

ESQUÍ DE MONTAÑA 2025

ESQUÍ DE MONTAÑA EN LOS BALCANES. - Bulgaria



PARQUES NACIONALES DE RILA Y PIRIN

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA ESPAÑOLA

Duración del programa base: 8 días

Fechas: febrero-abril de 2024

Salida: Madrid/Barcelona



INTRODUCCIÓN

Las montañas Rila y Pirin son unas de las más altas de la **Península Balcánica**. Con su carácter alpino, paisajes espectaculares, pendientes largos y bosques extensos, estos ofrecen unas condiciones perfectas para los aficionados a la naturaleza invernal.

El Parque nacional de Rila - es una de las pocas regiones en Europa, donde la influencia del hombre sobre el medio ambiente aún no se siente tanto y donde puedes pasar días sin encontrar a nadie que moleste tu experiencia personal. Aquí esquicaremos por unos de los lugares más altos de la Península Balcánica: pico **Musala (2.925 m)**.

Con sus altas montañas de más de 2.000 m, con **Rila y Pirin** que casi llegan a los 3.000 m, **Bulgaria** es un país donde la montaña está presente en la cultura y en los espíritus. **El macizo de Rila** tiene un fuerte carácter alpino y magníficos bosques. Los picos de la **región de Malióvitza** compiten por su tamaño y belleza con los del macizo vecino, **Pirin**, orgulloso de sus relieves pintorescos de mármol blanco.

La parte norte de **Pirin es Parque Nacional**, inscrito en la lista del Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO por la excepcional riqueza de sus ecosistemas y por los vastos bosques, en los cuales algunas especies tienen más de 1000 años. El clima continental con influencia mediterránea ayuda para unos inviernos fríos con mucha nieve y en este período del año los dos macizos se convierten en un terreno perfecto para esquí de montaña.

Durante este viaje los aficionados a las travesías en esquí podrán saborear el placer de las colinas nevadas fuera de las pistas y también disfrutarán de la cocina y de los buenos vinos, de la música y de la arquitectura tradicional, del arte iconográfico y de los encuentros con los montañeros búlgaros.

ESTE PROGRAMA SE REALIZARÁ:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA ESPAÑOLA. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: MADRID/BARCELONA – SOFÍA

Asistencia en el aeropuerto y traslado a hotel 3* en la ciudad. Llegada a Sofía. Asistencia en el aeropuerto y alojamiento en hotel 3*. Según la hora de llegada, en esta tarde se puede hacer la visita del centro de Sofía.

DÍA 2º: SOFIA- VITOSHA - GOVEDARTSI

Desnivel. +500 m/- 800 m

Este es nuestro primer día de esquí y lo dedicamos a explorar el estado de nieve, los relieves y conocer las medidas de seguridad en el monte. Después de un corto traslado de 30-40 minutos ya estamos en pleno monte de **Vitosha**, una montaña que los ciudadanos de Sofía consideramos ser el pulmón de la capital. Salida con destino al **Pico Negro (2.290m)**, el punto más alto de **Vitosha** con varias opciones de bajadas. Por la tarde hacemos un traslado de 1,5h hacia nuestro alojamiento para las 3 noches siguientes en el pequeño pueblo de **Govedartsi**. Cena y alojamiento en hotel familiar, donde los dueños nos descubrirán los secretos de la cocina tradicional búlgara.



DÍA 3º: LA REGIÓN DEL PICO MALYÓVITSA

Desnivel: +- 1.000 m

Por la mañana traslado 30 minutos hacia el **Centro de Montaña Malyovitsa**. Subida de 1 hora hasta el refugio homónimo y desde allí ascenso al **Pico Malióvitsa** (2.729 m) o cercanías: existen varias posibilidades e itinerarios con muy buenos descensos en función de las condiciones de la nieve. Regreso al punto de partida. Traslado a **Govedartsi**. Alojamiento y cena en el mismo hotel familiar.

DÍA 4º: PICO MUSALÁ (2.925 m)

Desnivel: +1.000 m/- 1.800 m

Corto traslado hasta la estación de montaña más antigua en Bulgaria: **Bórovets** (1.350 m). Desde allí subimos en teleférico cerca del **Pico Yástrebits** (2.369 m). Aquí ponemos los esquís y partimos hacia el punto más alto de Bulgaria y de toda la Península Balcánica: **el Pico Musalá**. El ascenso de los últimos 150 m de desnivel se hará con los esquís colgados en la mochila por una cresta empinada y estrecha, equipada con un cable (posibilidad de dejar los esquís en el **refugio de Lédeno ézero**). Descenso que exige un manejo muy bueno de los esquís hasta el refugio de **Musalá** y bonita bajada pasando por las pistas de la **estación Bórovets**. Traslado de vuelta a nuestro hotel. Cena y alojamiento.

DÍA 5º: MONASTERIO DE RILA

Por la mañana emprendemos un traslado al **Monasterio de Rila (UNESCO)** conocido como la "joya de Bulgaria". Fue fundado el siglo X y es el monasterio más grande e importante de nuestro país. Visita del santuario, el patio y la iglesia principal. Combinamos la visita del monasterio con una bonita caminata de peregrinaje hacia la cueva de San Juan de Rila y algunas capillas por el camino. Por la tarde tenemos un traslado de 2h hacia la ciudad de **Bansko**, la mejor estación invernal de Bulgaria. Cena y alojamiento en hotel familiar.

DIA 6º: PICO JVOINATI (2.635 m)

Desnivel: +-900 m

Hoy nos acercamos a las bellezas de **Pirin** saliendo desde los 1.700 m de altitud. La subida sigue las formas variadas de la montaña con unas magníficas vistas hacia el **valle de Banderitsa** con sus vastos circos glaciares, un reino de lagos en épocas de verano. Nuestro punto más alto y panorámico de hoy es el **Pico Jvoinati** que presenta variadas rutas de bajada agradables y seguras. Estamos al lado del majestuoso **Pico Vijren** (2.914m) que sería otra opción, pero pocas veces ofrece condiciones admisibles para esquiar. Bajada larga y agradable al vehículo. Regreso al hotel en **Bansko** y cena.



DIA 6º: PICO BEZBOG (2.645 m)-PICO POLEZHÁN (2.851 m)

Desnivel: +600 m/ -1.300 m

Por la mañana traslado de 40 minutos al fondo de la **telesilla de Besbog**. Podemos empezar la subida desde los 2.220 m. Nos dirigimos al **Pico de Bezbog** que nos presenta unas vistas preciosas del **Pirin del Norte**, pero también hacia la parte **sur de Rila** y el valle bonito del **río Mesta**. Diferentes opciones de bajada hasta el vehículo (en caso de nieve suficiente). Subida opcional: el vecino **Pico Polezhán** que habitualmente se sube con crampones, andando. Por la tarde tenemos un traslado directo a la capital **Sofía** (2,5-3h). Alojamiento en hotel 3* y cena de despedida.

DIA 8º: SOFIA-MADRID

Desayuno y según el horario de vuelos, podremos realizar una visita libre de la ciudad y sus principales monumentos culturales como la **Catedral Alexander Nevski**, la **basílica Santa Sofía**, las **ruinas romanas**, las **fuentes termales**, los **mercados**, etc. Sofía, con más de 7.000 años de historia, es una de las ciudades más antiguas de Europa. Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



EN LOS GRUPOS DE MÁS DE 9 PERSONAS HABRÁ 2 GUÍAS DE MONTAÑA LOCALES.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA HISPANA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 4 PERSONAS	1.865 €/persona
GRUPO DE 5 PERSONAS	1.685 €/persona
GRUPO DE 6 PERSONAS	1.565 €/persona
GRUPO DE 7-8 PERSONAS	1.515 €/persona
GRUPO DE 9 PERSONAS	1.595 €/persona
GRUPO DE 10-12 PERSONAS	1.550 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en octubre de 2024, para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

SI SE DESEAN VUELOS INTERNACIONALES EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI LA TOTALIDAD DE LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asistencia en el aeropuerto
- Transporte aeropuerto-hotel ida y vuelta
- Guía/conductor de esquí de montaña de habla hispana o 2 guías + conductor en grupos de 9 + personas
- Todos los traslados del programa en mini bus, según el tamaño del grupo
- 2 noches de Hotel de 3 estrellas en Sofía, alojamiento y desayuno-
- 5 noches en hoteles familiares
- 5 días de Media pensión (desayuno y cena), excepto los días 1º y 8º (cena no incluida)
- Bolsa de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo internacional España/Sofía ida y vuelta (**consultarnos si estáis interesados**).
- Telesillas/ teleféricos.
- Entradas a los lugares a visitar
- Comidas de picnic y cenas no incluidas en programa.
- Suplemento de habitación individual (**175 €/persona**)
- Equipo personal y ARVA
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña y de rescate (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en sanitaria y cancelación. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado "seguros")



GUIAS DE ALTA MONTAÑA

y preguntarnos precios y condiciones).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.
- Todo lo no especificado en "incluye"

Cualquier gasto extra, o no expresado en el apartado "incluye" realizado por el participante, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este programa está diseñado para adultos, montañeros que dominan muy bien la técnica de esquiar. Es necesario tener un buen nivel de esquí de montaña y conocimientos de montaña invernal. **Se requiere, un buen nivel en esquí fuera de pista, el equivalente a un D de pista.**

Se recomienda una buena técnica y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

Este viaje está diseñado para adultos, montañeros que dominan muy bien la técnica de esquiar. ¡Recomendable experiencia previa en descensos fuera de pista! La ruta día a día puede variar, dependiendo del nivel del grupo y de las condiciones meteorológicas.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 25/30 litros.
- **Esquí**s con fijación de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Cuchillas** para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).
- **ARVA, pala y sonda.**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** o manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **Cintas** planas,
- **1 mosquetón** de seguridad.





GUIAS DE ALTA MONTAÑA

- **Casco**

- **Crema** protectora piel y labios

- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- **Útiles de aseo**
- **GPS** (optativo).

AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva del 50% del importe total del viaje. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**.
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).



INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "MODULAR PLUS" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**
- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará la mejor opción de vuelos.

EQUIPAJES: El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **20 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: No se requiere ninguna vacuna especial. El sistema sanitario en Bulgaria es moderadamente aceptable.

Se recomienda la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Suiza distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Bulgaria, oficialmente República de Bulgaria, es un país soberano miembro de la **Unión Europea** situado al sureste del continente europeo. Limita con **Rumania** al norte (separados en gran parte por el Danubio), **Serbia y la República de Macedonia** al oeste, y con **Grecia y Turquía** al sur. El **mar Negro** se encuentra ubicado al este del país. Varias zonas montañosas definen el paisaje, destacando la **Stara Planina** (los Balcanes) y las montañas Ródope, así como las **montañas Rila**, que incluyen el pico más alto en la **región de los Balcanes**, el **Musala**.

Por el contrario, la **llanura del Danubio** en el norte y la llanura tracia superior en el sur, son las regiones más bajas y fértiles de Bulgaria. Los 378 km de costas en el **mar Negro** constituyen todo el límite oriental del país. **La capital y ciudad mayor es Sofía.**

Geográficamente **Bulgaria** cuenta con una notable diversidad, con un paisaje que va desde los picos nevados en las **montañas de los Balcanes, Rila y Pirin**, hasta la costa del mar Negro cálida y soleada; desde la típicamente continental llanura del Danubio (antigua Mesia) en el norte, a la fuerte influencia climática del Mediterráneo en los valles de Macedonia y en las tierras bajas en las partes más al sur de Tracia.

El país tiene una densa red de aproximadamente 540 ríos, la mayoría de ellos, con la notable excepción del Danubio, cortos y con niveles de agua de baja. La mayoría de los ríos fluyen a través de las zonas montañosas. El río más largo que se encuentra únicamente en territorio búlgaro es el **Iskar**. **Podéis recabar más información en la página** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada de España: Cancillería: Sheinovo, 27, PO Box 381, **SOFÍA 1504.**

Teléfonos: (00 359 2) 943 36 20 GRATIS (00 359 2) 943 36 20, 943 3032, 943 3034, 946 1209, 948 99 19 y 948 99 11. Teléfono de Emergencia: 088 762 06 54 Fax/es: (00 359 2) 946 12 01, 946 3468

Dirección de correo: emb.sofia@maec.es

Página Web: <http://www.exteriores.gob.es/Embajadas/sofia>

Teléfono: En Bulgaria hay una buena red de telefonía móvil, vuestro móvil se conectará automáticamente a las redes del país. El prefijo es **+359**

Idioma: búlgaro

Moneda: el Euro. Se aceptan tarjetas de crédito sin ningún problema. Hay cajeros automáticos

Diferencia horaria: UTC + 1, en verano UTC + 2. Para más información www.hora.es

Electricidad: Se alimenta en corriente alternativa de 220 voltios a 50 hertzios. Las tomas de corriente son como en España. Para más información www.otae.com/enchufes

Clima e Información Meteorológica: En términos generales, el clima es continental con inviernos rigurosos, fríos y húmedos, y veranos bastante cálidos y secos. En los Balcanes abundan las precipitaciones. Considerando su pequeña superficie, Bulgaria tiene un clima inusualmente variable y complejo.

El país queda entre dos zonas climáticas muy contrastadas: el clima continental y el mediterráneo. Las montañas búlgaras y los valles actúan como barreras o canales para las masas de aire, causando fuertes contrastes en el tiempo que hace en lugares relativamente cercanos. Predomina la zona continental, porque las masas de aire continentales fluyen fácilmente por una llanura danubiana sin obstáculos

La influencia continental, más fuerte durante el invierno, produce abundantes nevadas; la influencia mediterránea se incrementa en la segunda mitad del verano y produce un tiempo caliente y seco. Las montañas más altas tienen un clima alpino. **Para más información podéis consultar las páginas** www.mountain-forecats.com y <http://es.snow-forecast.com/resorts/Bansko/6day/mid>



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN /ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: informa@aragonaventura.es

web: www.aragonaventura.es

