

TREKKING 2024

DRUK PATH TREKKING- Bután



"EI REINO PERDIDO DEL HIMALAYA"

Duración del programa base: 11 días

Fechas: primavera y otoño de 2024

Salida: Madrid/Barcelona
(otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El Reino de Bután es una nación pequeña y montañosa del sur de Asia, localizada en el tramo oriental de la cordillera del Himalaya entre **India** (estado de **Sikkim**, que le separa de **Nepal**) y **China** (región del **Tíbet**), su capital es **Timbu**. El nombre local del país, **Druk Yul**, significa "la tierra del dragón de truenos", debido a que en las creencias locales los truenos son el sonido de dragones rugientes.

El Reino de Bután, abrió sus puertas a los extranjeros en 1974. Sigue manteniendo hoy en día la tradición y la cultura más antigua desde hace siglos. Más del 69% de la población vive todavía en la zona rural, viviendo de pequeñas granjas; el turismo comienza a ser hoy en día una importante fuente de ingresos también. Por la serenidad y virginidad del país y sus lugares turísticos, Bhután actualmente es conocido a veces como el último "**Shangri-La**".

Este pequeño país es casi enteramente montañoso, se extiende en la vertiente sur de la **cordillera del Himalaya** desde las máximas alturas en la frontera con China. El pico más alto es el de **Kula Kangri** (7.554 m). Desciende abruptamente hasta la planicie de **Duars**, en la frontera sur con la **India**. Los ríos, ninguno de los cuales es navegable, son todos tributarios del río **Brahmaputra**.

Siglos de aislamiento, escasa población y una inaccesible geografía han conducido a que el país tenga uno de los ecosistemas más intactos del mundo. Cerca de 550 tipos de plantas se pueden encontrar, incluidas 300 medicinales. El 65 % de la superficie está cubierta de bosques. Cerca de 165 especies de animales existen, incluyendo especies muy raras y en peligro de extinción como el **panda rojo**, **leopardo de las nieves** y el **langur dorado**.



El Druk Path Trek es el recorrido más popular del país, ya que atraviesa un hermoso paisaje natural de bosques de pinos azules, altas crestas y lagos prístinos y, al mismo tiempo, ofrece la oportunidad de visitar algunos antiguos lhakhangs, dzongs y aldeas.

El Druk Path Trek es un recorrido bastante fácil de realizar ya que las distancias entre los campamentos son bastante cortas. El sendero le llevará a través de bosques de abetos, pinos azules y rododendros enanos a altitudes que oscilan entre los 2400 y los 4200 m. El tercer día se llega al **lago Jimiling**, cuyas aguas cristalinas albergan truchas gigantes. Podrá disfrutar de las vistas del **monte Gangkar Puensum**, el pico sin escalar más alto del mundo.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA DESDE ESPAÑA apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo del trekking de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON SHERPA- GUÍA LOCAL DE TREKKING El Sherpa un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**



PROGRAMA:

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL A PARO (VÍA KATMANDÚ)

DÍA 2º: KATMANDÚ-PARO (2.280 m)

Traslado al **aeropuerto de Katmandú** para tomar el vuelo a **Paro**. Vuelo a Paro con **DrukAir / Bhutan Airline**. Al llegar al aeropuerto, después de completar sus trámites de inmigración, será recibido por nuestro representante, quien será su guía turístico durante todo el recorrido. Traslado y registro en el Hotel en la ciudad. Si la hora de la llegada de su vuelo lo permite, haremos una visita turística a el **Rimpung Dzong**, que data del siglo XVII. Este edificio es una antigua fortaleza y centro de gobierno civil y religioso en el **valle de Paro**. Desde aquí, lo llevarán a **Kichu Lhakhang**, uno de los santuarios más antiguos y sagrados del país. Por la noche, podrá pasear por la ciudad de **Paro**. Noche en hotel***, habitación doble, cena y alojamiento.

DÍA 3º: PARO – TAKTSANG GOMPA (MONASTERIO DEL NIDO DEL TIGRE) (3.180 m)

Duración: 5h Distancia: 5 Km. Desnivel: + 900 m

Después del desayuno, caminata hasta el **Monasterio Taktsang (Nido del Tigre)**, el monasterio más famoso de Bután, que se encuentra a 3180 m y le permitirá ir aclimatándose a la altitud. Según la leyenda, se cree que **Guru Rimpoche**, el Maestro Espiritual del siglo VIII, voló a este lugar a lomos de una tigresa para meditar. Exploraremos el monasterio y regresaremos a **Paro**. En el camino, visitaremos **Kyichu Lhakhang**, uno de los templos más antiguos de **Bután**. Noche de hotel *** habitación doble, pensión completa



DÍA 4º: PARO (2.280 m)- JILI DZONG (3.480 m)

Duración: 5h Distancia: 7 km. Desnivel: +1.090 m

El primer día puede ser bastante arduo ya que hay que subir más de 1.000 m de desnivel. Comienza desde el **Ta Dzong (Museo Nacional) en Paro**. El recorrido sigue un camino de grava que pasa por algunas granjas durante unos 30 minutos y luego sube por una cresta empinada antes de atravesar bosques de pinos y abetos azules hasta **Damche Gom**. Una vez que llegamos a la cresta debajo de **Jili Dzong**, descenso de unos 100 m hasta el campamento debajo del **Dzong**. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 5º: JILI DZONG (3.480 m) – JANGCHULAKHA (3.770 m)

Duración: 5h Distancia: 10 km. Desnivel: +310 m

Se comienza con una subida pronunciada que dura aproximadamente una hora y media, luego la pendiente se nivela un poco y el ascenso es más gradual. El sendero le llevará a través de espesos bosques alpinos y árboles de rododendros enanos. Es posible que vea pastores y sus yaks alrededor de su campamento. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 6º: JANGCHULAKHA (3.770 m)- JIMELANG TSHO (3.870 m)

Duración: 4-5h Distancia: 11 km. Desnivel: +330 m

El sendero sigue una cresta y en un día despejado la vista de las montañas y el valle es simplemente impresionante. El camping está cerca del **lago Jimgelang Tsho**. Este lago es conocido por sus truchas de tamaño gigante. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍA 7º: JIMELANG TSHO (3.870 m)– SIMKOTRA TSHO (4.410 m)

Duración: 4-5h Distancia: 11 km. Desnivel: +820 m

El sendero nos lleva a través de rododendros enanos y pasa por el **lago Janetso**. Es posible que te encuentres con algunos campamentos de pastores de yaks donde tendrás la oportunidad de vislumbrar la vida de un nómada. El camping está cerca del **lago Simkotra Tsho**. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍA 8º: SIMKOTRA TSHO (4.410 m)- PHAJODING (3.750 m)

Duración: 4h Distancia: 10 km. Desnivel: +130m

El día comienza con una subida gradual. Si el clima lo permite, tendrá una vista espectacular del **Monte Gangkar Puensum, la montaña más alta de Bután** y varios otros picos del Himalaya. Desde este paso, el sendero será cuesta abajo hacia **Phajodhing**, donde harás pasaremos la noche. El campamento está situado justo encima del **monasterio de Phadjoding**. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 9º: PHAJODING (3.750 m) – TIMPHU (MOTHITHANG)

Duración: 3h Distancia: 5 km. Desnivel: m

Después de pasar el **monasterio de Phadjoding**, la caminata hacia **Thimphu (Mothitang)** es cuesta abajo a través de una zona boscosa de pinos principalmente azules. El **camino Druk** termina en la torre de telecomunicaciones del Servicio de Radiodifusión de Bután (BBS), que ofrece una excelente vista de la ciudad de **Thimphu**. Desde aquí nos trasladarán en vehículos (15 minutos) a nuestro hotel en **Thimphu**. Después del registro en el hotel, pasearemos por la **ciudad de Thimphu**. Noche de hotel, pensión completa.

DÍA 10: THIMPHU- AEROPUERTO DE PARO- VUELO DE REGRESO

Desayuno y a la hora convenida, traslado al **aeropuerto de Paro** para tomar el vuelo de regreso, **vía Katmandú**.

DÍA 11º: LLEGADA A ESPAÑA

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA LOCAL DE TREKKING,

EL PRECIO NO INCLUYE LOS VUELOS ESPAÑA-KATMANDU-PARO ida y vuelta.

GRUPO DE 4-7 PERSONAS	2.265 €/persona
GRUPO DE 8-11 PERSONAS	2.075 €/persona
GRUPO DE 12-14 PERSONAS	1.930 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en octubre de 2023 (0,94 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.



Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Recepción en el aeropuerto de **Paro** y traslado al hotel, ida y vuelta.
- Visado de entrada en **Bután**.
- Traslados necesarios desde el punto de inicio y final del trekking
- Todas las comidas [desayuno/almuerzo/cena] durante todo el viaje en Bután
- Alojamiento en hotel 3 estrellas en habitación doble o triple, en **Paro y Thimphu**
- Transporte privado y visitas turísticas según itinerario.
- Guía de habla inglesa a tiempo completo.
- Tasas e impuestos Gubernamentales.
- Tasas de museos indicados en el itinerario.
- Permisos de trekking y acampada.
- 1 guía de trekking local butanés de habla inglesa
- Servicio de Cocinero y Ayudante de Cocina durante el Trek
- Tienda para dormir 2 personas, con suelo alfombrado, colchón inflable, almohada y luz
- Tienda comedor con sillas, mesas y luz
- Tienda cocina con utensilios y menaje.
- Tienda WC y ducha
- Botiquín de primeros auxilios
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de Gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Vuelos Madrid-Katmandú-Paro** ida y vuelta.
- Visado de entrada en Nepal **(50\$)**
- **Noches en Katmandú si fuera necesario por enlaces de los vuelos**
- **Traslados aeropuerto-Hotel en Katmandú ida y vuelta, si fuera necesario**
- Suplemento de habitación/tienda individual en **Bhután (25€/Persona/noche)**
- Evacuación de rescate de emergencia por helicóptero en Bután
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) consultar el apartado "seguros" de esta ficha.
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado "seguros" de esta ficha y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Trekking sin grandes dificultades técnicas pero exigente debido a su recorrido y altitud. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA SALIDA.

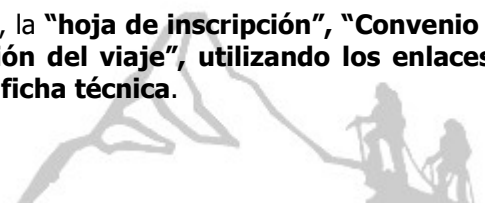
Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 30 litros
- **Bolsa de viaje** o petate
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Botas** de trekking (usadas).
- **Zapatillas o sandalias** para los descansos
- **Polainas**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Gorro de lana**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral)
- **colchoneta**
- **Bastones** para la marcha
- **Crema** de alta protección para la piel y labios
- **Navaja.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas etc.**
- **Toalla ligera**
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal.
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo)

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.500 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.



- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntar una **foto de carné reciente** escaneada.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno).
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte:** Pasaporte en vigor, con al menos 6 meses de validez.
- **Visado de entrada en Nepal (50\$).** Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.
- **Visado de entrada en Bhután:** Se exige visado a los ciudadanos de la Unión Europea, que debe ser obtenido o autorizado con anterioridad a la llegada al país (incluido en el precio)

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**



1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESISTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.



EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Las condiciones sanitarias son, en general, buenas, aunque algunos viajeros pueden encontrar que la altitud de este país montañoso puede ser elevada. Los servicios médicos locales son limitados.

Es posible recibir asistencia básica en casos de emergencia. Para intervenciones quirúrgicas complejas es aconsejable salir del país. Por ello, se recomienda a los viajeros suscriban una póliza médica general que incluya la eventual repatriación en helicóptero a la India.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales.

Vacunas Obligatorias: Fiebre amarilla **para viajeros procedentes de áreas infectadas.**

Vacunas Recomendadas: Hepatitis A y B, tétanos, fiebres tifoideas.

Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Reino de Bután es una nación pequeña y montañosa del sur de Asia. Históricamente el país se ha mantenido aislado y apenas ha mantenido lazos con el exterior. En la década de los 70 el país decidió que era preciso romper con su aislamiento. Bajo la dirección del tercer rey de Bhután, **Jigme Dorji Wangchuck**, se adoptó una política de exposición gradual al mundo exterior.

El rey mostró una gran habilidad en conducir a su país hacia la modernidad del siglo XXI preservando la distintiva cultural butanesa con sus raíces en el siglo XVII. **Bután** logró el reconocimiento de las Naciones Unidas como nación soberana en 1971.

Bután es uno de los países más aislados del mundo, hay muchas regiones del país en las que está restringido el turismo para mantener intacta la cultura local. Bhután posee una arquitectura típica propia que está representada por sus fortalezas llamadas **Dzong**. En 1999 llegó la televisión y desde 2004 está prohibida la venta de tabaco.

Las fuertes raíces budistas del país añadían una novedad desde el punto de vista del desarrollo occidental, éste carecía de sentido si no aportaba una mejoría emocional y espiritual a los butaneses. Este término define el modelo de desarrollo del país y es el resultado de su consciencia cultural y social. Los principales valores de la cultura butanesa se pueden resumir en tres: **felicidad, igualdad de género y preservación medioambiental.**



Cuando los planes de desarrollo comenzaron, el primer objetivo fue la construcción de nuevas infraestructuras como **autopistas y prestaciones de servicios sociales en salud y educación**. Pero a partir de la década de los 90 se fundamenta en cuatro pilares básicos: **buen gobierno, preservación cultural, conservación del medioambiente y desarrollo socioeconómico equitativo**. La filosofía budista define la felicidad como un bienestar que brota de la unión física y espiritual. Así pues, el primer objetivo de la actividad económica es en Bhután intensificar el bienestar humano.

Los planes de desarrollo tienen en el **turismo** una importante fuente de ingresos. No obstante, el miedo a la contaminación cultural mediante el contacto entre turistas y población ha llevado al gobierno a un férreo control a través de la agencia de turismo estatal, la única existente.

La Bután Tourism Corporation supervisa el número de visitantes por año, las rutas, el alojamiento, el contacto con la población rural, la duración del viaje etc. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Idiomas: Dzongkha e inglés

Moneda: La moneda es el **ngultrum** (BTN), Conviene llevar dinero en efectivo (dólares) o "traveller checks", ya que las tarjetas de crédito no son aceptadas en muchos lugares de Bhután. Podéis consultar el cambio actual en la página www.oanda.com/convert/travel

Embajada Española:

Embajada de España en **NUEVA DELHI**

12, Prithviraj Road, New Delhi – 110011 Teléfono: 4129 3000.

Fax: (91 11) 4129 3008 y 4129 3020 E-mail: emb.nuevadelhi@maec.es

Clima e Información Meteorológica: El clima varía del subtropical en la **planicie de Duars**, al templado, de inviernos fríos y veranos cálidos, en los valles de las montañas centrales. En el Himalaya los inviernos son severos y los veranos frescos. Se vuelve más inclemente a medida que se asciende a las mayores elevaciones. Como la mayoría de los países asiáticos está afectado por el monzón. La precipitación media anual por lo general es alta: oscila entre 1.520 mm en los valles de las montañas y 5.080 mm en la llanura del Sur. La temperatura varía según la altura. En **Thimbu**, a 2.200 m, varía entre 15 °C a 26° C durante el verano, pero baja en enero hasta -4° C a 16° C.

Las dos épocas normales para el trekking son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña. En los Campamentos puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. **Para más información podéis consultar la página** www.weather.com/espanol

Diferencia horaria: GMT+6. Para más información consultar www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz. Para más información www.otae.com/enchufes

Teléfono: El prefijo de Bután es el +975. Posibilidad de llamar por teléfono e Internet en los hoteles.



Otras recomendaciones:

- Es conveniente observar las costumbres locales en lo relativo al vestido y comportamiento público.
- Hay restricciones de acceso a determinadas regiones fronterizas. Es preciso tener permisos de fotografía y filmación. Existen controles aduaneros muy rígidos sobre antigüedades y objetos religiosos.

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

