

ALPES 2025

TOUR DEL MONT BLANC. - *Francia/Italia/Suiza*



SENDERISMO EN LOS ALPES

PROGRAMA AUTOGUIADO

(Posibilidad del programa con Guía de Aragón Aventura, solicitar ficha técnica)

Duración del programa base: 8 días (posibilidad de extensión a 10 días)

Fechas: junio a septiembre de 2025

(Sujeto a la apertura de los Refugios)



INTRODUCCIÓN

El Mont Blanc es el punto culminante y cumbre emblemática de los Alpes y uno de los picos más conocidos del mundo. En el macizo hay un buen número de glaciares y desde el Mont Blanc bajan algunos de mucha importancia: **Brenva, Miage y Brouillard** hacia la vertiente sur y **Bionnassay, Taconnaz** y sobre todo el de los **Bossons** cara al norte.

El Tour del Mont blanc es uno de los grandes recorridos de media montaña que no comportan forzosamente escalada o ascensiones a una cumbre. Un gran recorrido en los Alpes con un itinerario la vuelta completa a la montaña más elevada de Europa Occidental a través de 3 países: Francia, Italia y Suiza.

Ver el Mont Blanc desde todas sus caras es sin duda una experiencia inolvidable; andar por sus caminos, pasar por sus collados y cenar y dormir en sus refugios.

Es una ruta de media montaña, apta para todo el mundo que tenga algo de experiencia, la altura máxima que se alcanza son los 2.665 m del **col de la Fenêtre d'Arpette** (es un paso opcional ya que hay otra ruta que va por el valle). Pasaremos por collados míticos, miradores y bosques. Un total de 100 kilómetros aproximadamente y un desnivel acumulado de más de 13.000 metros.



Os proponemos un programa de 8 días de duración, con la posibilidad de alargarlo dos días más y así dar la vuelta completa al **Mont Blanc**. El programa de 8 días lo comenzaremos y terminaremos en **Le Tour**, si se elige la opción de 10 días finalizaremos en **Chamonix**.

En etapas de hasta 8 horas de marcha y 900 metros de media desnivel (máximo 1200 metros un día) recorreremos este conocido clásico alpino.

ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía**, asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

Aragón Aventura informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.



PROGRAMA:

(En función de la disponibilidad de los refugios y albergues puede variar algún alojamiento, se informará en el momento de la inscripción).

DÍA 1º: CIUDAD DE ORIGEN- LE TOUR (CHAMONIX)

VIAJE POR CUENTA DEL PARTICIPANTE. Noche en el **Chalé Alpino de Le Tour** (o similar)

NOTA: POSIBILIDAD DE ORGANIZAR EL VIAJE CON ARAGON AVENTURA EN VUELO A GINEBRA U OTROS MEDIOS, CONSULTAR.

DIA 2º: LE TOUR- LES HOUCHES -COL DE TRICOT (2.120m) - LES CONTAMINES (1.164 m)- NANT BORRANT (1.460 m)

Duración: 6-7h Desnivel: + 1000m

Desayuno y comenzaremos la jornada tomando el autobús desde **Le Tour** hasta **Chamonix centre**. **RECORDAR PEDIR EN EL REFUGIO LAS TARJETAS PARA EL BUS, QUE ES GRATUITO.**

TOMAREMOS LA LÍNEA 02 AZUL HASTA CHAMONIX CENTRE. (El primer autobús sale de **Le Tour** a las **06:52**, el siguiente a las **07:22** y después un autobús cada media hora. El trayecto a la estación de **Chamonix Centre** dura aproximadamente 30 minutos).

<https://www.montblancbus.transdev.com/wp-content/uploads/2022/05/2-cham-ete.pdf>

DESDE CHAMONIX CENTRE TOMAMOS OTRO BUS LÍNEA 01 ROJA, en dirección **LES HOUCHES**. (El primer bus sale a las **06:17**, el siguiente a las **06:47** hay uno cada media hora, el trayecto dura unos 15 minutos). **Nos bajaremos, pasado les Houches, en la parada de Bellevue** (aquí podéis descargar la información de las líneas y horarios de los autobuses, teleféricos etc.)

<https://www.montblancbus.transdev.com/wp-content/uploads/2022/05/1-cham-ete.pdf>

Ya en **Bellevue** tomaremos el teleférico del mismo nombre que nos sube a 1.800 m. Desde la estación de llegada comenzaremos a caminar, siguiendo las marcas del TMB GR y ascenderemos al **Col de Tricot** (2.120 m) Desde aquí en una hora de bajada llegaremos a los **Chalés de Miage** (1.559 m) prado ubicado al pie de la **Aguja Bionnassay** desde donde volvemos a ascender a los **Chalés de Truc** (1.720 m). Descenso a **Les Contamines**, donde podemos hacer un merecido descanso y comprar algo si nos hace falta. Una vez dejado atrás **Les Contamines** continuamos pasando el oratorio de **Saint Antoine** y la iglesia de **Notre Dame de la Gorge** (1210m). Seguimos por la orilla derecha del río **Bon Nant** a lo largo de un camino pavimentado, tallado en la roca que sube fuertemente para superar la profunda garganta del torrente. Cruzaremos el arroyo por el puente romano y tomaremos un camino que nos llevará al **Refugio chalé Nant Borrant**, cena y alojamiento.



NOTA: Se puede acortar un poco la etapa tomando la navette gratuita en **Les contamines**, que nos llevará hasta el parking de **Notre Damme de la Gorge**. Es aconsejable ya que el trozo urbano de la zona de **Les Contamines** se hace largo al final de la etapa.

<https://reservation.lescontamines.com/medias/documents/documentation/documentation-NAVE23-FR.pdf>

DIA 3º : NANT BORRANT (1.460 m)- COL DE BONHOMME (2.329 m)- COL DE LA CROIX DE BONHOMME (2.480m)- COL DES FOURS (2.665m)- REFUGIO DE MOTTETS (1.864 m)

Duración: 6h Desnivel: + 1.200m

Comenzaremos el ascenso en fuerte subida al inicio, el camino se vuelve más ancho otra vez hasta el **Refugio de La Balme** (1.700m), por unos prados, bosques y paisajes muy fotogénicos. Poco antes de **La Balme** hay fuente a la derecha del camino. Desde el refugio, el camino vuelve a recuperar desnivel y deja de ser pista para volverse sendero.



Pasamos por el **Plan des Dammes** y continuamos hacia el **Col du Bonhomme**, por un sendero que no presenta problemas. Llegados al **Col de Bonhomme** se nos abren grandes vistas de las montañas circundantes. Nuestro camino gira a la izquierda y va llaneando o en pequeña subida hasta el **Col de la Croix de Bonhomme** (2.480m) y el refugio del mismo nombre, (a 3 minutos) desde donde iniciamos la última subida al **Col de Fours**, (unos 30min) uno de los puntos más altos del Tour. La bajada se hace larga y al principio hay que ir con atención. En una curva muy marcada, llegamos a una pista forestal que baja a **La Ville des Glaciers** (1.780 m). En este punto cruzamos el río y remontamos el valle a nuestra izquierda para dirigirnos, en 20-30 minutos al **refugio Les Mottets**, cena y alojamiento.

VARIANTE: En caso de mal tiempo o nieve se puede realizar la ruta normal del TBM que es menos alpina. Desde el **refugio de la Croix du Bonhomme** tomamos el camino que desciende a **Les Chapieux**, desde donde subiremos a **La Ville des Glaciers**. Desde allí, tal y como hemos descrito, al **refugio des Mottets**.

En la **Villa des Glaciers** o en **Les Chapieux** se puede tomar una navette que nos dejará en el **parking del refugio de Mottets**, el trayecto dura un poco más de media hora. Los billetes cuestan 6€ o 4€ por trayecto, depende donde se tome el bus. <https://www.lesarcs.com/se-deplacer/bourg-saint-maurice-les-chapieux>.

DÍA 4º: REFUGIO DE MOTTETS (1.864 m) -COL DE LA SEIGNE (2.516m)-REFUGIO ELISABETTA SOLDINI (2.168 m)

Duración: 4h Desnivel: +650 – 415m

Desayuno, recogemos y preparamos nuestras mochilas. Comenzamos el día subiendo al **col de la Siegne** que queda justo encima del refugio. La subida es pendiente, pero corta. El collado es el paso natural a Italia. Se puede observar por primera vez la cara italiana del macizo del Mont Blanc, mucho más salvaje que la francesa, destacando la impresionante **Aguja de Peuterey**. Emprendemos el descenso, que no tiene pérdida, siempre yendo a buscar el fondo del valle, pasaremos por **la Casermetta**, antiguo edificio reconvertido en centro de interpretación del **Tour del Montblanc**, y continuaremos hasta llegar al **refugio Elisabetta Soldini**, situado a los pies del **glaciar Lex Blanche**. Cena y alojamiento. Hoy nuestra etapa es corta, por lo que tendremos la tarde para descansar en el refugio y disfrutar de sus alrededores.



DÍA 5º: REFUGIO ELISABETTA SOLDINI (2.168 m)- COL CHÉCROUIT (1.956 m) – COURMAYEUR (1.224 m) – LA VACHEY- ARP NOUVAZ (1.770m)- REFUGIO ELENA (2.061m)

Duración: 8h Desnivel: + 950 m -1450m

Etapa muy bonita, el desnivel positivo a superar no es muy grande pero es una jornada larga y de fuerte bajada. Comenzamos un largo y cómodo descenso por el **Val Veny**, hasta el casi seco **lago Combal** y la cabaña refugio del mismo nombre. Aquí encontramos muchos excursionistas y turistas pues llega una carretera asfaltada desde **Courmayeur**. Desde el **Lago Combal** tomamos un sendero a nuestra derecha que en constante subida pasa por **l'Arp Vielle** hasta alcanzar el **Col Checrouit** (1.956m), epicentro de una estación de esquí. Desde aquí se puede contemplar enfrente de nosotros un paisaje impresionante. Desde **Checrouit** largo descenso a **Dolonne y Courmayeur**. Si se quiere acortar la etapa, desde el **Col de Checrouit** se puede descender los 1.000 m de desnivel hasta **Courmayeur** en teleférico.

VARIANTE: En caso de mal tiempo o cansancio se puede acortar la etapa, que ya de por sí es larga, descendiendo desde **Lac Combal** por la carretera paralela al **torrente du Veny** que recorreremos durante 3 km. hasta llegar a **la Cantina Visalle**, desde donde sale cada media hora el autobús a **Courmayeur**, **El último bus sale a las 19,40H**, duración del trayecto unos 20 minutos, hay que ir hasta la parada de la **Piazza del Monte Bianco (PMB)** <https://arriva.it/app/uploads/sites/3/2023/06/000931-CourmayeurValVeny.pdf>



Courmayeur es el equivalente italiano a **Chamonix**, pero sin tanto glamour, podemos visitarlo y aprovechar para hacer alguna compra que necesitemos. En cualquiera de los casos, una vez en **Courmayeur**, la etapa continúa como sigue: En la **Piazza du Monte Bianco de Courmayeur** está la estación de autobuses. Desde aquí tomaremos un bus dirección **La Vachey y Arp Nouvaz** (última parada del bus de la línea **Courmayeur- Val Ferret**). **el último a las 18,20** (duración del trayecto aproximadamente 40 minutos).

<https://arriva.it/app/uploads/sites/3/2023/06/000924-CourmayeurValFerret.pdf>

Desde el **parking de Arp Nouvaz**, comienza la subida al **refugio Elena**. Cruzamos el puente sobre el torrente y continuamos primero por una pista hasta tomar un sendero que sale a la derecha marcado con el símbolo TMB. El camino sube con una pendiente pronunciada, hasta llegar en poco más de una hora al **refugio Elena**, situado en el paraje conocido como **Pré-de Bard**, con unas magníficas vistas. Cena y alojamiento.



DÍA 6º: REFUGIO ELENA (2.061m)- GRAND COL FERRET (2.537 m) – LA FOULY- CHAMPEX LE LAC- ARPETTE (1.630m).

Duración: 6h Desnivel: + 720m -890m

Jornada con una fuerte subida, una larga bajada y unas vistas espectaculares. Salimos del refugio y comenzamos ascendiendo al **Grand Col de Ferret**, paso natural a Suiza. Desde aquí comenzamos el descenso y lo primero que notamos es que cambia el paisaje, aparecen pastos verdes, ondulados e inmensos, cabañas de pastores y rebaños de vacas. Seguimos en continua bajada, pasando primero por el **refugio de La Peule**, luego por el **refugio de La Lechère**, siguiendo las marcas del GR oficial, hasta llegar al pueblo de **Ferret**.

Desde **Ferret o La Fouly** tomaremos el bus a **ORSIÈRES**, el ultimo para enlazar con el bus a **Champex** sale a las **19,10** y el trayecto dura 25 minutos.

https://www.tableaux-horaires.ch/fileadmin/fap_pdf_fields/2023/12.272.pdf

En la estación de **ORSIÈRES** hay que tomar otro bus a **CHAMPEX-LAC** el último sale a las **19,43 h** y el trayecto dura **15 minutos**.

https://www.tableaux-horaires.ch/fileadmin/fap_pdf_fields/2023/12.271.pdf

Desde **Champex-Lac**, salimos del pueblo por una senda de tierra en ligera subida, que nos adentra en un bosque de coníferas, es el **Chemin d'Arpette**. Enseguida pasamos por debajo de los cables de un teleférico para continuar por el borde de un arroyo, en un camino de gran belleza con abundante agua, canalizaciones y cascadas, que termina en una gran pradera donde está situado el **Chalet-Gite Relais d'Arpette**, Cena y alojamiento.

DIA 7º: ARPETTE (1.680 m).- FENÊTRE D'ARPETTE (2.665 m) – TRIENT (1.300 m)

Duración: 7h Desnivel: + 1.045 m -1.350m

Hoy es una jornada de gran belleza, pasaremos por la **Fenêtre d'Arpette** máxima altura que alcanzaremos en todo el Tour, posteriormente descenderemos hasta **La Forclaz** (1.530m) y de allí a **Trient**. Quizás esta sea la jornada con ambiente más alpino de todas, ya que pasaremos muy cerca del **glaciar de Trient** disfrutando de unas vistas inolvidables. Larga bajada con el glaciar y un sinuoso río de compañeros, magníficas vistas del valle y de su flora. Finalmente llegamos a la **Prise du Bisse** (1.583 m.) donde está el **Chalet du Glacier**, que es un bar cercano a una carretera, donde va la gente a contemplar el glaciar. Encontramos unos carteles que nos indican el **Sentier du Bisse du Trient**.



Caminamos paralelos a un canal de cantarina agua, que pasa por la cuneta de tierra, pero, más adelante, por unos cajones de madera. Más adelante vemos el cruce que nos conduciría directos al **Col de Balme**. Nosotros no lo cogeremos ya que descendemos a **Trient** donde dormiremos esta noche en albergue, media pensión.

VARIANTE: La etapa de este día que hemos descrito es larga y exigente, si hay mal tiempo o simplemente se está cansado se puede hacer una etapa alternativa, **La Ruta Bovine de Champex a Trient**, que es la ruta normal, menos alpina y exigente. Se trata de una jornada moderada a través de prados y bosques con una agradable parada en la **granja bovine** a medio camino. Comenzaremos la etapa bajando a **Champex d'en Bas** para tomar el camino que parte del **Plan de l'Au** y se une al **Vallon de la Jure**. Una vez en el **Jure**, el sendero sube con mucha fuerza entre cantos rodados y maleza para llegar a los pastizales. Una vez abandonado el bosque, el camino atraviesa la dehesa de la **Bovine** y se une a los chalés. Tenemos, desde este lugar, uno de los miradores más espectaculares del **Tour du Mont Blanc**: a nuestros pies está el pueblo de **Martigny** y vemos parte del **Valais Central**.

Desde la granja **Bovine**, todavía hay que subir un poco para llegar a **Portalo**, una especie de lomo que bordea el bosque. A partir de este punto, solo será cuesta abajo. Llegamos primero a **Giète**, una pequeña dehesa de montaña situada en una cuenca rodeada de bosque de alerces, antes de iniciar la larga travesía de descenso hacia el **Col de La Forclaz**. Desde aquí conviene seguir un poco la **Bisse de Trient-Combe** antes de tomar un camino de fuerte descenso que se cruza con la carretera. Llegamos así a la antigua carretera de paso, una magnífica construcción catalogada en el inventario de rutas históricas de Suiza que nos llevará a **Trient**.

DÍA 8º: TRIENT (1.300 m)- COL DE LA BALME (2.191 m)-LE TOUR (1.453 m)

Duración: 5h Desnivel: + 890m -730

Hoy volveremos a entrar en **Francia**. Salimos de **Trient** y la altura de **Pro de la Roua** iniciamos el ascenso que después de serpentear un buen número de veces, gana altura hasta **Les Herbagères**, (2.035m.) unas 2 horas y media. Seguimos subiendo y llegamos al **Col du Balme** (40') donde se encuentra también el **Refugio de Balme**. Este collado es un gran mirador del **Mont Blanc**, con unas preciosas vistas. Desde aquí descendemos hacia el **Valle de Chamonix**, siempre nos acompañan las preciosas panorámicas del **Glaciar de Tour**, que baja desde el pico de **Grand Fourche**. La bajada serpentea hasta **Le Tour**, unas 2 horas, final de esta bonita etapa alpina. **FIN DEL TREKKING DE 8 DIAS** (esta última noche no está incluida en el precio, si se quiere se puede reservar)

NOTA: Aquí termina nuestro programa de 8 días, pero tenemos la opción, si no queremos comenzar el viaje de regreso, de quedarnos a dormir en el refugio de Le Tour, en ese caso habrá que añadir una noche extra.

DÍA 9º: LE TOUR (1.453 m) -LAC BLANC (2.354 m)- REFUGIO DE LA FLEGÈRE (1.870 m)

Duración: 6-7h Desnivel: + 900 m -500 m

Saldremos de **Le Tour** después de desayunar. En esta jornada disfrutaremos de las espectaculares vistas de la vertiente noroeste del macizo. Nos dirigiremos al macizo des **Aiguilles Rouges** un espléndido mirador del **Mont Blanc**. La subida es larga, pero según vas subiendo el paisaje se abre y al ganar altura se va descubriendo un mundo de agujas, glaciares y picos de 4.000 metros de altitud. Desde el **Lac Blanc** comenzamos el descenso hacia **La Flégère**, con tramos bastante pronunciados de bajada. En una hora aproximadamente alcanzamos el **refugio de La Flégère** donde dormiremos esta noche. Cena y alojamiento.



DÍA 10º: REFUGIO DE LA FLEGERE (1.877 m)- PLAN PRAZ (2.000 m) - LA BREVENT (2.525 m)- CHAMONIX (1.040 m)

Duración: 5h Desnivel: +650 m (- 1.500m, si se desciende a pie hasta Chamonix)

Última etapa del Tour del Mont Blanc. Además de ser la última es seguramente una de las más bonitas y espectaculares de todo el recorrido. En esta etapa se tiene en todo momento una visión privilegiada de toda la vertiente francesa del macizo; todo un espectáculo de glaciares, paredes, aristas y agujas entre montañas de cuatromil metros. Descenderemos por cómodos senderos a media ladera, entre bosques y prados. Paisaje verde con el blanco de los glaciares como telón de fondo. Llegamos a **Plan Praz** y subimos a **La Brévent**, un excelente mirador de todo el macizo. Aquí llega el teleférico del mismo nombre, que proponemos tomar de bajada, para evitar los casi 1.500 metros de desnivel que nos separan de **Chamonix**. Fin de nuestros servicios.

NOTA: Si no queremos comenzar el viaje de regreso, podemos quedarnos a dormir en Chamonix, en ese caso habrá que añadir una noche extra.

Este programa puede sufrir alguna variación ya que está sujeto a la disponibilidad de los alojamientos.

ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO RECORRIDO AUTOGUIADO.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO DE 8 DÍAS, AUTOGUIADO:

SIN GUIA Y SIN TRANSPORTE DE EQUIPAJES:

PRECIO POR PERSONA	865 €
---------------------------	--------------

SUPLEMENTO PROGRAMA DE 10 DÍAS:

PRECIO POR PERSONA	225 €
---------------------------	--------------

** El Tour del Mont Blanc es un recorrido muy demandado y muchas veces hay que hacer modificaciones de las etapas programadas, por no haber disponibilidad en los alojamientos previstos.*

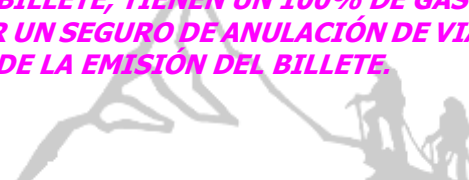
El precio final del programa dependerá de los alojamientos que se reserven ya que hay diferentes clases y categorías. El precio arriba indicado es el del programa base que describimos, pero puede sufrir modificaciones dependiendo de los alojamientos reservados en cada caso.

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en enero de 2025, para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

SI SE DESEAN VUELOS INTERNACIONALES EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

LA MAYORIA DE LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.



EL PRECIO INCLUYE

- Asesoramiento previo a la salida
- Mapa del itinerario
- Ficha técnica detallada con datos de los refugios, autobuses y demás servicios.
- Gestión de reservas
- 7 ó 9 noches en refugios y albergues, en habitaciones compartidas, media pensión.
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE

- Viaje ida y vuelta desde la ciudad de origen del participante hasta el punto de encuentro.
- Picnic de medio día.
- Teleféricos en caso de tomarlos
- Traslados en autobús
- Transporte de equipajes (en caso de estar interesado solicitarlo)
- Tasas de estancia (entre 1€/persona/día y 1,30€/persona/día)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral y bebidas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación, **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PRECIOS DE REFERENCIA DEL TRANSPORTE DE EQUIPAJES (A RECONFIRMAR SEGÚN EL NUMERO DE PERSONAS) SOLO VALIDO PARA LOS ALOJAMIENTOS DONDE HAY POSIBILIDAD DE LLEGAR EN VEHÍCULO:

(Precios 2024 pendientes de confirmación)	PROGRAMA 8 DIAS	PROGRAMA 10 DIAS
GRUPO DE 8 PERSONAS	90 €/persona	110 €/persona
GRUPO DE 10 PERSONAS	60 €/persona	75 €/persona
GRUPO DE 15 PERSONAS	50 €/persona	60 €/persona

NOTA IMPORTANTE: Los equipajes los encontraremos cada tarde en nuestro alojamiento, a partir de las **17,00h.** Tienen que estar preparados para su recogida a las **07,00h** de la mañana. Los equipajes no podrán exceder de **15 Kg**, deben contener materiales sólidos y no deben llevar nada delicado, frágil ni de valor.

TRANSPORTE PÚBLICO:

Se pueden acortar varias etapas utilizando el transporte público, muy útil en caso de mal tiempo o cansancio. En los siguientes enlaces encontrareis rutas y horarios de los 3 países:



FRANCIA:

LINEA 2 CHAMONIX –LE TOUR IDA Y VUELTA

<https://www.montblancbus.transdev.com/wp-content/uploads/2022/05/2-cham-ete.pdf>

LINEA 1 CHAMONIX –LES HOUCHEs IDA Y VUELTA

<https://www.montblancbus.transdev.com/wp-content/uploads/2022/05/1-cham-ete.pdf>

NAVETTE GRATUITA LES CONTAMINES- PARKING NOTRE DOMME DE LA GORGE

<https://reservation.lescontamines.com/medias/documents/documentation/documentation-NAVE23-FR.pdf>

BUS BOURGE SAINT MAURICE -LES CHAPIEUX - VILLE DES GLACIERS - LES LANCHETTES IDA Y VUELTA

<https://www.lesarcs.com/se-deplacer/bourg-saint-maurice-les-chapieux>.

ITALIA:

BUS VAL VENY- COURMAYEUR IDA Y VUELTA:

<https://arriva.it/app/uploads/sites/3/2023/06/000931-CourmayeurValVeny.pdf>

BUS VAL FERRET- COURMAYEUR- ARP NOUVAZ IDA Y VUELTA:

<https://arriva.it/app/uploads/sites/3/2023/06/000924-CourmayeurValFerret.pdf>

SUIZA:

BUS VAL FERRET- ORSIERES:

https://www.tableaux-horaires.ch/fileadmin/fap_pdf_fields/2023/12.272.pdf

BUS ORSIERES- CHAMPEX:

https://www.tableaux-horaires.ch/fileadmin/fap_pdf_fields/2023/12.271.pdf

BUS TRIENT-MARTIGNY

https://www.tableaux-horaires.ch/fileadmin/fap_pdf_fields/2023/12.213.pdf

TREN MARTIGNY - CHAMONIX

<https://www.chamonix.net/sites/default/files/Attachments/St-Gervais-Le-Fayet-Chamonix-Chatelard-Martigny.pdf>

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE

El Tour del Mont Blanc está calificado de **nivel****. Recorrido sin grandes dificultades técnicas pero bastante exigente debido a su duración y etapas Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.



CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS EN ALPES

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos. Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible por temas de organización y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.
- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérgamo, Milán, Munich, etc).

Aragón Aventura puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- **Mochila** de unos 40 litros (dependiendo de si se toma o no el transporte de equipajes)
- **Botas o zapatillas** de trekking (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar.
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de abrigo** (última capa)
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (recomendable)
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderma 32 de Isdin)
- **Sabana saco** para dormir en los refugios
- **Cantimplora y navaja**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.



- **Útiles de aseo personal**
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- **Muda de recambio**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **GPS** (recomendable)

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona de 50% del importe del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).



INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**
- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.



RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe en ambos países una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos.

Se recomienda la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Suiza distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Las dos ciudades más famosas cerca de Mont Blanc son **Chamonix**, Alta Saboya (Francia) y **Courmayeur**, Valle de Aosta (Italia). **Chamonix** es un pueblo del este de Francia en el departamento de Alta Saboya a los pies del **Mont Blanc**. Ha sido sede de los Juegos Olímpicos de invierno y de varias pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino. Lugar de encuentro de los Alpinistas y senderistas que quieren ascender o recorrer sus numerosas montañas y caminos, destacando sobre todos ellos el **Mont Blanc**.

Courmayeur es una ciudad italiana, famosa por la cercanía existente entre ella y **Mont Blanc**. Forma parte de la región autónoma de **Valle d'Aosta**, situada al norte de Italia. El pintoresco y saludable escenario montaños que presenta **Courmayeur**, convierten a esta ciudad italiana en un atractivo turístico. El invierno convierte a este destino en uno de los más elegidos por los europeos para la práctica del esquí.

Es también elegido como destino turístico en verano, para simple relajación y por sus atractivos naturales, como la **región del Mont Blanc o el Parque Nacional del Gran Paradiso**. Son, por tanto, frecuentes la presencia de alpinistas y excursionistas en verano. Por **Courmayeur** pasa el famoso **Tour del Mont Blanc** que en varias etapas rodea completamente el macizo pasando por **Francia, Italia y Suiza**.



Idiomas: francés, italiano.

Moneda: El euro y el franco suizo.



Clima e Información Meteorológica: En la **zona del Mont Blanc** son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser bajas en cualquier época del año. Recomendamos ropa de alta montaña, de abrigo y de lluvia. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la Meteo y demás condiciones de interés de la montaña. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.weather.com/espanol y www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGON AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

