

EXPEDICIONES 2025

LHOTSE (8.516 m)- Nepal



EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL

CON SHERPA DE ALTURA Y SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA

Duración del programa: 45 días

Fechas: 11 de abril al 25 de mayo de 2025

(Katmandú/Katmandú)

(Fechas de otoño consultar)

Salida: Madrid / Barcelona

(otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El Himalaya es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de **Bhután, China, Nepal, Tibet, India y Pakistán** formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa **Valle de nieves**.

El Lhotse es la cuarta montaña más alta de la Tierra, sólo situada detrás del **Everest, del K2 y del Kangchenjunga** y se halla muy cerca y conectada al **Everest** a través del **Collado Sur**. Lhotse significa literalmente "Pico Sur" en tibetano. Además de la cumbre principal, con una altitud de 8.516 m, la montaña cuenta con dos picos subsidiarios, el **Lhotse Medio** (al este) de 8.414 m y el **Lhotse Shar** de 8.383 m.

La montaña se halla situada en la frontera entre la región **sur del Tibet, en China, y la región de Khumbu**, al norte de Nepal. La vía habitual de ascenso al **Lhotse** comparte la misma ruta que la del Everest **hacia el Collado Sur**, subiendo a través del área conocida como la *Banda Amarilla* situada tras el campo III.



Después de este punto, tras salir del campo III, las rutas divergen bifurcándose hacia la izquierda para los escaladores que intentan el Everest hacia el llamado *Espolón de los Ginebrinos* en ruta ascendente hacia el **Collado Sur**, mientras que los escaladores del **Lhotse** giran hacia la derecha, siguiendo la pared noroccidental que asciende la ladera hacia la **cumbre del Lhotse**. El último trayecto hasta la cima discurre a través de un estrecho corredor bastante arriesgado de escalar hasta que finalmente se alcanza la cumbre principal.

OS PROPONEMOS UNA EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL, CON FECHAS FIJAS Y SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA.

FECHAS: 11 de abril al 25 de mayo de 2025

Las fechas son de comienzo y final del grupo en **Katmandú**, hay que tenerlo en cuenta a la hora de reservar los vuelos.

GRUPO: 2 a 12 personas máximo

EXPEDICIÓN CON 1 SHERPA DE ALTURA POR PERSONA Y "SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA":

El expedicionario tendrá asesoramiento previo a la salida por parte de **Aragón Aventura**, contará con la organización y toda la infraestructura logística durante el trekking y la expedición: alojamiento en logdes, tiendas de campaña en los campamentos, pensión completa, comida y gas de altura, equipo local, equipamiento de la ruta, etc. El grupo tendrá asistencia hasta la cima de **Sherpas** altamente profesionales y con gran experiencia previa en escalar la montaña, con habilidades y técnicas para superar cada obstáculo durante la escalada.

PROGRAMA:

DÍA 0º.- 10/04: VUELO INTERNACIONAL

DÍA 1º: 11/04: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a **Katmandú**, traslado a **Hotel Gokarna Forest Resort**, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º.- 12/04: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú** para trámites y últimas compras. **Hotel Gokarna Forest Resort**, alojamiento y desayuno.



DÍA 3º.- 13/04: KATMANDÚ – RAMECHAPP- LUKLA (2.840 m) – PADKHING (2.650 m)

Duración: 4-5h

Desayuno temprano y traslado por carretera a **Ramechhap** (4-5 h) desde donde volaremos durante 15 minutos para llegar a **Lukla**, bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la **región del Everest**. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del **aeropuerto de Lukla** es también una experiencia única. En **Lukla** conoceremos a nuestros porteadores y comenzaremos nuestro trekking hasta **Pakdhing**. Alojamiento en el **Yeti Mountain Home**, pensión completa.

DÍA 4º.- 14/04: PADKHING (2.650 m) - NAMCHE BAZAAR (3.450 m)

Duración: 4-5h

Por la mañana temprano iniciaremos la marcha, llegaremos a la entrada del **Parque Nacional de Sagarmatha** donde nos registraremos mostrando nuestro pasaporte. Después comenzaremos una continua subida hasta **Namche Bazaar**, capital y centro comercial del **valle del Khumbu**. Pernoctaremos en **Namche Bazaar**, lo cual nos ayudará a una favorable aclimatación. Noche en **Yeti Mountain Home**, pensión completa.



DÍA 5º.-15/04: NAMCHE BAZAR

Por la mañana realizaremos un circuito en la zona, que nos servirá para la aclimatación y donde disfrutaremos de unas magníficas vistas del **Everest**, visitaremos los pueblos de **Khunde y Kumjun**. Por la tarde tiempo libre para callejear y visitar el mercado de **Namche**. Noche en **Yeti Mountain Home**.

DÍA 6º.- 16/04: NAMCHE BAZAR (3.450 m)- TENGBOCHE (3.867 m)- DEBOCHE (3.760 m)

Duración: 5h

Iniciaremos temprano nuestro trekking ya que el día de hoy será duro, por las fuertes pendientes que debemos superar. Continuaremos nuestra ruta hasta alcanzar el famoso asentamiento budista de **Tengboche**. El monasterio se edificó en la cima de un risco, rodeado por pinos, rododendros, azaleas, y muchas flores, bajo las sombras de algunas de las montañas más imponentes del mundo, nos encontramos en un lugar mágico y bellissimo que invita a la paz y a la meditación, podremos visitarlo y contemplar una ceremonia budista. Después descendemos hasta **Deboche**, donde dormiremos esta noche. Alojamiento en **Yeti Mountain Home**.

DÍA 7º.- 17/04: DEBOCHE (3.760 m)- DINGBOCHE (4.410 m)

Duración: 5h

Otra bonita etapa de este Trekking. Vamos ganando altura y poco a poco vamos viendo desaparecer la vegetación y los pueblos y asentamientos, llegaremos a **Dingboche**, donde dormiremos en lodge.

DÍA 8º.- 18/04: DINGBOCHE (4.410 m)

Día de descanso y aclimatación en **Dingboche**, podremos dar un paseo por los alrededores y visitar su monasterio, uno de los más antiguos de Nepal. Noche en Lodge.

DÍA 9º.- 19/04: DINGBOCHE (4.410 m) – LOBUCHÉ (4.940 m)

Duración: 5-6h

Continuaremos nuestro recorrido desde **Dingboche**, en sentido ascendente. Una zona de altiplano nos conducirá a una fuerte ascensión para alcanzar la desembocadura final del **glaciar del Khumbu**, proveniente del Everest. Nuestro objetivo de hoy será alcanzar el pueblo de **Lobuche**. Noche en Lodge.



DÍA 10º.- 20/04: LOBUCHE (4.940 m) - GHORAK SHEP (5.140 m)- EVEREST BC (5.364 m)

Duración: 5-6h

Subiremos de **Lobuche a Gorak Shep**, último reducto habitado antes del **Campo Base del Everest**. Continuamos hacia el **Campo Base** y nos dispondremos al montaje de nuestro campamento, para pasar la siguiente etapa de expedición lo más cómodos posible. Noche en tiendas.

DÍAS 11º - 39º.- 21/04 al 19/05: DÍAS PARA LA ASCENSIÓN AL LHOTSE

Días para la aclimatación, porteos, equipamiento de la ruta, montaje de los campos de altura y por fin el intento a la **cima del Lhotse**:

1ª Rotación:

- Subida al campamento I (pasar la noche)
- Tocar el Campo II y descender al Campo Base
- Día de descanso en el campamento

base 2ª Rotación:

- Subida al campamento II (pasar la noche)
- Tocar el campo III y descender hasta el campo II (pernoctar) o el campo III (pernoctar)
- Descenso al Campo Base
- Descansa y prepárate para la

cumbre Ataque de la cumbre

- Subida al campamento II (noche) - inicio a las 5 am
- Subida al Campo III (noche) - inicio a las 9 horas
- Subida al Campo IV - empezar a las 4 am - llegar a la 1 pm - descansar durante 6 horas
- Ascender durante la noche para llegar a la cumbre alrededor de las 6-7 de la mañana y descender al Campo IV
- Descenso al Campo II
- Descenso al campo base
- Empaquetar y despejar el campamento base después de la cumbre



NOTA: Tenga en cuenta que las actividades mencionadas durante el periodo de escalada son un plan orientativo. La planificación real de la cumbre se realiza en el campamento base por su Sherpa de altura. Las actividades pueden cambiar debido a las inestables condiciones meteorológicas del Himalaya y también a su nivel de forma física.

DÍA 40º.- 20/05: CAMPO BASE DEL EVEREST (5.364 m) – PERICHE (4.270 m)

Duración: 5-6h

Hoy comenzamos nuestro trekking de descenso, caminaremos por la misma ruta de subida hasta **Periche**. Noche en Lodge.

DÍA 41º.- 21/05: PERICHE (4.270 m) – NAMCHE BAZAR (3.450 m)

Duración: 5h

Continuamos descendiendo por el **Valle del Khumbu**, dejando atrás el mundo de las grandes montañas y regresando poco a poco a un paisaje más verde, con más vegetación y cultivos y más habitado. Noche en **Namche** en **Yeti Mountain Home**,

DÍA 42º.- 22/05: NAMCHE BAZAR (3.450 m)- LUKLA (2.840 m)

Duración: 5h

Hoy es nuestro último día de trekking, que nos llevará por la misma ruta de subida hasta **Lukla**. Noche en **Yeti Mountain Home**,



DÍA 43º.- 23/05: LUKLA – RAMECHAPP- KATMANDÚ

Vuelo de regreso de **Lukla a Ramechhap**. Traslado por carretera a **Katmandú. Hotel Gokarna Forest Resort**, alojamiento y desayuno.

DÍA 44º.-24/05: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú** y últimos trámites de la expedición. **Hotel Gokarna Forest Resort** alojamiento y desayuno.

DÍA 45º.- 25/05: INICIO DEL VUELO KATMANDÚ - ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Este programa es orientativo y se adaptará al ritmo de expedición, ya que puede ser necesario modificarse por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN, EN GRUPO INTERNACIONAL

**CON 1 SHERPA DE ALTURA POR PERSONA Y SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO**

PRECIO POR PERSONA	14.895 €
---------------------------	-----------------

***NOTA IMPORTANTE: EL PRECIO BASE DEL PROGRAMA DESCRITO** está calculados con el valor de la divisa en octubre de 2024 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.*

***EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE.** El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.*

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento pre-expedición
- Tarifa de permiso de escalada al Everest.
- 1x Oficial de enlace del gobierno con vuelo, alojamiento, comidas y salario
- Tarifa del Parque Nacional Sagarmatha
- Tarifa de desarrollo rural de Khumbu Pasang Lhamu
- Tarifa de reparación de ruta para la cascada de hielo y los campamentos superiores hasta la cumbre
- Tarifas de depósito de basura
- Pronóstico del tiempo durante las rotaciones y el ascenso a la cumbre
- Traslados desde y hasta el aeropuerto nacional e internacional
- 4 noches en el **Gokarna Forest Resort de Katmandú**, alojamiento y desayuno.
- Traslado **Katmandú-Ramechhap** ida y vuelta
- Vuelo **Ramechhap-Lukla** ida y vuelta
- 7 noches de alojamiento en Lodges de montaña de lujo, pensión completa



- 3 noches en el mejor Lodge local disponible pensión completa
- Té, café y agua caliente para beber
- Botiquín médico de emergencia y oxígeno durante el trekking
- Porteadores y yaks para transportar el equipo de trekking y expedición
- Asistencia de guía y sherpa durante el trekking
- Tienda individual con cómodo colchón en el campo base
- Tienda con cocina, comedor, ducha y baño en el campo base
- Cocinero y ayudantes en el campo base
- Agua caliente para ducha y lavandería
- Panel solar / generador para luz y carga de batería
- Calentador de gas para calentar la tienda del comedor
- 3 comidas al día con té y café ilimitados. / Agua caliente y bocadillos
- Tienda de campaña de 2 personas para expedicionarios y equipo de escalada en los campos de altura
- 6 botellas de oxígeno para expedicionarios, 4 para sherpas
- Máscaras y reguladores para expedicionarios y sherpas
- 1 tienda de campaña fija con cocinero, comida y cocina en el CAMP II
- Comida para alturas para expedicionarios y equipo de escalada
- Gas EPI suficiente, hornillo de gas y ollas para cocinar en el CAMP I, III y IV.
- Teléfono satelital para emergencias
- Walkie-talkie para comunicación con el campo base
- Cuerda adicional, mosquetones, piolet, tornillo para hielo y otro equipo de seguridad.
- Porteo de equipo de campamento personal y grupal.
- **Un sherpa de escalada personal para cada cliente**
- Equipo, salario, bonificaciones y seguro médico para los sherpas de escalada.
- Equipamiento, sueldos y seguro médico para personal de cocina y porteadores.
- Certificado de cumbre del Departamento de Turismo
- Bolsa de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de Nepal
- Trámites aduaneros del cargo aéreo si se envía
- Comidas y cenas en **Katmandú.**
- Suplemento de habitación individual en **Katmandú**
- Noches extras hotel en **Katmandú**
- **Bonus de Cima 1.500\$/Sherpa si se pasa del campo IV**
- **Bonus de no cima, pero si hay intento 750\$/Sherpa**
- Equipo personal
- Gastos de rescate y evacuación, así como los gastos médicos que se puedan generar
- Propinas para el personal: Sherpa de Altura, Cocineros, ayudantes, porteadores. Propinas para sherpas de altura (\$800), personal de cocina (\$500) y porteadores (\$10/día)
- Extras personales
- Oxígeno adicional, porteadores y Sherpas extras
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) consultar **el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación, SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



NIVEL FÍSICO - TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Lhotse es una montaña dura. Obviamente, la dificultad principal es la altitud que resulta en una falta de oxígeno importante, de hecho cerca de la cima la concentración de oxígeno es un tercio del disponible a nivel de mar. En segundo lugar su duro clima, con tormentas extremas que pueden durar varios días.

Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en montañas de más de 7.000 metros. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Escalar a 8.000 m es inherentemente peligroso. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos, para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y ENVIAR EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN EL CERTIFICADO DE APTITUD MÉDICA. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones, etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros.
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso y para Katmandú.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones.**
- **Mallas pantalones** internas.
- **Camisetas** manga larga y corta.
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o alpinismo.
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición).



- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas del día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral).
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos o semiautomáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios** de alta protección
- **Navaja y mechero.**
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad.
- **Arnés.**
- **Cordinos.**
- **Ascendedor - bloqueador** tipo "jumar" para las cuerdas fijas.
- **Tornillos** de hielo.
- **Descensor** tipo cesta (cazo) para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **Bolsa de aseo personal**, toalla, papel higiénico, etc.
- **GPS.**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 6.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntan el **certificado médico de aptitud para esta expedición.**
- Adjuntar **1 foto de tamaño carné reciente en formato JPG**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar".
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.



NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**. Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTÍA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**



- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada)**, se perderá el **20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe y tome las decisiones oportunas junto con su médico.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>



INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado.

Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**. La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**.

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para información sobre el cambio <https://www.conversormonedas.com/>

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En **Terai y el Valle de Katmandú**, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña



- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, así como el resto de la documentación necesaria que se especifique para cada viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

