



NORUEGA 2025

RAQUETAS DE NIEVE Y AURORAS BOREALES. - TROMSO

Duración del programa: 8 días

Fecha: 9-16 marzo de 2025

Salida: Madrid/Barcelona

Última actualización: 21/11/2024

INTRODUCCIÓN

Tromso y los Alpes de Lyngen se encuentran en el norte de Noruega, por encima del círculo polar ártico y con su cuarentena de cumbres de más de 1.000 metros que surgen directamente desde el mar y sus 150 glaciares, son sin duda un lugar excepcional en Europa para la práctica de deportes de montaña.

En este programa conviviremos en cabañas de madera cerca de Tromso, serán alojamiento en bonitas cabañas donde nos cocinaremos (la manutención está incluida en el programa) en lugares cómodos y con buenos servicios. Desde allí, nos desplazaremos cada día al destino elegido, como referencia, el programa aquí detallado, pero elegiremos la zona con mejor nieve y más adaptada al grupo.

En Tromso y Lyngen hay tantas posibilidades que lo difícil es escoger qué hacer cada día; esto nos permite jugar mucho con las condiciones de la montaña, el tiempo y el grupo. El programa que hemos planteado aquí no es fijo, ya que lo adaptaremos a las condiciones de la montaña, pero haremos raquetas de nieve, al menos en 4 de las zonas de esta región: Isla de Kvaløya, Ringvassøya, Mainland Tromso y Alpes de Lyngen.

Normalmente nos quedamos en Tromsdalen, junto a Tromso, pero fuera de la Isla central, en una zona bien equipada y cómoda y sobre todo bien situada, para ir después a cada una de las zonas donde vamos a caminar.



PROGRAMA DE TREKKING

Día 1: España-Tromso

Vuelos por cuenta de Aragón Aventura o por parte del participante. Llegada por la tarde generalmente. Recogida del vehículo de alquiler. Primera compra de comida de la semana y corto viaje a nuestro alojamiento junto a Tromso Mainland.

Día 2: Mainland Tromso -Ullstinden (1.093m)

El primer día haremos actividad en Mainland Tromso, la Península central de Tromso y ascenderemos el Ullstinden, una montaña con una vista sensacional. Regreso a nuestro alojamiento.

D+: 1.093m **D-:** 1.093m **Distancia:** 11km **Horario:** 6-7horas

Día 3: Alpes de Lyngen -Russelvjellet (780m)

Esta cima está situada al norte de la isla Svesnby. Comenzaremos por un suave y amplio valle, atravesando un bosque. Iremos rodeando la cara sur de la montaña para ir girando al oeste y ascender por su pala final de pendiente moderada con vistas a un lago. **D+:** 780m **D-:** 789m

Distancia: 11km **Horario:** 5-6horas

Día 4: Isla de Kavaloya-Skittentiden (1.042m)

Este y los dos siguientes días estaremos en la Isla de Kavaloya. El primer día ascenderemos al Skittentiden, uno de los picos más bonitos de esta isla.

D+: 1.042m **D-:** 1.042m **Distancia:** 10km **Horario:** 5-6horas

Día 5: Isla de Kavaloya-Kjolen(760m)

Este segundo día cruzaremos hacia la parte norte de la isla, para ascender al Kjolen y contemplar nuevas vistas.

D+: 600m **D-:** 600m **Distancia:** 9km **Horario:** 6-7horas

Día 6: Isla de Kavaloya-Buren(760m)

Y el último día en esta isla subiremos al Buren Kjolen.

D+: 800m **D-:** 800m **Distancia:** 7km **Horario:** 4-5horas



Día 7: Ringvassoya-Breitinden (860m)

Último día de actividad, y nos desplazaremos a la Isla de Ringvassoya, más al norte de Kovaloya. En función de las fuerzas que queden, nos plantearemos ascender alguna cima de la isla como Breitinden o una actividad más suave a uno de los múltiples lagos que hay.

D+: 860m **D-:** 860m **Distancia:** 13km **Horario:** 5-6horas

Día 8: Tromso-España

Recogida y transfer al aeropuerto, devolvemos el vehículo y tomaremos el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO

Precio por persona **1.495€**

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo por parte de Alpinismo y Algo Más para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Guía de Media Montaña de Alpinismo y Algo Más para todo el programa.
- Material técnico colectivo y de seguridad del grupo.
- 6 días de alojamiento en cabañas de madera en Tromso
- Pensión alimenticia (desayuno, picnic y cena) en la estancia en las cabañas en Tromso (se cocina entre todo el grupo y se colabora con las tareas “domésticas”).
- Transbordador de Breivik – Svensby.
- Vehículo de alquiler para todo el programa.
- Bolsa-petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (se mirará la mejor opción en el momento de la confirmación del programa).
- ARVA, pala y sonda (posibilidad de alquilarlo a 5 euros/persona/día de montaña).
- Rescates- Equipo personal.
- Extras personales.
- Seguro médico y de rescate en la montaña (recomendable Federación de Montaña con cobertura internacional).
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado “seguros” y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior “incluye”.

CONDICIONES DE RESERVA

Para formalizar la reserva de este trekking, será necesario realizar un ingreso de **500€** en la cuenta de Alpinismo y Algo Más, con el concepto de reserva “**Raquetas Tromso**” y el nombre del participante y rellenar el formulario de inscripción.

Cuenta Caja de Almedralejo ES8020852104750330082393

ALOJAMIENTOS

El alojamiento durante el viaje será en cabañas de madera climatizadas, en **régimen de pensión completa**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO

- Mochila de unos 40 litros.
- Bastones
- Botas de montaña (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- Zapatillas para descansar y para las zonas bajas- Calcetines finos y gruesos (varios pares de recambio)



- ARVA, pala y sonda.
- Gorra de sol.
- Chaqueta de forro polar.
- Chaqueta y pantalón de Goretex o similar.- Chaqueta de plumas o sintética - Pasamontañas o gorro.
- Guantes finos interiores (optativo).
- Guantes ó manoplas de esquí.
- Gafas de buena protección (mejor 2 pares) - Gafas de ventisca.
- Crema protectora piel y labios.
- Cantimplora.
- Linterna frontal con pilas de recambio.
- Ropa de recambio
- Botiquín con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed),esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- Útiles de aseo
- GPS (optativo).

En el momento de la inscripción se mirará la mejor opción de vuelos y se informará al participante, antes de la confirmación de la reserva.

**** Los precios en este programa pueden variar por múltiples circunstancias, como los alquileres de vehículos, los alojamientos, cambios en la divisa y otros, en el momento de la inscripción se confirmará el precio exacto.**

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en septiembre de 2023, con las tarifas en esa fecha, para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

SI SE DESEAN VUELOS INTERNACIONALES EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.



Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

VIAJE OPERADO DE FORMA CONJUNTA ENTRE **ARAGÓN AVENTURA Y ALPINISMO Y ALGO MÁS**

