

TREKKING 2024

TREKKING DEL DHAULAGIRI. -Nepal



"LA MONTAÑA BLANCA"

Posibilidad de extensiones a:

***NAGARKOT, LUMBINI Y
PARQUE NACIONAL DE CHITWAN***

Duración del programa base: 21 días

Fechas: primavera y otoño de 2024

Salida: Madrid/ Barcelona
(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El Himalaya es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra.

El Dhaulagiri, la "montaña blanca", es el ochomil más occidental de Nepal, y uno de los más bellos y desconocidos. La ruta de trekking que proponemos en esta ficha técnica recorre el variado paisaje de Nepal desde los exuberantes cultivos en los valles hasta los collados alta montaña rodeados de glaciares.

La ciudad más cercana, a unos setenta kilómetros al sureste, es **Pokhara**. Aunque también se puede comenzar la aproximación desde la aldea de **Jomsom**, situada a unos 20 Km. al noreste de la montaña. A pesar de que ambas poblaciones poseen un aeropuerto, los vuelos internacionales aterrizan en **Katmandú**.



ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA DESDE ESPAÑA apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo del trekking de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON SHERPA- GUÍA LOCAL DE TREKKING El Sherpa un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**

DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a **Katmandú**, traslado al **hotel Malla** o similar, habitación doble, alojamiento y desayuno

DÍA 3º: KATMANDÚ- POKHARA

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a **Pokhara**. Traslado al Hotel **Mt. Kasilash** o similar, habitación doble, alojamiento y desayuno

DÍA 4º: POKHARA- BENI-DHARBANG-SIBANG

Duración: 7-8h por carretera

Desayuno temprano y viaje por carretera, siguiendo el curso del **río Myagdi** y durante el cual pasaremos por varias aldeas, en su mayoría de la **Comunidad Magar** (uno de los grupos étnicos de Nepal). Llegaremos al pueblo de **Sibang**, después de unas 7 -8 horas, donde nos encontraremos con nuestro equipo local de trekking y montaremos nuestro campamento para esta noche.



DÍA 5º: SIBANG -MURI (1.905 m)

Duración: 7-8h

Iniciamos nuestro trekking que nos conducirá hasta la aldea de **Muri**, desde donde ya podemos avistar las primeras grandes cumbres nevadas. Alojamiento en tiendas de campaña.

DIA 6º: MURI (1.905 m)-BOGHARA (2.080 m)

Duración: 6h

Durante toda la etapa iremos progresando por el margen izquierdo del profundo **valle del río Myagdi Khola**. Caminaremos a través de selvas tropicales, y profundos cortados nos llevan hasta **Boghara**, última aldea habitada del valle. Noche en tiendas.



DIA 7º: BOGHARA (2.080 m)-DOBANG (2.545 m)

Duración: 6h

Jornada en la que seguimos avanzando por un paisaje de selva cerrada encajonada en el **valle del Myagdi Khola**. La marcha finaliza en **Dobang**, una pequeña aldea habitada solo en verano. Noche en tiendas.

DIA 8º: DOBANG (2.545 m)-CHORIBAN (2.800 m)

Duración: 5-6h

Seguiremos nuestro trekking con un suave ascenso a través de grandes bosques de bambú, pinos y los famosos rododendros que albergan la flor nacional de Nepal. Posteriormente llegaremos a una zona donde se alternan varias subidas y bajadas, acumulando altitud suficiente hasta que llegamos a nuestro campamento de hoy, **Choriban**. Noche en tiendas.

DIA 9º: CHORIBAN (2.800 m)-CAMPO BASE ITALIANO (3.660 m)

Duración: 6h

Nos pondremos en marcha hacia el **Campo Base Italiano** a través de un sendero que discurre por un colosal bosque de bambú y pequeñas selvas. Una vez superadas, el paisaje cambia, se deja atrás definitivamente el bosque tropical y caminaremos por llanuras más áridas con impresionantes vistas desde de la cordillera de **Dhaulagiri**, con el pico de **Manapathi y el Dhaulagiri II**, entre otros. Noche en tiendas en el **Campo Base Italiano**.

DIA 10º: CAMPO BASE ITALIANO (3.660 m)

Día de descanso y aclimatación en el **Campo Base Italiano**. Aprovecharemos la jornada para dar un paseo que nos haga ganar altura, favoreciendo la aclimatación de nuestro organismo. Noche en tiendas.

DIA 11º: CAMPO BASE ITALIANO (3.660 m)- CAMPO BASE JAPONÉS (4.100m).

Duración: 6-7h

Inmediatamente después del Campo Base Italiano, tomamos un camino estrecho y cruzamos una lengua glaciar. Entraremos en una profunda garganta, el antiguo lecho del **glaciar Chhonbardan**, pedregoso y muy largo. Llegaremos al lugar del **Campo Base Japonés**, donde instalaremos nuestro campamento. Noche en tiendas.

DIA 12º: CAMPO BASE JAPONÉS (4.100 m)- CAMPO BASE DEL DHAULAGIRI (4.750 m)

Duración: 6-7h

Esta jornada será una de las más espectaculares del trekking, con vistas magníficas de los **Dhaulagiris**, especialmente del ochomil, que se alza de manera imponente y amenazadora justo por encima de nosotros. Nuestro camino progresa en todo momento sobre el glaciar, tan cubierto de sedimento que, en principio, no llegan a hacer falta los crampones. Llegaremos al **Campo Base de Dhaulagiri**, próximo a los grandes seracs que han de enfrentar quienes aspiran a escalar esta grandísima montaña. Alojamiento en tienda de campaña

DIA 13º: CAMPO BASE DEL DHAULAGIRI (4.750 m)

Día de descanso y para disfrutar del maravilloso enclave del **Campo Base del Dhaulagiri**. Noche en tiendas.



DIA 14º: CB DHAULAGIRI (4.750 m) -FRENCH PASS (5.360 m) - HIDDEN VALLEY (5.050 m).

Duración: 6-7h

Estamos en uno de los días clave del trekking, aquel que nos llevará a través del **Frech Pass**, hacia el **Hidden Valley**. La subida hasta el collado nos ocupará unas 5h, en las que habremos de superar algo más de 600 metros de desnivel y en las que seguiremos disfrutando de vistas absolutamente grandiosas del **Dhaulagiri y del Pico Tukuche**. El **French Pass** constituye el punto más alto de todo el trekking y es la puerta de entrada a lo que nos parecerá otro mundo. A partir de aquí el paisaje cambia radicalmente. Del otro lado del collado nos encontramos con un escenario mucho más árido y seco en el que desaparecen los grandes glaciares y solo las cumbres más altas mantienen un pequeño copete de hielo perpetuo en su cima. Desde el **French Pass** tan solo nos restará descender suavemente unos 200 metros de desnivel para alcanza el **Hidden Valley**. Alojamiento en tienda de campaña.



DIA 15º: HIDDEN VALLEY (5.050 m)- KALO PANI (5.000 m)

Duración: 6h

Dejamos **Hidden Valley** siguiendo un sendero descendente que nos llevará a **Kalo Pani**, donde montaremos nuestro campamento para esta noche.

DIA 16º: KALO PANI (5.000 m)- DHAMPUS PASS (5.240 m) -YAK KHARKA (3.930 m)

Duración: 6-7h

Hoy comenzamos nuestro trekking de descenso siguiendo el camino que sube por una pendiente moderada hacia el **Dhampus Pass**. Una vez alcanzado el collado nos espera una bajada empinada que entra en la garganta más profunda del mundo, **el valle de Kali Gandaki**. Continuamos con una larga bajada hasta llegar a **Yak Kharka**. Noche en tiendas.

DIA 17º: YAK KHARKA (3.930 m) - JOMSOM (2.740 m)

Duración: 5h

Hoy seguimos el sendero que desciende durante bastante tiempo para llegar a **Marpha** (el Jardín de las Manzanas). Este pequeño pueblo es una joya, con casas encaladas, calles pavimentadas y tiendas de artesanía tibetana. Invertiremos algo de tiempo, en uno de los numerosos cafés, para probar una deliciosa tarta de manzana (manjar regional). Luego solo nos queda un corto paseo, de algo más de una hora, para llegar al punto final de nuestra aventura en **Jomsom**, centro importante en la zona, con la pista de aterrizaje, y numerosas de casas de té y servicios. Noche en camping.

DIA 18º: JOMSON- POKHARA- KATMANDÚ

Después de desayunar traslado al aeropuerto para tomar el vuelo primero a **Pokhara** y desde allí el vuelo a **Katmandú**. Traslado al **hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DIA 19º: KATMANDÚ

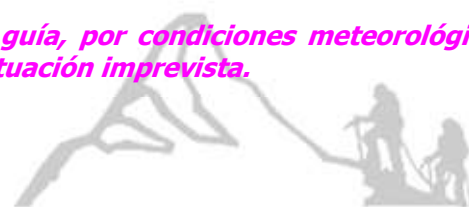
Día libre para visitar la ciudad y disfrutar de su gente, su entorno y compras. Noche en el **hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno

DIA 20º: INICIO DEL VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

DIA 21º: LLEGADA A ESPAÑA.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA LOCAL DE TREKKING, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 4-5 PERSONAS	3.025 €/persona
GRUPO DE 6-7 PERSONAS	2.850 €/persona
GRUPO DE 8-9 PERSONAS	2.735 €/persona
GRUPO DE 10-12 PERSONAS	2.660 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2024 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto – Hotel ida y vuelta.
- 3 noches en el **Hotel Malla** o similar de **Katmandú**, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- 1 noche en el **Hotel Mt. Kaislash de Pokhara**, o similar, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Vuelo **Katmandú-Pokhara**, tasas aéreas incluidas.
- Traslado **Pokhara-Sibang** para participantes y staff local
- Permiso de Parque nacional y tasas gubernamentales
- Guía local de trekking
- 1 ayudante de guía a partir de 4 personas.
- Cocinero, ayudante de cocina
- 2 porteadores por cada miembro del trekking para material común y personal
- 12 kg. de material personal por participante.
- Pensión completa durante el recorrido de trekking
- 15 noches de alojamiento en tiendas de campaña durante el trekking
- Equipamiento de los campamentos: tiendas de campaña con colchonetas, tienda cocina, comedor, W.C. mesas y sillas y utensilios de cocina/comedor.
- Vuelo de **Jomson-Pokhara- Katmandú**, tasas aéreas incluidas.
- Salarios, comidas, traslados, equipamiento y seguros del staff nepalí
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de entrada en Nepal
- Comidas y cenas en **Katmandú**.
- Comidas y cenas en **Pokhara**
- Suplemento de habitación y tienda de campaña individual (**415 €/persona**)



- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Rescates
- Equipo personal
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Trekking del Dhaulagiri es exigente debido a su duración, aislamiento, el terreno y a la altitud que se alcanza., varios días a 5.000 m. Es necesario tener experiencia en montaña invernal y largas travesías en todo tipo de terrenos. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crear dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros
- **Bolsa de viaje** o petate
- **Botas** de trekking (usadas).
- **Zapatillas o sandalias** para los descansos
- **Polainas**
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética
- **Gorro de lana**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** para la marcha
- **Crema** de alta protección para la piel y labios.
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas etc.**
- **Toalla ligera**
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal.
- **Altímetro**
- **GPS**



EXTENSIONES TURISTICAS/CULTURALES:

NAGARKOT

Nagarkot es un pueblo de Nepal, próximo a Katmandú, situado a 2.195 m de altitud, donde los habitantes sobreviven del cultivo en las laderas de las montañas. Tienen una perspectiva diferente del paisaje, pues la puerta de entrada al pueblo está por encima de las nubes. Un lugar de ensueño.



En el pueblo de **Nagarkot** únicamente viven 3.500 habitantes, quienes son los afortunados de levantarse todos los días flotando sobre las nubes. Los turistas se niegan a perderse esta increíble experiencia y ver tan panorámico paisaje en las alturas. Además, el pueblo posee el privilegio de ser el balcón más próximo hacia el Everest y otros picos nevados de la cordillera del Himalaya.

PROGRAMA:

DÍA 1º: KATMANDÚ-NAGARKOT

Desayuno, traslado por carretera a **Bhaktapur**, visita de los lugares de interés de esta bella población y continuamos a **Nagarkot**. Noche en **Hotel Contry Villa**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º: NAGARKOT- KATMANDÚ.

Nos levantaremos temprano para hacer un pequeño recorrido y contemplar la salida del sol, después regreso a **Nagarkot**, visita del pueblo y alrededores. Por la tarde regreso a **Katmandú**. Noche en el **hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

LUMBINI: Lugar de nacimiento de Buda.



En la región nepalí de **Terai**, muy cerca de la frontera con India, se encuentra **Lumbini**: un pequeño pueblo famoso por estar considerado históricamente el lugar de nacimiento de Buda. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1997, lo primero que sorprende de Lumbini es su pequeñísimo tamaño. Apenas dos calles polvorientas y una hilera de casas de adobe y paja componen esta "localidad" que ha sabido mantener su encanto original, a pesar de ser uno de los centros de peregrinaje más importantes en un continente donde el budismo es la religión predominante.

Un enorme parque conocido acoge en su interior monasterios para el retiro de los fieles, lagos, zonas de paseo, y el **Templo de Maya Devi**, una moderna construcción de ladrillo que protege el lugar exacto donde, según las escrituras, la Reina Maya dio a luz al pequeño **Siddharta** hace más de 2500 años.

PROGRAMA:

DÍA 1º: KATMANDÚ- BHAIRAWA- LUMBINI

Desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Bhairawa**. Llegada y traslado al **hotel Hokke** situado en el pueblo de **Lumbini**. (1 hora de trayecto), habitación doble, alojamiento y desayuno.



DÍA 2º: LUMBINI

Desayuno y día para visitar los diferentes monasterios y stupas budistas del pueblo de **Lumbini**. Noche en **hotel Hokke**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: LUMBINI- KATMANDÚ

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **Katmandú**. Traslado al **Hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

CHITWAN, KASARA RESORT

Junto con la frontera con India, al sur de Katmandú, se encuentra el **Parque Nacional de Chitwan**, una región de **humedales y jungla**. En **Chitwan** habitan elefantes, rinocerontes, cocodrilos y el famoso tigre de bengala, que, aunque es muy escurridizo, con mucha suerte y paciencia puede llegar a ser visto de vez en cuando. Una de las mejores formas de recorrer las profundidades del parque es hacerlo **mediante un paseo en canoa** a lo largo de alguno de sus ríos.

El **Kasara Resort** se encuentra en **Chitwan**. Su esencia es una armoniosa mezcla de naturaleza y modernidad. Ofrece un lujo sencillo en un entorno exuberante y natural en el corazón del emocionante **Parque Nacional Chitwan de Nepal**.



Un lugar ideal para relajarse después de un trekking de montaña y descansar es sus cómodas instalaciones, en resumen, visitar otra parte de Nepal, diferente y no tan conocida, disfrutando de la vida salvaje en estado puro.

PROGRAMA:

DÍA 1º: KATMANDÚ- CHITWAN- KASARA RESORT

Desayuno, traslado por carretera al complejo hotelero **Kasara Resort de Chitwan**. Llegada después de comer, por la tarde actividades y visita a los elefantes. Noche en el **Kasara Resort**, habitación doble, pensión completa.

DÍA 2º: KASARA RESORT

Desayuno pasaremos todo el día en la jungla, iremos con un todo terreno visitando las diferentes zonas para ver a los animales en su hábitat natural. Podremos dar un paseo andando, en canoa, avistamiento de pájaros etc. Noche en el **Kasara Resot**, habitación doble, pensión completa.

DÍA 3º: KASARA RESORT - KATMANDÚ

Después del desayuno, traslado por carretera a **Katmandú**. Noche en el **Hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno

ESTOS PROGRAMAS SON ORIENTATIVOS Y SE PUEDEN PERSONALIZAR A GUSTO DEL CLIENTE. EL PRECIO VARIARÁ SEGÚN EL NÚMERO DE PERSONAS, NUMERO DE DÍAS Y CATEGORIA DE LOS HOTELES ELEGIDOS. SE REALIZARÁN AL FINALIZAR EL TREKKING Y SE PUEDE HACER SOLO UNA EXTENSIÓN O BIEN ENLAZAR VARIAS. SOLICITAR PRESUPUESTO SI ESTAIS INTERESADOS.



REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntar una **foto de carnet reciente** escaneada.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

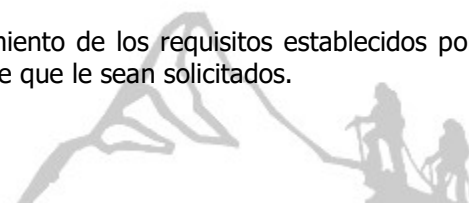
CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal** (50\$). Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados.



En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la **Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

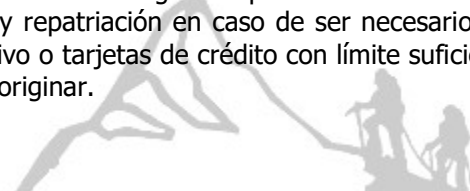
- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESISTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.



En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado.

Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.**

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal.

El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/



ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para más información <https://www.conversormonedas.com/>

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

