

TREKKING 2025

TREKKING DEL KANCHENJUNGA. - *Nepal*



"LA MORADA DE LOS DIOSES"

POSIBILIDAD DE EXTENSIONES A:

NAGARKOT, LUMBINI Y PARQUE NACIONAL DE CHITWAN

Duración del programa base: 22 días

Fechas: Primavera y otoño de 2025

Salida: Madrid / Barcelona
(otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El Himalaya es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura.

La región del Kanchenjunga se encuentra en la frontera oriental de Nepal, proporcionando una gran oportunidad para experimentar la soledad, paisajes de montaña espectaculares, la flora y fauna diversa y la rica cultura local, muy diferentes de la que encontramos más al oeste del país.



El Trek del Kanchenjunga es un viaje desafiante y remoto en el Himalaya de Nepal que lo lleva a través de algunos de los paisajes más impresionantes y aislados del mundo. El recorrido comienza en la ciudad de **Taplejung** en el este de Nepal y sigue el sendero del **campo base de Kanchenjunga**.

A lo largo del recorrido atravesaremos bosques subtropicales hasta alcanzar zonas de alta montaña peri glaciares y llegar al **Campoo Base del Kanchenjunga** con sus impresionantes glaciares suspendidos. Podremos contemplar la imponente cumbre del Kanchenjunga, de 8.586 m. y la cadena montañosa que hace de frontera con el Tíbet, el antiguo **reino de Sikkim** y la **región india de Darjeeling**.

Este programa es una ruta exigente, con ambiente de expedición, imprescindible para todos los amantes del Himalaya de Nepal o de la alta montaña.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA DESDE ESPAÑA apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo del trekking de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON SHERPA/GUÍA LOCAL DE TREKKING El Sherpa un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO DE ESPAÑA

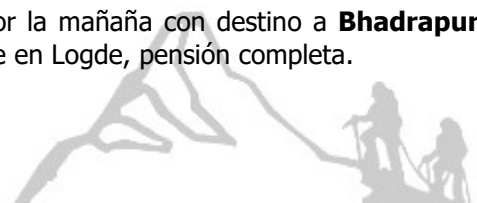
DÍA 2º: KATMANDÚ.

Llegada a **Katmandú**. Recepción en el aeropuerto y traslado al **hotel Thamel** o similar categoría, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno. Resto del día libre para descubrir la ciudad y ultima compras.

DÍA 3º: KATMANDÚ- BHADRAPUR- TAPLEJUNG (1.820 m)

Traslados: 7-8 h

Desayuno temprano y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo por la mañana con destino a **Bhadrapur**. Al llegar a esta ciudad, traslado en vehículo privado a **Taplejung**. Noche en Logde, pensión completa.



DÍA 4º: TAPLEJUNG (1.820 m) – SUKETHUM (1.660 m)

Traslados: 5 h

Tras desayunar, comenzamos la ruta en Jeep desde **Taplejung a Sekathum**, Este camino a través de una pista y una carretera convencional podemos ver varios pueblos, sus habitantes y sus cultivos. Noche en lodge.

DÍA 5º: SUKETHUM (1.660 m) – AMJILLASA (2.500 m)

Tiempo de marcha: 5-6 h

Hoy comenzamos el trekking, caminando por un camino y unos escalones de piedra que suben hasta el pequeño pueblo de **Ghaiyabari**, a 2150 m. En el camino cruzaremos un denso bosque de bambú y hermosas cascadas de agua. Veremos asentamientos de aldeas de la comunidad Sherpa. La mayoría de las personas que viven en esa zona se dedican a la agricultura, cultivando sobre todo patata, trigo y hortalizas. Alojamiento en lodge.



DÍA 6º: AMJILLASA (2.500 m)- GYABLA (2.750 m)

Tiempo de marcha: 5h

Empezaremos subiendo por el **valle de Ghunsa**, por un sendero estrecho y cuesta abajo hasta llegar a **Thyangyan**, desde aquí el camino comienza a subir durante aproximadamente 2 horas y media hasta alcanzar el pueblo de **Gyabla**, Por el camino cruzaremos por densos bosques de bambú y pino, por la orilla del **rio Ghunsa Khola**. **Gyabla** es un pueblo de la comunidad Sherpa. Alojamiento en lodge.

DÍA 7º: GYABLA (2.750 m)- GHUNSA (3.595 m)

Tiempo de marcha: 5h

Hoy cruzaremos el umbral de los 3000 m de altitud. El día comienza con un fuerte descenso hacia un desfiladero para después tomar un sendero que sube hasta alcanzar un tramo más llano, entre bosques de rododendros y abetos. Seguimos la orilla del río hacia los hermosos pastos de yaks en **Phale**, 3210 m. **Phale** es un pueblo tibetano con hermosos cultivos de patatas, donde podemos ser testigos de las influencias de la cultura budista tibetana. Además, hay un hermoso monasterio. Por encima de **Phale**, el valle se ensancha. El camino pasa ahora por campos verdes y bosques de alerces. Siguiendo el sendero descenderemos hasta el cauce del **rio Ghunsa Khola**. Después de cruzar el puente sobre **Ghunsa Khola**, entraremos al pueblo de **Ghunsa**. Noche en lodge.

DÍA 8º: GHUNSA (3.595 m)

Día de descanso y aclimatación en **Ghunsa**, ultimo asentamiento permanente en la ruta al **Campo Base del Kanchenjunga**. Visitaremos el pueblo y sus gentes y daremos un paseo por los alrededores. Caminaremos a través de frondosos bosques hasta el **Monasterio Lpasan La**. Después de disfrutar un rato allí, descenderemos de regreso a **Ghunsa**. Noche en lodge.

DÍA 9º: GHUNSA (3.430 m)- KHAMBACHEN (4.100 m)

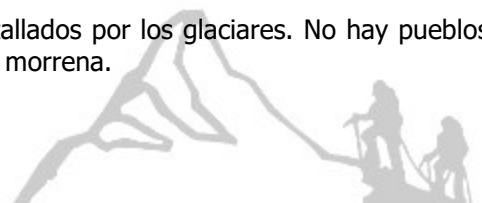
Tiempo de marcha: 6-7h

El camino desde **Ghunsa a Kambachen** pasa por los senderos poco habituales del **Kanchenjunga Norte**. La ruta asciende progresivamente a través de un bosque de alerces y enebros. Caminaremos por la orilla este del río y encontraremos algunas bonitas praderas a lo largo del camino. Cruzaremos un puente de madera y piedra sobre un río para llegar a **Rambuk Kharka**, 3720 m. Desde donde tendremos una magnífica vista de la cara norte del **monte Jannu**, 7710 m. También vislumbramos el **glaciar Jannu**. Descenso hasta **Kambachen**, un asentamiento temporal que verano es asentamiento de pastores. Noche en lodge.

DÍA 10º: KHAMBACHEN (4.100 m) – LHONAK (4.785 m)

Tiempo de marcha: 5-6 h

El sendero se adentra ahora en un paisaje desolado sobre terrenos tallados por los glaciares. No hay pueblos ni casas en el camino. Ascenderemos gradualmente entre escombros de morrena.



El camino sube por laderas de desprendimientos hasta llegar a hermosa zona de pastos en **Ramtang**, 4350 m. El **glaciar Kanchenjunga** comienza alrededor de **Ramtangat**. Nos encontraremos con el hermoso **Monasterio Ramtang**, situado al lado del puente después de una cascada. El sendero continúa por la margen norte del río. Cruzaremos el **glaciar Lhonak**. La unión de los glaciares **Lhonak y Kanchenjunga** es un lugar notable. Disfrutando del majestuoso panorama del Himalaya, seguiremos un corto sendero cuesta abajo hasta llegar a **Riverside** y continuaremos hasta **Lhonak**, pequeño asentamiento donde dormiremos esta noche en lodge.

DÍA 11º: LHONAK (4.785 m) –CAMPO BASE DEL KANCHENJUNGA NORTE (5.143 m)- LHONAK (4.785 m)

Tiempo de marcha: 5-6 h

Este día caminaremos durante aproximadamente 3 horas para llegar al **campo base de Kanchenjunga (Pang Pema)** a través de un sendero rocoso y cuesta arriba. En el camino veremos glaciares, en el lado derecho de nuestro camino veremos **el Kanchenjunga** y muchos otros. Una vez alcanzado el **Campo Base**, disfrutar del entorno, dar un paseo para hacer unas fotos y un tomarnos un pequeño descanso, regresaremos por el mismo camino a nuestro lodge en **Lhonak**.



DÍA 12º: LHONAK (4.785 m)- GHUNSA (3.430 m)

Tiempo de marcha: 6 h

Volviendo sobre nuestros días anteriores, caminaremos de regreso hasta **Ghunsa**, pasando de nuevo por **Kambachen**. En el camino, disfrutaremos de las espléndidas vistas del Himalaya desde una perspectiva diferente. Noche en lodge

tro camino veremos **el Kanchenjunga** y muchos otros. Una vez alcanzado el **Campo Base**, disfrutar del entorno, dar un paseo para hacer unas fotos y un tomarnos un pequeño descanso, regresaremos por el mismo camino a nuestro lodge en **Lhonak**.

DÍA 13º: GHUNSA (3.430 m) – SELELE LA PASS (4.290 m)- SELELE LA PEDHI (4.000 m)

Tiempo de marcha: 6 h

Comenzaremos el recorrido con un camino de subida continua hasta alcanzar el **Selele La Pass**. Una vez superado el collado, descenso continuado hasta **Selele Phedi**. En el camino veremos buenas vistas del **Monte Makalu**, y muchas otras montañas. Noche en Lodge

DÍA 14º: SELELE PEDHI (4.000 m) – TSERAM (3.870 m)

Tiempo de marcha: 7 h

Este día debemos cruzar dos collados, el **Mirgin Pass** (4.480 m) y **Sinelapche Pass** (4.440 m). Hasta el **Mirgin Pass** el camino es por un sendero siempre cuesta arriba y después prácticamente llano que luego desciende hacia **Tseram**, por bosques de pinos pequeños. Alojamiento en Lodge en **Tseram**.

DÍA 15º: TSERAM (3.870 m) - RAMCHE (4.580 m)

Tiempo de marcha: 5-6 h

En esta etapa nos iremos aproximando al **campo base de Kanchenjunga sur**. El camino discurre hacia el noreste, con continuas subidas y bajadas, podremos ver yaks pastando en los prados y excelentes vistas de las montañas que nos circundan. Llegamos a **Ramche** donde dormiremos esta noche en lodge

DÍA 16º: RAMCHE (4.580 m)- CAMPO BASE SUR DEL KANCHENJUNGA (5.400 m)- TSERAM (3.870 m)

Tiempo de marcha: 7-8 h

Hoy llegaremos al **Campo base Sur del Kanchenjunga**. Caminaremos despacio dada la altitud de hoy, por un sendero que discurre con subidas y bajadas continuas, veremos yaks pastando en los prados y excelentes vistas de las montañas circundantes. Llegados al **Campo Base**, tendremos tiempo para descansar, admirar el entorno, dar un paseo por los alrededores y tomar fotografías. Descenso por el mismo camino a **Ramche**, desde donde continuaremos bajando a **Tseram**. Noche en Lodge.



DÍA 17º: TSERAM (3.870 m)- TORTONG (2.995 m)

Tiempo de marcha: 4-5h

La etapa de hoy es más corta y cómoda, ya que vamos perdiendo altura. El sendero desciende hasta **Tortong** siguiendo el **Simbuwa Khola** con vistas a las montañas al fondo. Caminamos a través de densos bosques de pinos y rododendros y llegamos a **Tortong**, donde pasaremos la noche en Lodge.



DÍA 18º: TORTONG (2.995 m) – YAMPUDIN (2.085 m)

Tiempo de marcha: 7-8 h

Hoy es nuestro último día de trekking. Comenzamos descendiendo ligeramente para cruzar **Simbuwa Khola**. El sendero continúa subiendo hasta **Lamite Bhanjyang**, desde donde tomaremos un camino con muchos escalones de piedra que desciende hasta llegar a **Yamphudin** un gran pueblo sherpa lleno de campos de cardamomo donde pasaremos la noche en Lodge

DÍA 19º: YAMPUDIN (2.085 m)- ILAM(KANEM)

Traslado: 5-6 h

Después del desayuno, traslado en jeeps a **ILAM**. Noche en Lodge.

DIA 20º: ILAM-BHADRAPUR – KATMANDÚ

Traslado: 3-4 h

Desayuno y traslado en todo terreno hasta la ciudad de **Bhadrapur** donde tomaremos el vuelo a **Katmandú** (45 minutos). Llegada al **hotel Thamel**, tiempo libre para disfrutar de la ciudad.

DIA 21º: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú**. Este día lo podemos dedicar para visitar la ciudad y los alrededores de **Katmandú**, las bonitas ciudades de **Bhaktapur** y **Patan**, y el **monasterio de Pasupatinath**, el templo hindú más importante de todo Nepal donde veremos cremaciones en el río sagrado. Noche en **hotel Thamel** alojamiento y desayuno.

DIA 22º: KATMANDÚ- VUELO DE REGRESO

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

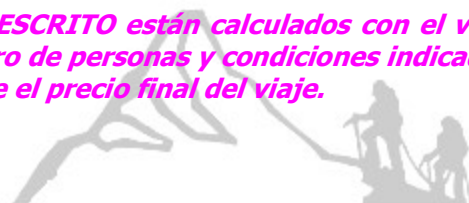
Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO

CON GUIA LOCAL DE TREKKING DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	2.315 €/persona
GRUPO DE 4-7 PERSONAS	2.160 €/persona
GRUPO DE 8-11 PERSONAS	2.050 €/persona
GRUPO DE 12+ PERSONAS	1.970 €/persona
SUPLEMENTO DE HABITACIÓN INDIVIDUAL EN KATMANDÚ	160 €/persona
SUPLEMENTO GUÍA DE HABLA CASTELLANA (sujeto a disponibilidad)	350 €/grupo

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en marzo de 2025 (0,92 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.



EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslado aeropuerto-hotel ida y vuelta
- 3 noches en **Katmandú, Hotel Thamel** o similar categoría, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno
- Traslado Hotel-aeropuerto nacional-hotel
- Vuelos **Katmandú - Bhadrapur** ida y vuelta
- **Bhadrapur a Taplejung** en todoterreno
- **Taplejung a Rio Tamor** en todoterreno
- **Yampudin a ILam** en todoterreno
- **ILam a Bhadrapur** en todoterreno
- Alojamiento en Lodges estándar en el trekking, habitaciones compartidas
- Comidas tres veces al día (Desayuno, almuerzo y cena) con te o café
- Permisos especiales de entrada a Kanchenjunga.
- 1 guía de trekking de habla inglesa
- 1 ayudante de guía a partir de 5 participantes
- 1 porteador para cada 2 viajeros
- 12 Kg. de equipaje personal para cada porteador
- Equipamiento, traslados, comida, salarios y seguros del staff local
- Bolsa petate de Aragón aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo **España-Katmandú** ida y vuelta (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de entrada en Nepal
- Comidas y cenas en **Katmandú.**
- Suplemento de habitación individual en **Katmandú**
- **Guía de habla castellana (350€/grupo) sujeto a disponibilidad**
- Visitas turísticas y entradas en **Katmandú**
- Gastos personales (lavandería, teléfono, bebidas...)
- Carga de baterías, ducha agua caliente, durante el trekking.
- Ningún tipo de bebida: alcohol, refrescos, agua potable
- Propinas para el personal local (costumbre arraigada)
- Rescates
- Seguro médico y de rescate en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación **SIEMPRE RECOMENDABLE**
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Trekking del Kanchenjunga es exigente debido a su duración, el terreno y a la altitud que se alcanza, más de 5.000 m. Es necesario tener experiencia en montaña invernal y largas travesías en todo tipo de terrenos. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas y las del grupo.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA SALIDA.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros
- **Bolsa de viaje** o petate
- **Botas** de trekking (usadas).
- **Zapatillas o sandalias** para los descansos
- **Polainas**
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Gorro de lana**
- **Gorra de sol**
- **Guantes**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** para la marcha
- **Crema** de alta protección para la piel y labios.
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti-inflamatorio.
- **Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas, toalla ligera etc.**
- **GPS** (optativo)

EXTENSIONES TURÍSTICAS/CULTURALES:

NAGARKOT

Nagarkot es un pueblo de Nepal, próximo a Katmandú, situado a 2.195 m de altitud, donde los habitantes sobreviven del cultivo en las laderas de las montañas. Tienen una perspectiva diferente del paisaje, pues la puerta de entrada al pueblo está por encima de las nubes. Un lugar de ensueño.

En el pueblo de **Nagarkot** únicamente viven 3.500 habitantes, quienes son los afortunados de levantarse todos los días flotando sobre las nubes.



Los turistas se niegan a perderse esta increíble experiencia y ver tan panorámico paisaje en las alturas. Además, el pueblo posee el privilegio de ser el balcón más próximo hacia el Everest y otros picos nevados de la cordillera del Himalaya.

PROGRAMA PROPUESTO:

DÍA 1º: KATMANDÚ-NAGARKOT

Desayuno, traslado por carretera a **Bhaktapur**, visita de los lugares de interés de esta bella población y continuamos a **Nagarkot**. Noche en **Hotel Contry Villa**, habitación doble, alojamiento y desayuno.



DÍA 2º: NAGARKOT- KATMANDÚ.

Nos levantaremos temprano para hacer un pequeño recorrido y contemplar la salida del sol, después regreso a **Nagarkot**, visita del pueblo y alrededores. Por la tarde regreso a **Katmandú**. Noche en el **hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

LUMBINI: LUGAR DE NACIMIENTO DE BUDA.

En la región nepalí de **Terai**, muy cerca de la frontera con India, se encuentra **Lumbini**: un pequeño pueblo famoso por estar considerado históricamente el lugar de nacimiento de Buda. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1997, lo primero que sorprende de **Lumbini** es su pequeñísimo tamaño.

Apenas dos calles polvorientas y una hilera de casas de adobe y paja componen esta "localidad" que ha sabido mantener su encanto original, a pesar de ser uno de los centros de peregrinaje más importantes en un continente donde el budismo es la religión predominante.

Un enorme parque conocido acoge en su interior monasterios para el retiro de los fieles, lagos, zonas de paseo, y el **Templo de Maya Devi**, una moderna construcción de ladrillo que protege el lugar exacto donde, según las escrituras, la Reina Maya dio a luz al pequeño **Siddharta** hace más de 2500 años.

PROGRAMA PROPUESTO:

DÍA 1º: KATMANDÚ- BHAIRAWA- LUMBINI

Desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Bhairawa**. Llegada y traslado al **hotel Hokke** situado en el pueblo de **Lumbini**. (1 hora de trayecto), habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º: LUMBINI

Desayuno y día para visitar los diferentes monasterios y stupas budistas del pueblo de **Lumbini**. Noche en **hotel Hokke**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

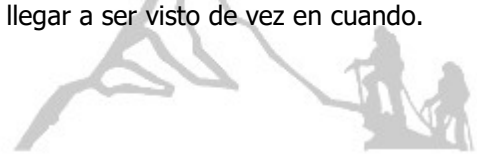


DÍA 3º: LUMBINI- KATMANDÚ

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **Katmandú**. Traslado al **Hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

CHITWAN, KASARA RESORT

Junto con la frontera con India, al sur de Katmandú, se encuentra el **Parque Nacional de Chitwan**, una región de **humedales y jungla**. En **Chitwan** habitan elefantes, rinocerontes, cocodrilos y el famoso tigre de bengala, que, aunque es muy escurridizo, con mucha suerte y paciencia puede llegar a ser visto de vez en cuando.



Una de las mejores formas de recorrer las profundidades del parque es hacerlo **mediante un paseo en canoa** a lo largo de alguno de sus ríos.

El Kasara Resort se encuentra en **Chitwan**. Su esencia es una armoniosa mezcla de naturaleza y modernidad. Ofrece un lujo sencillo en un entorno exuberante y natural en el corazón del emocionante **Parque Nacional Chitwan de Nepal**. Un lugar ideal para relajarse después de un trekking de montaña y descansar es sus cómodas instalaciones, en resumen, visitar otra parte de Nepal, diferente y no tan conocida, disfrutando de la vida salvaje en estado puro.

PROGRAMA PROPUESTO:

DÍA 1º: KATMANDÚ- CHITWAN- KASARA RESORT

Desayuno, traslado por carretera al complejo hotelero **Kasara Resort de Chitwan**. Llegada después de comer, por la tarde actividades y visita a los elefantes. Noche en el **Kasara Resort**, habitación doble, pensión completa.

DÍA 2º: KASARA RESORT

Desayuno pasaremos todo el día en la jungla, iremos con un todo terreno visitando las diferentes zonas para ver a los animales en su hábitat natural. Podremos dar un paseo andando, en canoa, avistamiento de pájaros etc. Noche en el **Kasara Resort**, habitación doble, pensión completa.



DÍA 3º: KASARA RESORT - KATMANDÚ

Después del desayuno, traslado por carretera a **Katmandú**. Noche en el **Hotel Malla**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

ESTOS PROGRAMAS SON ORIENTATIVOS Y SE PUEDEN PERSONALIZAR A GUSTO DEL CLIENTE. EL PRECIO VARIARÁ SEGÚN EL NÚMERO DE PERSONAS, NUMERO DE DÍAS Y CATEGORIA DE LOS HOTELES ELEGIDOS. SE REALIZARÁN AL FINALIZAR EL TREKKING Y SE PUEDE HACER SOLO UNA EXTENSIÓN O BIEN ENLAZAR VARIAS. SOLICITAR PRESUPUESTO SI ESTÁIS INTERESADOS.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido



EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar"
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal** (50\$). Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la **Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia**.

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible.

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**



2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

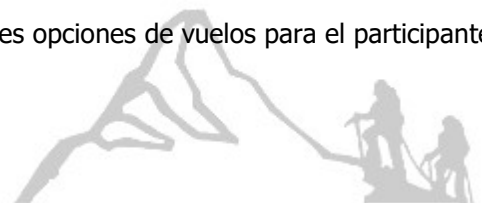
PROPINAS:

Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre **habitual y "obligada"** dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Las propinas no dependen de si se hace cima o no, sino si de la actitud y la profesionalidad de los guías, cocinero, porteadores etc., y dado el excelente servicio que se recibe habitualmente resulta agradable darla. Las propinas se pueden dar en dólares o en euros y siempre en billetes, **no dar monedas.**

Este importe se entregará al Guía local al finalizar el trekking. Este se encargará de repartirlo entre su equipo. Además, puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

Si hacéis alguna extensión tenéis que contar también con las propinas a los trabajadores locales, chofer, guías turísticos, comidas en restaurantes, camareros o maleteros del hotel etc.

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.



EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado **Corredor de Siliguri.** Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú,** que es la capital del Estado.



Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.** La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal.

Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/



ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para más información <https://www.conversormonedas.com/>

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre.

Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

