

EXPEDICIONES 2023-2024

MONTE VINSON (4.897 m).- *Antártida*



LAS MONTAÑAS ELLSWORTH

Duración del programa base: 16 días

FECHAS: noviembre de 2023 a enero de 2024

(Consultar el apartado Fechas de esta Ficha)



INTRODUCCIÓN:

Las montañas Ellsworth, donde se encuentra este hito de las grandes ascensiones polares, son tan remotas y aisladas que, de no contener a la montaña más alta de la Antártida, no hubieran sido visitadas más que por alguna ocasional expedición. **La Antártida** es la última región totalmente salvaje de nuestro planeta y permanece completamente virgen. Es una tierra de extremos, y simboliza la idea misma de lo duro y lo salvaje en nuestro planeta. Se trata, en palabras de Amundsen, de *"un lugar más frío que Siberia, más seco que el desierto de Gobi, con más ventisca que en la cumbre del monte Washington y más vacío que el rincón más desértico de Arabia"*.

El monte Vinson, situado a 78° 35'S, 85° 25'O y con una altitud de 4.897 metros, es conocido por ser **la cima más alta del continente más desolado de la Tierra**. Este pico, ascendido por primera vez en 1966, ha sido alcanzado por unos pocos aventureros en la historia y, como expedición, puede ser comparado a los últimos 3.000 metros de un "ocho mil": con similar frío, dureza y compromiso, pero a una altitud menor. La ruta normal hacia la **cumbre del Vinson** es muy clara y no implica mayores dificultades técnicas, tan sólo unas pocas pendientes de nieve de hasta 40°.

FECHAS:

Salidas del vuelo Punta Arenas-Unión Glacier (hay que calcular salir 2 días antes, para estar allí en la fecha)

- **Del 26 de noviembre al 07 de diciembre de 2023**
- **Del 07 al 18 de diciembre de 2023**
- **Del 18 al 29 de diciembre de 2023**
- **Del 30 de diciembre de 2023 al 10 de enero de 2024**
- **Del 10 al 21 de enero de 2024**

NOTA: DEBIDO A CONDICIONES METEOROLÓGICAS IMPREVISIBLES SE RECOMIENDA NO TENER NINGUNA CITA IMPORTANTE AL MENOS HASTA 1 SEMANA DESPUÉS DEL FINAL DE LA EXPEDICIÓN.

PUNTOS FUERTES DE LA EXPEDICIÓN

- El desafío de alcanzar la cumbre de la montaña más alta de la Antártida.
- Avanzar en total autonomía, ganando casi 3.000 metros de desnivel.
- Vivir una experiencia muy similar a subir un ochomil pero sin el peligro de la ausencia de oxígeno.
- Apreciat la majestuosidad del Casquete Polar Antártico desde casi 5000 metros de altitud.
- Experimentar la sensación de 24 horas de sol ininterrumpidas, admirando el mágico **Sol de medianoche**.

PROGRAMA:

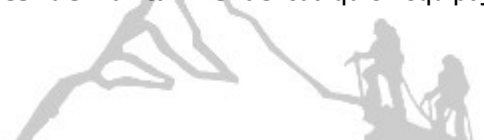
DÍA 0: SALIDA DE ESPAÑA.

DÍA 1º: LLEGADA A PUNTA ARENAS (CHILE)

Recomendamos llegar a Punta Arenas por lo menos 2 días antes del vuelo a la Antártida. Traslado al hotel. Contacto con el equipo logístico para programar la reunión del día siguiente.

DÍA 2º: PREPARACIÓN ANTES DEL VUELO: Reunión con un miembro del equipo logístico.

Por la mañana y a la hora fijada el día anterior, los organizadores de la expedición se acercarán a los hoteles para recoger el equipaje a facturar en el **vuelo desde Punta Arenas a la Antártida**. El peso máximo autorizado es **de 25kg por viajero**. Se recomienda dejar en el **hotel de Punta Arenas** cualquier equipaje que no se vaya a usar en la Antártida.



Los viajeros estarán también informados de los objetos que se deberán llevar como equipaje de mano. La normativa sobre el vuelo desde Punta Arenas a la Antártida requiere que el equipaje de cada viajero esté dividido en 4 categorías:

- Equipaje a dejar en Punta Arenas, con una clara identificación del titular.
- Equipaje de mano
- Equipaje de mano a entregar a la tripulación en la puerta de embarque (se trata principalmente de objetos frágiles)
- Equipaje a facturar en la bodega del avión

Por la tarde recibiremos también información sobre el vuelo al continente blanco, así como la situación meteorológica en la zona hacia la que volamos e información sobre qué encontraremos a nuestra llegada.

DÍA 3º: VUELO PUNTA ARENAS - UNION GLACIER – POSIBLE VUELO AL CAMPAMENTO BASE DEL MONTE VINSON (2.140 m)

Por la mañana reunión con los miembros del equipo logístico y traslado al aeropuerto. Se tratará por todos los medios mantener el programa de salida hacia la **Antártida**, pero debe hacerse constar que la fecha final de partida dependerá de la meteorología y las condiciones locales. Por lo tanto, puede estar sujeta a cambio. Será el personal responsable de la logística quien podrá decidir posponer dicha fecha hasta que las condiciones mejoren. El tiempo de vuelo de **Punta Arenas a Unión Glacier** es aproximadamente de 4 horas y cuarto, si bien, dependiendo de los vientos, podrá ser mayor o menor.

La parte inicial del vuelo pasará sobre **Tierra de Fuego, el área más al sur de Chile**. El océano que sobrevolaremos ha sido notorio a través de la historia moderna por sus salvajes tormentas y sus fuertes vientos. A los 60 grados de latitud se alcanzarán los límites de las aguas heladas. Este área del océano es llamada Convergencia Antártica y es rica en plancton y otras diminutas criaturas, que forman el punto más bajo de la cadena alimenticia de las ricas colonias de pájaros y fauna de la Antártida. Esta área está gobernada por el Tratado Antártico Internacional.

66 grados es la latitud en la que se cruzará el **Circulo Polar Antártico**. Durante el vuelo al Sur y si las condiciones meteorológicas lo permiten, será posible ver los gigantescos icebergs tubulares y la banquisa. La primera vista del continente helado aparece en el área de Charcot Island, cerca de Alexander Island, a 71 grados de latitud.

La barrera de hielo continúa hasta llegar tierra adentro, donde en la distancia aparecerán las espectaculares **montañas Ellsworth, la cordillera más alta de la Antártida**. Una vez pasada esta magnífica cordillera, la pista de aterrizaje estará a la vista. El avión aterrizará en un área de hielo azul que está a 750 metros sobre el nivel del mar. Este hielo azul permanece libre de nieve debido a los vientos catabáticos que caen con gran fuerza de las montañas.

Tras recibir la bienvenida por parte del equipo de la organización de la expedición, se realizará un traslado al **campamento de Union Glacier** que se encuentra a unos 8km de la pista de aterrizaje. Si las condiciones del clima lo permiten, embarcaremos directamente a bordo de un avión preparado para aterrizar sobre la nieve y volaremos hasta el **Campamento Base Vinson, situado a 2.140m sobre el glaciar Branscomb. Sin embargo en muchos casos el grupo pasa por lo menos una noche en Union Glacier y vuela al día siguiente hacia el Campamento Base Vinson.**

DÍA 4º: ACLIMATACIÓN EN EL CAMPAMENTO BASE VINSON

Este día nos relajaremos para recuperarnos después de varios días de viaje. En los silenciosos y tranquilos alrededores del **Campamento Base Vinson** podremos apreciar las maravillas de la Antártida mientras nos preparamos para el ascenso. Cargaremos nuestros trineos para los días de travesía y, si el tiempo lo permite, haremos una corta excursión para familiarizarnos con el ambiente antártico antes de revisar la ropa y el equipamiento elegido.



DÍA 5º: PREPARATIVOS DEL EQUIPAJE DE LA EXPEDICIÓN Y PLAN DEL ASCENSO

A lo largo del segundo día de estancia en el **Campamento Base Vinson**, cada equipo se encargará de preparar tanto el equipaje personal como común a llevar en el **ascenso al Monte Vinson**.

LA ASCENSIÓN:

Ascenderemos **el Vinson** utilizando la "ruta estándar". Generalmente nos lleva de 5 a 9 días dependiendo de las condiciones climáticas, y del tiempo que lleva a los miembros del equipo aclimatarse. La mayor parte de los grupos establecen dos campamentos base en la montaña antes de llegar a la cima. Nuestro programa y avance diario será fijado por nuestro guía de montaña en base a la realidad diaria y la fortaleza del grupo, fijando como objetivo la seguridad y el éxito del ascenso.

Durante la subida se trabajará en equipo; cada persona porteará su propio equipaje además de compartir material común, comida y combustible. Al final de cada día, los miembros del equipo ayudarán a montar el campamento itinerante.

DÍAS 6º y 7º: DEL CAMPAMENTO BASE (2.140 m)- PRIMER CAMPAMENTO (2.780 m)

Distancia: 9 km. Desnivel: + 650 m Duración: 4-6 h



Desde el Campamento Base hasta el Primer Campamento haremos una subida gradual por el **glaciar Branscomb**. La suave subida es ideal para tirar de los trineos que nos permiten aligerar el equipaje de nuestras mochilas. Debido al peligro que presentan las grietas, hoy avanzaremos encordados durante todo el recorrido en la montaña. En el **Primer Campamento** un refugio preinstalado servirá como cocina y comedor para el grupo. Noche en tienda de expedición.

Nota: En función de las condiciones meteorológicas, podremos pasar la noche aquí o bien dejar nuestro equipo y volver al Campamento Base Vinson. Al día siguiente volveremos a

ascender desde el Campamento Base hasta el Primer Campamento y permanecer allí para aclimatarnos o bien continuar la ascensión del macizo.

Tras el desayuno, el guía del grupo liderará una excursión por los alrededores para una mejor preparación y familiarización con las condiciones de la expedición. Algunos participantes suelen sugerir un ascenso desde el **Primer Campamento a la cima de Knutzen (3.373m)**. Tras 5 a 6 horas totales de marcha, se regresaría al **Primer Campamento**. Noche en tienda de expedición.

DÍA 8º: PRIMER CAMPAMENTO (2.780 m)- SEGUNDO CAMPAMENTO (3.780 m)

Desnivel: +1.020 m Duración: 6-8 h Cuerdas fijas en pendientes de hasta 45º

Ascenderemos al **Segundo Campamento** cuando las condiciones sean las adecuadas y el pronóstico indique que se aproxima un tiempo estable. Podemos llevar todo nuestro equipo en una sola ascensión o bien podemos elegir cargar el equipaje en dos turnos, pasando la noche de vuelta en el **Primer Campamento y ascendiendo de nuevo al Segundo Campamento** al día siguiente con carga más ligera. Esta decisión dependerá de las condiciones climáticas y de la decisión del grupo. Los trineos no se llevarán en la etapa desde el **Primer al Segundo Campamento**.

Nuestra ruta nos llevará hasta el ancho espolón que se encuentra en el extremo norte de la **cordillera Branscomb**, ofreciendo fantásticas vistas del **Monte Shinn** y los glaciares subyacentes. Subiremos ayudándonos con cuerdas fijas por las laderas nevadas de hasta 35/45º. La calidad de la nieve puede variar desde nieve polvo a dura con placas de hielo.



Desde el final superior de las cuerdas fijas hasta el **Segundo Campamento** se tarda de una a dos horas, ascendiendo las suaves laderas nevadas del glaciar que lleva a la cumbre. Esta sección de la ruta puede estar muy expuesta al viento, lo que requiere especial cuidado con la protección de cara y manos para evitar lesiones provocadas por el frío.

Las instalaciones del **Segundo Campamento** son más básicas que las que encontramos en el Primer Campamento. Cocinaremos y comeremos comidas deshidratadas en el interior de nuestras tiendas, o en el exterior si el tiempo es tranquilo. Normalmente, el día siguiente lo pasaremos descansando y aclimatándonos a la nueva altura, para dar la mejor oportunidad a todos los participantes de alcanzar la cima.

DÍAS 9º y 10º: SEGUNDO CAMPAMENTO (3.780 m) - CIMA DEL MONTE VINSON (4.897 m)

Distancia: 14 km. Desnivel: + 1.112 m Duración: 9-12h

Intentaremos hacer cumbre en el día de mejores condiciones que encontremos, ya que la ruta está expuesta y sujeta a fuertes vientos. La mayor parte de la ruta se establece a lo largo del valle de la cumbre del Vinson, con una corta y empinada ladera cubierta de hielo que conduce a la espectacular y rocosa cresta de la cúspide.



Las vistas desde la cima quitan el aliento. **Los Montes Gardner, Tyree, Epperly y Shinn** dominan el primer plano, rodeados por picos impresionantes que se elevan desde el vasto manto de hielo que se extiende bajo nuestros pies. Aquí, en el techo de la Antártida, la verdadera magnitud y la majestuosidad del continente son abrumadoramente evidentes. Tendremos tiempo para disfrutar de la experiencia y hacer fotos antes de volver sobre nuestros pasos y regresar al **Segundo Campamento**

DÍA 11º: SEGUNDO CAMPAMENTO (3.780 m) -CAMPAMENTO BASE VINSON (2.140 m)

El descenso al **Campamento Base** se realiza generalmente en un día desde el **Segundo Campamento**, desandando nuestra ruta por las cuerdas fijadas a lo largo del **Glaciar Branscomb**. En el **Campamento Base Vinson** celebraremos el haber alcanzado la cima con una buena comida y un brindis por el equipo.

DÍAS 12º Y 13º: REGRESO A LA BASE DE UNION GLACIER

Regresaremos a la **Base de Unión Glacier** en un avión preparado para realizar aterrizajes sobre nieve o hielo. Allí podrás disfrutar de comidas preparadas por nuestros cocineros que serán servidas en la tienda-comedor. Tendremos la oportunidad de intercambiar historias con otros aventureros y, si las condiciones lo permiten, de trepar y explorar los picos cercanos al campamento.

DÍA 14º: REGRESO A PUNTA ARENAS, CHILE

El vuelo desde Punta Arenas llegará con un nuevo grupo de ávidos exploradores, mientras que nosotros partiremos para realizar el tramo final de nuestra expedición a la Antártida. Nuestro equipo te estará esperando en el **aeropuerto de Punta Arenas** para trasladarte al hotel.

DÍAS 15º y 16º: VUELO DE REGRESO Y LLEGADA A ESPAÑA.

NOTA IMPORTANTE: El itinerario descrito es orientativo y puede no coincidir exactamente con la expedición real. Puede haber cambios a lo largo del recorrido. Esto es parte de la emoción y la aventura de las expediciones a la Antártida. Se tratará de seguir el plan de viaje indicado, pero hay que tener en cuenta que está sujeto a cambio debido a condiciones climatológicas o locales.

Las conexiones de viajes muy ajustadas en una expedición antártica son poco recomendables. Por esta razón, sugerimos enfáticamente que se reserven billetes aéreos a Punta Arenas flexibles o con derecho a cambio para el retorno a casa, y en todo caso, nunca reservar un vuelo para el mismo día del regreso de la Antártida. Igualmente, la duración del viaje puede variar dependiendo de la salida.



Por favor, ten en cuenta que es común que haya retrasos, por lo que es muy recomendable no planear nada, ni tener obligaciones durante al menos 2 semanas después del final de la expedición. Disfruta de esta experiencia única, sin el estrés de los compromisos pendientes.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA DE ALTA MONTAÑA

VUELOS INTERNACIONALES A PUNTA ARENAS NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

PRECIO DE LA EXPEDICIÓN EN GRUPO GUIADO*	49.995 €/persona
---	-------------------------

*** NOTA IMPORTANTE:** La organización de la expedición se reserva el derecho de cambiar el precio del viaje en caso de un cambio significativo en el precio del queroseno o en el alquiler de las aeronaves.

DEPOSITO DE RESERVA DE PLAZA*	10.000 €/persona
--------------------------------------	-------------------------

*** ESTE IMPORTE DE RESERVA ESTA INCLUIDO EN EL PRECIO TOTAL DEL VIAJE. LA CANTIDAD RESTANTE DEBE ABONARSE COMO MÍNIMO 3 MESES ANTES DE LA SALIDA, SI NO SE HACE ASÍ, SE CONSIDERARÁ LA RESERVA ANULADA.**

En caso de cancelar la reserva antes de los 90 días, el dinero pagado hasta el momento será devuelto, excepto una penalización de **2.500€**. Después de los 90 días no hay devolución del dinero, por lo que **se recomienda la contratación de un seguro de cancelación**, para estar cubierto ante cualquier eventualidad que impida realizar el viaje.

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en junio de 2023 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía (s) de montaña y expedición
- Traslados entre el aeropuerto de **Punta Arenas-Chile y el hotel**
- Briefing del equipo logístico en **Punta Arenas** un día antes de la expedición
- Vuelos **Punta Arenas - Antártida (Unión Glacier)**, ida y vuelta
- Todos los vuelos en la Antártida mostrados según itinerario
- Traslados desde y hasta el aeropuerto de vuelos antárticos
- Comidas y alojamientos durante la estancia en la Antártida
- Pensión completa durante la travesía
- Uso de las instalaciones del **Campamento Base de Unión Glacier**
- Transporte de un bulto de hasta 25kg. de equipaje personal en el avión a la Antártida



- Equipo común de acampada y escalada para el grupo
- Uso de pulkas
- Certificado oficial y personalizado de ALE de los logros alcanzados
- Bolsa de expedición de Aragón Aventura.
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Vuelos internacionales a Punta Arenas ida y vuelta** (consultarnos precios si estáis interesados)
- Vuelos en La Antártida, diferentes a los mostrados en el itinerario
- **Comidas y alojamiento en Punta Arenas**
- Equipo y material personal de expedición y específico de escalada (ver lista sugerida)
- Traslados distintos a los especificados en Punta Arenas
- Comidas en los traslados España/Punta Arenas o viceversa
- Costes de exceso de equipaje
- Noches de hotel y comidas extras en Punta Arenas u otros lugares, debidos a retrasos con los vuelos a y desde la Antártida, huelgas de aeropuerto, y otras causas ajenas a la organización
- Seguro personal, médico, de cancelación o de cualquier otro tipo
- Seguro de rescate y evacuación **(obligatorio, con una cobertura por un mínimo de 150.000 US\$)**
- Costes por el uso del teléfono satelital en la Antártida
- Cualquier supuesto no especificado en el apartado "Incluye"

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

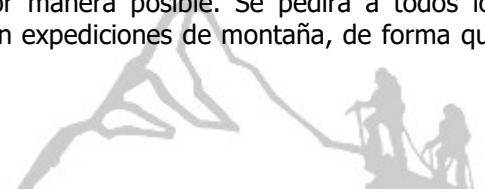
REQUISITOS:

- Experiencia previa en escalada hasta 4.300 m durante días seguidos en terreno nevado y helado; y en condiciones extremas de frío
- Conocimiento de las técnicas de rescate en grietas
- Experiencia previa en caminatas sobre glaciares
- Seguro de rescate y accidente
- Formulario de información médica y deportiva del participante que quedará pendiente de la aprobación del equipo médico de la compañía de logística de la Antártida.
- Certificado médico
- Seguro de cancelación y de interrupción de viaje por enfermedad, asunto familiar urgente, etc.

Esta expedición es una meta alcanzable para montañeros con experiencia previa en ascensos de varios días, en ambientes de alta montaña y frío extremo. Son necesarias habilidades técnicas que permitan moverse con confianza en pendientes de hasta 45° en nieve y hielo, o en aristas con cierto nivel de exposición, y estar familiarizado con técnicas de avance en glaciar y rescate en grietas.

El nivel de exigencia física es alto, pues se trata de un ascenso de varios días, con jornadas largas de hasta 10-12 horas de actividad, llevando pesos considerables tanto en mochila como con trineos, y a temperaturas y condiciones climáticas que pueden ser muy complicadas y extremas. Algunos días puede hacer incluso calor, pero en otros el termómetro puede llegar a los -40°C, y si se combina con situaciones de viento el factor de sensibilidad térmica se multiplica.

Por ello es muy importante llevar el equipo adecuado, y estar dispuesto a entrenar regularmente en los meses previos a la expedición, con el objetivo de prepararse de la mejor manera posible. Se pedirá a todos los participantes presentar un resumen de sus experiencias anteriores en expediciones de montaña, de forma que podamos hacer sugerencias para su entrenamiento previo, etc.



Igualmente se pedirá rellenar un formulario de información médica y deportiva del participante, que quedará pendiente de la aprobación del equipo médico de la compañía de logística de la Antártida.

La mayoría de nuestros expedicionarios y guías advierten de que la expedición fue más difícil de lo que esperaban. La altitud alcanzada (de 4.897m pero que se siente como de unos 5.500m aproximadamente), las bajas temperaturas (entre -10°C y -40°C), el viento frío (con sensaciones térmicas que pueden llegar a los -50°C) y la nieve y el hielo, hacen de ésta una expedición muy exigente física y psicológicamente.

Para aumentar la capacidad aeróbica y la fuerza, es necesario comenzar un programa de entrenamiento regular que incluya: correr, caminar, andar en bicicleta y nadar. Éstas son buenas actividades para mejorar la condición física general.

Hay que tener en cuenta que el clima extremo y la altitud aumentarán en gran medida el reto físico del viaje. Si tienes posibilidad, se recomienda hacer algunos viajes de montaña previos a la expedición, para exponerse en esos meses a situaciones de altitud y ambiente de alta montaña, que nos ayudarán a estar preparados de la mejor manera posible.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EL GUÍA

La misión del guía es la de guiar al grupo a través de la ruta, velar por la seguridad de sus participantes y solucionar los posibles problemas que se puedan originar, pudiendo cambiar la ruta si lo estima necesario. Las tareas comunes tales como montar y desmontar el campamento, preparar la comida u otras actividades se realizarán por igual entre todos los participantes del viaje incluido el guía.

EL OBJETIVO:

El guía hará todo lo posible por conseguir el objetivo de la expedición, ascendiendo hasta la cumbre, pero **siempre prevalecerán los principios de seguridad**. Los participantes deberán aceptar las decisiones del guía, principalmente el día de ataque a la cumbre. Ese día se establecerá una hora tope de cumbre con suficiente margen para la bajada con luz.

En estas grandes montañas, a las que cuesta tanto esfuerzo el poder ir y la ascensión en sí, existe un peligro de **"exceso de motivación"** lo que llaman **"fiebre de cumbre"**. Esto puede llevar a apurar demasiado el día de la cima, en cuestión de horarios y de reservas de energía, y a asumir riesgos excesivos. En caso necesario el guía tomará las decisiones oportunas para evitar riesgos innecesarios a los participantes. Nunca hay que olvidar que **el objetivo no es la cumbre si no llegar bien al Campamento Base**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

CABEZA

- Gorro forro polar que cubra orejas (aconsejable *Windstopper* o similar)
- Dos bufandas tubulares o bragas tipo *Buff* o similar, grosores varios
- Máscara de neopreno (protege del viento)
- Pasamontañas grueso forro polar
- Gorra con visera para los días muy soleados
- Dos gafas glaciár (para protección del sol)
- Dos gafas ventisca y niebla

NOTA: No es aconsejable usar lentillas



CUERPO

- Tres juegos de ropa interior
- Dos camisetas manga larga y pantalones, fibra fina (*Termofibra* o similar)
- Jerseys forro polar fino (*Polartec 100* ó similar)
- Chaqueta forro polar gruesa (*Polartec 300* ó similar)
- Pantalón forro polar medio o grueso (*Polartec 200* ó similar)
- Chaqueta impermeable y transpirable (tipo *Gore-Tex* o *Softshell*)
- Pantalón impermeable y transpirable (tipo *Gore-Tex* o *Softshell*)
- Chaqueta con capucha, chaleco, y pantalones de plumas

MANOS

- Dos guantes finos fibra, tipo liners
- Guantes forro polar grosor medio (cortavientos *Windstopper* o similar)
- Guantes forro polar gruesos
- Manoplas gruesas de expedición, con relleno térmico
- Diez calentadores químicos para las manos

PIES

- Tres pares de calcetines finos tipo liners
- Tres pares de calcetines gruesos forro polar o similar
- Un par de botas dobles de expedición, con cubre botas incorporado
- 1 par de patucos de pluma o forro polar (recomendables)
- 1 par de botas de trekking o zapatos de correr para la base (opcional)

MATERIAL DE ESCALADA

- Un par de crampones de montañismo de acero (no aluminio)
- Un piolet de montañismo de marcha (no piolet técnico de escalada)
- Un par de bastones ajustables de esquí
- Seis mosquetones simples
- Dos mosquetones grandes de seguridad, tipo HMS o Pera
- Dos mosquetones pequeños de seguridad, tipo HMS o Pera
- Doce metros de cordino de 6 mm de diámetro, para prusiks
- Un arnés ligero de montañismo, con perneras ajustables
- Un ascendedor de cuerda tipo Petzl o Jumard

MATERIAL CAMPAMENTO

- Colchoneta aislante de espuma y colchoneta aislante inflable
- Saco de dormir de calidad invernal (-40°C)
- Vaso, plato, cuchara, tenedor (todo no metálico)
- Dos cantimploras de boca ancha de 1L cada una, con aislante térmico, o termos
- Una bote de boca ancha de 1,5L, para orinar (y embudo específico en el caso de mujeres)
- Bolso grande, mochila grande y ligera, mochila pequeña de ataque y bolsas compresoras variadas

Ésta no es una lista exclusiva y será discutida detalladamente. Añadir además artículos de aseo, ropa para los traslados, medicación personal, etc. Las prendas de algodón están totalmente desaconsejadas por su gran absorción de humedad y lento secado.

SUGERENCIAS PARA EL VIAJE

A la ida se recomienda llevar en cabina lo imprescindible, repartido entre lo que llevemos puesto y lo que llevemos en el equipaje de mano (en mochila de 20-30 litros): botas y pantalones de trekking, camiseta térmica, chaqueta y pantalones impermeables tipo Gore-Tex, plumífero, forro polar, mallas, gafas, gorro, guantes. En un caso de extravío de equipaje, tendrías al menos todo lo necesario para poder comenzar la expedición.



EQUIPO COMÚN DE GRUPO PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACIÓN:

MATERIAL ACAMPADA

- Tienda invernal 2/4 plazas
- Tornillos de hielo
- Pala
- Infiernillos (de gasolina)
- Cazos
- Teteras
- Sierra de nieve
- Machete de hielo
- Cuchillo
- Equipo de reparaciones
- Suelo aislante tienda

COMUNICACIONES

- Radio HF con antena dipolo y baterías repuesto (antena dipolo y baterías repuesto)
- Teléfono móvil Iridium satélite con cobertura mundial

SEGURIDAD

- Radiobaliza vía satélite (alerta equipos de rescate)

ORIENTACION Y METEOROLOGIA

- GPS
- Mapas 1:250.000 y 1:1.000.000
- Prismáticos
- Termómetro interior y exterior (mide máximas y mínimas)
- Anemómetro (mide la velocidad del viento)
- Barómetro (mide la presión atmosférica)

EQUIPO PERSONAL PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACIÓN

MATERIAL DE PROGRESIÓN

- Pulka (trineo)
- Sistema de cuerdas de arrastre

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- La formalización de la reserva de plaza está condicionada al pago de un depósito de **10.000 €/persona. La cantidad restante debe abonarse como MÍNIMO 3 MESES ANTES DE LA SALIDA, SI NO, CONSIDERAMOS LA RESERVA ANULADA.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe íntegro de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntan el **certificado médico de aptitud para esta expedición.**



- Adjuntar **1 foto de tamaño carné reciente**.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno).
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

REQUISITOS OBLIGATORIOS:

- Certificado médico.
- Seguro rescate y accidente (**obligatorio, con una cobertura por un mínimo de 150.000 US\$**)
- Formulario de información médica y deportiva del participante que quedará pendiente de la aprobación del equipo médico de la compañía de logística de la Antártica.
- Seguro de cancelación y de interrupción de viaje por enfermedad, asunto familiar urgente, etc.

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso
- **No es necesario visado.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

ES OBLIGATORIO UN SEGURO DE RESCATE Y ACCIDENTE CON UNA COBERTURA POR UN MÍNIMO DE 150.000 US\$. IGUALMENTE, UN SEGURO SEGURO DE CANCELACIÓN Y DE INTERRUPCIÓN DE VIAJE POR ENFERMEDAD, ASUNTO FAMILIAR URGENTE, ETC.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN:
(NO INCLUYEN ACCIDENTES DEPORTIVOS NI RESCATE EN MONTAÑA)

- **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE:** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO POR CAUSA JUSTIFICADA. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

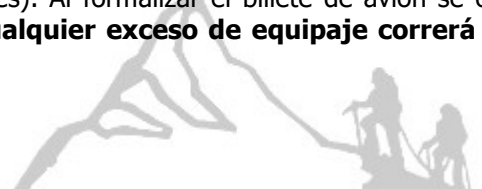
Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: A confirmar en el momento de la reserva del viaje

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**



EN EL VUELO INTERNO EL PESO SERÁ MÁXIMO DE 25 KG. Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

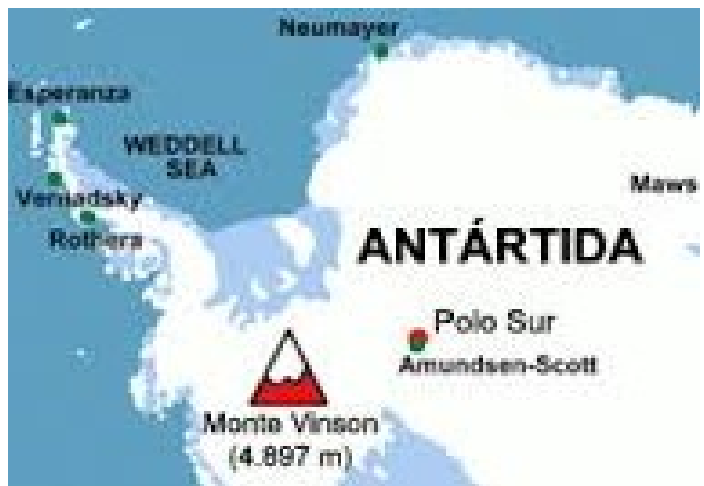
VACUNAS: No es obligatoria ninguna vacuna. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El Territorio Chileno Antártico tiene una superficie de 1.250.000 km², equivalentes a más del 60% del total de la superficie chilena, la cual está cubierta en su totalidad (a excepción de pequeñas zonas costeras) por una gruesa capa de hielo y nieve, las cuales pueden superar los 1.200 metros de profundidad en ciertos sectores del interior del continente. Dentro del sector reclamado exclusivamente por Chile, en el suroeste del territorio, se encuentra el punto de mayor altitud de todo el continente antártico: **el Monte Vinson de 4.897 m**

Debido a las características geográficas del Territorio, éste posee las mejores condiciones para el desarrollo de la vida humana. Es por esto que el Territorio Chileno Antártico posee el mayor número de bases internacionales. Existen 18 bases permanentes (5 chilenas) operativas durante todo el año, mientras existen otras 18 (10 chilenas) que permanecen abiertas sólo durante el verano austral (diciembre-marzo).

El mayor centro poblacional está enclavado en la Isla Rey Jorge y está formado por la Base Presidente Eduardo Frei Montalva (1980), que posee una pista aérea; el Centro Meteorológico Presidente Frei (1969), la Villa Las Estrellas, con poblado civil, hostería, guardería infantil, escuela, instalaciones científicas, mini hospital, correo y banco. La comuna Antártica tiene una población de 130 habitantes en las bases chilenas, según el censo realizado a nivel nacional en el año 2002 que corresponden a 44 civiles y 86 militares. En la actualidad, el desarrollo del turismo ha aumentado de manera explosiva, a través de aviones y cruceros que parten desde Punta Arenas o Ushuaia. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/



ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>



Electricidad: Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Clima e Información Meteorológica: Las precipitaciones del territorio son relativamente escasas y van disminuyendo hacia el polo sur, donde impera el "desierto polar".

Las temperaturas de las zonas costeras más septentrionales, como el norte de la Península Antártica e Islas Shetland del Sur, tienen un clima subpolar o de tundra, es decir, la temperatura promedio del mes más cálido supera los 0º C, por lo tanto hay tierras descubiertas de capa de hielo permanente.

El resto del territorio se encuentra bajo el régimen de clima polar. **Para más información podéis consultar la página** www.weather.com/espanol

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, y el resto de la documentación que se especifique como necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

