

TREKKINGS 2024

LADAKH Y EL VALLE DE MARKHA - *India*



Posibilidad de extensión al Triángulo del Oro: DELHI, JAIPUR Y AGRA (TAJ MAHAL)

Duración del programa base: 15 días

Fechas: junio a de septiembre de 2024

Salida: Madrid/Barcelona

(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Ladakh, Ladakhi "tierra de los pasos elevados" es una región en el estado indio de **Jammu Cachemira**, se encuentra delimitada por el norte por las montañas Kunlun y la cadena de los Himalayas por el sur. Está habitado por una población de ascendencia indoaria y tibetanos. Es una de las zonas menos pobladas del Cachemira. El pueblo más grande de Ladakh es **Leh**.

Ladakh es reconocida por la belleza de sus montañas remotas y su cultura. A veces es llamada *el "pequeño Tibet"* ya que ha sido muy influenciado por la cultura tibetana. En el pasado **Ladakh** tuvo importancia por su ubicación estratégica en un punto de cruce de varias importantes rutas comerciales, pero desde que las autoridades chinas cerraron a mediados de la década de 1960 las fronteras con Tíbet y Asia Central, el comercio internacional ha mermado.

El Valle de Markha, es un sitio muy especial. De gran belleza por su aislamiento y soledad, presenta además unas montañas grandiosas. Este **trekking de Ladakh**, discurre por el **valle del río Markha**. Un recorrido que atraviesa diferentes poblaciones y monasterios a través de estrechas gargantas y altos collados de montaña. Un viaje de senderismo de altura, perfecto para cualquier persona con hábito de caminar por montaña y una condición física adecuada y que desee conocer la cordillera del Himalaya en verano.



Esta región situada en el norte de la India, en pleno corazón del Himalaya, no se ve afectada por los monzones que azotan otros territorios durante la época estival, lo que convierte a este viaje en un destino perfecto para quienes quieren viajar en verano a las montañas más altas del mundo. Si bien por debajo de los 3.500 metros de altura el clima es seco y extremadamente caluroso, cuando alcanzamos los 4.500 metros, las temperaturas bajan bastante por la noche llegando fácilmente a los cero grados.

Se puede finalizar el viaje haciendo una extensión (muy recomendable) al **Triángulo del oro del Rajastán: Agra y Taj Mahal, Jaipur...**

ESTE PROGRAMA DE SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA DESDE ESPAÑA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: SALIDA DEL VUELO DE ESPAÑA

Vuelo regular con destino a Delhi. Noche a bordo. **Dependiendo del vuelo elegido se podrá llegar en el mismo día de la salida. Se adaptará el programa a él.**

DÍA 2º: LLEGADA A DELHI

Llegada a **Delhi**. Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel en la ciudad. Sesión informativa a cargo de nuestros corresponsales en India y después haremos un recorrido por la **ciudad de la Vieja y Nueva Delhi**.



Además de su interés histórico y su papel como centro gubernamental, **Delhi** es una importante puerta de entrada a los viajes. Es uno de los puntos de entrada más transitados de la India para aerolíneas extranjeras, el centro de la red de viajes del norte de la India y una parada en la ruta terrestre a través de Asia. Los lugares que visitaremos son: **El fuerte rojo (solo el exterior), Jama Masjid, Raj Ghat, Qutab Minar y la Puerta de la India**. Pasaremos por el edificio gubernamental **Jan Path** y visitaremos el templo **sij Bangla Sahib**. Disfrutaremos también de un paseo en **rickshaw por la vieja Delhi**. Regreso a última hora al hotel, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: DELHI – LEH (3.505 m)

Muy temprano por la mañana nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo doméstico a **Leh**. Disfrutaremos de un vuelo escénico sobre las imponentes montañas del Himalaya. Llegada y traslado al hotel, día libre para dar un paseo por **Leh** e ir aclimatando a la altitud.



DÍA 4º: DÍA DE TURISMO EN LEH.

Después del desayuno visita turística con guía de habla inglesa por **Leh**. Los lugares para visitar serán: **Shankar Gompa, La estupa de Shanti, y el Castillo de Tsemo** también podremos disfrutar de mercados de artesanía local. Después de las visitas, regreso al hotel.

DÍA 5º: LEH – CHILLING– SKYU (3.350 m)

Duración: 3h

Esta mañana saldremos de **Leh** en coche hacia la confluencia de los **ríos Indo y Zaskar**. Subiremos por el magnífico desfiladero formado por el **río Zaskar** que nos lleva a **Chilling**, Desde aquí comenzaremos el **trekking de Ladakh**, cruzando el río con la ayuda de una pequeña tirolina. Al otro lado, nos estarán esperando el equipo local, incluido el arriero y su rebaño de mulas, que nos acompañarán en el viaje por **Ladakh**. Caminaremos por el **valle de Shingi Nala** a lo largo del **río Markha** hasta el pueblo de **Skyu**, donde montaremos el campamento para esta noche.

DÍA 6º: SKYU (3.350 m) – SHINGO (4.200 m)

Duración: 5h

Temprano por la mañana, desayunaremos en el campamento antes de visitar el pequeño **monasterio de Skyu**, adjunto al **gran monasterio de Hemis**. Comenzaremos el día de trekking por un valle verde que contrasta con la aridez típica de **Ladakh**. Pasamos por algunos pequeños pueblos tradicionales, incluido el de **Kaya**, donde tendremos la oportunidad de detenernos y beber té de mantequilla salada con los lugareños. Disfrutamos de un tranquilo paseo para llegar al encantador pueblo de **Shingo**. Noche en tiendas.



DÍA 7º: SHINGO (4.200 m)-GANDA-LA PASS (4.545 m)- RUMBAK (3.880 m)

Duración: 6h

Hoy nos espera un gran día de trekking en **Ladakh** con el cruce del famoso **paso de Ganda-la**. Después de un poco de esfuerzo, la recompensa vale la pena: en la cima, la vista de la cordillera del Himalaya es espectacular. Continuaremos con un agradable descenso hasta el pueblo de **Rumbak**. Desde 1981, este pueblo, al igual que el de **Markha**, está incluido en una reserva natural protegida. Estas regiones desérticas de gran altitud albergan una flora y fauna únicas. Hogar del famoso leopardo de las nieves, también hay algunas cabras montesas, antílopes tibetanos, marmotas y magníficas cabras montesas del Himalaya. Noche en tiendas.



DÍA 8º: RUMBAK (3.880 m)- STOK-LA PASS (4.900 m)- MANIKARMO (4.500 m)

Duración: 6h

Hoy cruzaremos otro collado de altitud, **el Stock-La**. La subida es larga y empinada para llegar a la cima. Una vez alcanzado el collado y disfrutado de sus vistas, descenderemos en medio de un paisaje fabuloso hasta llegar a **Manikarmo o Lchangma Chan**, donde instalaremos nuestro campamento esta noche.

DÍA 9º: MANIKARMO (4.500 m)- MATHY LA (4.850 m)- MATHO PHU (4.350 m)

Duración: 7-8h

Después del desayuno, caminaremos hacia el norte hacia el **Matho-La**, otro paso mítico de la región de **Markha**. Una vez superado el collado, tendremos un par de horas de descenso hasta los pastos verdes de **Matho Phu**, donde instalaremos el campamento para esta noche.

DÍA 10º: MATHO PHU (4.350 m) – SHANG-LA PASS (4.950 m)- SHANG PHU (4.370 m)

Duración: 6h

Después del desayuno, dejamos el campamento de **Matho Phu** y continuamos por el lado derecho del valle. Pasamos algunos ríos más adelante y subimos otro collado, el **Shang La**. Descenso hasta **Shang Phu** donde dormiremos esta noche en tiendas.

DÍA 11º: SHANG PHU (4.370 m) –GYUNCHO-LA PASS (4.670 m)- CHUSKYURMO (4.155 m)

Duración: 5h

Nuestra ruta de hoy comienza ascendiendo hasta el **Gyuncho La Pass**. Es una subida bastante fácil y gradual, no muy larga. Nuestro descenso nos lleva a la cabecera del pueblo de **Chokdo**, y los manantiales de azufre de **Chuskyurmo** están a una corta distancia a pie desde allí, donde instalaremos nuestro campamento.



DÍA 12º: CHUSKYURMO (4.155 m)- KONGMARU LA PASS (5.260 m) – NIMALING (4.780 m)

Duración: 7-8h

Hoy será un día un poco más duro a nivel de marcha. Subiremos nuestro último paso de montaña del trekking, y también la mayor altitud que alcanzaremos, **el Kongmaru La**. Es una subida gradual durante la primera parte antes de que se vuelva empinada hasta alcanzar el collado, desde donde tendremos una vista espectacular de las montañas del otro lado, incluidas **Kangyatse y Dzo Jonggo**, y hasta **Zanskar y el Karakorom oriental**. Descenso hasta las llanuras pastorales de **Nyimaling**, donde se instalará el campamento para pasar la noche.

DÍA 13º: NIMALING (4.780 m) - SHANG SUMDO (3.750 m) - LEH

Duración: 5-6h + 2h viaje.

Ultimo día de trekking, caminaremos por el valle de Markha, perdiendo altura y volviendo a la civilización. Encontraremos nuestro primer pueblo con una pequeña tienda, **Chuskirmo**. Durante un par de horas, seguiremos al lado del **río Shang** antes de alcanzar **Shang Sumdo**, donde nos esperará el vehículo para llevarnos a **Leh**. Noche en hotel.

DÍA 14º: LEH- DELHI

Desayuno temprano y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Delhi**. Traslado al Hotel en la ciudad, resto de la jornada libre. Alojamiento y desayuno.

DÍA 15º: DELHI- ESPAÑA

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE TREKKING LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS NO INCLUIDOS EN EL PRECIO*

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	2.680 €/Persona
GRUPO DE 4 PERSONAS	2.345 €/Persona
GRUPO DE 5-7 PERSONAS	2.220 €/Persona
GRUPO DE 8-9 PERSONAS	2.115 €/Persona
GRUPO DE 10-15 PERSONAS	2.035 €/Persona

***EL PRECIO NO INCLUYE NI LOS VUELOS INTERNACIONALES NI LOS VUELOS DOMESTICOS DELHI-LEH IDA Y VUELTA, YA QUE LAS TARIFAS AÉREAS SON MUY VOLÁTILES Y PUEDEN CAMBIAR HASTA EL MOMENTO DE LA COMPRA DEL BILLETE. EL PRECIO DE REFERENCIA DEL VUELO DOMESTICO ES DE 350€/PERSONA A DÍA DE REALIZACIÓN DE ESTA FICHA.**

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2024 (0,91 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Recepción en el aeropuerto y transfer al hotel ida y vuelta.
- 2 noches de Hotel en **Delhi**, habitación doble, alojamiento y desayuno
- En Delhi si incluyen todos los traslados necesarios para el programa + recorrido por la ciudad
- 1 City Tour con Guía de habla hispana en **Delhi**
- Traslado aeropuerto de Leh-Hotel, ida y vuelta.
- En Leh se incluyen todos los traslados + 1 día de visitas a los monasterios locales
- 3 noches de Hotel en Leh, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno
- 1 Guía turístico local de habla inglesa para la visita de los monasterios en Leh
- Entradas en los monumentos y monasterios de Delhi y Leh, según programa.
- 1 Guía local de trekking de habla inglesa
- Traslado y recogida al punto de inicio y final del trekking.
- Tasas de acampada
- Permiso de trekking
- Tasa de entrada en el Valle de Markha
- Tasa medioambiental de entrada en Leh.
- Alojamiento en el trekking en tiendas de 2 plazas con colchones y equipo básico para acampar
- Pensión completa en el trekking
- Cocinero y equipo básico de cocina y campamento
- Personal ayudante
- Mini camioneta para transportar el equipo de campamento y artículos de cocina



- Mulas/caballos en el trek para el equipaje grupal y personal (20 kg.)
- 1 Botella de Agua Lifestraw (esta botella es un purificador de agua automático con tecnología avanzada y el propósito de usar esta botella es reducir o minimizar el plástico)
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales **España – Delhi**, ida y vuelta
- Visado de entrada en India
- Comidas y cenas en **Delhi**
- Comidas y cenas en **Leh**
- Habitación individual (**295€/persona**)
- **Vuelo Delhi – Leh ida y vuelta (350€-400€)**
- Rescates
- Equipo personal
- Propinas
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

(Sujetos a disponibilidad, si no la hubiera se buscará un hotel de similares características y categoría)

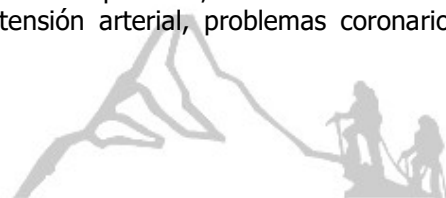
CIUDAD	HOTEL	CATEGORIA	NOCHES	REGIMEN
DELHI	Hans Plaza	Executive Room	02	Alojamiento y desayuno
LEH	Northern Singge	Deluxe Room	03	Alojamiento y desayuno
TREKKING	Tiendas de campaña		8	Pensión completa

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El trekking de Ladakh y el Valle de Markha no tiene grandes dificultades técnicas, aunque hay que tener en cuenta la longitud de algunas etapas y la altitud que se alcanza, con varios pasos de montaña de hasta 5.000 m y que la mayor parte del trekking discurre alrededor de los 3.700-4.500 metros. Se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso contrario, pueden verse frustradas tus expectativas en este trekking

ES ACONSEJABLE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA SALIDA.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.



EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas de alta montaña calientes**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones de montaña**
- **Camisetas de manga larga y corta**
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí**
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)

EXTENSIÓN AL TRIANGULO DE ORO:

El Triángulo de Oro es un destino mágico en el norte de la India donde el turista puede apreciar a simple vista el curioso contraste de colores que predomina en cada ciudad: **el verde de Delhi, el rosa de Jaipur y el blanco del Taj Mahal de Agra.**

Os proponemos un viaje de 4 días/3 noches visitando los lugares más emblemáticos de la zona, a realizar al final de vuestro trekking o expedición, para conocer un poco más de este maravilloso país de contrastes y culturas ancestrales que es la India.



PROGRAMA:

DÍA 14º: LEH- DELHI-AGRA

Distancia: 240 Km. Duración: 4h

Desayuno temprano y traslado al aeropuerto de **Leh** para tomar el primer vuelo a **Delhi**. Una vez en Delhi, nos recogerán en el aeropuerto y comenzamos el viaje por carretera a **Agra**, hogar del mundialmente famoso **Taj Mahal**, es uno de los principales destinos turísticos de la India específicamente por esta razón, aunque sus atracciones también se extienden a una variedad de otros lugares históricos impresionantes y también hay diversión en los bulliciosos **chowk** (mercados). Llegamos a **Agra** y nos registraremos en el hotel, tendremos tiempo para asearnos y cambiarnos y saldremos a visitar:



El Forte Rojo de Agra, residencia principal de los emperadores de la **dinastía Mughal**, cuando Agra solía ser la capital. Posteriormente fue ocupada por los británicos. Si el tiempo lo permite continuaremos hasta **Itmad-ud-Duala** es un mausoleo mogol a menudo descrito como un "joyero", también llamado "*Mini Taj*", la tumba de **Itmad-ud-Daulah** se considera como un borrador del **Taj Mahal**. Regreso a nuestro hotel en **Agra**.

DÍA 15º: AGRA-FATEHPUR SIKRI-JAIPUR

Distancia: 260 Km. Duración: 5h

Visita temprano por la mañana del **Taj Mahal** (cerrado todos los viernes). Es el monumento que cuenta la historia de amor del emperador mogol **Shah Jahan** a su difunta esposa **Mumtaz**. Finalizada la visita viaje a **Jaipur**. En el camino visitaremos **Fatehpur Sikri**, "*la ciudad fantasma*". Todo el complejo ha sido construido con piedra arenisca roja. Después de la visita, continuamos viaje hacia **Jaipur**. Noche en hotel.



DÍA 16º: JAIPUR

Después del desayuno traslado en coche hasta el **Fuerte Amber**, situado a 11 km. de **Jaipur**. Podremos disfrutar de un paseo en jeep para subir al fuerte. Después haremos una parada en **Hawa Mahal** para una visita al exterior y tomar fotografías: una extraordinaria colmena delicadamente pintada de rosa que se eleva cinco vertiginosos pisos, construido para permitir a las damas de la casa real observar la vida y las procesiones de la ciudad. Continuaremos visitando el **Palacio de la Ciudad**; que es una serie de edificios de mezcla de arquitectura **Rajput y Mughal**. Por ultimo visitaremos el observatorio **Jantar Mantar**, construido para albergar instrumentos precisos para medir "la armonía de los cielos". Veremos el **Samrat Yantra** (reloj de sol), **Dhruva Yantra** (que ubica la estrella polar y los 12 signos del zodiaco). A última hora de la tarde traslado al hotel.

DÍA 17º: JAIPUR-DELHI

Distancia: 260 Km. Duración: 5-6h

Desayuno temprano y traslado por carretera a **Delhi**, noche en hotel en la ciudad.

DÍA 18º: DELHI- ESPAÑA

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

PRECIOS DE LA EXTENSION AL TRIANGULO DE ORO:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA HISPANA (SUJETO A DISPONIBILIDAD)

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	625 €/persona
GRUPO DE 4 PERSONAS	475 €/persona
GRUPO DE 5 A 7 PERSONAS	460 €/persona
GRUPO DE 8 A 10 PERSONAS	420 €/persona
GRUPO DE 11 A 15 PERSONAS	400 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Todos los traslados incluidos en el recorrido descrito en programa, visitas turísticas, visitas en ruta etc.
- Traslados hotel y aeropuerto en Delhi
- 3 noches en los hoteles descritos a continuación, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Servicio de Guía local de habla hispana durante el recorrido de turismo del Triángulo de Oro.
- Entradas a los monumentos en Jaipur, Fatehpur Sikri y Agra, según programa
- Paseo en jeep en el Forte Amber de Jaipur
- IVA y Gastos de gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en todo el programa
- Bebidas y gastos personales
- Todo lo no expresado en incluye
- Propinas
- Cualquier gasto ocasionado por razones ajenas a nuestro control, tales como retrasos, cancelaciones, etc., Y cualquier otra situación relacionada con bloqueo de carreteras, accidentes, evacuación médica y calamidades naturales.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

(Sujetos a disponibilidad, si no la hubiera se buscará un hotel de similares características y categoría)

CIUDAD	HOTEL	CATEGORIA	NOCHES	REGIMEN
AGRA	Grand Mercure	Superior City View Room	01	Alojamiento y desayuno
JAIPUR	Sarovar Premiere	Deluxe Room	02	Alojamiento y desayuno
DELHI	Hans Plaza	Executive Room	01	Alojamiento y desayuno

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar" (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.



CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

CONDICIONES DE CANCELACIÓN ESPECÍFICAS DE ESTE PROGRAMA:

Si el viaje se cancela entre **45 días y 31 días** antes de la fecha de comienzo, el importe de cancelación será del **25%** del coste total de los servicios terrestres-

Si el viaje se cancela entre **30 días y 16 días** antes de la fecha de comienzo, el importe de cancelación será el **50%** del coste total de los servicios terrestres

Si el viaje se cancela dentro de los **15 días** anteriores a la fecha de comienzo, no se realizará ningún reembolso de los servicios terrestres.

ESTAS CONDICIONES SON DE APLICACIÓN SOLO PARA LOS SERVICIOS TERRESTRES, NO SE INCLUYEN LOS SERVICIOS AÉREOS, QUE TIENEN SUS PROPIAS CONDICIONES DE CANCELACIÓN SEGÚN LAS COMPAÑÍAS. EL VUELO DOMESTICO A LEH NO ES REEMBOLSABLE.

INFORMACIONES DE INTERES:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **India**, posibilidad de tramitarlo a través de **Aragón Aventura**.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la **Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia**.

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos.** **GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**



2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

NOTA IMPORTANTE: EN EL VUELO A LEH SE ADMITEN TAN SOLO 15 KG FACTURADOS MAS 7 KG EN EL EQUIPAJE DE MANO. EL EXCESO DE EQUIPAJE HABRÁ QUE PAGARLO EN ESE MOMENTO EN EL AEROPUERTO.

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.



En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS: No es obligatoria ninguna vacuna, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Hay riesgo de Paludismo por debajo de los 2000 m.

Excepto en las ciudades y en hoteles de alta categoría, las condiciones sanitarias son deficientes y es recomendable tener precauciones con el agua y con los alimentos frescos. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La República de la India es un país que ocupa la mayor del sur de Asia. Tiene fronteras con Pakistán y Afganistán en el noroeste, la República Popular de China, Nepal, y Bután en el norte, y Bangladesh y Myanmar en el este, con una línea costera que se extiende por más de siete mil kilómetros. Su capital es **Nueva Delhi**.

La India es el segundo país populoso en el mundo, con una población que sobrepasa los mil millones y es el séptimo país más grande por área geográfica. Es una república constitucional que esta compuesta por la unión de veintiocho estados y seis territorios.

Como centro de las rutas históricas importantes del comercio, la India es el hogar de algunas de las civilizaciones más antiguas. La India es el lugar de nacimiento de las cuatro religiones importantes del mundo: el hinduismo, el budismo, el jainismo y el sijismo, y tiene la tercera población musulmana más grande en el mundo.



Jammu Cachemira es el estado de la India situado más al norte. Limita al N y NE con China (Xinjiang y Tíbet), al Sur con los estados indios de Himachal Pradesh y Panyab, al sudoeste, oeste, noroeste con Pakistán. **Cachemira** es uno de los estados históricos de la India, antiguamente conocido como "el paraíso en la tierra" por sus hermosos paisajes montañosos. **Más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: 12, Prithviraj Road - **New Delhi** 110011. Tel: (91-11) 4129 3000.

Idioma: El Indio es el idioma oficial más hablado. Hay otros 21 idiomas oficiales en el País. El Inglés es la segunda lengua y la lengua de los asuntos administrativos y judiciales.

Diferencia Horaria: GTM + 5,50 H. Podéis consultar la página www.hora.es

Moneda: rupia. El cambio en el mercado negro (más ventajoso que el cambio oficial) está castigado por la ley. Los euros son aceptados por las Agencias de Cambio. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel

Electricidad: En la India la corriente eléctrica es de 240 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Clima e Información Meteorológica: El **clima de India** varía ampliamente, India es un país con una gran diversidad climática. Su situación geográfica y geológica le permite tener zonas tropicales y sub-tropicales, zonas templadas, y zonas alpinas. Ya que el Océano Índico y la presencia del Himalaya (que se encuentra en el norte del país, en las fronteras con la China, el Nepal, y el Bután) influyen mucho en la configuración del mapa de los climas en el país, en India los ciclones tropicales y otros tipos de tormentas puede traer grandes cantidades inusuales de precipitaciones en algunos partes del año.

De esta forma, en India es posible encontrar climas fríos de alta montaña (con nieve y glaciares) a unos cuantos kilómetros de los climas más calurosos de la llanura Indo-Gangética. India tiene cuatro estaciones, el invierno, el verano, el monzón, y el «otoño». **Para más información podéis consultar la página www.mountain.forecast.com**

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

