

EXPEDICIONES 2024

LA MONTAÑAS RWENZORI. - *Uganda*

PICO MARGARITA (5.109 m)



"LAS MONTAÑAS DE LA LUNA"

Con posibilidad de extensión al:

QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK Y BWINDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK

Duración del programa base: 11 días

Fechas: Diciembre a marzo y junio a octubre de 2024

(El resto del año las lluvias son más fuertes)

Salida: Madrid/Barcelona

(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

La cordillera del Rwenzori está situada entre **Uganda y el Congo**. Tiene 120 kilómetros de largo y 75 de ancho, y consta de seis picos separados por profundas gargantas. Son el **Pico Margarita o Monte Stanley**, de 5.109 m., el **Monte Speke**, de 4.890 m., el **Monte Baker**, de 4.843 m., el **Monte Emin**, de 4.798 m., el **Monte Gessi**, de 4.715 m., y el **Monte Luigi di Savoia**, de 4.627 m.

Las Montañas Rwenzori contienen los últimos glaciares de África, junto al **Kilimanjaro y Monte Kenya**. El **Pico Margarita o Stanley** (5.109 m) es la tercera montaña más alta de África, después de las dos anteriormente citadas. Estas montañas también llamadas las «**Montañas de la Luna**», fueron consideradas como las **fuentes del Nilo** y fueron descubiertas por **Henry Morton Stanley** en 1889. Son de una célebre belleza, cubiertas casi perpetuamente por niebla, tienen una seducción espectral que ha dado lugar a leyendas y cuentos maravillosos a través de los siglos.



En las bajas elevaciones de las **Virungas**, los bosques de bambú dan cobijo a los gorilas de las montañas. La fauna silvestre incluye elefantes, varias especies de primates y muchas especies de aves endémicas. Hay animales extraños como una especie de damán único o el camaleón de Jackson.

Para los amantes del trekking y el montañismo, es un sueño recorrer estos exóticos parajes muy poco frecuentados y donde hay una abundante vegetación. La flora del **Rwenzori** es muy variada, yendo desde la selva tropical al piso nival con glaciares pasando por todos los pisos intermedios.

Debido a las condiciones de temperatura y a las lluvias constantes y significativas durante todo el año, algunas especies se desarrollan de forma exuberante, nos rodea una vegetación tan extraña, que parece como si estuviéramos protagonizando una película de ciencia ficción. Con este ambiente descrito y muy poco frecuentadas, viviremos una experiencia inolvidable en nuestra expedición a las **Montañas Rwenzori**.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DESDE ESPAÑA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- AEROPUERTO DE ENTEBEE- KAMPALA

Salida de España. Llegada al **aeropuerto de Entebbe**. Recepción por parte de nuestro equipo local y traslado a **Kampala, Hotel Fairway** www.fairwayhotel.co.ug, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º: KAMPALA – KASESE

Duración del viaje: 7-8h

Después del desayuno, realizaremos un viaje por carretera a través de **Rich Africa Switzerland** y Masaka, con un almuerzo de picnic en el camino. Llegaremos por la tarde para cenar y pasar la noche en el **Kasese Country Side Resort**. Cena y alojamiento.



DÍA 3º: NYAKALENGIJA (1.600 m)- NYABITABA HUT (2.650 m)

Duración: 5-6 h

Después del desayuno nos trasladaremos a **Nyakalengija** donde nos reuniremos con nuestro equipo local de portadores y cocinero y comenzaremos nuestra ascensión. Durante el camino atravesaremos plantaciones de plátanos y café, así como granjas. Seguiremos el **río Mubuku** el cual atravesaremos varias veces y disfrutaremos de la diversa vegetación ecuatorial, así como de los sonidos de los chimpancés y otros animales. Llegaremos al final de nuestra jornada a la **cabaña de Nyabitaba**, donde pasaremos la noche. Pensión completa.

DÍA 4º: NYABITABA HUT (2.650 m)- JOHN MATTE HUT (3.415 m)

Duración: 6h

Después de desayunar temprano, tomaremos un pequeño sendero que nos lleva por el bosque tropical hasta el puente de **Kurt Shafer**, justo debajo de él convergen los **ríos Bujuku y Mubuku**. Atravesaremos bosques de bambús, largos tramos de camino cubierto por un musgo resbaladizo y una zona de brezos gigantes y lobelias. Pasaremos por la **cabaña Nyamileju** y por ultimo atravesaremos un laborioso pantano para llegar a la cabaña **John Matte**. Pensión completa.

DÍA 5º: JOHN MATTE HUT (3.415 m) – BUJUKU HUT (3.975 m)

Duración: 5 h

Temprano después del desayuno comenzaremos nuestra ascensión entre las lobelias gigantes y brézales, cruzaremos el **pantano Bigo** y llegaremos al **Lago Bujuku**, bello enclave rodeado de montañas, con unas bellas vistas del **Monte Baker al sur y del Monte Stanley al oeste**. Continuaremos hasta el refugio de roca llamado **"Cooking Pot"** y luego seguiremos hasta el lugar donde pasaremos la noche, **el refugio Bujuku**. Pensión completa.

DÍA 6º: BUJUKU HUT (3.975 m)- ELENA HUT (4.540 m)

Duración: 5 h

Hoy dejaremos atrás las etapas de vegetación y comenzaremos la subida por un camino pantanoso y pendiente hacia el **paso Scoot-Elliot (4.372 m)**, nos encontraremos con una escalera de metal para salvar los metros más escarpados, tendremos unas vistas impresionantes de los glaciares **Saboya y Elena**, continuaremos hasta la **Cabaña Elena**, nuestro refugio de esta noche. Pensión completa.



DÍA 7º: ELENA HUT (4.540 m) – PICO MARGHERITA (5.109 m) – KITANDARA HUT (4.023 m)

Duración: 7-8 h

Nos despertaremos de madrugada, sobre las 02:00 y después de desayuno ligero saldremos para la etapa reina de la expedición. Atravesaremos el **glaciar Elena hasta el plateau Stanley**, donde tendremos que utilizar los crampones y piolet y también uso de cuerdas en la zona rocosa. Después de caminar durante un par de horas a través del **glaciar del plateau Stanley**, el sendero nos llevará al fondo del **glaciar Margherita**. Es la parte de la ruta más desafiante de toda la ascensión. Continuaremos a través del glaciar hasta alcanzar la cima del **Pico Margherita** y en un día despejado podrá ver el **lago Ireen, el monte Speke** y sus alrededores. Desde la cima del monte descendemos hasta el **refugio Elena** para almorzar y, después el descenso continúa hasta **Kitandara Hut** pasando el **paso Scott Elliot** y se dirige al **refugio Kitandara** para cenar y pasar la noche.

DÍA 8º: KITANDARA HUT (4.023 m) – GUY YEOMAN (3.505 m)

Duración: 5-6h

Desayuno y subiremos desde el **Lago Kitandara** hasta el **Paso Freshield**, donde podremos ver los paisajes del **Congo**, el país vecino. Desde aquí comenzaremos un largo descenso por terreno pantanoso, pasaremos por el refugio de piedra de **Bujangolo**, que fue el campamento base de la primera expedición, la del **Duque de los Abruzzos** en 1906 y por ultimo llegaremos a nuestro refugio en **Guy Yeoman**. Pensión completa.



DÍA 9º: GUY YEOMAN (3.505 m) – NYABITABA (2.650 m)- NYAKALENGIJA-KASESE

Duración: 8h

Desayuno temprano ya que el trayecto de hoy es largo. El camino atraviesa bosques de bambú y suele estar resbaladizo y fangoso, lo que requiere tener mucho cuidado al transitar por el terreno. Después de unas 5 horas llegaremos a **Nyabitaba Hut** donde haremos una parada para almorzar y continuar descendiendo hasta **Nyakalengija hut**. Nos reuniremos con nuestro conductor y nos trasladaremos a nuestro hotel en **Kasese**. Cena y alojamiento.



DÍA 10º: KASESE- KAMPALA-AEROPUERTO DE ENTEBBE

Duración del viaje: 8h

Después del desayuno iniciaremos el trayecto hacia **Kampala** y el **aeropuerto de Entebbe** para tomar el vuelo de regreso a España. **(Normalmente el vuelo saldrá esa misma noche, en caso de no ser así, se adaptará el programa añadiendo una noche extra en Kampala)**

DÍA 11º: LLEGADA A ESPAÑA

El programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

SI SE OPTA POR REALIZAR LA EXTENSIÓN AL QUEEN ELIZABET PARK Y BIWNDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK, SE COMENZARÁ EL DÍA 10º DEL PROGRAMA.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2 PERSONAS	2.815 €/persona
GRUPO DE 3 PERSONAS	2.665 €/persona
GRUPO DE 4 PERSONAS	2.585 €/persona
GRUPO DE 5 PERSONAS	2.530 €/persona
GRUPO DE 6 PERSONAS	2.420 €/persona
GRUPO DE 7 PERSONAS	2.350 €/persona
GRUPO DE 8 + PERSONAS	2.270 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2023 (0,93 \$/€) para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.



Dentro de los precios indicados están incluidas las entradas, impuestos, tasas y permisos de los PARQUES NACIONALES. Los Gobiernos cambian el importe de las mismas sin previo aviso, por lo que en caso modificación de los costes de los citados conceptos el incremento se repercutirá en el precio final del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la salida
- Receptivo local en el **aeropuerto de Entebbe**
- Traslado a **Kampala**
- 1 noche en el **Kampala Fairway Hotel**, alojamiento y desayuno
- Traslados Kampala-montaña ida y vuelta
- 2 noches en el **Kaseke Country Side Resort**, media pensión
- Comidas de picnic durante los viajes
- Guía local de trekking de habla inglesa.
- Porteadores y cocinero en la montaña
- Pensión completa en la montaña
- Alojamiento en cabañas en la montaña
- Tasas de uso de las cabañas y tasas de entrada en el Parque Nacional
- Utensilios y menaje de cocina
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo internacional (CONSULTARNOS SI ESTAIS INTERESADOS)
- Visado (50 dólares por persona a pagar directamente en el aeropuerto al llegar)
- Rescates (**Se recomienda encarecidamente a los expedicionarios que compren el seguro de Evacuación Médica de Emergencia por AMREF US \$ 50/persona**)
- Noche extra en Kampala
- Suplemento de habitación individual
- Comidas y cenas no especificadas en el programa
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EXTENSION AL QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK Y AL BWINDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK

DÍA 10º: KASESE-QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK

Tras el desayuno temprano por la mañana, nos trasladaran al **Parque Nacional Queen Elizabeth** y pasaremos la mañana de safari. **El Parque Nacional Queen Elizabeth** es un hogar de abundante vida silvestre con llanuras cubiertas de hierba y cráteres volcánicos. Podremos ver **leones, leopardos, cerdos gigantes del bosque, búfalos del Cabo, elefantes, Kob de Uganda, topi y antílopes.**



Después del almuerzo y un descanso, continuaremos con el safari o haremos un recorrido en canoa por el **Kazinga Chanel**. Cena y alojamiento en **Simba Safari Camp** www.ugandalodges.com

DÍA 11º: QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK- BWINDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK.

Después del desayuno y con bolsa de picnic, saldremos para visitar la **Reserva de Vida Silvestre Kyambura Gorge** en vehículo todo terreno.

Nos conducirán a través del área de pastizales, donde de repente nos encontramos con un increíble desfiladero de selva tropical de 100 metros de profundidad. Caminaremos hacia el desfiladero del **río Kyambura** para vivir una experiencia inolvidable caminando con chimpancés y ver el hermoso valle del río que alberga numerosas especies de aves y mariposas. Luego, nos trasladarán al **Bosque Impenetrable de Bwindi (150 Km.)** conduciendo a través del área conocida "Suiza de África" **Kigezi Highlands** con sus laderas en terrazas y caminos sinuosos. Pasaremos por **Ishasha**, donde podemos tener la oportunidad de ver a los leones trepar a los árboles. Llegada a nuestro lodge. Cena y alojamiento en **Buhoma Community Camp** www.buhomacommunityug.com

DÍA 12º: BWINDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK

Desayuno temprano y saldremos para seguir el rastro de los gorilas caminando por la densa selva tropical a través de senderos de diferentes animales que permiten el acceso a los humanos. El rastreo de gorilas es una aventura inspiradora y maravillosa que uno no puede perderse. Los gorilas son animales pacíficos y es una experiencia inolvidable observarlos y fotografiarlos mientras interactúan, la caminata puede durar de 3 a 7 horas, todo dependiendo de la ubicación de la familia de gorilas. Comeremos de picnic y regresaremos a nuestro lodge para cenar y pasar la noche.



DÍA 13º: BWINDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK-KAMPALA-AEROPUERTO DE ENTEBBE

Después del desayuno, viajaremos tranquilamente de regreso a **Kampala** con una parada para almorzar en el camino. Nos detendremos en **Mpigi Royal Drum Makers**, donde podremos ver cómo se fabrican los tambores ceremoniales utilizando métodos transmitidos de generación en generación. También habrá tiempo para **detenerse en el Ecuador para tomar fotografías**. Llegada a **Kampala** a primera hora de la tarde y desde allí al **aeropuerto de Entebbe** para tomar el vuelo de regreso a casa (**Normalmente el vuelo saldrá esa misma noche, en caso de no ser así, se adaptará el programa añadiendo una noche extra en Kampala**)

PRECIOS DEL PROGRAMA QUEEN ELIZABETH PARK Y BWINDI IMPENETRABLE NATIONAL PARK

CON CHOFER/GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:

GRUPO DE 2 PERSONAS	2.015 €/persona
GRUPO DE 3 PERSONAS	1.795 €/persona
GRUPO DE 4 PERSONAS	1.680 €/persona
GRUPO DE 5 PERSONAS	1.615 €/persona
GRUPO DE 6 PERSONAS	1.585 €/persona
GRUPO DE 7 PERSONAS	1.560 €/persona
GRUPO DE 8 + PERSONAS	1.540 €/persona



EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte terrestre hasta los Parques Nacionales descritos ida y vuelta
- Tasas de entrada en los Parques Nacionales descritos
- Visita del Queen Elizabeth National Park
- Barca en el Kazinga Channel
- Vehículo 4x4
- Guía/chofer de habla inglesa para todo el recorrido
- Alojamiento en Lodge durante la estancia en los parques
- Pensión completa durante la estancia en los parques
- Permiso de los Gorilas
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Suplemento habitación individual **(190 €/persona)**
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Pico Margarita es una ascensión sin grandes dificultades técnicas pero exigente debido a la altitud que se alcanza y sobre todo a las condiciones habituales del terreno, muy mojado, pantanoso, resbaladizo y con mucho barro que a veces hace muy penoso el avanzar. Igualmente, las dos últimas etapas son de alta montaña y discurren por glaciar, por lo que hay que tener una buena técnica de progresión con piolet y crampones por terreno nevado. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar adecuadamente preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**



EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- ✓ **Mochila** de 40 L
- ✓ **Bolsa de viaje.**
- ✓ **Botas calientes de alta montaña** (usadas)
- ✓ **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas (usadas).
- ✓ **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio)
- ✓ **Sandalias o calzado** cómodo para descansar
- ✓ **Polainas** para la humedad
- ✓ **Pantalones cortos y largos**
- ✓ **Camisetas manga corta y larga**
- ✓ **Ropa interior térmica**
- ✓ **Chaqueta de forro polar.**
- ✓ **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- ✓ **Chaqueta de plumas** o sintética.
- ✓ **Gorro de lana**
- ✓ **Gorra de sol.**
- ✓ **Guantes finos** interiores.
- ✓ **Guantes tipo esquí.**
- ✓ **Gafas** de máxima protección solar.
- ✓ **Saco de dormir** caliente (mejor con cremallera lateral).
- ✓ **Capa para la lluvia.**
- ✓ **Bastones** telescópicos (optativo).
- ✓ **Crema protectora** piel y labios. De fuerte protección para la altura (ejemplo: Helioderma 32 de Isdin).
- ✓ **Navaja y mechero**
- ✓ **Cantimplora**
- ✓ **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- ✓ **Bolsas de plástico** para meter las cosas y evitar que se mojen por la lluvia.
- ✓ **Botiquín.** No olvides tu medicación personal.
- ✓ **Repelente anti mosquitos.**
- ✓ **Útiles de aseo, toallitas húmedas, etc.**
- ✓ **Ropa cómoda y de fibras naturales para la estancia en los safaris**
- ✓ **Adaptador enchufe universal**
- ✓ **Crampones**
- ✓ **Piolet**
- ✓ **1 anillo de cuerda de 2 m**
- ✓ **2 mosquetones HMS**
- ✓ **Arnés**
- ✓ **Casco**
- ✓ **GPS** (optativo).

RECOMENDACIONES SOBRE EL EQUIPO:

Las Montañas Rwenzori se encuentran en el Ecuador y tienen un clima muy húmedo, con precipitaciones de 300 días al año. Por tanto, el expedicionario tiene que tener claro que seguro que se va a mojar todos los días y tener esto presente cuando prepare el equipaje.

Hay que llevar ropa ligera y de fácil secado, y varias mudas de recambio para poder estar el mayor tiempo posible. Llevar la ropa separada en bolsas estancas. Lo mismo pasa con el calzado, es mejor llevar 2 pares de zapatillas/botas de trekking y muchos calcetines, con el fin de cada día intentar ponerse un par seco.



Hay también quién prefiere utilizar botas altas de goma para las etapas de la parte baja de la montaña, muy pantanosas y embarradas. Estas botas son más blandas y adherentes en este tipo de terrenos. El día de ataque a cumbre es necesario unas botas de alta montaña cramponables.

PROPINAS:

En Uganda, en las montañas del Rwenzori o en los Parques nacionales, al igual que sucede en otros países de su entorno, es adecuado dar una propina si se recibe un buen servicio. Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre habitual y casi obligada dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Dado el excelente servicio que se recibe habitualmente, resulta agradable darla.

CADA PERSONA PUEDE DAR LA PROPINA QUE CREA CONVENIENTE, se pueden dar en dólares o en euros y siempre en billetes, **no dar monedas**.

El importe se entregará al Guía local al bajar de la montaña, este se encargará de repartirlo entre su equipo. Además, puedes dejar como regalo para tus guías, portadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

Si se da la circunstancia de que el equipo local no se queda contento con la propina recibida y solicitan más, no te sientas en la obligación de aumentar la cantidad y díselo así al guía jefe de grupo, incitándole asimismo que vas a informar de este hecho a la agencia local que los contrata.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva del 50% del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.



CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en el país, tiene validez de 3 meses y se saca en el aeropuerto al llegar. Cuesta unos 50 dólares.

El pasajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países a visitar y tendrán que presentarlos siempre que les sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible y **acudir a la Embajada o Consulado con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

SE RECOMIENDA ENCARECIDAMENTE A LOS EXPEDICIONARIOS QUE COMPREN EL SEGURO DE EVACUACIÓN MÉDICA DE EMERGENCIA POR AMREF US \$ 50

PLAN DE VUELO: En caso de contratar la expedición con vuelos incluidos, en el momento de la reserva se buscará la mejor opción de compañía aérea y precio.

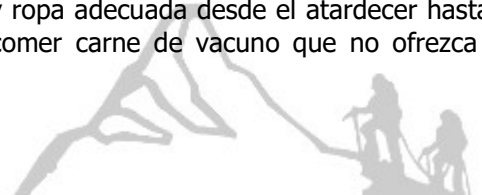
EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 20 Kg por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Las condiciones sanitarias en Kampala son aceptables. Se recomienda, no obstante, evitar ingerir verduras crudas. Es preferible beber agua mineral o hervida y refrescos embotellados. Se desaconseja también tomar hielo si se desconoce su procedencia. En algunas zonas del país (en particular en el sudoeste) la malaria puede alcanzar proporciones de epidemia los expertos recomiendan la toma de profilácticos (consultar con el centro de vacunación internacional). A los primeros síntomas de fiebre se ha de acudir al médico o dispensario más próximo.

Se aconseja vivamente medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos. En zonas de riesgo, es aconsejable evitar ropa con colores oscuros (negro o azul), deben extremarse las precauciones ante las picaduras de insectos utilizando tanto el uso de repelentes como mosquiteras y ropa adecuada desde el atardecer hasta el amanecer. También debe evitarse beber leche no pasteurizada y comer carne de vacuno que no ofrezca un mínimo de garantías higiénicas.



Vacunas Obligatorias: Ninguna. **Vacunas Recomendadas:** Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año de edad procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. **Recomendaciones de vacunación contra la fiebre amarilla: SI.**

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. También se recomienda tomar medidas profilácticas contra la malaria, endémica en la zona. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La República de Uganda es un país situado en el área centro-oriental de África. Limita al sureste con el **Lago Victoria**, al este con **Kenia**, al norte con **Sudán**, al oeste con la **República Democrática del Congo** y al suroeste con **Ruanda y Tanzania**. Aunque Uganda no posee salida al mar, tiene acceso a varios cuerpos de agua, incluyendo el **Lago Victoria, Lago Alberto, Lago Kyoga y Lago Eduardo**. El país se localiza al Este de África, sobre una meseta, con un promedio de 900 m sobre el nivel del mar.

Aunque el clima es tropical, hay diferencias entre las distintas regiones del país. Uganda posee varias islas en el Lago Victoria. Las ciudades más importantes del país se encuentran en el sur, incluyendo la **capital Kampala** y la **ciudad de Entebbe**. **Kampala** es la capital de Uganda y con una población de 1.208.544 habitantes, es la mayor aglomeración urbana del país. Está situada en el distrito homónimo, a una altura de 1.189 m sobre el nivel del mar. La ciudad disfruta de un clima templado por su altitud, a pesar de su cercanía al ecuador terrestre.

Sus actividades económicas más destacables son la industria, en especial la mobiliaria y la maquinaria, así como la exportación de productos agrícolas como café, algodón, té y azúcar. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/



ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Consulado Español: Sra. D^a. Nelly Ruiz de Petrangeli - Cónsul Honoraria de España,
P.O. Box 27933 Kololo, Kampala (Uganda)
Telf. (256) 41344 454 y 256 (0) 414 342372
Móvil: 0752.69.65.00 (desde Uganda) o (256) 752.69.65.00

Idioma: Swhilli, el inglés está muy extendido en el medio turístico.

Electricidad: La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz, los enchufes son diferentes y se necesita un adaptador. Para más información <https://www.enchufesdelmundo.com>

Moneda: La moneda de Uganda es el **chelín ugandés**. Se recomienda llevar dólares USA o cheques de viajero en dicha moneda. También se pueden cambiar otras monedas como la libra esterlina o el euro. No hay restricciones sobre divisas en el país. **Podéis consultar el cambio actual en la página** www.oanda.com/converter/travel

Diferencia horaria: GMT+3 h. Para más información www.hora.es



Información Meteorológica: Se trata de una de las regiones más "regadas" del planeta. Las cumbres suelen estar cubiertas por espesas nubes que sueltan agua constantemente: llueve más de trescientos días al año. No hay más que dos cortos períodos de tregua: de mediados, de diciembre a mediados de febrero, y de mitad de junio a finales de septiembre.

El resto del tiempo, la ducha natural está garantizada. Su particular climatología, su altitud y su posición geográfica han dado lugar así a la selva de montaña más lujuriente y espesa de la Tierra. En la alta montaña clima frío y con nevadas. **Para más información podéis consultar la página** <http://www.mountain-forecast.com>

Teléfono: Prefijo País 256

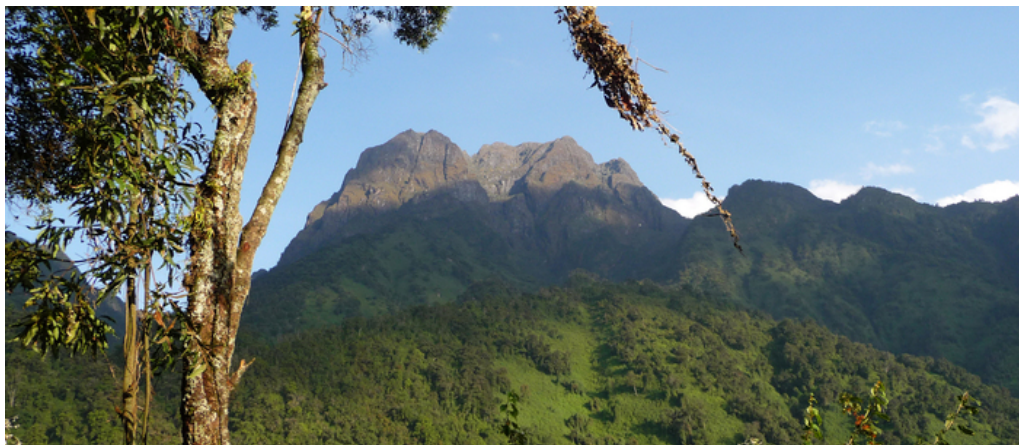
- TELEFONO MÓVIL DE EMERGENCIA CONSULAR: (254) 733-63.11.44
- TELÉFONO POLICÍA EN KAMPALA: (41) 25.40.21 y 25.40.26
- HOSPITALES: International Medical Centre, Namuwongo - Kampala Tel.: 0312 - 200 400 Ambulancia, Tel. móvil: 0772 - 200 400 / 1

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

