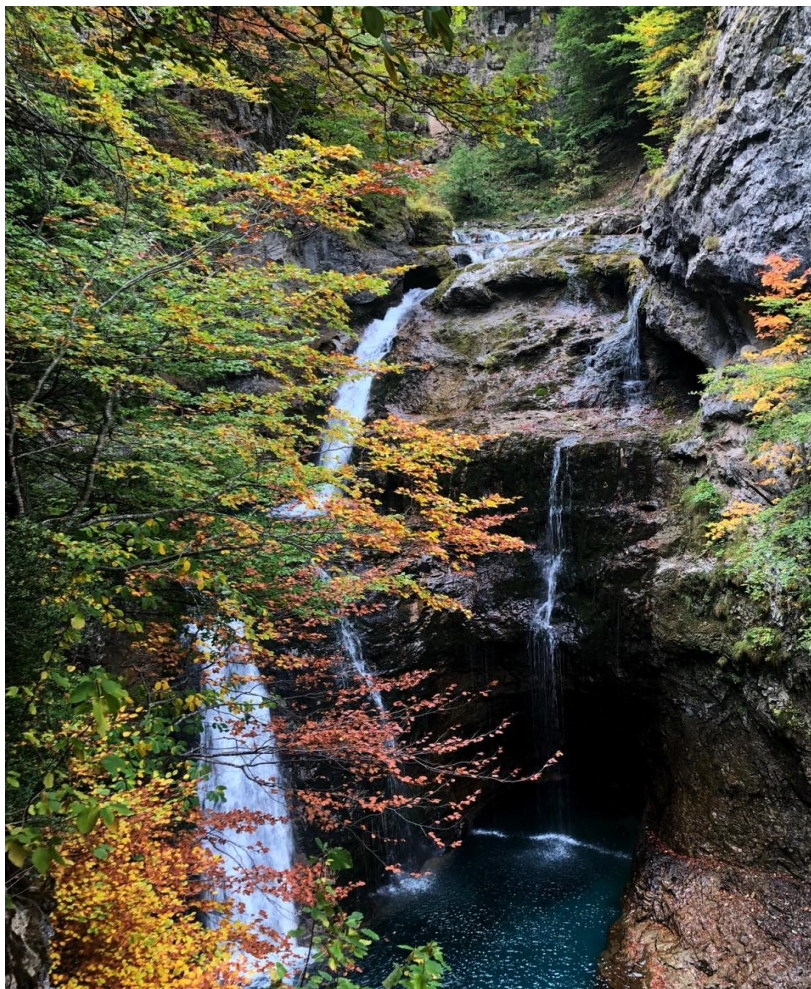


TREKKING PIRINEOS 2025

SENDERISMO EN ORDESA. - *Huesca*



PARQUE NACIONAL DE ORDESA Y MONTE PERDIDO

PROGRAMA AUTOGUIADO. - NIVEL I

Duración del programa: **6 días**

Fechas: **Mayo a octubre 2025**



INTRODUCCIÓN:

En este programa, os proponemos un recorrido por el **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, uno de los lugares más emblemáticos del Pirineo Aragonés.

El **Parque nacional de Ordesa y Monte Perdido** está constituido por 4 valles de extraordinaria belleza: **Ordesa** al Suroeste, **Añisclo** al Sur, **Escuaín** al Sureste y **Pineta** al Este. Parte del macizo se interna al Norte en territorio francés, formando parte del **Parc National des Pyrénées**, destacando el **Valle y Circo de Gavarnie**, otro impresionante circo glaciar que en su cabecera tiene la cascada más alta de Europa, con más de 400 metros de caída vertical.

El Monte Perdido es el macizo calcáreo más alto de Europa. Su pico más elevado es el Monte Perdido con una altitud de 3.355 m. El macizo de Monte Perdido conocido por Las Tres Sorores o *Treserols*, lo componen los Picos de **Monte Perdido** (3.355 m), **Cilindro** (3.328m), y **Añisclo** (3.263 m) llamado también, este último, **Soum de Ramond**, dedicado al pireneísta **Louis Ramond de Carbonnières**, el primero que subió y lo contó. En este sector se encuentran 22 cimas de más de 3.000 m.



En la cara norte del Monte Perdido se halla uno de los pocos glaciares que siguen existiendo en el Pirineo, aunque en lento pero continuo retroceso. Se trata de una lengua con mucha pendiente, que tiene un frente de unos 750 metros y va desde los 2.700 a los 3.250 metros de altura. Este macizo está incluido dentro de la **Reserva de la biosfera Ordesa-Viñamala** declarada por la Unesco en 1997.

Realizaremos un recorrido por el **Parque Nacional**, con el fin de disfrutar de unos días de la alta montaña pirenaica, pasando por collados y fajas, con impresionantes panorámicas del Parque y sus alrededores.

ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTOGUIADO, es decir, **el participante realiza el recorrido en total autonomía**, asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

Aragón Aventura informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

Existe el mismo programa de trekking en la modalidad Guiados, es decir, acompañado de un Guía de Aragón Aventura durante todo el recorrido (consultarnos si estáis interesados).

PROGRAMA:

DÍA 1º: TORLA.

Llegada al **Hotel en Torla**. Allí nos encontraremos con un guía de Aragón Aventura que nos explicará el recorrido sobre el mapa y nos informará de todo lo necesario para que realicemos el recorrido de semana en autonomía y con seguridad.



DÍA 2º: TORLA- MONDOTO Y SU IMPRESIONANTE MIRADOR- TORLA

Duración: 2h30 subida y 2h bajada Desnivel: +600m -600m

Tras el desayuno, iremos por carretera a **Fanlo y Nerin**. Recorrido con vistas impresionantes. Regreso por la tarde al en **Torla**.

DÍA 3º: TORLA – SAN NICOLÁS DE BUJARUELO- TORLA

Duración: 3,30h Desnivel: +330m -330m

Hoy recorreremos el **Valle de Bujaruelo** y si nos apetece también el **Valle de Ordiso**. Por la tarde regreso al hotel en **Torla**.

DÍA 4º: TORLA- TOZAL DEL CEBOLLAR-TORLA

Duración: 8h Desnivel: +900m -1.100m

Magnífico recorrido circular que nos llevará hasta el **Tozal del Cebollar** (1.759 m), impresionante mirador de la zona. Regreso al Hotel en **Torla**.

DÍA 5º: TORLA-FAJA DE RACUN-TORLA

Duración: 4h Desnivel: +500m -800m

Parking Ordesa a comienzo de la Faja Racun: 1,30h

Faja Racun: 1,45h Regreso: 0,45h

Si se comienza el recorrido en Torla: + 2,30h

Un magnífico recorrido que nos lleva por una de las fajas más visitadas del parque. Se trata de un sendero bien marcado, aunque estrecho y con algún paso aéreo que hacen que el recorrido de hoy no deje indiferente a nadie. Disfrutaremos también de una impresionante vista de la **Cascada de Cotatuero**. Regreso a nuestro hotel en **Torla**.



DÍA 6º: TORLA-FAJA PELAY-TORLA-VIAJE DE REGRESO (OPCIONAL DORMIR UNA NOCHE MÁS, CONSULTAR)

Duración: 7,30h Desnivel: +800m -800m

Parking de Ordesa-Mirador de Calcillaruego: 2,30h

Mirador- Puente de la Cola de Caballo: 2,30h

Puente de la cola de Caballo- Parking Ordesa: 2,30h

Este impresionante recorrido que en su primera parte es un largo camino en zigzag en **la pared de Calcillaruego** está reconocido como uno de los más exigentes de la zona, en contrapartida tiene una de las mejores vistas de la **Brecha de Rolando** y de los picos de 3000m de la zona. Pasamos junto a una de las cascadas más interesantes del Parque nacional, la cascada de Cotatuero. Por la tarde regreso a **Torla**, fin del programa.

NOTA: El programa puede variar por las disponibilidades de los refugios, se informará al participante en el momento de la inscripción.

ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

TEMPORADA ÚNICA	HABITACIÓN DOBLE	HABITACIÓN INDIVIDUAL
MAYO A OCTUBRE	585 €/Persona	+ 125 €/persona



EL PRECIO INCLUYE:

- Recepción y asesoramiento previo por personal de Aragón Aventura.
- Mapa del circuito.
- 5 días en Hotel de Torla, habitación doble, media pensión (desayuno y cena)
- Seguro de primera asistencia.
- Diploma del circuito.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Transportes (ni hasta el punto de encuentro ni transportes internos).
- Las comidas de mediodía (picnic).
- Extras personales.
- Rescates.
- Seguro médico en la montaña (recomendable).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

5 días de alojamiento en **Hotel de Torla de 1 estrella**, en régimen de media pensión (no incluye el picnic de mediodía). En caso de no haber disponibilidad en este hotel, el alojamiento será en otro en la misma población de similar categoría. Si se quiere un hotel de categoría superior, consultarlo en el momento de la reserva del trekking.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este recorrido está pensado para personas acostumbradas al senderismo, pero que no lo practican normalmente más de 1 o dos días seguidos. También indicado para las personas que quieran iniciarse en el senderismo y conocer uno de los lugares más especiales del Pirineo Aragonés, con desniveles que oscilan entre 600 y 900 metros. Es importante tener un mínimo de condición física y psíquica para plantearse este recorrido, ya que sino se pueden ver frustradas vuestras expectativas, así como las del resto del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

COMIDA DE PICNIC E HIDRATACIÓN:

Por nuestra experiencia sabemos que cada uno tiene gustos diferentes y le prefiere llevar distintas cosas para esta comida. Como norma habitual proponemos, hacer una parada cada 2 ó 3 horas, para descansar un poco y comer un tentempié y reponer así lo gastado. Aconsejamos, Sobre las 13 horas hacer una parada más larga y comer algo más sólido y descansar un poquito después de la comida.

El participante puede optar, por traer la comida de picnic según su gusto, o bien se puede comprar cosas e incluso picnic completo en los refugios y los pueblos donde se alojan. Esta formula es menos económica, pero nos permite ahorrarnos el peso ya que cada día llevaremos únicamente el picnic de esa jornada.

Y por ultimo la hidratación que debe ser considerada como algo prioritario. El mapa, informa de los posibles manantiales y fuentes y en caso necesario, según las etapas, habrá que salir del refugio con 2 litros de agua. Es aconsejable hidratarse bien durante los descansos y al llegar al refugio (sopas, té etc.).

Para las personas que suelen olvidarse de beber o bien les suele dar pereza pararse a beber, aconsejamos llevar un sistema de hidratación autónomo (Camel back)

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 litros.
- **Botas de trekking** (usadas con anterioridad) con membrana impermeable si es posible.
- **Polainas.**
- **Calcetines.**
- **Pantalones transpirables de fácil secado.**
- **Camisetas.**
- **Polos** interiores de cuello alto.
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta impermeable.**
- **Chaqueta de Plumón o Primaloft o similar.**
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos.
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección
- **Necesar personal**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **GPS** (aconsejable)

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del DNI/Pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar"
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y adjuntar el justificante en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.



CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido está ubicado en el Pirineo central de **Huesca comarca del Sobrarbe, Aragón (España)**. **El Valle de Ordesa** fue declarado **Parque Nacional** en el año 1918, gracias al francés *Lucien Briet*, que no se cansó de pedir su protección ante el Gobierno de Madrid. Finalmente, el 16 de agosto de 1918 mediante un Real Decreto que declaraba al valle de Ordesa Parque Nacional con una extensión 2.100 ha. El 13 de julio de 1982 se amplió a su superficie actual de 15.608 ha y cambió su denominación a la de **Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**, con un desnivel de 2600 m (desde los 750 m en Añisclo hasta los 3.355 m del Monte Perdido).

En septiembre del año 1988 se firmó una Carta de Cooperación con el limítrofe **Parque Nacional de Los Pirineos Franceses**, ya en territorio francés, con el fin de cooperar en el mantenimiento de esta zona natural prácticamente virgen y única en el mundo. Se extiende, tanto el propio parque como su Zona Periférica de Protección, por los términos municipales de **Torla, Broto, Fanlo, Tella-Sin, Puértolas y Bielsa**. Los pueblos más próximos al Parque de Ordesa son **Broto y Torla**.

ACCESOS AL P.N. DE ORDESA:

Por carretera: Se puede acceder a **Torla** por la carretera **N-260 y luego por la A 135**. Dependiendo de la época del año en que vayamos al **Parque de Ordesa** (normalmente desde julio hasta septiembre) deberemos dejar nuestro vehículo a la entrada del pueblo de **Torla** (aparcamiento grande a la derecha) para luego tomar uno de los autobuses que nos llevarán al aparcamiento de Ordesa.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche.

Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar información meteorológica en la página:** www.mountain-forecats.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

