

EXPEDICIONES 2025

BARUNTSE (7.129 m). - Nepal



EXPEDICIÓN CON SHERPA DE ALTURA Y SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA

Duración del programa: 26 días

Fechas: primavera y otoño 2025

Salida: Madrid – Barcelona
(Otras ciudades consultar)

Fecha de actualización de este programa: 20/03/2025

INTRODUCCIÓN:

Esta montaña de 7.129 m está situada en **Nepal**, entre el **Everest y el Makalu**. El **Baruntse**, un pico de nieve simétrico y alargado, tiene cuatro crestas y cuatro cumbres. Limita al este con el **glaciar Barun** que fluye de norte a sur desde **Cho Polu**, al noroeste con el **glaciar Imja** y el **glaciar Hunku** forma el límite sureste. Las tres crestas principales de **Baruntse** están situadas entre estos glaciares y forman una 'Y' invertida que corre desde **Cho Polu** (6.695 m) en el norte pasando el **Humni La**, hasta la cima norte donde se divide.

El Baruntse, es uno de los 7000 más accesibles y bonitos del Himalaya Nepalí. Limita al este con el **glaciar Barun** que fluye de norte a sur desde **Cho**, al noroeste con el glaciar **Imja Tse** y el glaciar **Hunku** forma el límite sureste.

Os presentamos una expedición en el corazón de la **región Sherpa de Solu - Khumbu y del Parque Nacional Makalu – Barun**. Recorreremos hermosos y profundos valles y altos collados para escalar una montaña remota que nos exigirá lo mejor de nosotros, individual y colectivamente.



La cresta sureste de Baruntse tiene algo de dificultad, debido a las formas sencillas y difíciles de escalar. En la expedición del **monte Baruntse** hay secciones duras de 50 grados de elevación con un acantilado de hielo prominente para escalar y enfrentar el riesgo de avalancha. Los escaladores han tenido éxito en la montaña principalmente en la temporada de primavera debido a que es la mejor temporada por seguridad.

Nuestros guías de Alta Montaña y Sherpas de altura tienen mucha experiencia en esta montaña. Han estado guiando en ella durante las últimas dos décadas. Esto garantiza que dar toda la orientación necesaria y tomar todas las precauciones ante los peligros y cómo abordarlos.

Una auténtica expedición de alta montaña para alpinistas con experiencia que quieran intentar un 7000 de Nepal. Podemos considerarlo como un pico fuera de los circuitos comerciales mas transitados, para coger experiencia antes de enfrentarnos a las grandes expediciones himalayicas.

ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ:

CON SHERPA DE ALTURA DE HABLA INGLESA. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**

DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ

Recepción en el aeropuerto de **Katmandú**, traslado al **hotel Thamel** o similar, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: KATMANDÚ

Día en **Katmandú**, reunión informativa de la expedición, últimas compras y preparativos. Noche **Hotel Thamel**, alojamiento y desayuno.

**DÍA 4º: KATMANDÚ- RAMECHHAP - LUKLA (2.840 m)
– CHUTANGA (3.160 m)**

Duración: 3-4h.

Desayuno muy temprano, traslado al **aeropuerto de Manthali** para realizar el vuelo en avioneta que nos llevará a **Lukla**, bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la **región del Everest**. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de **Lukla** es también una experiencia única. En **Lukla** nos reuniremos con nuestro equipo local que nos va a acompañar en esta expedición. Después de comer comenzaremos a caminar, en lugar de tomar el sendero del Campo Base del Everest, nosotros saldremos por una senda a la derecha que pasa por el hospital y remonta un valle poco transitado hasta llegar a **Chutanga**. Noche en Lodge.



DÍA 5º: CHUTANGA (3.160 m) – ZATRA LA PASS (4.610 m)- TULLIKHARKA (3.800 m)

Duración: 6-7h

Hoy es un día duro y es posible que notemos los efectos de la altitud. La jornada de hoy nos llevará a cruzar el **paso Zatra La**, desde donde podremos disfrutar de un fascinante panorama, descendemos hasta llegar a **Tullikharka** para dormir allí, y así favorecer el proceso de aclimatación. Noche en Lodge

DÍA 6º: TULI KHARKA (3.800 m)- KHOTE (3.550 m)

Duración: 5-6 7h

Después de desayunar comenzamos la marcha, hoy nos esperan muchas subidas y bajadas. El camino discurre a través de laderas de brezo, teniendo el **río Hinku** debajo, descendiendo hasta una cascada formada por la unión de dos torrentes. Los bosques circundantes son de gran belleza. Tras cruzar el río, se continua por la rama oeste hasta llegar a **Khote**, donde disfrutaremos de las vistas de la cara suroeste del **Mera Peak**. Noche en Lodge.

DÍA 7º: KHOTE (3.550 m)-THANGNAK (4.350 m)

Duración: 5h

Caminaremos a lo largo de la orilla oeste del **Hinku Drangka**, cruzamos los pastos de verano de **Gondishung** donde hay un pequeño Gompa, de **Dupishung y Lungsamba**. El valle se estrecha entre los picos **Kanguru** (6.369 m) y **Mera West** (6.255 m) hasta llegar a **Thangnak** (En tibetano, "llanura negra") donde pasaremos la noche en un Lodge.

DÍA 8º: THANGNAK (4.350m) – KHARE (5.055 m)

Duración: 4h

Hoy nuestro camino sube a lo largo de la morrena lateral del **Glaciar Dig**, con unas buenas vistas sobre el **glaciar Hinku Nup** y las montañas circundantes. Llegamos al pueblo de **Khare**, en la base del **Mera Peak**. Noche en Lodge.

DÍA 9º: KHARE (5.050 m) – MERA LA (5.460 m)- KONGMADINGMA (4.950 m)

Duración: 6h

Temprano por la mañana comenzaremos a ascender hasta llegar al **collado del Mera La**, magnifico mirador de la zona. Descenso por la otra vertiente hasta llegar a **Kongmadingma**, donde montaremos nuestro campamento para pasar esta noche en tiendas.



DÍA 10º: KONGMADINGMA (4.950 m)-SETO POKHARAI (5.035 m)

Duración: 5-6h

Hoy entramos en el **valle de Hinku**, recorreremos senderos remotos y caminos desafiantes, con unas maravillosas vistas del Himalaya, especialmente del **Baruntse**, también el **Everest, Lhotse y Nuptse** nos acompañaran hasta llegar a **Seto Pokharai**, que significa "Cinco lagos", que son lagos en la cuenca de río **Hinku**. Noche en tiendas.

DÍA 11º: SETO POKHARAI (5.035 m)-CAMPO BASE DEL BARUNTSE (5.550 m)

Duración: 4-5h

Última etapa de nuestro trekking de aproximación al **Baruntse**. Comenzamos nuestro recorrido pasando por lagos vírgenes y atravesando crestas de nieve y hielo hasta llegar al **Campo Base de Baruntse** a mediodía. Por la tarde instalación del campamento donde vamos a pasar los próximos días. **El Campamento Base** está situado sobre terreno de hierba y morrena de piedra, es un lugar agradable y amplio, con un ambiente fantástico y remoto. Noche en tiendas



DÍA 11º: CAMPO BASE DEL BARUNTSE

Día de descanso, aclimatación y preparativos en el **Campo Base del Baruntse**. Noche en tiendas.

DÍAS 13º al 20º: PERIODO DE ASCENSIÓN AL BARUNTSE (7.129 m)

Tiempo para la aclimatación, porteos, equipamiento y montaje de los sucesivos campamentos antes del ataque a la **cima del Baruntse**. La vía sobre la cresta sur-este del **Baruntse** es una escalada semi-técnica (AD+) y que discurre principalmente sobre pendientes de nieve que no superan los 50º. La mayor dificultad consiste en llegar al **Campo 1** y en un muro helado por encima de los 7.000.m, donde nuestro equipo de guías instalará cuerdas fijas para nuestra seguridad. En cualquier expedición al Himalaya, la gran altura y la longitud de los itinerarios no deben nunca menospreciarse. La montaña se equipa con dos campamentos de altura;

El Campo 1 a 6.100 m se monta después del **Collado Oeste**, en el amplio plateau nevado al inicio del **glaciar de Barun** y a los pies de la arista sur-este. **El Campo 2** a 6.500 m se instala en la propia arista entre dos cimas, en un enclave plano y apropiado para el ataque a la cumbre. A partir de este punto, la arista se vuelve más afilada y expuesta a la aparición de cornisas de nieve.

El ataque a la cima se realiza desde el **Campo 2** e implica un esfuerzo extenuante. La ascensión dura **entre 10 y 12h** y será la fortaleza física y mental de cada participante, junto con una buena aclimatación, la que os empuje hasta el punto más alto. Normalmente, después de coronar la cima, se desciende hasta el **Campo 1** o incluso si el grupo se encuentra fuerte, al **campamento Base**.



DÍA 21º: CAMPO BASE DEL BARUNTSE (5.550 m)- KONGMADINGMA (4.950 m)

Duración: 6h

Recogida de nuestro campamento y descenso hasta **Kongmadingma**. Noche en tiendas.

DÍA 22º: KONGMADINGMA (4.950 m)- THANGNAK (4.350 m)

Duración: 6-7h

Hoy continuaremos con nuestro trekking de descanso de la montaña, la etapa de hoy nos lleva de regreso a **Thangnak**. Noche en Lodge.



DÍA 23º: THANGNAK (4.350 m) – CHATRABU (4.340 m)

Trekking hasta **Chatrabu**, noche en lodge.

DÍA 24º: CHATRABU (4.340 m) - ZATRA LA PASS (4.610 m) - LUKLA (2.840 m)

Desde **Chatrabu**, volvemos a ascender el **Zatra La Pass**, para descender por la otra vertiente hasta la población de **Lukla**. Noche en loge.

DÍA 25º: LUKLA- RAMECHHAP-KATMANDÚ

Temprano por la mañana vuelo de regreso de **Lukla al aeropuerto de Manthal- Ramechhap**. Traslado a **Katmandú**, resto del día libre. Noche en el **Hotel Thamel**, alojamiento y desayuno

DÍA 26º: INICIO DEL VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA

Desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN DESCRITA:

CON SHERPA DE ALTURA, SERVICIO INCLUIDOS HASTA LA CIMA. VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

PRECIO POR PERSONA	10.540 €
---------------------------	-----------------

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en marzo de 2025 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento pre-expedición.
- Recepción en Katmandú y traslados aeropuerto hotel ida y vuelta.
- 3 noches en **Katmandú, Hotel Thamel** o similar, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno
- Traslados **Katmandú-Ramechapp** ida y vuelta
- Vuelo **Ramechapp-Lukla** ida y vuelta
- Guía de trekking de habla inglesa
- Porteadores necesarios para el trekking
- Alojamiento en lodges estándar durante el trekking
- 3 comidas diarias durante el trekking con té o café
- Permiso de ascensión al Baruntse
- Impuestos gubernamentales
- Permiso de Trekking (Impuesto de entrada al Parque Nacional)



- TIMS
- Oficial de enlace
- **Sherpa de altura hasta la cumbre**
- **Bonus del Sherpa de altura**
- Cocinero del campamento base y personal auxiliar y transporte
- Todo el equipo de campamento y la tienda de campaña
- Utensilios para equipo de campamento: Epi gas, estufa a gas y estufa a combustible para cocinar. Combustible o aceite de queroseno, todos los utensilios de cocina, mesas y sillas plegables, colchón, walkie-talkie, panel solar para luz y carga de batería, Tapling, etc.
- Salario y subsidio del personal: Todo el personal nepalí y salario diario del portero / equipo / comida / ropa con seguro personal de vida y médico.
- Carpas de gran altitud: carpa domo North Face (capacidad para dos personas), carpa de pared / cabina para comedor y cocina, carpa para baño y carpa para ducha, etc.
- Servicio de alojamiento y alimentación en High Camp: Chocolate, frutas de lata y tres comidas (desayuno, almuerzo, cena) al día para miembros y personal.
- Bebidas: Té con galletas y agua potable caliente durante el período de escalada y ducha caliente si es necesario.
- Equipo de fijación: cuerda fija, cuerda principal, barra de nieve, equipo de hielo, pitones de roca
- Oxígeno: botella de cilindro de oxígeno Poisk caso de emergencia
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

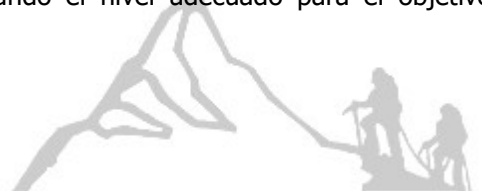
- Visado de Nepal (50\$ para 30 días)
- Trámites aduaneros del cargo aéreo si se envía
- Comidas y cenas en **Katmandú**.
- Noches extras hotel en **Katmandú**
- Guía, entradas y visitas en **Katmandú**
- Equipo personal
- Gastos de rescate y evacuación, así como los gastos médicos que se puedan generar
- Propinas para los trabajadores de la expedición
- Extras personales
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación, SIEMPRE RECOMENDABLE
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Baruntse es una no es una montaña muy técnica ni difícil, pero no hay que olvidar su altitud y la climatología. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Una ascensión a montañas de está altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.



Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y ENVIAR EL CERTIFICADO MÉDICO EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios)
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o de lana (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección



- **Cantimplora**
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **GPS** (opcional)

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 3.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

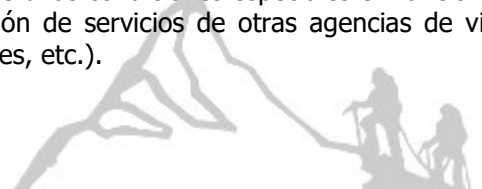
EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace:
- https://aragonaventura.es/tpvtrex/formulario_cliente_2.html cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica vienen detalladas las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).



INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal** (50\$). Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible.

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

NOTA IMPORTANTE: en el vuelo interno a Lukla el peso permitido es de 10 Kg. en bodega + 5 Kg. en cabina por cuestiones de seguridad (es un vuelo de riesgo alto por desarrollarse en zona de montaña y por ser un aeropuerto pequeño). El peso extra que se lleve será pagado por cada participante (3 €/Kg aprox.) y será enviado como cargo a Lukla, lo que puede suponer demoras en la recepción del equipaje.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe y tome las decisiones oportunas junto con su médico.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado **Corredor de Siliguri**. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.



Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra. El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado.

Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**.

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**.

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

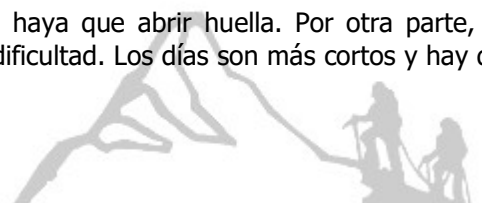
Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para información sobre el cambio <https://www.conversormonedas.com/>

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño).

En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.



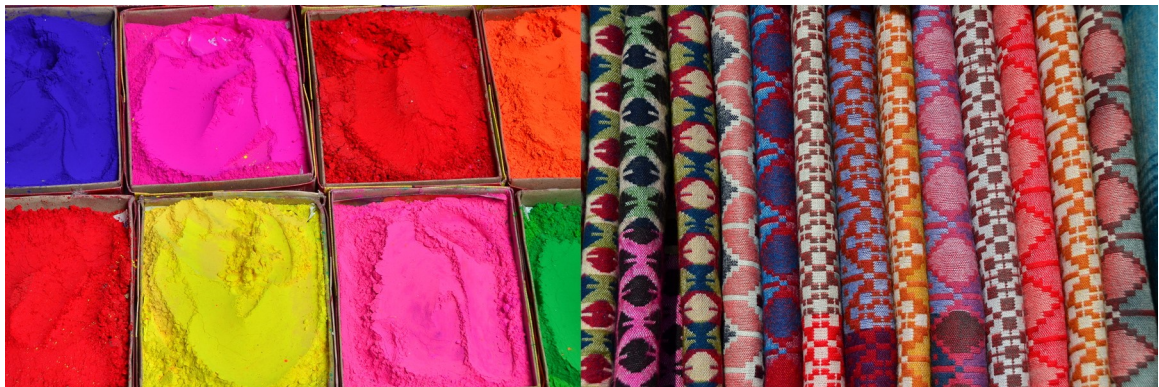
En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página www.mountain-forecast.com**

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

