

EXPEDICIONES 2025

TREKKING Y EXPEDICIÓN AL MERA PEAK (6.476 m) - *Nepal*



"EL 6.000 PERDIDO ENTRE VALLES NEPALÍS"

PROGRAMA DEL GRUPO DE OTOÑO 2025

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA AA JUAN CARLOS VIZCAÍNO

Duración del programa 19 días

Fechas: 13 al 31 de octubre de 2025

Salida: Madrid
(Otras ciudades consultar)

Fecha de actualización de esta ficha: 16/01/2025



INTRODUCCIÓN:

El Himalaya es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de *Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán* formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*.

Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra, con 8.848 m. Está localizada en las coordenadas en el Himalaya, en el continente asiático, y marca la frontera entre Nepal y Tíbet.

El Mera Peak domina los valles salvajes y desconocidos de **Hinku y Hongu**. La mayor parte del recorrido atraviesa zonas deshabitadas, teniendo la oportunidad de visitar una región preciosa del nordeste de Nepal y al mismo tiempo escasamente transitada. Para los montañeros con alguna experiencia invernal es la ocasión de intentar la ascensión del Mera Peak, es más alto entre los 18 trekking peaks, aunque posiblemente el más asequible.

ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA, Juan Carlos Vizcaíno, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

JUAN CARLOS VIZCAÍNO ARANDA, Guía de Alta Montaña con más de 30 años de experiencia. Apasionado por el mundo de la montaña, el alpinismo y la escalada desde 1984, ha realizado trekkings y ascensiones en Pirineos, Alpes, Atlas, Andes e Himalaya. Dos cumbres de 8.000 m. en su haber (**Cho Oyu y Shisha Pangma**), 5 cimas en el **Muztagh Ata** (7.546 m), **Aconcagua** (6.962 m) en muchas ocasiones, varias veces en el **Island Peak** y multitud de cimas e itinerarios en todas las montañas del mundo



PLAN DE VUELO PREVISTO: QATAR AIRWAIS (a reconfirmar en el momento de la inscripción)

DÍA 13OCT MAD-DOH 22:30-06:15 + 1 DÍA

DÍA 14OCT DOH-KTM 09:20-16:45

DÍA 31OCT KTM-DOH 09:30-12:20

DÍA 31OCT DOH-MAD 14:55-20:35

PROGRAMA:

DÍA 1º.- 13/10.- LUNES: MADRID- DOHA

SALIDA DEL VUELO DE MADRID A LAS 22:30

DÍA 2º.- 14/10.- MARTES: DOHA- KATMANDÚ

LLEGADA A DOHA A LAS 06:15- SALIDA DE DOHA A LAS 09:20 Y LLEGADA KATMANDU A LAS 16:45. Recepción en el aeropuerto de **Katmandú**, traslado al **hotel Thamel** o similar, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º.- 15/10.- MIÉRCOLES: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú** para últimos preparativos y compras antes de comenzar la expedición. **Hotel Thamel** o similar, alojamiento y desayuno.



DÍA 4º.- 16/10.- JUEVES: KATMANDÚ- RAMECHHAP- LUKLA (2.840 m)- PAIA (2.750 m)

Desayuno muy temprano, traslado por carretera al **aeropuerto de Ramechhap** para realizar un vuelo en avioneta de unos 40 minutos que nos llevará a **Lukla** (2.840 m), bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del **aeropuerto de Lukla** es también una experiencia única. En **Lukla** conoceremos a nuestros porteadores y comenzaremos nuestro trekking, en lugar de ir por el camino que va al **Campo Base del Everest** tomaremos una senda que van en sentido contrario remontando un valle poco transitado hasta llegar a **Paia**. Alojamiento en Lodge.



DÍA 5º.- 17/10.- VIERNES: PAIA (2.750 m)- PANGGOM (2.845 m)

Duración: 5-6h

Seguimos por una zona poco transitada y sendero variado con tramos de subida y bajada. **Paia y Panggom** son aldeas habitadas por comunidades **Sherpa y Rai** conocidas por su hospitalidad. El camino discurre por un bosque precioso hasta llegar a nuestro alojamiento de esta noche.

DÍA 6º.- 18/10.- SÁBADO: PANGGOM (2.845 m) –NINGSOW (3.250 m)

Duración: 5-6h

Seguimos ganando altitud poco a poco, para una buena aclimatación. Conforme subimos vamos dejando atrás las zonas más habitadas. Durante el trayecto caminaremos por densos bosques que nos aportan una sensación de aislamiento y conexión con la naturaleza, con vistas ocasionales a terrazas agrícolas y profundos valles. Hoy llegaremos a **Ningsow**. Noche en Lodge.

DÍA 7º.- 19/10.- DOMINGO: NINGSOW (3.250 m)- CHHATRA KHOLA (3.150 m)

Duración: 7-8h

Poco a poco nos acercamos a la base del **Mera Peak**. El trayecto incluye tramos de ascenso y descensos moderados hasta bajar a **Chhatra Khola**, un pequeño asentamiento a orillas de un río con alojamientos básicos y algunas casas de té. El lugar ofrece una atmosfera tranquila rodeado de selva densa y el relajante sonido del agua corriendo. Noche en Lodge.

DÍA 8º.- 20/10.- LUNES: CHHATRA KHOLA (3.150 m) - KHOTE (3.690 m)

Duración: 6-7h

Después de desayunar nos ponemos en marcha en una jornada similar a la anterior. El camino discurre por laderas de brezo teniendo el **río Hinku** a la derecha. Los bosques circundantes son de gran belleza. Tras un par de horas de recorrido, el camino se junta con el que viene de **Lukla** que seguimos por la orilla del río hasta llegar a **Khote** situado en el cruce de dos valles que descienden del **Mera Peak**. El pueblo es precioso, con unas pocas cabañas y tiendas de comestibles. Noche en Lodge.



DÍA 9º.- 21/10.- MARTES: KHOTE (3.690 m)- THANGNAK (4.360 m)

Duración: 4-5h

Poco a poco el bosque da paso al valle abierto mostrando las cimas circundantes. Durante la jornada disfrutaremos de las vistas de la **cara sur del Mera Peak** así como de los pequeños pueblos del valle. Durante el camino podremos ver un pequeño Gumpa en una pared de roca que contiene unas bonitas estatuas de Buda. Todo el recorrido de hoy va por la orilla del **río Hinku Drangka** hasta llegar al pueblo de **Thangnak**. Noche en lodge



DÍA 10º.- 22/10.- MIÉRCOLES: THANGNAK (4.360 m) - KHARE (5.025 m)

Duración: 4h

Hoy nuestro camino subirá a lo largo de la morrena lateral del **glaciar Dig** que ofrece buenas vistas sobre el **glaciar Hinku Nup** y las montañas circundantes. El pueblo de **Khare** es el último punto del trekking antes de comenzar la ascensión del **Mera Peak**. Noche en Lodge.

DÍA 11º.- 23/10.- JUEVES: KHARE (5.025 m)

Día de descanso, aclimatación y preparativos para la ascensión. Haremos algún recorrido alrededor de Khare para mejorar la aclimatación y volveremos a dormir a nuestro lodge.

DÍA 12º.- 24/10.- VIERNES: KHARE (5.025 m) – CAMPO DE ALTURA DEL MERA PEAK (5.780 m)

Duración: 6-8h

Por la mañana comenzará nuestra subida hasta el **Campamento Base del Mera Peak**. Para ello ascenderemos por el **paso Mera La** (5.460 m) durante casi una hora por el glaciar para luego descender un poco hasta llegar al Campo Base. Desde aquí continuaremos por el glaciar, un largo ascenso, pero con una pendiente suave, hasta llegar a la ubicación del **campo de altura**. La vista desde el campamento es un festival de "7000" y "8000": **Kanchenjunga, Chamlang, Makalu, Baruntse, Everest, Lhotse, Cho Oyu etc.** Este panorama es considerado uno de los mejores de Nepal. Noche en tiendas de campaña.

DÍA 13º.- 25/10.- SÁBADO: CAMPO DE ALTURA (5.780 m) – CIMA DEL MERA PEAK (6.476 m) – KHARE (5.025 m)

Duración: 9-10h

Nos despertaremos de madrugada para comenzar a caminar pronto e intentar llegar a la cumbre a las 9 am. La ascensión al **Mera Peak**, aun no teniendo muchas dificultades técnicas, es un glaciar muy agrietado y tiene partes complicadas. Una de ellas está a 50 metros de la cumbre donde hay una cuerda fija para superar la última rampa de 40°. Una vez en la cumbre nos tomaremos unos minutos para disfrutar de unas sobrecogedoras vistas de los ochomiles de la zona. Descenderemos por la misma ruta de ascenso hasta **Khare**, donde disfrutaremos de la cena y un cómodo descanso en nuestro lodge.



DÍA 14º.- 26/10.- DOMINGO: KHARE (5.025 m)- KHOTE (3.690)

Duración: 5-6h

Descenderemos por el mismo camino que hicimos a la subida hasta el pueblo de **Khote**. Noche en Lodge.

DÍA 15º.- 27/10.- LUNES: KHOTE (3.690 m)- THULI KHARKA (4.200 m)

Duración: 5-6h

Continuamos nuestro descenso, esta vez por un camino diferente al de la subida que nos lleva hasta el pueblo de **Thuli Kharka**. Noche en lodge.

DÍA 16º.- 28/10.- MARTES: THULI KHARKA (4.200 m)- LUKLA (2.840 m)

Duración: 7h

Última etapa de nuestro trekking que nos llevará hasta **Lukla**, la llamada puerta del Everest. Antes de llegar a nuestro destino tenemos que superar un último collado, **el Zatrava La** de 4.610 m. Una vez superado este punto, ya es todo bajada hasta **Lukla**, donde podremos disfrutar del pueblo y celebrar la ascensión. Noche en lodge.



DÍA 17º.- 29/10.- MIÉRCOLES: LUKLA- RAMECHHAP- KATMANDÚ

Vuelo de regreso de **Lukla a Ramechhap** y desde allí, traslado por carretera a **Katmandú**, resto del día libre. **Hotel Thamel** o similar categoría, alojamiento y desayuno.

DÍA 18º.- 30/10.- JUEVES: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú**. **Hotel Thamel** o similar, alojamiento y desayuno

DÍA 19º.- 31/10.- VIERNES: KATMANDÚ- DOHA- MADRID

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España. **SALIDA DEL VUELO A LAS 09:30- LLEGADA DOHA A LAS 12:20- SALIDA DE DOHA A LAS 14:55- LLEGADA A MADRID A LAS 20:35**

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DESDE ESPAÑA: JUAN CARLOS VIZCAÍNO
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

GRUPO DE MÁS DE 8 PERSONAS	2.965 €/persona
PRECIO DE REFERENCIA DE LOS VUELOS INTERNACIONALES*	1.395 €/persona

** Precio de referencia de los vuelos internacionales, tasas aéreas incluidas a 16/01/2025. A reconfirmar en el momento de la reserva, ya que las tarifas son muy volátiles y pueden cambiar hasta el momento de la emisión del billete.*

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2025 (0,94 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- **Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura durante toda la expedición Juan Carlos Vizcaíno**
- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta.
- 4 noches en **Katmandú, Hotel Thamel** o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Traslado **Katmandú-Ramechhap** ida y vuelta.
- Vuelos **Ramechhap- Lukla** ida y vuelta.
- 1 Guía local de trekking de habla inglesa como apoyo al guía de Aragón Aventura.
- 1 porteador durante el Trekking por cada 2 personas (máximo 12 kg/persona)
- Alojamiento en lodges durante todo el Trekking
- 1 noche en el campo de altura del Mera Peak, con toda la infraestructura y comidas.
- Tienda de campaña en el campo de altura, para 2 personas
- Tienda comedor y tienda cocina en el campo de altura.



- Pensión completa durante todo el Trekking y ascensión
- 2 bebidas incluidas en cada comida (té o café)
- **Sherpas de altura para el día de la cumbre del Mera peak.**
- Permiso de trekking (TIMS)
- Permiso de acceso al Parque Nacional Sagarmatha
- Permiso de ascenso de Mera Peak
- Tasas gubernamentales
- Equipo grupal de escalada (cuerdas, tornillos de hielo, estacas, etc)
- Seguros, salarios, comidas, traslados y equipamiento del staff nepalí
- Bolsa de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Vuelos internacionales** y tasas aéreas
- Visado de entrada en Nepal
- Comidas y cenas en **Katmandú.**
- Entradas, traslados y visitas turísticas en **Katmandú**
- Suplemento de habitación individual en **Katmandú**
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales (a pagar directamente en los establecimientos)
- Propinas
- Rescates
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Mera Peak es la montaña más alta que se puede escalar con permiso de trekking en Nepal. Su ascensión, relativamente sencilla, no presenta dificultades técnicas, aunque su altura y las condiciones de nieve pueden dificultar la ascensión. El desarrollo habitual del trekking nos conduce por una larga travesía glaciaria hasta la cima. **Es importante tener una buena práctica en la marcha con crampones** en todo tipo de pendientes hasta 40º por terreno glaciario. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.



Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- **Mochila** de 50/60 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias o zapatillas** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** de manga larga y corta
- **Polos** interiores de cuello alto (varios)
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios** de alta protección
- **Cantimplora.**
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés ligero**
- **Casco**
- **Cordinos.**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal.
- **Útiles de aseo personal**, papel higiénico, toallitas húmedas, toalla ligera etc.
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**



- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntar una **foto reciente** tamaño carnet
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal** (50\$). Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**



1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.



En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

NOTA IMPORTANTE: en el vuelo interno a Lukla el peso permitido es de 10 Kg. en bodega + 5 Kg. en cabina por cuestiones de seguridad (es un vuelo de riesgo alto por desarrollarse en zona de montaña y por ser un aeropuerto pequeño). El peso extra que se lleve será pagado por cada participante (3 €/Kg aprox.) y será enviado como cargo a Lukla, lo que puede suponer demoras en la recepción del equipaje.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado.

Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Idioma: El nepalí es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El inglés es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es



Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para información sobre el cambio <https://www.conversormonedas.com/>.

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelanten los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas, dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

