

EXPEDICIONES 2025

SPANTIK (7.027 m). -Pakistan

"YENGUTZ PEAK"



CORDILLERA DEL KARAKORUM

**EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL
SERVICIOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE**

Duración del programa: 25 días/ ISB-ISB

Fechas: entre el 20 de julio al 20 de agosto de 2025

Salida: Madrid/Barcelona
(otras ciudades consultar)

INTRODUCCIÓN:

El Spantik, también llamado **Yengutz Peak** o **Golden Peak**, está situado al norte de **Pakistán** y forma parte de las grandes cimas del Karakorum Occidental, a pesar de tener una magnitud "discreta" en comparación a alguno de sus vecinos. Posee el pilar de roca más alto del mundo, con más de 2.000 metros verticales que esta ubicado en su vertiente oeste.

Es parte de la cadena de montañas que hacen frontera entre Hunza y Baltistán, una de las regiones más tranquilas del Karakorum. Situado en el valle de Hunza, son necesarios tres días de aproximación desde el pueblo de Hoppar para llegar a los pies de esta montaña, que alcanza los 7.027 m. de altitud.

El Golden Peak o Spantik, es quizás la única montaña de más de 7000 metros de todo Pakistán que ofrece una ruta de ascensión de dificultad moderada y apta para cualquier persona con experiencia que quiera subir a una montaña de esta altura dentro de la agreste y mítica cordillera del Karakorum.

La ruta que os proponemos para la ascensión es arista sureste, la denominada vía normal. Desde el Campo Base (4.300 m) situado en el eje del **Glaciar Chogolungma**, la ruta sigue pendientes de moderada inclinación. La arista salva 2.700 m de desnivel a lo largo de 8 kms de longitud. Las pendientes son de unos 30º con cortas secciones de 40º-45º. Normalmente se montan 3 campamentos de altura.



El Spantik es un pico bonito, todavía no muy frecuentado, ideal para el que tiene experiencia en 6000 y los que aspiran a realizar un 8000 en el futuro.

ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ EN GRUPO INTERNACIONAL CON SERVICIOS LOGÍSTICOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE: Asesoramiento previo a la salida por parte de **Aragón Aventura**, organización y logística hasta el **Campo Base**: alojamientos, comida, transporte, etc. **No incluye sherpa de altura, ni campamentos, comida de altura, gas, oxígeno, equipamiento de la ruta etc.** El participante deberá afrontar la expedición con autonomía, experiencia y buenos recursos propios.

TODOS LOS SERVICIOS DESDE ISLAMABAD, TRASLADOS, CAMPAMENTO BASE, STAFF Y EL PERMISO DE ASCENSIÓN, SE COMPARTIRÁN CON OTROS ESCALADORES.

Fechas: entre el 20 de julio al 20 de agosto de 2025

Las fechas de inicio y final de la expedición son Islamabad-Islamabad, hay que tenerlo en cuenta a la hora de comprar los vuelos internacionales.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ISLAMABAD

Llegada a **Islamabad**. Formalidades en el Ministerio de Turismo y día libre, Noche en hotel, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º: ISLAMABAD-CHILAS

Duración: 11-12 h 460 km.

Saldremos en vehículo por carretera, la **Karakorum Highway**, en dirección a **Chilas**. Noche en hotel, pensión completa

DÍA 3º: CHILAS – SKARDU

Duración: 7-8 h 290 km.

Seguimos el recorrido por la estrecha garganta del **río Indus** hasta **Skardu**, centro neurálgico de la logística de las expediciones en el **Karakorum** y **capital del Baltistán**. **Skardú** fue fundada por Alejandro Magno y recibió por algún tiempo el nombre de Iskandaria. Noche en hotel, pensión completa

DÍA 4ºSKARDU- ARANDU (2.770 m)

Duración: 6-7 h 85 km.

Recorrido en jeep por el **valle de Shigar** siguiendo primero la carretera en dirección a **Askole** para luego dirigirnos por el río Basha hasta el pueblo de **Arandu**. Aunque la distancia es de solo 85 km, se programa la actividad de día completo porque frecuentemente hay desprendimientos en la carretera y ésta queda cortada, con lo cual hay alguna sección que a menudo hay que hacer a pie para facilitar la combinación de vehículos. Noche en tiendas, pensión completa

DÍA 5º: ARANDU (2.770 m)- CHOGO BRANGSA (3.325 m)

Duración: 5 h

Después de preparar nuestro material partiremos con nuestro equipo de porteadores y empezaremos el trekking. El primer día la caminata es corta y nos servirá para aclimatar correctamente y para tomar el primer contacto con las morrenas del **glaciar de Chogolungma**. Acamparemos junto a una zona verde junto a la morrena lateral del glaciar. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍA 6º: CHOGO BRANGSA (3.325 m)- BOLOCHO (3.800 m)

Duración: 7-8 h

Día largo de caminata siguiendo el curso lateral del **glaciar de Chogolungma**. En el camino cruzaremos dos glaciares subsidiarios antes de llegar al emplazamiento de nuestro siguiente campo. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 7º: BOLOCHO (3.800 m)- CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.300 m)

Duración: 5-6 h

Dejamos los terrenos morrénicos para adentrarnos en el **hielo del glaciar Chogolungma**. Lo vamos a cruzar por la zona más llana y libre de grietas hasta llegar al emplazamiento del **Campamento Base del Spantik**. Noche en el campo base, pensión completa.

DÍA 8º: CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.300 m)

Día de aclimatación, descanso y preparación del material. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍAS 9º A 19º: ACLIMATACIÓN E INTENTO DE ASCENSIÓN A LA CIMA DEL SPANTIK

Toda la ruta de acceso es técnicamente moderada, con pendientes de 30º o menos, salvo pequeñas secciones que pueden llegar a los 40º/50º, donde se fijaran cuerdas como seguridad. Normalmente se montan 3 Campamentos:

CAMPAMENTO I (4.450 m). La ruta atraviesa en el primer tramo unas praderas antes de alcanzar unas pedreras y algunas franjas rocosas que llevan hasta el límite de la nieve en el nacimiento del **Glaciar Chogolungma**, a unos 8 km. del Campo Base.

CAMPO II (5.350 m). La ruta primero, desciende unos 100 a 150 metros, cruza una grieta y luego asciende suavemente siguiendo una larga arista de nieve ganando altitud en uno de los tramos más amplios y menos expuestos de la arista.



CAMPAMENTO III (6.050 m). La ruta se inicia con una travesía, se requieren aproximadamente 200 m de cuerda fija y luego continua suavemente hasta el lugar del Campamento III.

EL DÍA DE ATAQUE A LA CIMA se suele empezar de madrugada y el tiempo estimado medio de alcanzar la cima es de unas 6-7 horas con buenas condiciones meteorológicas y de nieve. La ruta sigue la arista SE a través de pendientes moderadas (40°) hasta alcanzar el punto de unión con la arista SO y desde aquí sigue con una tónica similar hasta la cumbre. La cima es amplia y suave y permite descansar cómodamente mientras se tiene unas vistas soberbias hacia todas las **montañas del Karakorum**.



El descenso hasta el Campo 3 suele llevar unas 3 horas y según las condiciones siempre se intenta descender al menos hasta el Campo 2. Los siguientes días se utilizan para desmontar los campos de altura y regresar todo el equipo hasta el campo base, donde se recogen todos los residuos, basura y se organiza el porteo para el trekking de regreso. Ciertas partes de la ruta entre los diferentes campamentos estarán equipadas con cuerdas fijas, para la seguridad y para ir y venir sin problemas. Ir y venir entre campamentos ayudará en la aclimatación la clave del éxito en la mayoría de los casos.

DÍA 20º: CAMPO BASE DEL SPANTIK (4.160 m)- BOLOCHO (3.825 m)

Duración: 4/5 h

Inicio del trekking de regreso a través del **glaciar Chogolungma**, esta noche dormiremos en el campamento de **Bolocho**, pensión completa

DÍA 21º: BOLOCHO (3.825 m)- ARANDU (2.770 m)

Duración: 5/6 h

Hoy haremos nuestra última etapa de trekking, que nos llevará hasta el pueblecito de **Arandu**. Noche en tiendas, pensión completa

DÍA 22º: ARANDU (2.770 m)- SKARDU

Traslado por carretera a **Skardu** (6/7 h). Llegada al hotel, pensión completa

DÍA 23º: SKARDU- CHILAS.

Traslado por carretera a **Chilas**. Noche en hotel, pensión completa

DÍA 24º: CHILAS- ISLAMABAD.

Nuestra última etapa de carretera nos llevará de regreso a **Islamabad**, traslado al hotel, alojamiento y desayuno

DÍA 25º: VUELO ISLAMABAD- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

El programa es orientativo y puede sufrir modificaciones según los numerosos factores que condicionan la expedición, tanto en lo que se refiere a las condiciones del transporte por carretera, como también por la meteorología, las condiciones y el estado de la ruta de ascenso a la montaña.

A partir del Campo Base, los expedicionarios llevarán su propio ritmo y total autonomía de aclimatación, montaje de campamentos y asalto a la cima.



PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

**EXPEDICIÓN SIN GUIA, SERVICIOS COMPARTIDOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE.
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO**

GRUPO DE 6 + PERSONAS

5.550 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2025 (0,93 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España
- Recepción en el aeropuerto de Islamabad
- Transfer aeropuerto hotel ida/vuelta
- Traslado y trámites en el Ministerio de Turismo
- 2 noches en **Islamabad**, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- 2 noches en **Chilas**, habitación doble, pensión completa.
- 2 noches en **Skardú**, hotel categoría turística, habitación doble, pensión completa.
- Transporte terrestre **Islamabad-Chilas- Skardú** ida y vuelta
- Transporte en Jeeps privados **Skardú-Arandu**, ida y vuelta
- Guía local de habla inglesa durante el trekking
- Oficial de enlace para la expedición
- Cocinero y ayudantes de cocina
- Jefe de porteadores (Sidar)
- Porteadores en el trekking hasta el **campo base del Spantik**
- Porteo de 40 kg por persona. Si se superan los 40 kg, se cobrarán 140 USD adicionales por cada 25 kg
- Tienda de campaña para 2 personas con colchoneta.
- Pensión completa en trekking y Campo Base.
- Tienda cocina, comedor, mesas, sillas, utensilios de cocina, cubiertos etc,
- Generador para iluminación y carga en el campamento base
- Permiso de ascensión al Spantik.
- Emisión de carta de garantía al Ministerio de Turismo a nombre de la expedición por 1000 USD por daños ambientales (en caso de cualquier queja del equipo, el equipo pagará los 1000 USD).
- Tasas de entrada en el Parque Nacional Central Karakorum
- Tasas de carreteras, cruce de puentes y tasas de acampada durante el trekking
- Salarios, equipo, comida, seguros y traslados del staff local.
- Bolsa de viaje de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visado de entrada en Pakistán (se puede gestionar por Aragón Aventura)
- Envío del material por cargo aéreo.
- Comidas y cenas en **Islamabad**
- Suplemento de habitación individual
- Tasas de aeropuerto en caso de volar.
- **Sherpa de altura**
- **Porteadores extra**
- Peso extra de equipaje (más de 40 Kg/persona)
- Permisos para las radios y el teléfono o alquiler y uso del mismo
- **Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base** (campamentos y comida de altura, equipamiento de la ruta, material colectivo de seguridad, Sherpa de Altura etc.).
- Oxígeno medicinal, máscara y regulador
- Cocina de altura y gas
- Cuerda fija en la montaña
- **Cualquier tipo de rescate en caso de emergencia**
- **Regresos anticipados o fraccionados del grupo:** se deberán pagar directamente en Pakistán y supondrán gastos adicionales.
- Excursiones opcionales o desviaciones del recorrido programado.
- Noches extras en los hoteles
- Cualquier costo adicional debido al bloqueo de la carretera o cualquier otro motivo imprevisto
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura para ascensión a montañas de 8000 m)
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación, SIEMPRE RECOMENDABLE, **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse

NOTAS IMPORTANTES:

- En caso de bloqueo de la carretera o la caminata por cualquier motivo, el grupo deberá pagar los gastos adicionales.
- En caso de que antes del final de la expedición, alguien del grupo quiera o necesite abandonar por cualquier motivo, solo está incluido 1 porteador personal desde el **campamento base hasta Arandu** y el resto de los gastos correrán a cargo del cliente.
- No se realizarán reembolsos si no se utiliza algún servicio incluido y se termina la expedición antes de los días acordados (por cualquier motivo).
- En caso de demora por parte de algún organismo oficial o debido a cualquier condición fuera de nuestro control durante el viaje, los cargos adicionales por habitación de hotel, comida y transporte correrán a cargo del cliente.
- Si se superan los días acordados de la expedición, se cobrará un cargo adicional por día.



ALIMENTACIÓN DURANTE EL TREKKING Y CAMPO BASE:

Pensión completa durante el trekking hasta el campamento base ida y vuelta, incluidos 16 días en el campamento base.

DESAYUNO: Gachas de avena, Muesli, Mermelada de Fruta Mixta, Miel, Café, Negro, Verde, Leche Té, Pan Local, Chapati, Huevos, Gachas de Albaricoque.

COMIDA: Atún, Queso, Sardinias Maíz, Cóctel de Frutas, Bebidas de Chocolate, Fideos Magi, Tang, Ovaltine, Mantequilla de cacahúete, Galletas, Crackers, Chips, Té Verde, Té Negro, Frutos secos, frutas frescas de temporada. Cada día, el personal de cocina proporciona algunos platos calientes, por ejemplo: Sopa, pasta, macarrones o espaguetis.

CENA: Curry de cordero, Curry de ternera, Curry de pollo, Kebab de pollo, Kebab de cordero, Verduras frescas diferentes, Tres tipos de Dal, Arroz simple, Arroz de cordero, Espaguetis, Macarrones, Fideos chinos, Guisantes, Frijoles al horno, Salchichas, Salsa De Tomate, Mayonesa, Sopas de Verduras, Sopas de Pollo, Té Verde, Té Negro, Natillas, Jalea, Pudín, Ensalada Verde, Fruta Fresca.

Los cocineros profesionales hacen un menú diario de la lista de alimentos mencionada anteriormente. Los Guías se aseguran de la calidad, variedad e higiene de la comida. Los platos locales se pueden proporcionar según la elección o el gusto del cliente. Por la mañana y la noche, el equipo de cocina proporciona agua hervida para beber y rellenar las botellas de agua para la jornada.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Spantik no es una montaña técnicamente difícil, pero hay que resaltar su dureza debido a la longitud de la ruta de ascensión, así como a la climatología, siempre adversa y variable en estas montañas del Karakorum.

El éxito de este tipo de expedición, aparte de las condiciones climáticas, depende de las condiciones físicas de cada participante por un lado y por otro de su experiencia indispensable de alta montaña. El participante debe ser autosuficiente y autónomo en la superación de las principales dificultades glaciares (45/50 grados). El participante deberá participar en el equipamiento de las zonas con cuerdas fija.

Esta expedición es para montañeros que tienen buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura ya que se esperan dificultades de gran altitud, como aislamiento, falta de oxígeno, frío, ventiscas, etc. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Una ascensión a montañas de esta altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.



ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y ENVIAR EL CERTIFICADO DE APTITUD EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados.

De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altitud, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisetas, etc.** (puede hacer calor en las zonas bajas).
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta caliente de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos"
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios** de alta protección
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)



- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos de hielo.**
- **Casco**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura y gas**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar
- **Material técnico de seguridad**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total de la expedición. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntan el **certificado médico de aptitud para esta expedición.**
- Adjuntar **1 foto de tamaño carné reciente.**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**.
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.



CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado:** Estos países de Asia siguen teniendo la típica burocracia. Hay que tener paciencia y hacer el visado con suficiente tiempo para minimizar los problemas. Los participantes deberán enviar a Aragón Aventura lo antes posible (máximo 4 semanas antes de la salida):
 - El original del pasaporte con una caducidad no inferior a 6 meses.
 - 6 fotografías tamaño carné con el nombre detrás.
 - Fotocopia del DNI.
 - Ocupación
- **Seguro:** El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate, así como la asistencia sanitaria, **por un mínimo de 40.000 euros. En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro.** No nos hacemos responsables de ningún tipo de misión de búsqueda o rescate aéreo o terrestre si no se cuenta con seguro.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO**



2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES. EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza del seguro. No se hacen responsables de ningún tipo de misión de rescate / búsqueda de aire / tierra si el participante no está asegurado al menos por la cantidad citada.

Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.



En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Se recomienda, antes del viaje, consultar a un médico en España, así como contratar un seguro de viaje que cubra los posibles gastos médicos y de repatriación. El sistema sanitario en Pakistán es muy deficiente. De hecho, fuera de las grandes ciudades, la asistencia médica de calidad es prácticamente inexistente.

Se recuerda que en determinadas zonas de Pakistán se dan episodios de dengue y malaria, en especial con la llegada del monzón (meses de junio a agosto). Se recomienda encarecidamente adoptar medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos (ropa larga, repelente de insectos, mosquiteras) durante las estaciones de verano y otoño. Se recuerda que Pakistán es, junto a Afganistán, el único país del mundo donde la polio no está erradicada.

En términos generales, hay que tener cuidado con la alimentación debido al bajo nivel general de higiene y salubridad. Debe beberse agua mineral, no beber nunca directamente del grifo y abstenerse de ingerir alimentos adquiridos en los puestos de venta al aire libre, así como frutas y verduras crudas.

No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones y llevar la cartilla en el viaje. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Pakistán o Paquistán oficialmente República Islámica de Pakistán, es un Estado soberano del sur de Asia, con una población cercana a los 200 millones de personas, es el sexto país más poblado del mundo. Es uno de los estados más poblados del planeta, tiene más de 165 millones de habitantes, la mayoría de los cuales son musulmanes, siendo el islam la religión mayoritaria. Su capital es **Islamabad** y la ciudad más poblada Karachi

Su principal río es el Indo. Hacia el norte y el occidente del territorio se ubica una región montañosa, la **cordillera del Karakorum**, la cual alberga algunas de las cumbres más altas del mundo, como el K2 o el GII. El sureste pakistaní, especialmente la frontera con la India es una región desértica. El punto más alto del país es la montaña del **K2 (monte Godwin-Austen)**, con 8.645 m de altitud.

Inicialmente **Pakistán** fue un dominio británico, pero en 1956 el país aprobó una constitución y se convirtió en una república islámica. Una guerra civil en 1971 resultó en la secesión de Pakistán Oriental, que pasó a llamarse **Bangladés**. La historia de Pakistán posterior a su independencia ha estado caracterizada por períodos de gobierno militar, inestabilidad política y el conflicto con su vecina India, otro país con armas nucleares, por el control de Cachemira. El país sigue afrontando grandes problemas como el terrorismo, la pobreza, el analfabetismo y la corrupción.

Pakistán es una república parlamentaria federal compuesta por cuatro provincias y cuatro territorios federales, étnica y lingüísticamente diversos, con grandes diferencias también en su geografía y vida salvaje.

El país es hoy una potencia intermedia con poder regional, cuenta con el séptimo ejército más numeroso del mundo y posee armas nucleares, lo que lo convierte en el único país del mundo islámico con este tipo de armas y el segundo en el sur de Asia. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es



DADA LA SITUACION DEL PAIS, ES CONVENIENTE QUE EL INTERESADO LEA CON DETALLE LA PÁGINA WEB DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACION Y VALORE LA IDONEIDAD DEL VIAJE.

AL VISITAR PAKISTÁN, SE DEBE:

- Extremar la vigilancia al acercarse a instalaciones gubernamentales y de las fuerzas de seguridad. Evitar permanecer más de lo necesario en zonas de despliegue policial o militar.
- Mantenerse alejados de manifestaciones, aglomeraciones y lugares concurridos y extremar estas precauciones los viernes, así como durante las festividades religiosas, especialmente en las cercanías de los lugares de culto religioso.
- Evitar viajar o desplazarse en solitario, tanto de día como de noche. Esta recomendación es especialmente importante en el caso de mujeres solas.
- Evitar ostentaciones de símbolos que puedan considerarse ofensivos o llamar excesivamente la atención.
- Durante las horas del día del mes de Ramadán, debe evitarse ingerir alimentos y bebidas en público, así como fumar.
- Al vestir, evitar mostrar hombros, piernas o escotes, tanto hombres como mujeres. Se recomienda evitar asimismo las manifestaciones públicas de afecto.
- Evitar carreteras poco transitadas y nunca circular durante la noche.

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES, UNIÓN EUROPEA Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- **Islamabad**. Telf.: 2279480

Idioma: Oficiales el Urdu e el inglés.

Moneda: La moneda es la rupia pakistaní. Se aceptan los euros, los dólares USA y las libras esterlinas. No se aceptan los billetes de 100 dólares USA expedidos en el año 1988. Se prefieren billetes del año 1990 en adelante. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/converter/travel

Diferencia Horaria: GMT+ 5 h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica en Pakistán es de 230 V y 50 Hz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Información Meteorológica: En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, y el resto de la documentación que se especifique como necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

