



ALPINISMO Y ALGO MAS ESPJ | INFO@ALPINISMOYALGOMAS.ORG | WWW.ALPINISMOYALGOMAS.ORG | +34 603266313

Día 3: Ref de Oulettes - Gavarnie

Comenzaremos la mañana remontando el valle para ascender hasta la Hourquette de Ossoue, para después descender hasta el refugio de Bayssellance, donde haremos una parada para disfrutar de las vistas y hacer un pequeño alto en el camino, después continuaremos descendiendo por el valle de Ossoue hasta Gavarnie, pasando por el lago del mismo nombre, desde aquí subiremos a la cabaña de Lourdes para continuara por un sendero que nos dejará en el refugio de la Grange de Holle, donde pasaremos la noche.

D+: 1200m **D-:** 1800m **Distancia:** 21km **Horario:** 6 a 8 horas.

Día 4: Gavarnie - Ref de Sarradets

Empezaremos nuestro día subiendo hasta el Coll de Tente, donde nos desviaremos para ascender al Pico de Entrepuestos, para después descender hasta el collado de bujaruelo para tomar finalmente el camino que nos lleva directamente al refugio de Sarradets, donde pasaremos la noche.

D+: 1700m **D-:** 600m **Distancia:** 12km **Horario:** 6 a 8 horas.

Día 5: Ref de Sarradets - Ref de Pineta.

Madrugaremos y nos dirigiremos hasta la imponente brecha de Roland, una vez en ella, tomaremos el camino que nos lleva al paso de los Sarrios y hasta el collado del mismo nombre, para continuar por la faja del Fraile hasta el lago helado de Marboré, aquí tendremos la opción de ascender el Monte Perdido, una vez aquí, continuaremos por el cuello del Cilindro para descender al valle de Pineta por la vertiente norte de Monte Perdido.

D+: 1700m **D-:** 600m **Distancia:** 12km **Horario:** 6 a 8 horas.

Día 6: Ref de Pineta - Ref de Maillet

Saldremos del refugio de Pineta con dirección a los llanos de Larri, para remontar el puerto de Fenás, desde el cual daremos paso al circo de Troumouse en el cual se encuentra nuestro destino de hoy, el refugio de Maillet, donde nos espera un taxi para llevarnos a Bagneres de Bigorre. En Bagneres de Bigorre pasaremos la noche.

D+: 1400m **D-:** 800m **Distancia:** 10km **Horario:** 6 a 8 horas.



Día 7: Bagnères de Bigorre - Pic du Midi

Tras el desayuno, saldremos andando desde el pueblo para ir remontando las laderas del Pic hasta llegar a su cumbre, una vez arriba, y tras disfrutar de las vistas, descenderemos en el teleférico y haremos un transfer hasta los coches.

D+: 1800m **D-:** 250m **Distancia:** 12km **Horario:** 6 a 8 horas

PRECIO

Federado **927€** por persona.

No federado **975€** por persona.

Precios en base a tarifas refugios 2024. Se actualizarán según tarifas de 2025

El precio incluye:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía de montaña de Alpinismo y Algo Más.
- 6 noches en régimen de media pensión en refugio de montaña.
- Taxi Maillet Bagnères
- Transfer Tourmalet-Cauterets
- Teleférico Pic du Midi
- Seguro de RC.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.



El precio no incluye:

- Costes extras por variaciones del programa previsto.
- Material técnico personal.
- Refrescos, cervezas, agua y otros alimentos extras que se puedan consumir durante el trekking en refugios.
- Comidas no especificadas y extras durante estancias.
- Días extras de trekking y refugio a los programados.

CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **400€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva “mujer y montaña” y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.

Cuenta Caja de Almedralejo ES8020852104750330082393.

ALOJAMIENTOS

El alojamiento durante el trekking será en refugios de montaña guardados, en **régimen de media pensión en habitación compartida**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Botas de trekking ligeras.
- Calcetines.
- Pantalón corto o largo.
- Camiseta de manga corta y camiseta de manga larga.
- Forro polar fino.
- Chaqueta o chubasquero impermeable-transpirable.
- Guantes.
- Gafas de sol con alta protección UVA.
- Frontal (recordar colocarle pilas nuevas).
- Botiquín.
- Recipiente para los líquidos o Camel-Back.
- Mochila de 35/40 L.
- Gorra.
- Gorro lana o Buff.
- Crema solar mínimo factor 30 (pieles sensibles factor más alto).
- Tapones para los oídos.
- Bastones.
- Móvil.
- Comida extra (barritas).
- Saco sabana.
- Ropa de recambio: camiseta de manga larga y corta, calcetines, ropa interior.