

EXPEDICIONES 2025

EL MANASLU (8.163 m) - *Nepal*



EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL SERVICIOS INCLUIDOS HASTA EL CAMPO BASE TEMPORADA DE PRIMAVERA

Duración del programa base: 38 días
(Katmandú-Katmandú)

Fechas: primavera 2025

Salida: Madrid / Barcelona
(Otras ciudades consultar)

Fecha de actualización de esta ficha técnica: 10/03/2025



INTRODUCCIÓN:

El Manaslu (también conocido como **Kutang**) con sus 8.163 m. es la octava montaña más elevada del mundo, situada en la cordillera del Himalaya, en Nepal. El nombre "**Manaslu**" proviene de la palabra *Manasa*, que en sánscrito significa "*Montaña del Espíritu*". Es una de las catorce montañas con más de ocho mil metros de altitud.

Después de muchos años **Aragón Aventura** ha decidido "apostar" por este ochomil por haber mejorado mucho su estadística de cumbre y su seguridad. También por estar plenamente en territorio nepalí lo que facilita los trámites burocráticos. Pero lo mas importante es su gran belleza glaciaria...El atractivo de esta montaña no tiene parangón... **Ahora el Manaslu es nuestro ochomil...**

Para la ascensión al **Manaslu** lo más importante, a parte de la ilusión, es la experiencia de los participantes y la cohesión del grupo. Es el momento de empezar a soñar despiertos e ir preparando el camino para intentar llegar a los lugares más altos de nuestro planeta tierra.

EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL "SERVICIOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE" EN PRIMAVERA 2025

El expedicionario tendrá asesoramiento previo a la salida por parte de **Aragón Aventura**, contará con la organización y toda la infraestructura logística durante el trekking y Campo Base, pero a partir de allí, el expedicionario deberá gestionar y afrontar la ascensión **con autonomía, experiencia y recursos propios**.



EL PROGRAMA Y SERVICIOS DE LA EXPEDICIÓN DE OTOÑO 2025 SERÁN SIMILARES A EL DESCRITO EN ESTA FICHA, ÚNICAMENTE CAMBIARÁ EL PRECIO, YA QUE EL GOBIERNO NEPALÍ HA INFORMADO QUE VA A ACTUALIZAR LAS TASAS Y PERMISOS DE ASCENSIÓN A PARTIR DEL 1 DE SEPTIEMBRE DE 2025. EN CUANTO TENGAMOS LAS ACTUALIZACIONES PREPARAREMOS LA FICHA TÉCNICA DE LA EXPEDICIÓN DE OTOÑO.

PROGRAMA:

DÍA 1º: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a **Katmandú**, traslado al **Hotel Nomad** o similar, habitación doble alojamiento y desayuno.

DÍA 2º: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú**, para ultimas compras y trámites de la expedición ante el Ministerio de Turismo Nepalí. **Hotel Nomad**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: KATMANDÚ – BESISHAR- DHARAPANI (1.860 m)

Hoy será un viaje de muchas horas. Después de desayunar temprano en el hotel, comenzamos nuestra aventura por carretera hacia **Besishar**, que dura unas 6 horas de viaje. Una vez que lleguemos allí, cambiaremos nuestro vehículo por un todoterreno local y cargaremos todo el equipo y las bolsas de la expedición. Luego continuamos hasta **Dharapani** por una carretera de montaña que lleva otras 4 horas de viaje. Noche en Lodge, pensión completa.

DÍA 4º: DHARAPANI (1.860 m) - KARCHE (2.785 m)

Duración: 6-7h

Desayuno en el Lodge. Hoy comienza nuestra aventura a pie. Comenzamos nuestro recorrido de **Dharapani a Karche** pasando por hermosos pueblos como **Tilche y Gho**. Noche en Lodge en **Karche**.



DÍA 5º: KARCHE (2.785 m) - BIMTHANG (3.700 m)

Desde **Karche** comenzaremos a caminar subiendo por un bosque de rododendros y magnolios.

Cruzaremos un puente sobre la cabecera del **Dudh Khola** y ascenderemos el valle de **Burdin Khola**, desde donde tendremos excelentes vistas del **Manaslu sudeste y Annapurna II** hacia el suroeste. Cruzaremos una zona de pastos y descenderemos a **Bimthang** donde dormiremos en lodge.



DÍA 6º: BIMTHANG (3.700 m)

Día de descanso y aclimatación en **Bimthang**, un pequeño pueblo localizado en un valle amplio con un gran número de mani walls y casas abandonadas. Haremos un recorrido de aclimatación hasta el **lago Ponkar** situado a 4.100m, para luego volver a nuestro lodge a dormir.

DÍA 7º: BIMTHANG (3.700 m) - LARKYE LA PASS (5.135 m) - DHARMASALA (4.460 m)

Duración: 9-10h

Hoy empezamos temprano, ya que tenemos un largo día por delante. Tras una hora de marcha el camino se vuelve más empinado y va ganando va altura cómodamente, para luego ir poniéndose cada vez más pendiente hasta alcanzar las morrenas del **Glaciar Larkye**. Seguiremos subiendo por terreno ya nevado y cada vez más exigente, hasta alcanzar el collado, el **Larkye La Pass**, adornado con cientos de banderas de oración. El descenso por el otro lado es bastante plano y fácil, pero muy largo. Primero llegaremos a **Dharmasala o Larkye Phedi**, una zona de pastos con unos alojamientos muy sencillos. Noche en lodge o en tiendas.

DÍA 8º: DHARMASALA (4.460 m)- SAMDO (3.850 m) - SAMAGAON (3.530 m)

Duración: 6-7h

Descenso a la aldea de **Samdo**, último punto habitado antes de pasar al **Tibet**, del que está tan solo a unas horas de marcha, continuamos por el amplio valle del río **Buri Gandaki**, hasta el hermoso pueblo de **Samagaon**, caminando todo el tiempo bajo la silueta del **Manaslu**. **Sama Gaon**, un pueblo grande, de cultura tibetana, con escuelas, monasterio y numerosos chortens y mani walls. Noche en lodge.

DÍA 9º: SAMAGAON

Día de descanso en **Samagaon**, podemos dar un paseo de media hora para visita el **Sama Gompa**, su impresionante monasterio. Noche en lodge.

DÍA 10º: SAMAGAON (3.530 m) - CAMPO BASE DEL MANASLU (4.900 m)

Último día de nuestro trekking de aproximación a la base del **Manaslu**, nuestro hogar durante las próximas semanas. Con portadores recién llegados a **Samagaon** emprenderemos el empinado ascenso hacia el Campo Base. Comenzaremos subiendo por una zona de pastos con abundante ganado y agua, el camino se va haciendo más pendiente, hasta llegar a la larga cresta de la morrena glaciar que lleva al **Campo base** al pie del enorme **glaciar Manaslu**. Al llegar al campo base, nuestro equipo de acampada le dará la bienvenida.



DÍAS 11º al 32º: PERIODO PARA LA ACLIMATACIÓN, PORTEOS Y MONTAJE DE LOS CAMPAMENTOS DE ALTURA

Ascendemos por la **vía Noreste** conocida como **vía normal** de escalada. En este periodo de tiempo haremos rotaciones para portear y equipar los campos superiores, llegando hasta el **Campo III** y descendiendo después al **Campo Base** a descansar y preparar el ataque a cima. Alojamiento en tiendas, pensión completa.



- **Rotación 1:** Ascenso al **Campo I** y regreso al **Campo Base**.
- **Rotación 2:** Ascenso al **Campo I** donde pasaremos la noche. Ascenso al **Campo II** y noche en este campo. Ascenso hasta la mitad del **Campo III** y descenso de regreso al **Campo Base**.
- **Ataque a la cima del Manaslu:**
 Ascenso al **Campo I** donde dormiremos.
 Ascenso al **Campo II** donde pasamos la noche.
 Ascenso al **Campo III** donde pasamos la noche.
 Ascenso al **Campamento IV**. A las 00:02 de la madrugada y saldremos para la **cima del Manaslu**.
 Conseguida la cumbre descenso hasta el **campo II**.
 Al día siguiente descenso hasta el **Campo Base**.

Información importante: El programa propuesto durante el período de escalada es orientativo. Los expedicionarios podrán adaptarlo a sus intereses y condiciones de la montaña.



DÍA 33º: CAMPO BASE (4.800 m) – SAMA GAON (3.530 m)

Duración: 3-4h

Hoy recogemos nuestro campamento y comenzamos nuestro trekking de regreso, descenderemos a **Sama Gaon**. Noche en lodge.

DÍA 34º: SAMA GAON (3.530 m) – SAMDO (3.850 m)- DHARMASALA (4.460 m)

Duración: 7h

Desde **Sama Gaon**, ascenderemos por la misma ruta que vinimos a **Samdo**, desde donde continuaremos a **Dhamarsala**, al pie del **Larkye La Pass**. Noche en lodge.

DÍA 35º: DHARMASHALA (4.460 m)-LARKYE LA PASS (5.108 m)-BIMTHANG (3.735 m)

Duración: 8-10h

Esta jornada comienza muy temprano ya que nos espera el cruce del **Larkye La**, que ya conocemos porque lo hicimos al principio de la expedición. Una vez alcanzado el collado, descenso primero empinado que se va suavizando hasta llegar al valle amplio donde se encuentra **Bimthang**. Noche en Lodge.

DÍA 36º: BIMTHANG (3.735 m) – DHARAPANI- BESSISAHAR- KATMANDÚ

Duración: 3h Traslados: 8h

Ultimo día en la montaña, descenso a **Dharapani** donde nos esperan los vehículos todo terreno para llevarnos hasta **Bessisahar**, desde donde iremos en bus a **Katmandú**. Noche en el **Nomad hotel**, alojamiento y desayuno.

DÍA 37º: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú**, noche en **Hotel Nomad**, alojamiento y desayuno.

DÍA 38º: VUELO KATMANDÚ - ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.



Este programa es orientativo y se adaptará al ritmo de expedición, ya que puede ser necesario modificarse por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO DE LA EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL

SIN GUÍA, SERVICIOS INCLUIDOS HASTA EL CAMPO BASE. VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

PRECIO POR PERSONA	12.795 €
SHERPA DE ALTURA	3.750 €/Sherpa

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento pre-expedición.
- Traslados aeropuerto de Katmandú-hotel ida y vuelta.
- 4 noches en **Katmandú, Hotel Nomad** o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Traslado desde **Katmandú – Besishar** ida y vuelta
- Traslado en todo terreno **Besisahar-Dharapani** ida y vuelta
- Permiso de ascensión al **Manaslu** (compartido con otros participantes)
- 1 oficial de Enlace del Gobierno compartido con otros expedicionarios
- Tasas de entrada al Parque Nacional del de Manaslu y del Annapurna.
- Tasas de depósito de basura
- Alojamiento en Lodges durante el trekking, pensión completa
- Te, café, agua caliente para beber
- Porteadores para llevar equipo de trekking y expedición
- Servicios del Campo Base compartidos con otros expedicionarios
- Tienda individual por persona, con colchón cómodo en el Campo Base
- Colchones en el campamento base, tiendas comedor/cocina/baño/tienda, tienda de campaña con ducha de agua caliente, mesas y sillas
- Pensión completa en el Campo Base
- Panel solar/generador para luz y carga de baterías.
- 3 Botellas de oxígeno y 1 set de máscara y regulador
- Comida de altura
- Gas
- Traslados, equipamiento, seguros, comida y salarios del staff local (compartido con otros participantes)
- Bolsa de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Visado de Nepal (**125\$/90 días**)
- Trámites aduaneros del cargo aéreo si se envía
- Comidas y cenas en **Katmandú.**
- **Suplemento de habitación individual en Katmandú**
- Noches extras hotel en **Katmandú**, si se regresa antes.
- **Sherpa de altura hasta la cima 3.750€/Sherpa**
- **Bonus de cumbre para el Sherpa de altura: 1.000 \$** si se consigue la cima
- **Bonus de no cumbre para el Sherpa de altura: 500\$** si no se consigue la cima, pero hay intento.
- Traslado en helicóptero desde el campamento base hasta Katmandú: **US\$ 3.500**
- Tasas de equipamiento de la ruta: **US\$ 300** (a pagar en el campo base a los miembros del equipo de sherpas que reparan cuerdas)
- Teléfono satelital y walkie talkies



- Tiendas de altura
- Cuerdas para encordamiento glaciar
- Material de seguridad
- Cocina de altura
- Propinas para el personal
- Equipo personal
- Gastos de rescate y evacuación, así como los gastos médicos que se puedan generar
- Extras personales
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación, SIEMPRE RECOMENDABLE
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

NOTA IMPORTANTE: EL PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO está calculados con el valor de la divisa en febrero de 2025 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Manaslu es una montaña técnica y dura, no hay que olvidar que se trata de un ochomil, con todos los riesgos que ello conlleva. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. **El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.**

Escalar a 8.000 m es inherentemente peligroso. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y ENVIAR EL CERTIFICADO DE APTITUD EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN.



Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones, etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el grupo expedicionario, que debe ser experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros.
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias o zapatillas** para los momentos de campo base o descanso y para Katmandú.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones.**
- **Ropa interior termica**
- **Camisetas** manga larga y corta.
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o alpinismo.
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición).
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas del día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares).
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral).
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos o semiautomáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios** de alta protección
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad.
- **Arnés.**
- **Cordinos.**
- **Ascendedor - bloqueador** tipo "jumar" para las cuerdas fijas.
- **Tornillos** de hielo.
- **Descensor** tipo cesta (cazo) para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **Bolsa de aseo personal**, toalla, papel higiénico, etc.
- **Altímetro** 8.000 metros.
- **GPS**
- **Tiendas de altura**
- **set de cocinar**
- **Material para equipamiento de la ruta y de seguridad**
- **Radios de comunicación con el campo base y Campos de altura**

Aragón Aventura puede gestionar el cargo aéreo para el envío del material, contratar sherpas de altura, alquilar teléfono satélite, seguros, etc.



REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 6.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntan el **certificado médico de aptitud para esta expedición**.
- Adjuntar **1 foto de tamaño carné reciente**.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar".
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**. Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.



El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

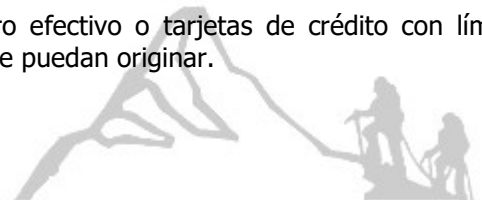
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.



En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe y tome las decisiones oportunas junto con su médico.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

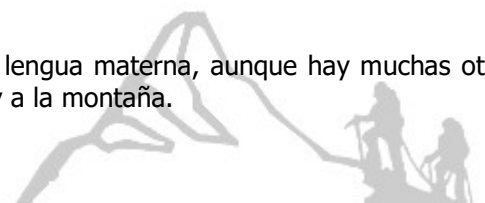
El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado.

Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**. La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.



Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para información sobre el cambio <https://www.conversormonedas.com/>

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño).

En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, así como el resto de la documentación necesaria que se especifique para cada viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

