

TREKKING 2025

TREKKING EN LOS BALCANES. –Bulgaria



PARQUES NACIONALES DE RILA Y PIRIN

PROGRAMA CON GUIA DE MONTAÑA LOCAL

Duración del Programa: 8 días

Fechas: Junio a octubre de 2025

Salida: Madrid/Barcelona
(Otras ciudades consultar)

INTRODUCCIÓN:

Las montañas Rila y Pirin son unas de las más altas de la Península Balcánica. Con su carácter alpino, paisajes espectaculares, lagos, bosques milenarios que ofrecen unas condiciones óptimas para el senderismo y el trekking, la BTT o el alpinismo. Los aficionados de la naturaleza podrás disfrutar de animales y plantas salvajes (osos, lobos, búhos, cabras montesas, pinos Leukodermis y otros muchos endemismos más. Debido a su situación geográfica y las condiciones climáticas, Bulgaria tiene un verano largo y caluroso, que nos permite disfrutar del aire libre con agrado.

Los macizos de Rila y Pirin son los montes más altos de la península Balcánica y constituyen el terreno más adecuado en Bulgaria para los amantes del turismo activo. En estos dos montes que son parques nacionales abundan los lagos y los valles glaciares. En sus faldas se encuentran pequeñas estaciones termales que son el perfecto lugar para relajarse después de un largo día de trekking.

Nuestros primeros recorridos transcurren en la **montaña de Rila**. Aquí ascenderemos al **pico Musalá** (2.925 m), el más elevado del país, cuyo nombre de origen turco-árabe significa "lo último antes de Dios" y descubriremos el circo encantado de los **Siete lagos de Rila**.



Durante el traslado de una montaña a la otra pararemos para visitar el famoso **Monasterio de Rila**, el más importante de Bulgaria por su fascinante arquitectura, arte e historia. Seguimos el viaje explorando **las montañas alpinas de Pirin**, subimos a la pirámide de mármol blanco del **pico Vjren** (2.914 m). Al final del viaje haremos visita peatonal del centro de la capital, **Sofía**.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE TREKKING DE ARAGÓN AVENTURA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA – SOFÍA.

Vuelo desde **España a Sofía**. Llegada a **Sofía**, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel***.

DÍA 2º: SOFÍA -BOROVETS- PICO MUSALÁ (2.925 m.)

Duración: 6 h Desnivel: + - 600 m. Régimen: desayuno y cena

Día dedicado al ascenso del **pico Musalá**, el más alto de la **Península Balcánica**. Por la mañana nos trasladamos al centro de esquí y veraneo **Bórovets**. Desde allí subimos en teleférico a una altura de 2.350 m, donde comenzaremos nuestro trekking. Pasamos por dos refugios de montaña y varios lagos glaciares, entre ellos el lago más alto del país: **Lédno ézero** (2.710m). ¡Después de 3 horas de serpentear entre los valles preciosos y crestas alpinas con vistas hacia **Vítosha y los Balcanes** al norte, llegamos al **"techo" de Bulgaria!**

De allí, si tenemos suerte, disfrutamos de un panorama excelente. Descenso por el mismo camino de subida. Corto traslado de media hora al hotel familiar donde nos alojamos durante dos noches. Cena y alojamiento.

DÍA 3º: MALYOVITSA (2.729 m)

Duración: 7h Desnivel: +-1.000m

Régimen: Desayuno y cena

Hoy nos toca conocer el valle glaciario más impresionante del **macizo del Rila**, el de **Malyovitsa**. Por la mañana haremos un traslado al centro de montaña del mismo nombre. Conocidos como el "verdón de la escalada" de Bulgaria, **el valle y el pico de Malyóvitsa** atraen no sólo a los alpinistas, los aventureros del mundo entero vienen aquí a disfrutar de las vistas y el relieve impresionante de la cresta y el **pico Malyóvitsa**. Atravesamos el valle y después de 3 horas llegamos a la cumbre. Regreso al vehículo y traslado al hotel.



DÍA 4º: LOS SIETE LAGOS DE RILA

Duración: 7h Desnivel: +1.100m/ -1.000 m Régimen: Desayuno y cena

Por la mañana salimos andando por senderos encantadores a la sombra de los **bosques de Rila**, para llegar al valle vecino. Poco a poco subimos por encima de la zona forestal para descubrir cada una de las **7 maravillas de Rila – los 7 lagos**. Llevan unos nombres muy curiosos como **Dólnoto (el de abajo)**, **Ríbnoto (el de los peces)**, **Trilístnika (el trébol)**, **Bliznaka (los gemelos)**, **Bábreka (el riñón)** y posiblemente alguno de los más elevados como el **Okoto (ojo)** y el **Salzata (lágrima)**. Bajaremos por otro camino hasta la furgoneta. Traslado a nuestro hotel.

DÍA 5º: MONASTERIO DE RILA- BANSKO

Duración (andar): 2 h Desnivel: + 100 m/ -250 m Régimen: Desayuno y cena

Desde nuestro alojamiento iremos en bus al **Monasterio de Rila**, la **joya del arte y de la cultura búlgara, Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO**. Visitaremos el Monasterio y luego haremos un paseo de unas 2 horas hasta la cueva donde vivía el ermitaño fundador del Monasterio, **San Juan de Rila**. El paseo cruza bosques mixtos de la reserva natural perteneciente al monasterio y ofrece vistas hacia el valle profundo del río **Rilska**. Después de la comida seguimos en bus al sur en dirección a **Bansko**. Aquí nos quedamos durante 2 noches en las faldas de la **montaña de Pirin** (Parque Nacional, UNESCO). Cena y alojamiento en hotel familiar.

DÍA 6º: REFUGIO VIJREN (1.950 m)– VALLE DEMYÁNITSA- BANSKO

Duración: 7 horas Desnivel: + 600 m/ -1.150 m Régimen: Desayuno

Por la mañana iremos en vehículo hasta el **refugio de Vijren** donde empezaremos la jornada caminando por **circos glaciares del Pirin**. Pasaremos junto a varios lagos de aguas cristalinas y alcanzaremos el **collado de Todórina Porta** y descender por el otro lado del **monte Todorka**. Bajamos admirando lagos bonitos y bosques de coníferas siguiendo el **valle del río Demyánitsa**. Traslado de vuelta a **Bansko**. **Cena libre** y alojamiento en el mismo hotel familiar.



DÍA 7º: PICO VIJREN (2.914 m)- SOFIA

Duración: 6 h Desnivel: + -1.000 m

Régimen: Desayuno y cena

Día dedicado a la ascensión del pico más alto del macizo y el segundo más alto en **Bulgaria, Vijren**. Traslado de nuevo al **refugio Vijren** desde donde emprendemos la caminata entre las crestas rocosas, todas de mármol blanco y granito.

Disfrutamos de unas vistas espectaculares desde la cresta alpina hacia las montañas griegas al sur, la montaña ya conocida de **Rila** al norte y todas las maravillas de **Pirin**. Descendemos de nuevo al refugio y nos trasladamos directamente a **Sofia**. Alojamiento en hotel céntrico y cena de despedida.



DÍA 8º: VISITA DE SOFÍA – VUELO DE REGRESO

Régimen: Desayuno

Dependiendo del horario adaptaremos la jornada, podremos hacer una visita al **centro de Sofía**: la catedral **San Alejandro Nevski**, la iglesia ortodoxa más grande de Bulgaria, **la Iglesia de Santa Sofía**, **la rotonda San Jorge**, **la Mezquita Banya Bashi Djami** y **la Sinagoga**. En 500 metros, tenemos 4 centros religiosos de 4 religiones diferentes: cristiano católico, cristiano ortodoxo, musulmán y judío, muestra de la pluriculturalidad de este hermoso país. Tiempo libre para compras y visitas. Traslado al aeropuerto a la hora convenida para tomar el vuelo de regreso.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA ESPAÑOLA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

GRUPO DE 11-14 PERSONAS	1.380 €/persona
GRUPO DE 15-17 PERSONAS	1.340 €/persona
GRUPO DE 18-20 PERSONAS	1.315 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en enero de 2025 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

SI SE DESEAN VUELOS INTERNACIONALES EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado aeropuerto – Hotel – Aeropuerto
- Guía de Montaña local de habla española
- 2 noches en hotel 3*** en Sofía, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Alojamiento en hoteles familiares durante el trekking según programa.
- Alimentación según programa (7 desayunos y 5 cenas)
- Traslados según el itinerario descrito
- Bolsa de viaje de Aragón Aventura
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo internacional España/Sofía ida y vuelta (**consultarnos si estáis interesados**).
- Suplemento de habitación individual (**165 €/persona**)
- Comidas y cenas no incluidas en programa.
- Teleféricos y telesillas
- Visitas en ciudades o excursiones no especificadas



- Guía Turístico
- Entradas a museos
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en sanitaria y cancelación. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.
- Todo lo no especificado en "incluye"

Cualquier gasto extra, o no expresado en el apartado "incluye" realizado por el participante, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Trekking nivel II, que incluye jornadas donde se salvan importantes desniveles. Es necesaria una buena forma física y hábito en el caminar para poder disfrutar de todos los aspectos que esta ruta encierra. La ruta puede variar dependiendo del nivel del grupo y de las condiciones meteorológicas.

Se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar preparado, pueden verse frustradas tus expectativas y las del resto del grupo.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 30 litros.
- **Botas** de trekking o de montaña (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Polos** interiores de cuello alto
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Ropa de recambio**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Toalla ligera y bañador**
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal.
- **GPS**



REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**
- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS**



PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **20 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante**. El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: No se requiere ninguna vacuna especial. El sistema sanitario en Bulgaria es moderadamente aceptable.

Se recomienda la obtención de la **Tarjeta Sanitaria Europea**, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Bulgaria, oficialmente República de Bulgaria, es un país soberano miembro de la Unión Europea situado al sureste del continente europeo. Limita con Rumania al norte (separados en gran parte por el Danubio), Serbia y la República de Macedonia al oeste, y con Grecia y Turquía al sur. El mar Negro se encuentra ubicado al este del país. Varias zonas montañosas definen el paisaje, destacando la Stara Planina (los Balcanes) y las montañas Ródope, así como las **montañas Rila**, que incluyen el pico más alto en la región de los Balcanes, el **Musala**.

Por el contrario, la llanura del Danubio en el norte y la llanura tracia superior en el sur, son las regiones más bajas y más fértiles de Bulgaria. Los 378 km de costas en el mar Negro constituyen todo el límite oriental del país. **La capital y ciudad mayor es Sofía**.

Geográficamente **Bulgaria** cuenta con una notable diversidad, con un paisaje que va desde los picos nevados en las **montañas de los Balcanes, Rila y Pirin**, hasta la costa del mar Negro cálida y soleada; desde la típicamente continental llanura del Danubio (antigua Mesia) en el norte, a la fuerte influencia climática del Mediterráneo en los valles de Macedonia y en las tierras bajas en las partes más al sur de Tracia.

El país tiene una densa red de aproximadamente 540 ríos, la mayoría de ellos, con la notable excepción del **Danubio**, cortos y con niveles de agua de baja. La mayoría de los ríos fluyen a través de las zonas montañosas. El río más largo que se encuentra únicamente en territorio búlgaro es el **Iskar**. **Podéis recabar más información en la página** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada de España: Cancillería: Sheinovo, 27, PO Box 381, **SOFÍA 1504**.

Teléfonos: (00 359 2) 943 36 20 GRATIS (00 359 2) 943 36 20, 943 3032, 943 3034, 946 1209, 948 99 19 y 948 99 11. Teléfono de Emergencia: 088 762 06 54 Fax/es: (00 359 2) 946 12 01, 946 3468

Dirección de correo: emb.sofia@maec.es



Teléfono: En Bulgaria hay una buena red de telefonía móvil, vuestro móvil se conectará automáticamente a las redes del país. El prefijo es **+359**

Idioma: búlgaro

Moneda: el **Lev búlgaro**. Aunque Bulgaria es miembro de la unión europea desde el 2007, todavía no ha adoptado el Euro como moneda oficial. Se aceptan tarjetas de crédito, hay cajeros automáticos para sacar dinero.

Diferencia horaria: UTC + 1, en verano UTC + 2. Para más información www.hora.es

Clima e Información Meteorológica: En términos generales, el clima es continental con inviernos rigurosos, fríos y húmedos, y veranos bastante cálidos y secos. En los Balcanes abundan las precipitaciones. Considerando su pequeña superficie, Bulgaria tiene un clima inusualmente variable y complejo.

El país queda entre dos zonas climáticas muy contrastadas: el clima continental y el mediterráneo. Las montañas búlgaras y los valles actúan como barreras o canales para las masas de aire, causando fuertes contrastes en el tiempo que hace en lugares relativamente cercanos. Predomina la zona continental, porque las masas de aire continentales fluyen fácilmente por una llanura danubiana sin obstáculos

La influencia continental, más fuerte durante el invierno, produce abundantes nevadas; la influencia mediterránea se incrementa en la segunda mitad del verano y produce un tiempo caliente y seco. Las montañas más altas tienen un clima alpino. **Para más información podéis consultar las páginas** www.mountain-forecats.com y <http://es.snow-forecast.com/resorts/Bansko/6day/mid>

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

