

EXPEDICIONES 2024-2025

ACONCAGUA (6.962 m.)-Argentina



"EL TECHO DE AMÉRICA"

***EXPEDICIONES CON GUIA DE ALTA MONTAÑA LOCAL, EN
GRUPO INTERNACIONAL
(ARAGÓN AVENTURA – INKA)***

Fechas de las salidas: Del 24 de noviembre de 2024 al 11 de febrero de 2025
(consultar apartado fechas)

Salida: Madrid-Barcelona
(Otras ciudades, consultar)

Fecha de actualización de la Ficha Técnica: 28/05/2024



FECHAS DE SALIDA DE LAS EXPEDICIONES EN GRUPO INTERNACIONAL:

ACONCAGUA EXPEDICIONES PROGRAMADAS 2024-2025					
RUTA	DURACION	noviembre 2024	diciembre 2024	enero 2025	febrero 2025
NORMAL	18 días	26	3, 10, 17, 23 y 30	7, 14, 21 y 28	4 y 11
NORMAL AMPLIADA	20 días	24	1, 8, 15, 21 y 28	5, 12, 19 y 26	2 y 9
ACONCAGUA 360º	19 días	29	5, 12, 19 y 26	2, 9, 16, 23 y 30	6

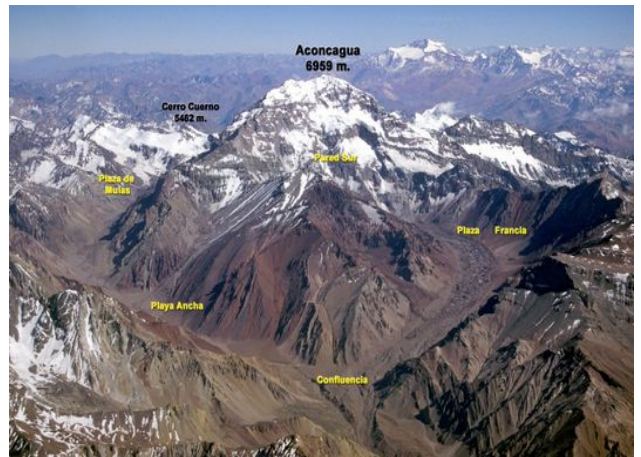
LA DURACIÓN INDICADA PARA CADA EXPEDICIÓN ES DESDE LA SALIDA DEL GRUPO DE MENDOZA HASTA LA DESPEDIDA DEL GRUPO EN LA MISMA CIUDAD.

TODAS LAS FECHAS DE INICIO SON DEL ENCUENTRO CON EL GRUPO EN MENDOZA (ARGENTINA), HAY QUE TENERLO EN CUENTA A LA HORA DE COMPRAR LOS VUELOS INTERNACIONALES.

INTRODUCCIÓN:

El Cerro Aconcagua es una montaña de la cordillera Central de los Andes y se encuentra en el extremo noroccidental de la provincia de Mendoza, Argentina. Es el pico más alto de América y al mismo tiempo el más alto del mundo fuera de Asia. La montaña se yergue con 6.962 metros de altura. Al norte y al este limita con el **Valle de Vacas y al oeste y al sur con el Valle de Horcones**. Varios glaciares atraviesan sus laderas; los más importantes son el glaciar nororiental o polaco y el del este o inglés. Se encuentra dentro del **Parque provincial Aconcagua**.

Los grandes colosos de esta cordillera, aparte del **Aconcagua**, son el **Cerro Mercedario** (6.700 m) y el **volcán Tupungato** (6.550 m), pero hay muchas otras montañas de 5.000 y 6.000 metros de altura. El Aconcagua destaca como un gigante sobre las numerosas montañas de 5.000 m. que le rodean. Tiene dos cumbres, la norte, que es más alta, y la sur, unidas por una **cresta llamada del Guanaco**.

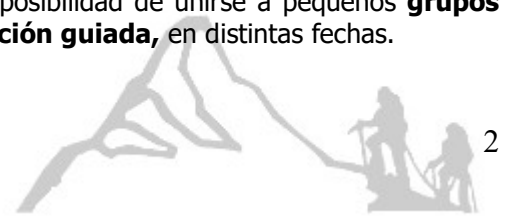


Aragón Aventura-Inka os ofrecen dos rutas de ascensión al Aconcagua: **Valle de Horcones- Plaza Mulas y la Travesía 360º: Valle de Vacas- Valle de Horcones**.

ARAGON AVENTURA – INKA, especialistas en el Aconcagua, os propone varias fórmulas de expedición a esta mítica y bella montaña. **HAY UNA FICHA TÉCNICA DIFERENTE PARA CADA OPCIÓN QUE OS PROPONEMOS, SOLICITARNOS LA QUE OS INTERESE**

EXPEDICIONES CON GUÍA:

- **EXPEDICIÓN CON GUÍA DE ARAGÓN AVENTURA DESDE ESPAÑA Y FECHAS FIJAS** (con guías de apoyo para los días de cumbre dependiendo del número de participantes). **SALIDA EL 3 DE ENERO DE 2025.**
- **EXPEDICIONES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA LOCAL**, posibilidad de unirse a pequeños **grupos internacionales** para personas que quieren realizar la **expedición guiada**, en distintas fechas.



EXPEDICIONES SIN GUIA: Sólo asesoramiento y logística hasta el Campamento Base. Si sois montañeros experimentados, en esta fórmula de expedición auto-liderada nosotros os organizamos los servicios logísticos. Esto os da la ventaja de tener completo control del viaje sin tener que preocuparos por la organización.

ESTA FICHA TECNICA CORRESPONDE A EXPEDICIONES AL ACONCAGUA EN GRUPO INTERNACIONAL, CONDUCIDAS POR GUÍAS DE ALTA MONTAÑA TITULADOS DE LA CIUDAD DE MENDOZA, COMPAÑEROS NUESTROS E INTEGRADOS EN NUESTRA ESTRUCTURA.

¿POR QUE CONTRATAR CON ARAGON AVENTURA - INKA?

- ✓ **Por la garantía de una agencia en España que responde de los servicios contratados.**
- ✓ **Por el asesoramiento constante antes de la expedición.**
- ✓ **Por el mejor precio contratando los servicios con nosotros.**

Te ofrecemos itinerarios diseñados para que logres una **correcta aclimatación en la montaña** y aumentar tus posibilidades de éxito. Los itinerarios son de 18 a 20 días dependiendo de la ruta que elijas y tienen dos días de reserva en caso de mal tiempo.

Nuestros grupos están formados por montañeros de todo el mundo, **hasta 12 participantes por expedición**. Nuestras expediciones programadas incluyen **guías profesionales** y certificados especialistas en el Aconcagua y **servicios logísticos completos** como transporte, alojamiento, comidas, etc... Encontrarás los detalles de todos los servicios incluidos en los documentos adjuntos.

RUTA NORMAL VALLE DE HORCONES - PLAZA DE MULAS (18 días)

FECHAS DE LA SALIDA DEL GRUPO DE MENDOZA:

- **26 de noviembre de 2024**
- **3, 10, 17, 23 y 30 de diciembre de 2024**
- **7, 14, 21 y 28 enero de 2025**
- **4 y 11 de febrero de 2025**

La ruta Normal del Valle de Horcones comienza con un trekking de aclimatación a **Plaza Francia** (Campo Base de la Pared Sur) y continúa con una progresiva aproximación a **Plaza de Mulass**, nuestro Campo Base (trayecto de unos 40 km de recorrido). Tardaremos 3 días llegar hasta llegar al Campamento Plaza de Mulass. Desde aquí se montan 3 campamentos de altura (**Plaza Canadá, Nido de Cóndores, Plaza Cólera**) estratégicamente pensados para una muy buena aclimatación antes del ataque final a la cima. Nuestro programa sugiere tener dos días para porteos de equipo y como días extra de seguridad.

Cuando la última etapa comience iremos ascendiendo cada vez más alto, hacia los campamentos de altura; hasta llegar a la cima. En el **Aconcagua**, a veces, la presencia de viento blanco dificulta el ascenso, y es en estos casos en los que utilizamos los días de seguridad, aumentando las posibilidades de alcanzar la cumbre del Aconcagua.

PROGRAMA:

DÍA 1º: LLEGADA A MENDOZA (760 m)

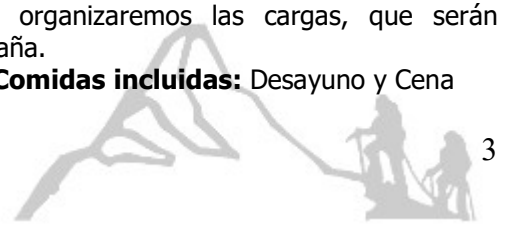
La expedición comienza en **Mendoza**. A tu llegada al aeropuerto, un representante de nuestro corresponsal local estará esperándote. Te alojaremos en un confortable hotel céntrico donde, luego de un tiempo para descansar, participarás de una reunión en la cual conocerás al guía y al resto de los miembros del grupo.

Transporte: Aeropuerto – Hotel en Mendoza **Alojamiento:** Hotel, habitación doble o triple

DÍA 2º: MENDOZA- PENITENTES (2.700 m)

Desayuno y temprano saldremos para realizar los trámites del **permiso de ascensión al Aconcagua**. Una vez realizado, un minibús nos conducirá a la **Villa de Penitentes**, organizaremos las cargas, que serán transportadas por las mulas y pasaremos la noche en un Hotel de montaña.

Transporte: Mendoza – Penitentes **Alojamiento:** Hotel de montaña **Comidas incluidas:** Desayuno y Cena



DÍA 3º: PENITENTES (2.700 m) – HORCONES - CONFLUENCIA (3.390 m)

Transporte hasta la **Laguna de Horcones**, donde tendremos la primera vista de la montaña. Presentaremos los permisos en el puesto de guardaparque comenzaremos el recorrido a pie hasta llegar a **Confluencia (4-5 h)**. Las mulas y los arrieros transportarán toda la carga desde **Penitentes** hasta los campamentos base, excepto una pequeña mochila donde llevaremos lo que necesitemos para el día.

Transporte: Penitentes- Horcones

Alojamiento: Tienda, pensión completa.

DÍA 4º: TREKKING DE ACLIMATACIÓN A PLAZA FRANCIA (4.000 m)

Este día lo aprovecharemos para aclimatar con un recorrido hasta **Plaza de Francia (5 h)**, desde donde podremos disfrutar del paisaje espectacular que nos brinda la pared Sur del Aconcagua. Desde este campamento el "Centinela de Piedra" aparece más magnifico y atemorizante que nunca. Podremos observar la pared Sur por completo. Es una visión del Aconcagua que nos dejará boquiabiertos. Regresaremos a **Confluencia**. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa.



DÍA 5º: CONFLUENCIA (3.390 m) - PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Hoy comenzaremos temprano la travesía de la "**Playa Ancha**", un largo valle desértico y siempre muy ventoso. Ganaremos altura poco a poco mientras recorremos el **valle Horcones Superior**. Al final de nuestra jornada, después de haber subido una pendiente bastante pronunciada llamada la "**Cuesta Brava**" alcanzaremos la **Plaza de Mulas (8-9 h)**, nuestro campamento base. Este es un día importante en la aclimatación. Cena y alojamiento en tienda de campaña. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa.

DÍA 6º: DESCANSO Y ACLIMATACIÓN EN PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Este día lo aprovecharemos para descansar, recuperarnos de la primera etapa de nuestra expedición y aclimatar lo mejor posible. En **Plaza de Mulas** nos encontraremos que expedicionarios de diferentes partes del mundo con el mismo objetivo que nosotros, podremos tomar una ducha, beber un refresco o cerveza en el pub, hay conexión a internet, teléfono, etc. Una verdadera ciudad a los pies del **Aconcagua**.

Alojamiento: Tienda, pensión completa

DÍA 7º: PLAZA DE MULAS (4.370 m)- CAMPO I (5.000 m) - PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Hoy es una jornada dura donde ascendemos 700 metros de desnivel con mochilas cargadas, sobre terreno fácil, hasta llegar al **Campo I**, comúnmente conocido como **Plaza Canadá**. Después de dejar la carga en el **CI** el grupo regresará a cenar y dormir en el **Campo Base**. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

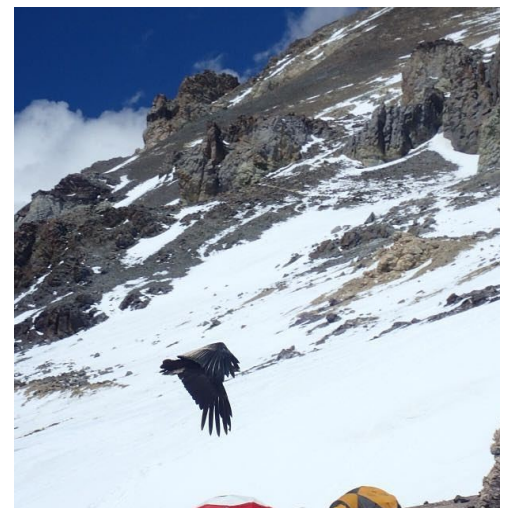
DÍA 8º: DESCANSO Y ACLIMATACIÓN EN PLAZA DE MULAS

Este día recuperaremos fuerzas y energía, para mejorar nuestra aclimatación y aumentar las posibilidades de alcanzar la cumbre. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 9º: PLAZA DE MULAS (4.370 m) - PLAZA CANADÁ (5.000 m)

El día siguiente, como parte de nuestra aclimatación, emprendemos el ascenso de nuevo al **Campo I, "Plaza Canadá"**; para quedarnos a pasar la noche en las tiendas de campaña.

Alojamiento: Tienda, pensión completa



DÍA 10º: PLAZA CANADÁ (5.000 m) - NIDO DE CÓNDORES (5.550 m)

Este día continuaremos nuestro proceso de aclimatación subiendo hasta el **Campo II**, llamado "**Nido de Cóndores**", con unas vistas espectaculares de las montañas circundantes y las puestas de sol en el Océano Pacífico. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 11º: NIDO DE CÓNDORES (5.500 m)

Este día nos dedicamos a mejorar la aclimatación a la altura. El guía podrá proponer diferentes actividades de acuerdo con la condición del grupo. Aprovecharemos para descansar y dar a nuestro cuerpo más oportunidades para aclimatarse. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 12º: NIDO DE CÓNDORES (5.550 m) – PLAZA CÓLERA (5.970 m)

Iniciamos 4 horas de subida hasta el **Campo III Plaza Cólera**, situado sobre el filo Norte. Vamos a preparar nuestras tiendas y comer y descansar, para estar listos para alcanzar la cumbre.

Alojamiento: Tienda, pensión completa

DÍA 13º: CÓLERA (5.970 m) - CUMBRE ACONCAGUA (6.962 m) - CÓLERA

Es el día más exigente de nuestra expedición. Ascenderemos por el filo Norte hasta los restos del **refugio Independencia** a 6.500 m. Normalmente es en este lugar donde los rayos del sol nos alcanzan por primera vez durante esta jornada. Ascenderemos al "**Portezuelo del Viento**", donde encontraremos fuertes vientos aun en días de relativa calma. Desde allí haremos una travesía por la parte superior de la cara Oeste y subiremos por "**La Canaleta**", una canal de 300 m. que nos conducirá a la arista cimera, el "**Filo del Guanaco**" que es una fácil travesía hasta la cumbre. Esta última parte normalmente nos llevará una hora. Desde el **filo del Guanaco** podemos observar directamente bajo nuestros pies los 3.000 m. de hielo y roca verticales de la **Pared Sur del Aconcagua**, considerada una de las paredes más grandes del mundo. Después de disfrutar de la cumbre, descenso a **Plaza Cólera** a dormir. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa



DÍAS 14º-15º: DÍAS DE RESERVA.

En nuestro itinerario disponemos de dos días extras para intentar cumbre. Estos días son para garantizar la mayor cantidad de oportunidades de llegar a la cumbre. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 16º: DESCENSO AL CAMPO BASE PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Regreso desde el **Campamento III** hasta el **campamento base**, para disfrutar de una esperada cena y celebrar el ascenso realizado. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 17º: PLAZA DE MULAS (4.370 m) - PENITENTES (2.700 m) - MENDOZA

Después de preparar los bultos que serán transportados por las mulas, comenzaremos el largo descenso, por la quebrada del río Horcones hasta **Puente del Inca y Penitentes**, de allí en vehículo a **Mendoza**. Noche en hotel en la ciudad.

Transporte: Puente del Inca- Penitentes-Mendoza **Alojamiento:** Hotel habitación doble o triple

Comidas incluidas: Desayuno y picnic

DÍA 18º: MENDOZA

Desayuno y despedida del grupo. **Transporte al aeropuerto por cuenta de cada participante.**



VALLE DE HORCONES - PLAZA DE MULAS (RUTA NORMAL AMPLIADA 20 días):

FECHAS DE LA SALIDA DEL GRUPO DE MENDOZA:

- **24 de noviembre de 2024**
- **1, 8, 15, 21 y 28 de diciembre de 2024**
- **5, 12, 19 y 26 de enero de 2025**
- **2 y 9 de febrero de 2025**

Este programa es similar al anterior, pero aumentado en 2 días de estancia en la montaña, para conseguir una mejor aclimatación previa a la ascensión a la cima, dando más posibilidades de éxito.

La ruta Normal es técnicamente fácil. La parte más dura es la altitud. Esta es la razón por la que nosotros somos muy cuidadosos con la "aclimatación". La aproximación a **Plaza de Mulas** es un largo camino de casi 40 km. Anteriormente habremos realizado el trekking de aclimatación a **Plaza Francia, Campo Base de la Pared Sur**.

Nos llevará tres días llegar a **Plaza de Mulas** para, una vez allí ascender al **Cerro Bonete** (5.000 m.) y así conseguir una mejor aclimatación y disfrutar de una vista única del Aconcagua. Después comenzaremos la ascensión a la Cumbre del Aconcagua, según el programa.

PROGRAMA:

DÍA 1º: LLEGADA A MENDOZA (760 m)

La expedición comienza en **Mendoza**. A tu llegada al aeropuerto, un representante de nuestro corresponsal local estará esperándote. Te alojaremos en un confortable hotel céntrico donde, luego de un tiempo para descansar, participarás de una reunión en la cual conocerás al guía y al resto de los miembros del grupo.

Transporte: Aeropuerto – Hotel en Mendoza **Alojamiento:** Hotel, habitación doble o triple

DÍA 2º: MENDOZA- PENITENTES (2.700 m)

Desayuno y temprano saldremos para realizar los trámites del **permiso de ascensión al Aconcagua**. Una vez realizado, un minibús nos conducirá a la **Villa de Penitentes**, organizaremos las cargas, que serán transportadas por las mulas y pasaremos la noche en un Hotel de montaña.

Transporte: Mendoza – Penitentes **Alojamiento:** Hotel de montaña **Comidas incluidas:** Desayuno y Cena

DÍA 3º: PENITENTES (2.700 m) – HORCONES - CONFLUENCIA (3.390 m)

Transporte hasta la **Laguna de Horcones**, donde tendremos la primera vista de la montaña. Presentaremos los permisos en el puesto de guardaparque comenzaremos el recorrido a pie hasta llegar a **Confluencia (4-5 h)**. Las mulas y los arrieros transportarán toda la carga desde **Penitentes** hasta los campamentos base, excepto una pequeña mochila donde llevaremos lo que necesitemos para el día.

Transporte: Penitentes- Horcones **Alojamiento:** Tienda, pensión completa.

DÍA 4º: TREKKING DE ACLIMATACIÓN A PLAZA FRANCIA (4.000 m)

Este día lo aprovecharemos para aclimatar con un recorrido hasta **Plaza de Francia (5 h)**, desde donde podremos disfrutar del paisaje espectacular que nos brinda la pared Sur del Aconcagua. Desde este campamento el "Centinela de Piedra" aparece más magnífico y aterrador que nunca. Regresaremos a **Confluencia**.

Alojamiento: Tienda, pensión completa.



DÍA 5º: CONFLUENCIA (3.390 m) - PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Hoy comenzaremos temprano la travesía de la **"Playa Ancha"**, un largo valle desértico y siempre muy ventoso. Ganaremos altura poco a poco mientras recorremos el **valle Horcones Superior**. Al final de nuestra jornada, después de haber subido una pendiente bastante pronunciada llamada la **"Cuesta Brava"** alcanzaremos la **Plaza de Mulas (8-9 h)**, nuestro campamento base. Este es un día importante en la aclimatación.

Alojamiento: Tienda, pensión completa.

DÍA 6º: DESCANSO Y ACLIMATACIÓN EN PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Este día lo aprovecharemos para descansar, recuperarnos de la primera etapa de nuestra expedición y aclimatar lo mejor posible. En **Plaza de Mulas** nos encontraremos que expedicionarios de diferentes partes del mundo con el mismo objetivo que nosotros, podremos tomar una ducha, beber un refresco o cerveza en el pub, hay conexión a internet, teléfono, etc. Una verdadera ciudad a los pies del **Aconcagua**.

Alojamiento: Tienda, pensión completa

DÍA 7º: PLAZA DE MULAS (4.370 m) - CERRO BONETE (5.000 m)

Para una mejor aclimatación, hoy ascenderemos al **cerro Bonete**, un gran mirador desde donde podremos disfrutar de unas magníficas vistas. Descenso a **Plaza de Mulas**. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 8º: DESCANSO EN PLAZAS DE MULAS.

Día de descanso de nuestro ascenso al Cerro Bonete, en el Campo Base. Junto con nuestros guías, prepararemos las cargas para los campos de altura (tiendas, combustible y comida), que llevaremos en los porteos, en dos días para que no sea tan duro y también para aclimatar mejor. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 9º: PLAZA DE MULAS (4.370 m)- CAMPO 1 (5.000 m) - PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Hoy es una jornada dura donde ascendemos 700 metros de desnivel con mochilas cargadas, sobre terreno fácil, hasta llegar al **Campo 1**, comúnmente conocido como **Plaza Canadá**. Después de dejar la carga en el **C1** el grupo regresará a cenar y dormir en el **Campo Base**. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 10º: DESCANSO EN PLAZA DE MULAS

Este día recuperaremos fuerzas y energía, para mejorar nuestra aclimatación y aumentar las posibilidades de alcanzar la cumbre. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 11º: PLAZA DE MULAS (4.370 m) - PLAZA CANADÁ (5.000 m)

El día siguiente, como parte de nuestra aclimatación, emprendemos el ascenso de nuevo al **Campo I**, **"Plaza Canadá"**; para quedarnos a pasar la noche en las tiendas de campaña.

Alojamiento: Tienda, pensión completa

DÍA 12º: PLAZA CANADÁ (5.000 m) - NIDO DE CÓNDORES (5.550 m)

Este día continuaremos nuestro proceso de aclimatación subiendo hasta el **Campo II**, llamado **"Nido de Cóndores"**, con unas vistas espectaculares de las montañas circundantes y las puestas de sol en el Océano Pacífico.

Alojamiento: Tienda, pensión completa



DÍA 13º: NIDO DE CÓNDORES (5.500 m)

Este día nos dedicamos a mejorar la aclimatación a la altura. El guía podrá proponer diferentes actividades de acuerdo con la condición del grupo. Aprovecharemos para descansar y dar a nuestro cuerpo más oportunidades para aclimatarse.

Alojamiento: Tienda, pensión completa



DÍA 14º: NIDO DE CÓNDORES (5.550 m) – PLAZA CÓLERA (5.970 m)

Iniciamos 4 horas de subida hasta el **Campo 3 Plaza Cólera**, situado sobre el filo Norte. Vamos a preparar nuestras tiendas y comer y descansar, para estar listos para alcanzar la cumbre. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 15º: CÓLERA (5.970 m) - CUMBRE ACONCAGUA (6.962 m) - CÓLERA

Es el día más exigente de nuestra expedición. Ascenderemos por el filo Norte hasta los restos del **refugio Independencia** a 6.500 m. Normalmente es en este lugar donde los rayos del sol nos alcanzan por primera vez durante esta jornada. Ascenderemos al **"Portezuelo del Viento"**, donde encontraremos fuertes vientos aun en días de relativa calma. Desde allí haremos una travesía por la parte superior de la cara Oeste y subiremos por **"La Canaleta"**, una canal de 300 m. que nos conducirá a la arista cimera, el **"Filo del Guanaco"** que es una fácil travesía hasta la cumbre. Esta última parte normalmente nos llevará una hora. Desde el **filo del Guanaco** podemos observar directamente bajo nuestros pies los 3.000 m. de hielo y roca verticales de la **Pared Sur del Aconcagua**, considerada una de las paredes más grandes del mundo. Después de disfrutar de la cumbre, descenso a **Plaza Cólera** a dormir. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍAS 16º-17º: DÍAS DE RESERVA.

En nuestro itinerario disponemos de dos días extras para intentar cumbre. Estos días son para garantizar la mayor cantidad de oportunidades de llegar a la cumbre. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 18º: DESCENSO AL CAMPO BASE PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Regreso desde el **Campamento III** hasta el **campamento base**, para disfrutar de una esperada cena y celebrar el ascenso realizado. **Alojamiento:** Tienda, pensión completa

DÍA 19º: PLAZA DE MULAS (4.370 m) - PENITENTES (2.700 m) - MENDOZA

Después de preparar los bultos que serán transportados por las mulas, comenzaremos el largo descenso, por la quebrada del río Horcones hasta **Puente del Inca y Penitentes**, de allí en vehículo a **Mendoza**. Noche en hotel en la ciudad.

Transporte: Puente del Inca- Penitentes-Mendoza **Alojamiento:** Hotel habitación doble o triple

Comidas incluidas: Desayuno y picnic

DÍA 20º: MENDOZA

Desayuno y despedida del grupo. **Transporte al aeropuerto por cuenta de cada participante.**

TRAVESIA DEL ACONCAGUA 360º: VALLE DE VACAS-VALLE DE HORCONES

FECHAS DE LA SALIDA DEL GRUPO DE MENDOZA:

- 29 de noviembre de 2024
- 5, 12, 19 y 26 de diciembre de 2024
- 2, 9, 16, 23 y 30 de enero de 2025
- 6 de febrero de 2024

La ruta descrita a continuación es de dificultad similar a la ruta normal de Plaza de Mulas, pero requiere un mayor grado de compromiso ya que el descenso se realiza por un lugar diferente al del ascenso.

El ascenso por el Valle de Vacas y el descenso por el Valle de Horcones es un programa novedoso que nos brinda un panorama íntegro de la cumbre más alta de América, permitiendo disfrutar la variada magnitud de la montaña en todo su esplendor. La expedición se realiza por una ruta combinada entre **las rutas de: Los Polacos, Travesía del Ameghino, Guanaco Superior y Ruta Normal.**

Todo comienza con un trekking de tres días por el **Valle de Vacas**, hasta llegar al **Campamento Base Plaza Argentina**. Después de preparar todo, comenzamos el ascenso por el primer tramo de **la Ruta de los Polacos hasta el Campo 1**. Luego realizamos la travesía del **Cerro Ameghino hasta llegar al Campo 2**.



Desde allí ascendemos hasta el **Campo 3** por el tramo Superior de la ruta del **Valle de Guanacos**. El ascenso a la cumbre la realizamos tomando el último trayecto de la **Ruta Normal**.

Esta variante permite recorrer un paisaje único, contemplando la magnificencia del **Glaciar de los Polacos** y lo imponente de la Cordillera de los Andes, y sobre todo permite una mejor aclimatación para lograr un mayor porcentaje de éxito de cumbre.

El descenso por la **Ruta Normal** nos llevará a **Plaza de Mulas**, el campamento base más grande del **Cerro Aconcagua**, para luego hacer el trekking de descenso hacia la **Laguna de los Horcones**, un trayecto donde la naturaleza nos sorprende con un paisaje diferente al de la aproximación, disfrutando así de las distintas caras del **Aconcagua**.

PROGRAMA:

DÍA 1º: LLEGADA A MENDOZA (760 m)

La expedición comienza en **Mendoza**. A tu llegada al aeropuerto, un representante de nuestro corresponsal local estará esperándote. Te alojaremos en un confortable hotel céntrico donde, luego de un tiempo para descansar, participarás de una reunión en la cual conocerás al guía y al resto de los miembros del grupo.

Transporte: Aeropuerto – Hotel en Mendoza **Alojamiento:** Hotel, habitación doble o triple

DÍA 2º: MENDOZA- PENITENTES (2.700 m)

Desayuno y temprano saldremos para realizar los trámites del **permiso de ascensión al Aconcagua**. Una vez realizado, un minibús nos conducirá a la **Villa de Penitentes**, organizaremos las cargas, que serán transportadas por las mulas y pasaremos la noche en un Hotel de montaña.

Transporte: Mendoza – Penitentes **Alojamiento:** Hotel de montaña **Comidas incluidas:** Desayuno y Cena

DÍA 3º: PENITENTES (2.700 m) - PAMPA DE LEÑAS (2.950 m)

Hoy entraremos al Parque Aconcagua. Nos llevarán en vehículo hasta **Punta de Vacas** (2.400 m) donde los arrieros cargarán las mulas con el equipaje de la expedición y nosotros emprendemos el trekking de aproximación de 3 días. Llegaremos a **Pampa de Leñas (4-5 h)** nuestro campamento de esta noche.

Transporte: Penitentes-Horcones **Alojamiento:** Tienda

Comidas incluidas: Pensión completa.



DÍA 4º: PAMPA DE LEÑAS (2.950 m)-CASA DE PIEDRA (3.240 m)

Esta jornada avanzaremos hasta otro campamento intermedio, recorriendo la **Quebrada de Vacas** hasta llegar a la **Quebrada del Relincho**. Aquí tendremos la primera vista de la **Cara Este del Aconcagua**. Continuaremos hasta **Casa de Piedra (6-7 h)** donde pasaremos la noche.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 5º: CASA DE PIEDRA (3.240 m) - PLAZA ARGENTINA (4.200 m)

Comenzaremos el trekking siguiendo el **Arroyo Relincho** y ascendiendo la empinada **cuesta del Relincho**, que nos llevará a **Plaza Argentina Inferior**.

Allí veremos los últimos exponentes de la vegetación autóctona antes de subir a las morrenas glaciares donde se sitúa **Plaza Argentina**. En el Campamento encontraremos nuestro equipo personal transportado por las mulas y una moderna infraestructura para asegurarnos una confortable estancia y preparativos para la ascensión.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 6º: PLAZA ARGENTINA (4.200 m). - DÍA DE DESCANSO Y ACLIMATACIÓN.

Día para descansar, acostumbrarse a la altitud y explorar los alrededores. Haremos reuniones con el guía para revisar el equipo, preparación de las cargas, combustible y comidas para transportar al día siguiente.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 7º: PLAZA ARGENTINA (4.200 m) – CAMPAMENTO I (4.900 m)- PLAZA ARGENTINA (4.200 m)

Transportaremos parte del equipo y la comida para que nuestras mochilas estén lo más livianas posible el día del ascenso y fundamentalmente para adaptarnos gradualmente a la altitud. Una vez alcanzado el **Campo I** regresaremos a **Plaza Argentina** para dormir en nuestro campamento.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 8º: PLAZA ARGENTINA (4.200 m)

Día de descanso. Este es un día que usamos principalmente para recuperar energía, descansar, hidratar y alimentarnos abundantemente. **Alojamiento:** Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 9º: PLAZA ARGENTINA (4.200 m) - CAMPAMENTO I (4.900 m)

Comenzaremos el ascenso a **Campo I** tomando la primera parte de la **Ruta de los Polacos**. Después de 5 a 6 horas caminando por terreno fácil llegaremos a **Campo I**. Allí encontraremos el porteo que dejamos el día anterior. Montaremos el campamento y luego dividiremos las cargas que serán trasladadas al **Campo II** al día siguiente.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 10º: CAMPAMENTO I (4.900 m)-CAMPAMENTO II (5.500 m)- CAMPAMENTO I (4.900 m)

Continuamos nuestra gradual aclimatación a la altura. Durante el porteo al **Campo 2**, alcanzaremos la altitud de 5.500 m. Este es un día arduo, de alrededor de 6 horas de caminata, en donde ascenderemos por terreno fácil a **Campo II**. Luego regresaremos a pernoctar a **Campo I**.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.



DÍA 11º: CAMPAMENTO I (4.900 m)-CAMPAMENTO II (5.500 m)

Comenzaremos de nuevo el ascenso de **Campo I a Campo II** usando la ruta del **Col del Ameghino**. Allí encontraremos el porteo que dejamos el día de antes. Montaremos el campamento y dividiremos nuevamente las cargas que trasladaremos en el último porteo al **Campo III**. Noche en el **Campo II**.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 12º: CAMPAMENTO II (5.500 m)

Este día nos dedicamos a mejorar la aclimatación a la altura. El guía podrá proponer diferentes actividades de acuerdo con la condición del grupo. Aprovecharemos para descansar y dar a nuestro cuerpo más oportunidades para aclimatarse. **Alojamiento:** Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 13º: CAMPAMENTO II (5.500 m)- CAMPO III PLAZA CÓLERA (5.970 m)

Temprano en la mañana, luego de desayunar y desmontar el campamento, comenzaremos nuestro ascenso de alrededor de 4 h. Tomaremos la última parte de la ruta del **Valle de Guanacos Superior**. Nuestro **Campo 3** está ubicado a la misma altura que el **Refugio Berlín** (por la Ruta Normal), situado estratégicamente para soportar los fuertes vientos. **Alojamiento:** Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 14º: CAMPO III PLAZA COLERA (5.970 m)- CUMBRE DEL ACONCAGUA (6.962 m)- CAMPO III

Este es el día más exigente de nuestra expedición. Escalamos por el **filo Norte hasta el Refugio Independencia** a unos 6.500 m. Luego, ascendemos a través del "**Portezuelo del Viento**", seguimos por "**La Canaleta**", y el "**Filo del Guanaco**", que nos lleva a la cumbre. El premio está esperando por nosotros, una vista de 360° y la experiencia de superación, que sólo se comprenden una vez que lo alcanzamos. Al final de esta experiencia, se desciende hasta el **Campo III**. **Alojamiento:** Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.



DIAS 15º y 16º: DIAS DE RESERVA

En nuestro itinerario disponemos de dos días extras para intentar cumbre. Estos días son para garantizar la mayor cantidad de oportunidades de llegar a la cumbre.

Alojamiento: Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.

DÍA 17º: PLAZA COLERA (5.970 m)- PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Descenso desde **Campo 3** al **Campo Base Plaza de Mulas**, el campamento más grande del **Parque Aconcagua**. Allí disfrutaremos de una cena especial para celebrar la experiencia y disfrutaremos la vista de la imponente **pared oeste del Aconcagua**. **Alojamiento:** Tienda **Comidas incluidas:** Pensión completa.



DÍA 18º: PLAZA DE MULAS (4.370 m)- PENITENTES (2.700 m) - MENDOZA

Tras desayunar iniciamos el descenso desde **Plaza de Mulas a Penitentes**. Un transporte privado estará esperándonos para emprender el camino de regreso al **hotel en la ciudad de Mendoza**.

Transporte: Puente del Inca- Penitentes-Mendoza **Alojamiento:** Hotel habitación doble o triple

Comidas incluidas: Desayuno y picnic

DÍA 19º: MENDOZA

Desayuno en el hotel. Check Out. **Transporte al aeropuerto por cuenta de cada participante.**

Los programas descritos están sujetos a cambios debido a contingencias climáticas o de fuerza mayor que pongan en riesgo la seguridad del grupo.

LOS GUÍAS SE RESERVAN LA AUTORIDAD DE VARIAR LOS PROGRAMAS A SU CRITERIO. CUALQUIER CAMBIO TIENEN DOS OBJETIVOS FUNDAMENTALES: MAXIMIZAR LA SEGURIDAD Y LAS PROBABILIDADES DE ÉXITO Y SE BASAN EN EL CONOCIMIENTO Y EXPERIENCIA DE NUESTROS GUÍAS.

PRECIO DE LAS TRES RUTAS DESCRITAS:

**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA LOCAL Y SERVICIOS HASTA LA CUMBRE
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO**

PRECIO POR PERSONA EN GRUPO INTERNACIONAL	4.390 €
--	----------------

***NOTA IMPORTANTE:** LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en abril de 2024 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.*

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974362996 FAX: +34974362 421

E-mail: informa@aragonaventura.es

WEB: www.aragonaventura.es

CASI LA TOTALIDAD DE LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

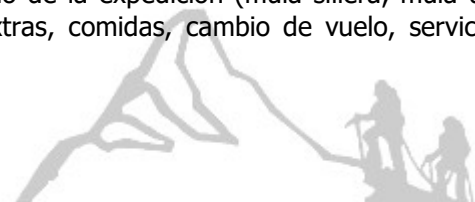
LAS NORMATIVAS EN EL PARQUE NACIONAL DEL ACONCAGUA CAMBIAN Y PUEDEN ALTERAR LOS PRECIOS DE LA EXPEDICIÓN. EN CASO DE QUE SE PRODUZCAN ESTOS CAMBIOS SE AVISARÁN EN CUANTO TENGAMOS CONOCIMIENTO DE ELLOS.

PARA TODOS LOS PROGRAMAS DESCRITOS EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo por parte de Aragón Aventura para la organización antes de la salida (material, preparación física, técnica y psicológica, etc.).
- Asistencia con los procedimientos para obtener el permiso de ingreso al Parque Provincial Aconcagua.
- Guía de Alta Montaña profesional, con experiencia y calificado para operar en Aconcagua.
- Transporte en vehículo privado del aeropuerto de Mendoza al hotel en la ciudad.
- 2 noches en hotel 3* en Mendoza, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.
- Transporte privado Mendoza – Penitentes – comienzo del recorrido, ida y vuelta.
- 1 noche de alojamiento en Penitentes, habitación doble o triple, media pensión.
- En los campos base tiendas domo dormitorio para 4 u 8 personas.
- En los campos de altura, tiendas de campaña para 2 personas.
- **En el campamento base:** Tiendas comedor totalmente equipado con mesas, bancos, vajilla completa, piso de madera y luz eléctrica
- Todas las comidas incluidas durante la expedición.
- Agua potable (fría y caliente) en todos nuestros Campamentos Base.
- Tiendas comedor en campamentos de altura, equipados con bancos y mesas.
- Tienda baño exclusiva para nuestros clientes.
- Internet y carga de dispositivos sin costo en campamentos base.
- Ducha caliente en campamentos base sin costo.
- Depósito y guarda de equipo personal.
- Mulas para el traslado de equipo personal sin límite de Kg de Penitentes- Campamento Base.
- Comunicación entre el Campo Base, Penitentes, Mendoza y campamentos de altura.
- Servicio de Porteo completo para trasladar tiendas, basura, materia fecal y parte del equipo común (**no es un porteador para el equipo personal del expedicionario, si se quiere este tipo de porteador se puede contratar aparte**).
- Equipamiento médico en campamentos base y de altura.
- Bolsa de expedición de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

PARA TODOS LOS PROGRAMAS DESCRITOS EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Vuelos internacionales (consultarnos si estáis interesados).**
- Permiso de entrada al **Parque Aconcagua**. Tarifa de ascenso. (La Tarifa varía según nacionalidad, fecha de ingreso y ruta seleccionada) VER APARTADO CORRESPONDIENTE EN ESTA FICHA TECNICA.
- Comidas y cenas en **Mendoza y Uspallata**.
- Suplemento de habitación individual.
- Noches extra de alojamiento en el hotel en caso de adelantar el regreso a la ciudad de Mendoza o en el caso de no utilizar los días de reserva en caso de mal tiempo.
- Traslado extra **Penitentes – Mendoza** en caso de adelantar el regreso a la ciudad de Mendoza.
- Equipo personal requerido para su participación en esta expedición.
- **Seguro que cubra rescate y evacuación en helicóptero (obligatorio)**
- **Gastos de Rescate** y costes generados a causa del abandono de la expedición (mula sillera, mula de carga, traslados individuales, vuelo en helicóptero, noches extras, comidas, cambio de vuelo, servicio personal de porteadores, etc.)



- Gastos personales (propina, lavandería, teléfono, bebidas, acceso a internet, teléfono satélite, duchas, etc.)
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas.
- **Porteadores de altura o guía extra de ayuda en caso de evacuación**
- **Traslado Ciudad de Mendoza - aeropuerto el último día.**
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional). **Consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en sanitaria y cancelación, **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor, etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

PERMISO DE ASCENSIÓN:

Para acceder al **Parque Provincial del Aconcagua, es necesario adquirir un permiso.**

- El mismo es personal no transferible ni reembolsable.
- El valor dependerá de la nacionalidad del visitante y de la ruta elegida
- Existe un descuento en el valor del permiso si el visitante contrata servicios de alguna agencia autorizada (sin asistencia de agencia, el gobierno cobra entre un 18 y 23% adicional).
- El coste del permiso no está incluido en el precio de las expediciones. Nuestro corresponsal en Mendoza les asistirá para obtenerlo.
- Las personas menores de 18 años no están autorizadas a entrar en el parque, al menos que obtengan un permiso especial.
- El valor del permiso está establecido por el gobierno de Mendoza y se publica a mediados de noviembre.

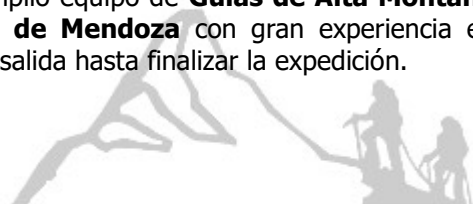
A continuación, os indicamos los precios de la temporada **2024-2025. El importe del permiso se debe pagar en efectivo en Mendoza, en dólares americanos o Euros, no se admiten tarjetas de crédito.**

Prever llevar el dinero necesario desde España, ya que, por restricciones gubernamentales, no se pueden sacar de los bancos ni Dólares ni Euros, solamente pesos argentinos con una restricción de 200 pesos/persona/día.

RUTA NORMAL	
Latinoamericano	660 USD
Resto del Mundo	850 USD
RUTA VALLE DE VACAS 360	
Latinoamericano	820 USD
Resto del Mundo	1.050 USD

EL EQUIPO DE GUÍAS:

ARAGÓN AVENTURA/INKA EXPEDICIONES cuentan con un amplio equipo de **Guías de Alta Montaña UIAGM y de Guías de Alta Montaña titulados por la Escuela de Mendoza** con gran experiencia en expediciones en grandes alturas. El Guía acompañará al grupo desde la salida hasta finalizar la expedición.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974362996 FAX: +34974362 421

E-mail: informa@aragonaventura.es

WEB: www.aragonaventura.es

Su labor consiste en coordinar y organizar todas las gestiones, viaje a la montaña, marcha de aproximación, instalación de campamentos y ascensión a la cumbre. Su trabajo será apoyado por otros Guías de Alta Montaña dependiendo del número de participantes. Nuestros guías locales son todos de habla hispana e inglesa para lograr la mejor comunicación dentro del grupo.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Aconcagua es técnicamente sencillo por sus dos vías normales en las que no es necesario el uso de técnicas de escalada. Los efectos de la altitud son muy severos (la presión atmosférica es el 40% de la existente a nivel del mar) y las condiciones climatológicas pueden cambiar bruscamente (el conocido "viento blanco" del Aconcagua). No se requiere el uso de oxígeno artificial normalmente para la ascensión y no hay depósitos de oxígeno para uso medicinal de emergencia a lo largo de la subida.

PARA TODAS LAS EXPEDICIONES AL ACONCAGUA ES NECESARIO TENER, COMO MÍNIMO, EXPERIENCIA EN CUMBRES DE 5.000 m.

Pese a no ser una montaña técnicamente difícil **es importante tener experiencia en altura y un buen entrenamiento**, así como **una buena técnica en la marcha con crampones** en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN YA QUE HAY QUE PRESENTAR UN CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD PARA LA ASCENSIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crear dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El Servicio Médico del Parque Nacional del Aconcagua hace revisiones de tensión arterial y consumo de oxígeno a los expedicionarios al llegar a los campamentos base. Se reservan el derecho de pedir el descenso a algún participante que presente niveles que puedan ser peligrosos para la salud de este.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de altura nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza, la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.



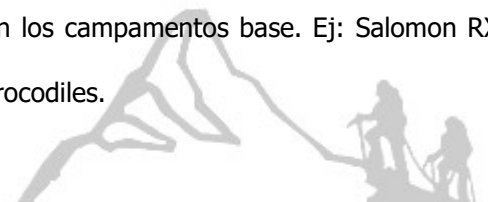
EQUIPO REQUERIDO:

Las temperaturas registradas durante la **temporada de ascensión al Aconcagua** sufren muchas variaciones térmicas que hacen que el expedicionario deba estar siempre atento. Debes tener en cuenta que, durante las noches, incluso en buenas condiciones climáticas, se pueden alcanzar temperaturas superiores a los -20°C, en cotas de 5.000 m y más. En la cumbre del Aconcagua se pueden registrar temperaturas superiores a -30°C. En los Campos Base de Plaza de Mulas y Plaza Argentina (4.300.m), se pueden registrar -18 °C en condiciones de mal tiempo o en presencia de grandes masas de aire procedentes del sur. En los campos de altura alcanzar los -25°C no es extraño.

La lista de equipamiento requerido que os ponemos aquí abajo, es el equipo básico para realizar esta experiencia de forma segura y es fundamental para aumentar las posibilidades de llegar a la cima del Aconcagua. Además, debes tener un equipo de buena calidad para evitar lesiones, enfermedades y aún más, en algunos casos puede salvarte la vida. Eres el responsable de traer el equipo y la ropa adecuados.

Los guías revisarán el equipo y te ayudarán antes de comenzar la expedición. Si falta algo, en la Ciudad de Mendoza hay tiendas de alquiler para obtener lo que te esté faltando. Recuerda que los guías son la principal autoridad en nuestra expedición guiada y pueden decidir tu permanencia en la expedición si se dan cuenta de que tu equipo no cumple con los estándares necesarios.

- Camisetas sintéticas / térmicas
- 2 juegos de ropa interior larga (cuerpo y piernas). Polipropileno o Capilene, las mezclas de algodón no son aceptables.
- 2 chaquetas de polar: Power Stretch y Primalof.
- 2 pantalones de abrigo ligeros. podría ser una parte inferior extra de la ropa interior. Sugerimos uno primalof y otro impermeable.
- 1 chaqueta de pluma: Parka de plumón con buena capucha. Tipo expedición; necesita ajustarse sobre todas las capas de aislamiento.
- 1 chaqueta de expedición: impermeable / transpirable. Buena chaqueta de montaña a prueba de tormenta con capucha adjunta. Sugerimos: Gore-Tex.
- Pantalones Wind Expedition: impermeables / transpirables. Sugerimos: Gore-Tex. Se requieren cremalleras laterales de separación completa para permitir una fácil accesibilidad y una ventilación efectiva.
- Sombrero para el sol: con buena visera y bandana blanca para proteger el cuello.
- Casco de escalada. Certificado.
- Gorro de lana o de polar (ten en cuenta que debes llevar casco).
- Lámpara de cabeza (LED). Sugerimos 800 lúmenes: Petzl / Black Diamond
- Gafas de glaciar: deben tener cubiertas laterales. Si usa lentes de contacto o gafas, recomendamos llevar un par de gafas de repuesto; así como gafas de sol de montaña adicionales. Sugerimos: Categoría 4 o más (Julbo o Bolle).
- Gafas de ventisca. Lo recomendamos para tormentas de nieve.
- Buff o similar
- Guantes de primera capa: 2 pares de peso ligero, polar o polipropileno.
- Guantes impermeables: 1 par para clima frío
- Manoplas de pluma: 1 par.
- Gore-Tex cubre mitones: Se recomienda tough-tek para un mejor agarre. Sugerido: Outdoor Research Alti Mitts.
- Calentadores de manos: para el día de cumbre (sin contacto directo con la piel)
- Botas de montaña. Botas sintéticas sugeridas (menos peso) Ej: La Sportiva Boulder X Mid, Scarpa, Millet, Bestard (no The North Face)
- Botas de plástico dobles o triples. Con forro extraíble. Es muy importante tener unas botas cálidas y buenas. Sugerimos: Scarpa phantom 8000, La Sportiva G2.
- Zapatillas o botas de trekking ligeras para días de descanso en los campamentos base. Ej: Salomon RX Slide 3.0 o similar.
- Polainas: Gore-Tex + Cordura. Sugerimos: Outdoor Research Crocodiles.



- Calcetines para clima frío. Lana o mezcla de lana.
- Calcetines. 2 pares de lana suave, nylon o polipropileno para usar junto a la piel. Esto reduce la incidencia de ampollas y puntos calientes.
- Sandalias de trekking. Cruzarás porciones poco profundas de arroyos, para lo cual puedes usar las sandalias de trekking.
- Mochila: al menos 80lts. Debe tener cintas de enganche para piolet
- Mochila de 45 lts. Opcional pero muy recomendable. (No quechua o Simmond)
- Saco de dormir: calidad de expedición. 1 kg. de pluma. (0 a 20 F o -18 a -30 C °)
- Colchoneta para dormir Ridge Rest. Espuma de cuerpo entero.
- Colchoneta de descanso Therma: 1 3/4 de longitud con kit de reparación. Opcional.
- Plato, cuenco, vaso, cuchillo, cuchara y tenedor: set irrompible para campamentos de altura. (Plástico o titanio)
- Navaja multiusos
- Botellas de agua: 1 botella de agua de boca ancha de un litro, 1 termo de acero inoxidable de un litro.
- Botella de pis: botella de 1 litro de boca ancha.
- Pee Funnel (para mujeres). Sugerido: Freshets.
- Protector solar: SPF 50 mínimo.
- Pantalla de labios: SPF 50, al menos 2 barras.
- Botiquín personal de primeros auxilios. Simple y ligero. (Medicamentos, analgésicos, desinfectante). NO OLVIDES TU MEDICACIONES PERSONAL.
- Piolet de montaña, no técnico.
- Crampones: fijaciones escalonadas. Sugerimos: Charlet Moser Super 12 o Griven Air Tech (con bolsa de protección). No Footfangs o Simond Scorpions o Grivel Rambo (porque son para escalada técnica en cascada)
- Arnés de escalada, eslinga de 60cm y dos (2) mosquetones de seguridad. Para usar en caso que el guía lo requiera en lugares donde sea necesario reforzar la seguridad.
- Bastones de trekking: 1 par plegable. No es para correr en la montaña.
- Bolsa grande con cierre (120 lt). Para el transporte de equipos a través de mulas de carga. Debe ser lo suficientemente grande como para contener paquetes completamente embalados en su interior.
- Bolsa de lona más pequeña con cerradura. (Para almacenar el exceso de equipo en el depósito de Inka en Penitentes.)
- Bolsas de plástico. Para alinear sacos de cosas para mantener el equipo seco.
- Ropa de viaje y ropa extra para usar en Ciudad de Mendoza
- Bolsa de aseo.
- Altimetro (optativo)
- GPS (optativo).

La organización aporta:

- Tiendas de altura
- Hornillos de gas.
- Comida de altura.
- Material técnico colectivo de seguridad
- Botiquín colectivo Campo Base y Campos de altura.
- Radios para comunicación con el Campamento Base.

ALQUILER DE MATERIAL:

En los últimos años ha mejorado la posibilidad de alquiler de material en **Mendoza**. Siempre recomendable reservar previamente para evitar sorpresas. Aragón Aventura os puede hacer las reservas. **CONSULTAR SI ESTAIS INTERESADOS.**



LA ALIMENTACIÓN DURANTE LA EXPEDICIÓN:

En la marcha de aproximación y en el Campamento base, los cocineros nos prepararán comida local. Para los campamentos de altura la comida la comprarán los guías en Mendoza. La comida de altura deberá ser de poco peso, fácil de preparar y fácil de asimilar por el organismo en altura.

En los campamentos de altura el desayuno estará compuesto por bebidas calientes variadas, galletas, cereales, papillas, etc. Durante el día se tomarán frutos secos, chocolates, galletas, algún tipo de pan, tostadas ó galletas saladas, embutidos, latas de paté, queso, etc. **La comida más importante se hará por la noche**, una vez montadas las tiendas, y consistirá en sopa, plato caliente de arroz, pasta, puré de patatas, liofilizados, etc. Esto se complementará con algún otro alimento sólido y abundantes bebidas calientes.

Los participantes deberán prever algún tipo de sobres para agregar al agua de la cantimplora durante el día. Hay mucha variedad y cada persona tiene gustos diferentes. Si algún participante desea llevar algún alimento específico de altura que conozca y que le siente especialmente bien, será bienvenido. El trabajo de derretir nieve y cocinar durante el desayuno y la cena en los campamentos de altura se repartirá entre todo el grupo.

En los Campamentos Base el agua es buena para beber. Si se desea se puede comprar agua embotellada, Coca cola y cerveza. En altura hay que derretir nieve. En el campamento de Confluencia el agua es buena, pero tiene demasiado magnesio. Si no se bebe mucho no hay problema, pero si no puede dar diarreas.

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva del 1.500€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Adjuntar el **CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD**, para realizar la expedición.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**.
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974362996 FAX: +34974362 421

E-mail: informa@aragonaventura.es

WEB: www.aragonaventura.es

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso. **No es necesario visado previo.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

El cliente debe contratar un seguro que cubra evacuación mediante helicóptero. También recomendamos que tenga un seguro de viaje para que cubra gastos extra en caso de evacuación (medicamentos, exámenes médicos, hospitalización etc.)

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974362996 FAX: +34974362 421

E-mail: informa@aragonaventura.es

WEB: www.aragonaventura.es

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: A confirmar en el momento de la reserva.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS: No es obligatoria ninguna vacuna. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El territorio de la **República Argentina** es el segundo más grande de América del Sur y el octavo en extensión de la Tierra. La República Argentina es un país soberano, organizado como república representativa y federal, situado en el extremo sur de América. Está integrado por un sector americano y otro antártico (cuya soberanía se reclama). Su territorio está dividido en 23 provincias y una ciudad autónoma: **Buenos Aires**, capital de la Nación y sede del gobierno federal-

Mendoza es un destino turístico de excelencia en la Argentina que ofrece a sus visitantes una amplia variedad de opciones gracias a los contrastes de sol y nieve, agua y desierto, montañas y valles. Mendoza conjuga la ansiada tranquilidad y la siempre emocionante aventura.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974362996 FAX: +34974362 421

E-mail: informa@aragonaventura.es

WEB: www.aragonaventura.es

Apacibles paseos por maravillosos paisajes, deportes de riesgo, recorridos culturales, y una deliciosa ruta de vinos y gastronomía, la convierten en uno de los sitios más elegidos por el turismo internacional. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Consulado de España en Mendoza: Agustín Álvarez, **45500 Mendoza.** Tel. Emergencias: 15 611 2385.

Idioma: español

Diferencia Horaria: UCT-3 H. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En Argentina la corriente es de 220V 50HZ. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes. Nuestros enchufes sirven.

Teléfono: Prefijo del país: **+54**. Desde nuestro propio campo base se puede entrar en Internet y llamar vía satélite. Actualmente hay cobertura de llamadas y datos con Movistar en Plaza de Mulas y alrededores

Moneda: La moneda oficial en Argentina es el peso argentino. Se puede cambiar en bancos y casas de cambio (con ligera ventaja de cambio en estas últimas). Actualmente no merece la pena llevar dólares pues cambian el euro en los mismos lugares. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convert/travel

Clima e información meteorológica: En enero estamos en verano en el hemisferio sur. El mayor problema del tiempo en esta zona es **el famoso "viento blanco"** (ventisca) que puede llegar a destrozar los campamentos e impedir la visibilidad y el avance.

Un fenómeno meteorológico característico para predecir el mal tiempo en las alturas de esta montaña es **el "Hongo"**. Es una especie de sombrero de nubes que se forma encima de la cumbre y que indica grandes vientos en altura. En ese caso no se debe ascender hasta que desaparezca.

Las temperaturas en la zona alta del Aconcagua pueden ser muy bajas (**-30°**), a lo que hay que añadir la fuerza multiplicadora del viento. **Para más información podéis consultar la página:** www.snow-forecast.com/resorts/Aconcagua/6day/bot y www.mountain-forecast.com

BIBLIOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA:

- **"Aconcagua. A climbing guide"**, R.J.Secor, The Mountaineers, USA 1994. Una guía muy completa y con mucha información de la montaña. En inglés.
- **"Aconcagua. Cuadernos de alpinismo 1 y 4"**, Servei General d'Informació de Muntanya, 1982 y 1993. Los trabajos más serios realizados del Aconcagua. **Incluye el mejor mapa existente de la zona**
- **"7.000 Metros. Diario de supervivencia"**, Fernando Garrido, Martínez Roca 1986.
<https://aragonaventura.es/.../Diario-de-Supervivencia-by...#aragonaventura>
- **"Aconcagua"**, Heber Orona, Desnivel 2002



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974362996 FAX: +34974362 421

E-mail: informa@aragonaventura.es

WEB: www.aragonaventura.es

DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

