

ALPES 2025

BREITHORN, POLLUX y CASTOR. - Suiza/Italia



LOS CUATROMILES DE SUIZA

"TRAVESÍA POR LAS NUBES" CON ESQUÍ DE MONTAÑA

CON GUIA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa base: 7 días

Fechas: abril y mayo de 2025

Fecha de actualización de programa: 09/10/2024



INTRODUCCIÓN:

Suiza es uno de los más espectaculares escenarios alpinos. Sus amplios valles glaciares permiten ver las montañas con la amplitud necesaria para sentirlas mas próximas. Aristas y glaciares nos dan paso a refugios de mucha calidad incluso a gran altitud.

Refugios históricos que con el paso del tiempo se han modernizado y que nos darán la bienvenida tras unas jornadas de montaña bien aprovechadas.

Vamos a hacer un recorrido por los Alpes del Valais, ascendiendo a sus cimas más conocidas, como el **Breithorn** (4.164m), el **Pollux** (4.092m), **Castor** (4.228m) y varios picos de cuatro mil metros más.

No olvidemos que estamos en lo más alto del Alpinismo y que las condiciones cambian todos los años. Aristas más o menos afiladas y extensiones de nieve o de hielo en algunos casos. La cuerda los crampones y el piolet serán nuestras continuas armas para desarrollar nuestra actividad para complementar nuestro equipo de esquí de montaña y darnos más seguridad.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ZERMATT

Recepción del grupo en **Zermatt** a la hora convenida anteriormente con el Guía. Cena y preparación de la salida. Noche en albergue.

DÍA 2º: ZERMATT- BREITHORN (4.164m)- REFUGIO DE AYAS (3.240 m)

Duración: 6h Desnivel: +450 m

Subiremos en el **teleférico del Klein Matterhorn** hasta 3.883 m. Desde allí ascenderemos a las cumbres del **Breithorn Oeste y Central** para descender al **refugio de Ayas**



DÍA 3º: REFUGIO DE AYAS (3.240 m)-CIMAS DEL CASTOR (4.228 m) y POLLUX (4.092 m)- REFUGIO QUINTINO SELLA (3.585 m)

Duración: 7h Desnivel: +800 m (sin la cima del Pollux)

DÍA 4º: REFUGIO QUINTINO SELLA (3.585 m)- PIRAMIDE VINCENT (4.215 m)- REFUGIO GNIFETTI (3.647 m)

Duración: 7h Desnivel: +850 m

Hoy ascenderemos a la **Piramide de Vincent**, a traves del **Paso del Liskamm**. Descenso hasta el **refugio Gnifetti** donde dormiremos.

DÍA 5º: REFUGIO GNIFETTI (3.647 m)-LUWDIGSHÖHE (4.311 m)- PARROTSPITZE (4.432 m)- REFUGIO MONTE ROSA (2.850 m)

Duración: 8h Desnivel: +950 m

En el día de hoy ascenderemos 2 picos de más de cuatro mil metros, el **Luwdigshöhe y el Parrotspitze**. Largo descenso hasta el **refugio Monte Rosa** donde dormiremos esta noche.

DÍA 6º: REFUGIO MONTE ROSA (2.850 m) -ZERMATT

Hoy es nuestro último día de actividad en la montaña y la finalizaremos con un bonito descenso hasta Zermatt, donde nos alojaremos.



DÍA 7º: ZERMATT

Desayuno en grupo y despedida. Fin de nuestros servicios.

NOTA: Posibilidad de pasar una noche más en el **refugio Monte Rosa** y ascender al día siguiente a la cumbre del **Monte Rosa**. Jornada larga y dura, solo apta para personas bien entrenadas. **Duración: 11h Desnivel: +1.800 m**

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

2 PERSONAS	3.150 €/persona
3 PERSONAS	2.550 €/persona
4 PERSONAS	2.150 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura durante 5 días.
- Seguro de Asistencia (no deportivo).
- Material colectivo de seguridad.
- Alojamiento en refugios y albergues en régimen de media pensión (6 medias pensiones).
- Teleférico del Klein Matterhorn.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Viaje desde España.
- Picnic durante el recorrido.
- Comidas en Zermatt.
- Agua y bebidas en las cenas de los refugios
- Equipo personal.
- Rescates
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

Albergues y refugios de montaña guardados, media pensión.



CONDUCCIÓN:



Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta de Montaña UIAGM/Técnico Deportivo Superior en Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Lo consideramos un **recorrido de esquí de montaña de nivel alto** por su envergadura física y por la altura que se alcanza. Apto no obstante para esquiadores de esquí de montaña bien entrenados y con buena forma física, **se requiere un buen nivel en esquí fuera de pista, mínimo el equivalente a un D de pista**. Se recomienda una buena preparación y condiciones adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso contrario, pueden verse frustradas tus expectativas y las del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS EN ALPES

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos. Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste. El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes, pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible por temas de organización y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.



- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérgamo, Milán, Munich, etc). **Aragón Aventura** puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Esquí** con fijación de montaña
- **Cuchillas** para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio)
- **DVA y pala ligera**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **Cintas** planas,
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Cordinos**
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín**
- **Útiles de aseo**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 500€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**



- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la “**hoja de inscripción**”, “**Convenio de Trekkings/Expediciones**” y “**Condiciones de cancelación del viaje**”, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la “Hoja de inscripción”**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado “Seguros”) confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de “**enviar**” (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la “hoja de inscripción”**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**



1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESISTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**
- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.



En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe en ambos países una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos.

Se recomienda la obtención de la **Tarjeta Sanitaria Europea**, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Suiza distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Zermatt es una localidad turística situada en el fondo del valle del Cervino (Matterhorn) y el Monte Rosa en el sur de Suiza. A 1620 metros sobre el nivel del mar, se ha hecho famosa por situarse junto al famoso pico del Cervino y por ser la base de la enorme estación de esquí de **Zermatt y Breuil-Cervinia**.

Su gran turismo característico durante todo el año ha hecho que tenga infinidad de hoteles, restaurantes y tiendas. Destaca el **Gornergrat**, mirador situado a 3090 m de altitud donde se ve unas impresionantes vistas del Cervino, del Monte Rosa y de los de su alrededor.

Un destino como **Zermatt-Matterhorn**, es mucho más que una estación de esquí es un conjunto de emociones, de sensaciones inolvidables, un destino de montaña de primer nivel a nivel mundial, lleno de historia y de paisajes únicos. Zermatt es una población libre de vehículos a motor, situada a 1.620m a los pies del Matterhorn. En 2015 celebra el 150 aniversario de su primera ascensión.



Idiomas: suizo et italiano.

Teléfono: El móvil funciona, pero en algunos sitios no hay cobertura. Hay refugios que disponen de teléfono público

Moneda: Os recordamos que en Suiza la moneda es el Franco Suizo, aunque se acepta el euro, en la zona suiza y euro en la zona italiana. No es necesario cambiar a franco suizo.

Agua: Aunque se puede coger agua en algunos lugares, esta debe ser tratada con pastillas potabilizadoras. Generalmente en los refugios venden agua embotellada a un precio aproximado de 6€ litro. En las cenas, la bebida no esta incluida.

Clima e Información Meteorológica: En la zona son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser muy bajas incluso en el verano, hasta 15 grados bajo cero. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la meteo y demás condiciones de interés de la montaña. **Para más información de la meteo podéis consultar las páginas** www.mountain-forecast.com y www.snow-forecast.com/resorts/Zermatt

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.



EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

