

TREKKING SOLIDARIO AL CAMPO BASE DEL EVEREST

FUNDACIÓN CARLOS PAUNER



VISITA DEL ORFANATO EN KATMANDÚ

Fechas: 2 al 11 de mayo de 2025

Duración del programa 10 días España -España

Salidas: Madrid y otros lugares

Fecha de actualización del programa: 22/01/2025

INTRODUCCIÓN:

El Himalaya es una cordillera situada en el continente asiático y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán. Su nombre procede del sánscrito significa valle de nieves. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest la montaña más alta de la tierra

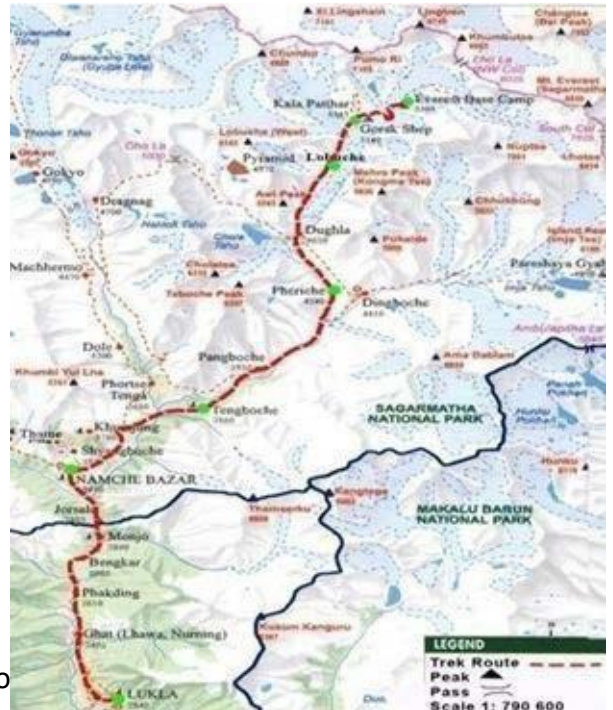
Hola, soy **Carlos Pauner** y sin duda, el Everest es el señor del Himalaya. El techo del mundo se eleva hasta los 8.848 m de altitud, rodeados de numerosas montañas de más de ocho mil metros, como el Lhotse, el Makalu, y el Cho Oyu. Ver estas montañas y conocer de una forma cómoda este territorio, es el objetivo de este trekking.

Para ello, llegaremos a Katmandú, capital de Nepal y una de las ciudades asiáticas con más encanto. Tendremos tiempo para recorrer sus abigarradas calles, visitar sus templos más importantes y disfrutar del ritmo, del colorido y del sabor de esta urbe. Posteriormente, en un vuelo espectacular a Lukla, nos internaremos en el valle del Solo Khumbu, el valle del Everest.

Recorreremos parte de este valle en 3 días, caminando sin prisa por sus senderos llenos de vida, atravesando sus pintorescas poblaciones, Pakdhim, Namche Bazar, Tengboche. Poco a poco, nos iremos adentrando en el corazón de la cadena montañosa del Himalaya, hasta llegar a contemplar el Everest, cuyo recuerdo ya nunca podremos olvidar. A los 4.000 metros, nos recogerán unos helicópteros en los que sobrevolaremos el resto del valle, el campo base del Everest, la cascada de hielo y disfrutaremos de un panorama único de todas las montañas a vista de pájaro. De vuelta al principio del valle, tendremos tiempo de rememorar todo lo vivido en este día inolvidable para todos.

Además, el aspecto **solidario** impregna este trekking, ya que no hay nada mejor que ver esos paisajes, monumentos y rincones sabiendo que colaboramos con los habitantes de la zona. Con vuestra participación financiamos las actividades que la Fundación Carlos Pauner desarrolla en este territorio. Vais a ser orgullosos testigos de todo esto, visitando el orfanato Asahaya Balghar en Kathmandú, conociendo a los chicos que mantenemos en él y haciendo entrega del dinero que es posible gracias a **vuestra colaboración**. Serán momentos muy intensos y emocionantes. En la Fundación Carlos Pauner trabajamos por acercar un futuro mejor a los niños nepalíes que más lo necesitan,

Implicándonos de esta forma con una tierra que sentimos como nuestra y en la que hemos disfrutado de la alegría y el éxito deportivo tantas veces.



Bajo la denominación de **#14SueñosCumplidos**, surge desde la fundación el proyecto de apadrinar en su escolarización a niños del valle de los Sherpas, en colaboración con la Fundación Pasang Lhamu de Nepal, así como participar intensamente en la ayuda a los niños de la calle recogidos por el orfanato Asahaya Balghar para su **manutención, alojamiento y estudios** hasta su emancipación.

Os invito a acompañarme en este singular trekking solidario al Campo Base del Everest y poder disfrutar de vuestra compañía, mientras os muestro lo que para mí ha sido mi hogar durante tantos años. Os acompañaré en cada paso y podremos disfrutar del viaje a nuestro ritmo, conociendo un nuevo mundo de montañas y rememorando cientos de aventuras que he tenido la suerte de vivir en mi periplo de más de 15 años por estas montañas, hasta lograr escalar los **14 ochomiles**. Una oportunidad única que no os podéis perder.

En colaboración con la agencia que organiza el recorrido, [Aragón Aventura](#), es una gran oportunidad de conocer el techo del mundo de la mano de un experto y amante de estos colosos de la Tierra.

Interesados, contactar en el mail y os enviaré toda la información gustosamente.

EL PARTICIPANTE PODRÁ DESGRAVARSE EN SU DECLARACIÓN DE LA RENTA, COMO PERSONA FÍSICA O JURÍDICA, HASTA UN 40% DE 2.000 € del PAGO TOTAL (800 € aproximadamente)

Programa

DÍA 1º.- 02/05.- VIERNES: SALIDA DE MADRID (u otro origen)

Salida del vuelo desde **Madrid** u otro origen con destino a **Katmandú**.

DÍA 2º.- 03/05.- SÁBADO: LLEGADA A KATMANDU

Llegada a Katmandú, al aeropuerto internacional de Tribhuvan, donde nos recibirán para trasladarnos al hotel Yak and Yeti, un lujoso hotel de cinco estrellas en el centro de Katmandú, donde disfrutaremos de un merecido descanso y podremos salir a pasear por las abigarradas y coloridas calles de la ciudad. Este hotel se sitúa en el barrio de Thamel, conocido por su gran carácter turístico. Podremos acercarnos a contemplar los templos antiguos de Dugar Square y disfrutar de magníficos restaurantes, tiendas y bares con música en directo.

DÍA 3º.- 04/05.- DOMINGO: KATMANDÚ- LUKLA- PAKDHIM (2.650 m) – MONJO (2.845 m)

Duración: 4h

Desayuno temprano y traslado por carretera a Ramechhap (3 h) desde donde volaremos durante 15 minutos para llegar a Lukla (2.840 m), bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de Lukla es también una experiencia única. En Lukla conoceremos a nuestros portadores y comenzaremos nuestro trekking hasta Pakdhim. Desde allí continuaremos hasta la entrada al Parque Nacional en Monjo. Nos alojaremos en un Yeti Mountain Lodge.

DÍA 4º.- 05/05.- LUNES: MONJO (2.845 m) – NAMCHE BAZAR (3.450 m)

Duración: 4 h

Desayunaremos en nuestro magnífico albergue y saldremos caminando, despacio, sin prisa, por el fondo del Valle hacia el norte. Enseguida entraremos en el Parque Nacional del Everest, pasaremos por pequeños pueblos y después de unas 3 horas de marcha, llegaremos a comer a nuestro destino, Namche Bazaar, a 3.450 m de altura. El último tramo es más pendiente, pero, no obstante, se realiza a un ritmo adecuado a todos los participantes y durante el recorrido se atraviesan increíbles puentes colgantes y bosques milenarios. Nos alojaremos en un Yeti Mountain Lodge.

DÍA 5º.- 06/05.- MARTES: NAMCHE BAZAR (3.450 m)

Día de aclimatación en Namche Bazar. Daremos un paseo tranquilo por la zona, subiremos a las poblaciones de Khunde (3.840 m) y Khumjung (3.780 m) y visitaremos la Escuela de Hillary en esta localidad. Regreso a nuestro alojamiento en Yeti Mountain Lodge

DÍA 6º.- 07/05.- MIÉRCOLES: NAMCHE BAZAR (3.450 m) – TENGBOCHE (3.867 m)- DEBOCHE (3.820 m)

Duración: 5 h

Tras el desayuno, continuaremos nuestro recorrido hacia el norte., viendo las primeras vistas del Everest, Lhotse y del Ama Dablan, espectaculares montañas y cruzaremos el río de nuevo donde pararemos a comer en un encantador pueblo. Después de la comida, iniciaremos la subida hasta el monasterio de Tengboche, a 3.867 metros de altura, donde Visitaremos el monasterio y seremos testigos de una ceremonia budista completa en este importantísimo templo. Nuestro recorrido a pie habrá terminado aquí y habremos disfrutado de la ruta, de los pueblos, de los valles, de los portadores y de las bellas vistas que nos brinda este Valle del Himalaya.

El monasterio se edificó en la cima de un risco, rodeado de pinos, rododendros, azaleas y muchas flores, bajo las sombras de algunas de las montañas más imponentes del mundo: Thamserku, Ama Dablam, Nupse, Lhotse y Everest. Es un lugar mágico que invita a la paz y la meditación. Finalizada la visita continuamos hasta Deboche, donde dormiremos esta noche en Yeti Mountain Lodge.

DÍA 7º.- 08/05.- JUEVES: DEBOCHE (3.820 m)- TENGBOCHE- HELICÓPTERO Y VUELO AL CAMPO BASE DEL EVEREST –LUKLA (2.840 m)- KATMANDÚ

El helicóptero recogerá a todo el equipo en Tengboche y nos llevará hacia la parte superior del Valle, para sobrevolar el Campo Base del Everest, la cascada de hielo y disfrutar de unas extraordinarias vistas de las grandes paredes del techo del mundo, el Everest, a 8.848 metros. Descenderemos sobrevolando todo el valle que hemos recorrido hasta llegar de nuevo a Lukla, punto de partida de nuestro trekking. Vuelo a Ramechhap (15 minutos). Desde allí, traslado por carretera a Katmandú (3 h aprox.). Noche en el Hotel Yak and Yeti

DÍA 8º.- 09/05.- VIERNES: VISITA AL ORFANATO

Después del desayuno nos desplazaremos hasta Lalitpur, un barrio de Katmandú donde se encuentra ~~un~~ el orfanato Asajaya Balghar, que mantiene a niños huérfanos para hacer posible su educación y cuidado. La Fundación Carlos Pauner colabora de forma activa con este centro y vosotros, paseantes del Himalaya, hacéis que esto sea posible gracias a vuestra colaboración económica. Conoceremos a los niños, a sus cuidadores y pasaremos un buen rato con ellos. Su sonrisa y la sensación de formar parte de algo bello nos acompañará en nuestro recuerdo. Tarde libre para conocer la ciudad. Cena de despedida en el restaurante Le Sherpa. Noche en hotel Yak and Yeti

DÍA 9º.- 10/05.- SÁBADO: KATMANDU- DÍA LIBRE

Día libre para pasear por Thamel, realizar esas últimas compras y poder relajarnos antes de tomar el vuelo que nos conducirá hasta nuestros hogares. Una intensa actividad, concentrada en muy poco tiempo, pero que nos hará tener una visión completa del Valle del Everest, de Katmandú y de su gentes y lugares más importantes.

DÍA 10º.- 11/05.- DOMINGO: SALIDA DE KATHMANDÚ Y LLEGADA A ESPAÑA y a otros destinos.

Llegada a España y viaje de cada participante a su destino.

****Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.***

Este trekking se realizará **coordinado y acompañado por Carlos Pauner** desde el inicio. Presidente de la Fundación Carlos Pauner y experto himalayista, Carlos es el cuarto alpinista español y el primer aragonés en coronar los 14 ochomiles de la Tierra.

Carlos compartirá todo el tiempo con el grupo y le mostrará, no solo el aspecto de la montaña, sino el aspecto humano y solidario de la labor que realiza su Fundación en esta zona de Nepal. Habrá siempre apoyo de guías locales.



Lista de precios y consideraciones importantes:

Precio total (a confirmar en el momento de la inscripción)

Precio del trekking para grupo de 12 a 14 personas	6.400 €/persona
--	-----------------

Desglose de precios (a confirmar en el momento de la inscripción)

Precio de los servicios de tierra (De esta cantidad se puede desgravar el 40% de 2.000 €)	5.000 €/persona
Precio de referencia de los vuelos internacionales* (Puede variar hasta el momento de la emisión)	1.400 €/persona

***PRECIOS DE LOS VUELOS Y TASAS AÉREAS EN LA TARIFA MÁS ECONÓMICA A FECHA 28 de enero de 2025, A CONFIRMAR EN EL MOMENTO DE LA RESERVA YA QUE LAS TARIFAS AÉREAS SON MUY VOLÁTILES Y PUEDE HABER VARIACIONES HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES.**

NOTA: LOS PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO ESTÁN CALCULADOS CON EL VALOR DE LA DIVISA EN ENERO DE 2025 (0,94 \$-€) PARA EL NÚMERO DE PERSONAS INDICADO Y CON LAS TARIFAS AÉREAS EN LA CLASE TURISTA MÁS ECONÓMICA (SUJETAS A DISPONIBILIDAD). SI VARÍAN ESTAS CONDICIONES VARIARÁ EL PRECIO FINAL DEL VIAJE.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS Y HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. EL PRECIO DEPENDERÁ DE LA FECHA, LA COMPAÑÍA AÉREA Y LA CLASE DE RESERVA QUE SE PUEDA BLOQUEAR.

PARA PODER ESTIMAR EL PRECIO MÁS EXACTO DE LOS VUELOS SE NECESITA HACER UN BLOQUEO DE PLAZAS (SIN COMPROMISO NI CARGO ALGUNO PARA EL USUARIO), PARA LO QUE NECESITAREMOS EL NOMBRE Y APELLIDOS DE CADA VIAJERO TAL Y COMO CONSTAN EN SU PASAPORTE.

PRÁCTICAMENTE TODAS LAS TARIFAS ECONÓMICAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE SE RECOMIENDA CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE Y CONFIRMACIÓN DEL VIAJE.

QATAR AIRWAYS

DIA 02MAY MAD-DOH 22:30-06:15

DIA 03MAY DOH-KTM 09:20-16:45

DIA 11MAY KTM-DOH 09:55-12:10

DIA 11MAY DOH-MAD 14:30-21:00

El precio incluye:

- **Carlos Pauner**, reconocido alpinista que ha escalado los 14 ocho miles de la Tierra y las 7 cimas más altas de cada continente, como experto acompañante y coordinador para todo el programa.
- Vuelos internacionales y tasas de aeropuerto incluidas.
- Transporte aeropuerto- hotel ida y vuelta.
- 3 noches en Katmandú, alojamiento y desayuno en Hotel 5 estrellas.
- Todas las comidas y cenas en Katmandú
- Traslado Katmandú- Rammechapp ida y vuelta.
- Vuelo Rammechapp-Lukla ida y vuelta
- Vuelo en helicóptero desde Tengboche- sobrevuelo del Campo Base del Everest-Lukla
- Guía local y porteadores (1 sherpa para el grupo y 1 porteador por cada 2 miembros).
- 12 kg. por persona de equipo personal.
- 4 noches en el Yeti Mountain Home en Monjo, Namche y Deboche
- Pensión completa durante el trekking.
- Permiso de entrada en el Parque Nacional.
- TIMS Trekking permit.
- Traslados Hotel-Orfanato en Katmandú ida y vuelta
- Cena de despedida en el restaurante Le Sherpa de Katmandú
- IVA y Gastos de gestión.
- DEDUCCION FISCAL DE LA FUNDACIÓN CARLOS PAUNER DE HASTA EL 40% DE 2.000 € de los servicios de tierra.

El precio no incluye:

- Visado de entrada en Nepal
- Suplemento de habitación individual
- Guía y entradas en los museos y sitios turísticos
- Equipo personal
- Propinas
- Rescates
- Durante el trekking. Bebidas alcohólicas/refrescos/agua caliente/agua mineral etc.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) a consultar el apartado seguro de esta ficha.
- Seguro de asistencia en viaje, asistencia sanitaria y cancelación. SIEMPRE RECOMENDABLE
- Seguro de viaje y sanitarios TOTAL TRAVEL que permite anular sin causa justificada. SIEMPRE RECOMENDABLE.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado “incluye”, correrá por su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

Nivel físico-técnico del participante:

Trekking sin grandes dificultades técnicas y poco exigente debido a su corta duración y a la moderada altitud que se alcanza, de 4.000m. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA SALIDA. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante el trekking, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crear dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Equipo mínimo recomendado:

- Bolsa de viaje o petate
- Mochila de unos 30/40 litros
- Botas de trekking (usadas)
- Calcetines (varios pares de recambio)
- Zapatillas para los descansos
- Pantalones
- Camisetas
- Polos interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello)
- Chaqueta de forro polar
- Chaqueta y pantalón de Gore-tex o similar
- Chaqueta de plumas o sintética
- Gorro de lana
- Gorra de sol
- Guantes finos interiores
- Guantes de abrigo tipo esquí
- Gafas de buena protección solar (2 pares)
- Saco de dormir caliente (mejor con cremallera lateral)
- Bastones para la marcha
- Crema de alta protección para la piel y labios
- Linterna frontal con abundantes pilas de recambio.
- Botiquín No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas etc.
- Toalla ligera
- Altímetro (optativo).

Inscripciones:

- **PARA RESERVAR EL VIAJE SE REALIZARÁ UN INGRESO POR PERSONA CORRESPONDIENTE AL IMPORTE TOTAL DE LOS VUELOS INTERNACIONALES** (Precio a reconfirmar en el momento de la reserva). **NO SE EMITIRÁ NINGUN BILLETE DE AVIÓN** hasta que no se haya pagado el importe total de este, así como las tasas aéreas.
- **El pago correspondiente a los billetes de avión** se puede realizar con tarjeta bancaria a través de nuestro TPV, al que puedes acceder en la página web <http://aragonaventura.es/tpv> de forma segura y sin cargos adicionales. También se puede hacer por transferencia bancaria a la cuenta corriente de IBERCAJA nº ES07 2085 5335 6203 3090 8702, cuyo titular es AA TREKKING YEXPEDICIONES. En este caso hay que enviar el justificante de pago a la oficina de Aragón Aventura.
- **El importe de** €, correspondiente a los servicios terrestres se realizará en la cuenta de La Caixa nº ES81 2100 9723 6902 0009 3948, cuyo titular es la **Fundación Carlos Pauner**.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **“hoja de inscripción”**, **“Convenio de Trekkings/Expediciones”** y **“Condiciones de cancelación del viaje”**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line** la **“Hoja de inscripción”**.
- Adjuntar una fotografía de carnet reciente escaneada
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado “Seguros”) confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS

Documentación:

- Pasaporte con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- Visado de entrada en Nepal, Se puede realizar online (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.

Seguros:

Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.

SEGURO “TOTAL TRAVEL” DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA: Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.

SEGURO “TOTAL TRAVEL” DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO: Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Rescate/evacuación:

Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

Plan de vuelo previsto:

Equipajes:

El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, CUALQUIER EXCESO DE EQUIPAJE CORRERÁ A CARGO DEL PARTICIPANTE.

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es responsabilidad de la compañía aérea siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

NOTA IMPORTANTE: en el vuelo interno Katmandú- Lukla el peso permitido es de 12 Kg. en bodega + 5 Kg. en cabina por cuestiones de seguridad (es un vuelo de riesgo alto por desarrollarse en zona de montaña y por ser un aeropuerto pequeño). El peso extra que se lleve será pagado por cada participante (3 €/Kg.) y será enviado como cargo a Lula, lo que puede suponer demoras en la recepción del equipaje de varios días.

Vacunas y condiciones sanitarias:

No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. Para más información consultar [la página del Ministerio de Sanidad](#)

Información del país:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separadode Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturalezamontañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra. Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta lasmás altas y gélidas cumbres de la tierra. La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el monte Everest (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.848 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de Katmandú, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la banderatiene la de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado.

Katmandú es la capital y mayor ciudad de Nepal. Situada en el valle del mismo nombre en Nepal central, en las cercanías del río Vishnumati, a una altura de 1317 m. La ciudad antigua se caracteriza por la gran cantidad de templos y palacios budistas e hinduistas y su enorme cantidad de imágenes de gatos, la mayoría de ellos del siglo XVII.



En el valle de Katmandú se encuentran siete sitios clasificados por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad: Las tres plazas Durbar situadas frente a los palacios reales de Hanuman Dhoka, Patán y Bhaktapur; Las estupas budistas de Swayambhu (templo de los monos) y Baudhdhanath, y los templos hinduistas de Pashupatinath y Changu Narayan. Podéis recabar más información del país en la página del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#)

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL [REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN](#), PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD.

Idioma:

El nepalí es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El inglés es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria:

GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Cancillería Española:

La de la Embajada de España en Nueva Delhi (India).

Cónsul Honoraria de España en Nepal:

Ms. Ambica Shrestha

P.O. Box: 459, Battisputali, Katmandú, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Electricidad:

La corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda:

En Nepal la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo.

Información Meteorológica:

Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En el Terai y el Valle de Katmandú los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre.

Las dos épocas normales para el trekking son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

En la primavera la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.

En el otoño la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCEY ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER PREVISTAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPRE- VISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENEIS ALGUNA DUDA.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer “clic” encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- En el formulario **“Hoja de inscripción”**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **“Hoja de inscripción”**
- **PASO 3:** Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN /ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>