

EXPEDICIONES 2024

HIMLUNG HIMAL (7.126 m.) – Nepal



EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL

***CON SHERPA DE ALTURA POR CADA 2 PARTICIPANTES Y
SERVICIOS INCLUIDOS HASTA LA CIMA***

Duración del programa: 30 días

Fechas: 10 de octubre a 8 de noviembre de 2024
(Katmandú/Katmandú)

Salida: Madrid / Barcelona
(otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El Himlung Himal (7.126 m) se encuentra en la apartada **región de Mustang**, cerca de la frontera con el **Tíbet**. Esta montaña, que hasta hace poco era desconocida, se ha hecho cada vez más popular para los escaladores. Se permitió su ascensión en el 1992, el mismo año en que se abrió el **valle de Mustang** para el turismo en 1992. Ese mismo año, una expedición japonesa ascendió por primera vez esta montaña.

El Himlung Himal se encuentra en el área restringida del **valle de Nar Phu**, esto hace que el trekking hasta el **Campo base** en sí sea una experiencia magnífica, una verdadera joya que permite experimentar tanto la naturaleza salvaje del Himalaya como la antigua cultura budista.



El Trekking de aproximación al **Himlung Himal** pasa entre altas cumbres, glaciares, pueblos remotos, estrechos barrancos, bosques, rocas, manantiales, Gompas y asentamientos culturales únicos. La ruta atraviesa los recónditos pueblos de **Nar y Phu** y es muy desconocida por lo que apenas tiene turistas hasta el momento.

FECHAS: 10 de octubre al 8 de noviembre de 2024.

Las fechas son de comienzo y final del grupo en **Katmandú**, hay que tenerlo en cuenta a la hora de reservar los vuelos.

GRUPO: 2 a 10 personas máximo

EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL, CON SHERPA DE ALTURA POR CADA 2 PARTICIPANTES Y "SERVICIOS COMPLETOS HASTA LA CIMA": El expedicionario tendrá asesoramiento previo a la salida por parte de **Aragón Aventura**, contará con la organización y toda la infraestructura logística durante el trekking y la expedición: alojamiento en logdes, tiendas de campaña en los campamentos, pensión completa, comida y gas de altura, 1 Sherpa de altura por cada 2 participantes, equipamiento de la ruta, etc.

PROGRAMA:

DÍA 0º.- 09/10: ESPAÑA - KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**.

DÍA 1º.- 10/10: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a **Katmandú**, traslado al **Hotel Malla** o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 2º.- 11/10: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú**, compras, trámites administrativos etc. Noche en el **Hotel Malla**, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º.- 12/10: KATMANDÚ – BESISAHAR

Después del desayuno temprano en el hotel, comenzamos nuestro viaje por carretera a **Besishar** unas 7-8 horas en coche. Noche en lodge. Pensión completa.

DÍA 4º.- 13/10: BESISAHAR- DHARAPANI (1.860 m)- KOTO (2.600 m)

Después del desayuno, traslado en jeeps por carreteras de montaña con unas vistas increíbles, el viaje durara unas 6 o 7 horas, llegaremos por la tarde a **Koto**. Noche en lodge.



DÍA 5º.- 14/10: KOTO (2.600 m) - META (3.560 m)

Duración: 6-7h

Hoy comenzaremos a caminar, saldremos de **Koto** por una senda que asciende progresiva a través de bellos bosques de coníferas, tendremos una magnífica vista sobre el **Lamjung Himal, y el Annapurna II**. Atravesaremos un pequeño torrente y después el camino se dirige hacia la aldea de **Meta**, donde los habitantes del **valle del Naar** pasan el invierno. Noche en lodge.

DÍA 6º.- 15/10: META (3.560 m)-KYANG (3.820 m)

Duración: 5-6h

Desde **Meta**, seguimos el **Phu Khola** en un sendero ligeramente ascendente hasta **Chyakhu**. A partir de aquí, el terreno se vuelve más empinado a medida que nos dirigimos a '**Upper Chyakhu**' y luego a **Kyang**, ubicado sobre **Phu Khola**, tiene los restos de los asentamientos de **Khampa** y es el principal asentamiento de invierno de la gente de **Phu**. Noche en lodge.



DÍA 7º.- 16/10: KYANG (3.820 m)-PHU GAON (4.200 m)

Duración: 5h

Hoy haremos iremos a **Phu Gaon**, uno de los pueblos escondidos de Nepal. Encontraremos muros de Passang mani, estupas y banderas de oración a lo largo del camino que va subiendo gradualmente hasta llegar a **Phu Gaon**. Por la tarde tendremos tiempo para descansar y visitar el pueblo. Noche en lodge.

DÍA 8º.- 17/10: PHU GAON (4.200 m)

Día de descanso y aclimatación en **Phu Gaon**.

DÍA 9º.- 18/10: PHU GAON (4.200 m) -CAMPO BASE DEL HIMLUNG HIMAL (4.920 m)

Duración: 5-6h

Trekking al **Campo Base del Himlung Himal**. El campo base está situado en una zona muy agradable de pastos alpinos, se llega por un sendero bien marcado en medio de la morrena y atravesando una lengua glaciar. Aquí nos encontraremos con el resto del equipo con el que vamos a pasar 2 semanas. Noche en tiendas.

DÍAS 10º al 24º.- 19/10 al 02/11: DÍAS PARA ACLIMATACIÓN, PREPARACIÓN Y ASCENSION AL HIMLUNG HIMAL.

Días para la preparación, porteo de materiales, montaje de campamentos y ataque a la cumbre del **Himlung Himal**. La cronología aproximada será:

- Día de descanso – Puja – entrenamiento de escalada
- Subida al Campo I y descenso de nuevo al Campo Base.
- Descanso
- Ascenso al Campo I (pernocta)
- Ascenso al Campo II (pernocta)
- Ascenso a medio camino del Campo III y descenso de nuevo al Base.
- Descanso en el BC y preparación para el ataque a cima
- Ascenso al Campo I (pernocta)
- Ascenso al Campo II (pernocta)
- Ascenso al Campo III (pernocta)
- Salida para la Cumbre, sobre las 8 am, llegada a la cima sobre la 1 pm, descenso al Campo III o al Campo II, dependiendo de las fuerzas del grupo.
- Descenso al campo base
- Día de reserva
- Recogida y limpieza del campamento base después de la cumbre.



Este programa es orientativo, La planificación real de la cumbre la realiza el Sherpa de altura en el campamento base. Las actividades pueden cambiar debido a las condiciones climáticas inestables en el Himalaya y también a su nivel de condición física.

Normalmente se instalan tres campamentos de altura para llegar a la cumbre. **Campo I a 5.450m, el Campo II a 6.100 m y Campo III en 6.350 m.**

La subida al **Campo I** no presenta ninguna dificultad, se camina en un terreno morrénico que nos conduce al principio del glaciar principal. Desde aquí tendremos que subir por un glaciar un poco agrietado donde encontraremos la pendiente más empinada de toda la ruta. Se instalarán 150 o 200 m. de cuerdas fijas. **El Campo II** está situado en un plateau glaciar a unos 6.100m.



Para llegar al **Campo III** recorreremos la parte más bonita de la ruta, un camino sobre una arista aérea. Progresaremos suavemente hasta llegar a los 6.400 m. No hay problemas técnicos, excepto la altitud. Podemos disfrutar de las impresionantes vistas que nos rodean, por un lado, el **Manaslu** y por el otro el **Annapurna**. Llegaremos a una pequeña depresión en la cresta y con un corto descenso estaremos en el **Campo III**, situado a 6.350 m, al pie de la **arista somital**. Desde allí, para conseguir la cima, tendremos que recorrer una pendiente de nieve regular, una vez más la dificultad radica en la altitud, pero la falta de oxígeno es largamente compensada al conseguir la cima. Regreso al campo base por la misma ruta de subida.

DÍA 25º.- 03/11: CAMPO BASE DEL HIMLUNG HIMAL (4.920 m) - CHYAKHU VILLAGE (3.720 m)

Duración: 5h

Después del desayuno, recogemos nuestras cosas, nos despedimos de nuestro equipo local del BC y comenzamos el descenso hasta **Chyakhu Village**. Noche en lodge.

DÍA 26º.- 04/11: CHYAKHU VILLAGE (3.720 m)- KOTO (2.600 m)

Duración: 6-7h

Hoy descendemos hasta **Koto**, dejando atrás el valle del **Nar Phu**. Noche en lodge.

DÍA 27º.- 05/11: KOTO (2.600 m) – BESISAHAR

Traslado en jeep por las mismas pistas de montaña que hicimos a la ida, hasta **Besisahar**, unas 6 horas. Noche en lodge.

DÍA 28º.- 06/11: BESISAHAR- KATMANDÚ

Traslado en autobús de **Besisahar a Katmandú**, 7-8 h. Noche en el **Hotel Malla**, alojamiento y desayuno.

DÍA 29º.- 07/11: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú**, para documentación oficial, sesión informativa de cierre por parte del gobierno y recogida del certificado si se alcanza con éxito la cumbre. Noche en el **Hotel Malla**, alojamiento y desayuno.

DÍA 30º.- 08/11: VUELO KATMANDÚ - ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL

**CON SHERPA DE ALTURA POR CADA 2 PARTICIPANTES Y SERVICIOS LOGISTICOS HASTA LA CIMA
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO**

PRECIO POR PERSONA	6.625 €
---------------------------	----------------

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en febrero 2024 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento pre-expedición.
- Traslados aeropuerto hotel ida y vuelta.
- 4 noches en **Katmandú, hotel Malla** o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Traslado en bus **Katmandú-Besishar** ida y vuelta
- Traslado en todo terreno **Besisahar-Koto** ida y vuelta
- Alojamiento en lodges durante el trekking de aproximación, pensión completa
- Agua hervida para beber.
- Guía de trekking durante el recorrido hasta el Campo Base, con todos sus gastos
- Porteadores para llevar el equipo de trekking y de expedición, con todos sus gastos
- 30 Kg. máximo de equipo por persona
- 1 oficial de enlace del Gobierno con todos sus gastos
- Tasas de entrada en el Área de Conservación del Annapurna
- Permiso especial de trekking de Naar Phu
- Tienda individual con colchón y almohada en el Base Camp
- Tienda Cocina, Comedor, Ducha y WC en el Base Camp
- Cocinero y ayudantes de cocina en el campamento base, con todos sus gastos
- 3 comidas al día, snacks y té y café ilimitados bajo petición
- Ducha de agua caliente en el Campo Base
- Panel solar/generador para luz y carga de batería
- Calentador de gas para la tienda comedor
- Teléfono satélite para emergencias y walkie-talkie para comunicaciones
- Botiquín Médico y Oxígeno de emergencia
- **1 Sherpa de altura por cada 2 miembros de la expedición**, con todos sus gastos
- Tienda de altura y equipo de cocina de altura para cada 2 expedicionarios
- Botella de oxígeno y mascarera para emergencias
- Comida de altura para miembros y equipo de escalada
- Epi gas, cocina de altura y juego de ollas para CI y CII
- Permiso de ascensión al Himlung Himal



- Tasas de depósito de basura y TIMS
- Informe de previsión meteorológica
- Tasas de uso de cuerdas fijas de los campamentos superiores y hasta la cumbre
- Certificado de cumbre del Departamento de Turismo
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de Nepal
- Trámites aduaneros del cargo aéreo si se envía
- Comidas y cenas en **Katmandú**.
- Suplemento de habitación individual **(250€/persona)**
- Noches extras hotel en **Katmandú** por regreso anticipado.
- **Bonus de Cima 600\$/Sherpa y de no cima 350€/Sherpa**
- Oxígeno adicional, porteadores y Sherpas extras
- **Sherpa de altura extra 2.150€**
- Equipo personal
- Gastos de rescate y evacuación, así como los gastos médicos que se puedan generar
- Propinas para el personal del staff local.
- Extras personales
- Incremento inesperado de las tasas o del permiso de ascensión
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) consultar **el apartado "seguros" de esta ficha**.
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación, SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Himlug Himal es una montaña de dificultad media y de una altitud considerable por lo que es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Una ascensión a montañas de esta altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.



ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y ADJUNTAR EL CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones, etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza, la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros.
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para Katmandú y los momentos de campo base o descanso.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas o gorro de lana**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición).
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral).
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero.**
- **Termo** (optativo).
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad.
- **Arnés.**
- **Cordinos**



- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas.
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico, etc.**
- **GPS** (optativo)

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 2.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "**hoja de inscripción**", "**Convenio de Trekkings/Expediciones**" y "**Condiciones de cancelación del viaje**", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato jpg del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Adjuntan el **certificado médico de aptitud para esta expedición**.
- Adjuntar **1 foto de tamaño carné reciente**.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "**enviar**" (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica vienen detalladas las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).



INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**. Se puede realizar online <http://www.nepalimmigration.gov.np/> (recomendable para evitar esperas en el aeropuerto) o bien al llegar en el mismo aeropuerto, en este caso hay que llevar 2 fotografías de carné.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

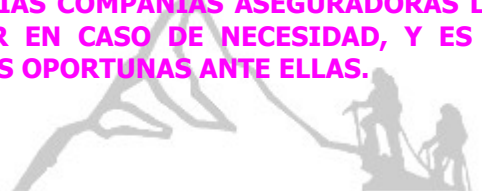
- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **SIN CAUSA JUSTIFICADA (Libre desistimiento), en este caso se perderá el 20% de lo pagado.** Si la causa es justificada, las condiciones son las habituales. No incluye el esquí, se requiere otro seguro deportivo de viaje que podemos ofrecer. **PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.



Aragón Aventura informará y asesorará al cliente de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe y tome las decisiones oportunas junto con su médico.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del **Terai**, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado.

Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.**



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**.

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo. Para información sobre el cambio <https://www.conversormonedas.com/>

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En **Terai y el Valle de Katmandú**, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre.

Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña.

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com

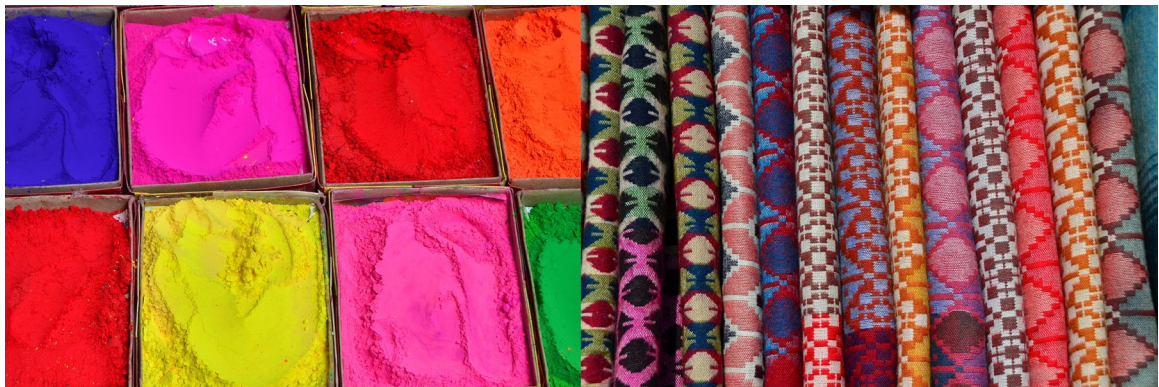


MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

