

TREKKING 2025

TREKKING DEL BALTORO Y GONDOGORO LA ***Pakistán***



CORDILLERA DEL KARAKORUM

Duración del programa base: 20 días

Fechas: junio a septiembre de 2025

Salida: Madrid – Barcelona
(Otras ciudades consultar)

INTRODUCCIÓN:

Pakistán es un país de contrastes y de una belleza diferente y espectacular. La amabilidad de sus gentes es una de las cualidades máximas a destacar; pero la grandiosidad de sus montañas es todavía mayor. **El Glaciar Baltoro**, de 57 kilómetros de largo, es uno de los glaciares más largos del mundo fuera de las regiones polares. Está ubicado en el **Baltistán**, dentro de los Territorios del norte de Pakistán, y se extiende por parte de la **cordillera del Karakorum**.

En el **Baltoro** desembocan varios glaciares, el **Godwin-Austen**, que fluye desde el sur del **K2**; el de los **Abruzos** y varios glaciares del **Gasherbrum**, provenientes del grupo de picos del Gasherbrum; el glaciar de **Vigne**, que viene del **Chogolisa** y el glaciar de **Yermandendu**, que comienza en la zona del **Masherbrum**. **La confluencia del Baltoro con el Glaciar Godwin-Austen se conoce como Concordia**; este lugar y el campamento base del **K2** son destinos populares de trekking. La región contiene algunos de los picos más altos del mundo.



El programa que os proponemos es uno de los trekkings más clásicos, bonitos y salvajes del mundo: **el trekking del Baltoro**, llegando a **Concordia** y pasando, si es posible, el **Gondogoro La**, un impresionante collado para regresar por otro camino diferente.

El paso del Gondogoro La hay veces que, por cuestiones políticas o de seguridad, no puede hacerse, si se da este caso, se decidirá, siempre en función de la seguridad del grupo, la ruta a tomar, aunque lo normal es que podamos atravesarlo, será una jornada dura y expuesta.

ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:

CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL: El Sherpa es un guía local, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona y nos acompañará y asistirá en la montaña, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas**, **el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

NOTA IMPORTANTE: DESDE ISLAMABAD Y HASTA EL REGRESO A ESTA CIUDAD, LOS SERVICIOS SERÁN COMPARTIDOS CON OTROS PARTICIPANTES

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- ISLAMABAD

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Islamabad**.

DÍA 2º: ISLAMABAD

Llegada a **Islamabad**, traslado al hotel. Día libre para visitar la ciudad y hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo. Noche en Hotel, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 3º: ISLAMABAD – CHILAS

Duración del viaje: 12-14h, 480km.

Saldremos en vehículo por carretera en dirección a **Chilas**, por la estrecha garganta del **río Indus** y la **Karakorum Highway**. Noche en hotel, habitación doble, pensión completa.

DÍA 4º: CHILAS – SKARDÚ

Duración del viaje: 8-9h, 275 km

Seguimos el recorrido por carretera hasta **Skardu**. Fue fundada por Alejandro Magno y recibió por algún tiempo el nombre de Iskandaria, actualmente es la **capital del Baltistán**, en el viaje veremos el **Nanga Parbat** (8.126 m). Noche en hotel, habitación doble, pensión completa

DÍA 5º: SKARDÚ

Día de descanso y preparación en **Skardú**, después del largo viaje por carretera. Noche en hotel, habitación doble, pensión completa.

DÍA 6º: SKARDÚ - ASKOLE - JULA (3.120 m)

Duración del viaje: 6-7h

Saldremos muy temprano en jeep dirección **Askole**, donde llegaremos para la comida. Continuaremos nuestro viaje pasando por el **Glaciar de Biafo**, con vistas de las **Torres del Latok**. Llegaremos a **Llama Koro Fong** y continuamos hasta **Jula**, donde montaremos el campamento. A partir de hoy, noche en tiendas de campaña, pensión completa

DÍA 7º: JULA (3.120 m) – PAYU (3.350 m)

Duración de la marcha: 7-8h

Nuestro primer día de trekking. Hoy será un día fácil, con buenos caminos para andar, pero si hace buen tiempo suele hacer bastante calor. Saldremos temprano para intentar evitar las horas de más calor. A las 3 horas cruzaremos el **Campo de Mon Grong**, donde comeremos, después continuaremos otras 3 a 4 horas hasta llegar a **Paju**. Noche en tiendas.



DÍA 8º: PAYU (3.350 m)

Día de descanso y aclimatación en **Payu**, es un como un oasis en el desierto. Desde aquí tendremos una vista impresionante de las **Torres del Trango**.

DÍA 9º: PAYU (3.350 m) - URDUKAS (4.200 m)

Duración de la marcha: 8-9h

En 1 hora alcanzamos el **glaciar de Baltoro**, un inmenso mar de roca y hielo de 62 Km. de longitud. Atravesamos en diagonal el glaciar hasta alcanzar la vertiente sur, espectaculares vistas del **Pico Payu** (6.600m), las agujas de granito y bloques de las **Torres del Trango**, las **Torres sin nombre** y el **Urdukus**. En 4 horas llegaremos a **Khoburse** (Planta amarga) donde comeremos. Continuaremos unas 3 horas más hasta llegar a **Urdukas** (Piedra cortada) donde montaremos nuestro campamento.

DÍA 10º: URDUKAS (4.200 m) - GORO II (4.500 m)

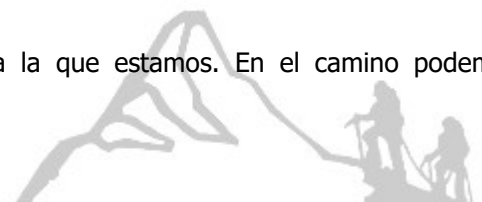
Duración de la marcha: 5-6h

Continuamos por la morrena lateral del glaciar, con un trozo un poco más dificultoso por las grietas visibles. Nos dirigimos primero al **Campamento Goro I** que alcanzaremos en unas 3 horas, donde haremos un descanso y comeremos. Continuamos unas 2-3 horas más y alcanzamos el **campamento de Goro II** con magníficas vistas de la cara norte del **Masherbrum** y el **Gasherbrum IV**. Noche en tiendas.

DÍA 11º: GORO II (4.500 m) - CONCORDIA (4.700 m)

Duración de la marcha: 5-6h

Hoy nuestra jornada será más fácil, aunque dura por la altitud a la que estamos. En el camino podemos contemplar la **Torre Muztag** en un valle cerrado a la izquierda.



Como hoy la etapa es más corta, seguiremos de un tirón sin parar a comer en el camino. Llegaremos a Concordia, un lugar espectacular entre las montañas más conocidas del mundo: **K2, Broak Peak, Gasherbrum IV, V, Chogolisa**, etc. Comeremos y tendremos el resto de la tarde para descansar. Noche en tiendas.

DÍA 12º: CONCORDIA (4.700 m) – CAMPO BASE DEL K2- CONCORDIA

Duración de la marcha: 10h

Día de trekking al **Campo Base del K2**, en total unas 10 horas andando sobre nieve y hielo. Saldremos de **Concordia** atravesando las **grietas del Baltoro** para luego cruzar la morrena del glaciar **Godwin Austin** hasta llegar al **campo base del K2**. Regresaremos a **Concordia** para pasar la noche.

Este día, si alguien no se encuentra con ganas, se puede dedicar a descansar en el campamento y recuperar fuerzas para las próximas etapas.

DÍA 13º: CONCORDIA (4.700 m) - ALI CAMP (4.800 m)

Duración de la marcha: 5h

Las 2 primeras horas del trekking son duras ya que volvemos a cruzar las grietas del **Baltoro**. Ya en el **Glaciar de Vigne**, donde el camino es más fácil y gradual, descubriremos **la cara sur del Chogolisa**. Llegaremos al **Ali Camp**, donde dormiremos esta noche. El campamento de **Ali Camp** está situado en un lugar algo inhóspito, pero con la ubicación ideal para atacar la etapa reina al día siguiente, el cruce del **Gondogoro La**. Descansaremos por la tarde ya que saldremos a primera hora de la madrugada.

DÍA 14º: ALI CAMP (4.800 m)- GONDOGORO LA (5.600 m)- KIYUSPAN

Duración de la marcha: 10-12 h

IMPORTANTE: El paso del GONDOGORO solo se realizará si el tiempo es seguro y las condiciones de la montaña las idóneas. En caso de no poder pasar regresaremos por la misma ruta de subida a Goro II

Saldremos del **Ali Camp** sobre la una de la madrugada para subir hacia el **Gondogoro La**. Las primeras 2 horas caminaremos por la morrena lateral para evitar las grietas. Cuanto más nos acerquemos al paso la nieve será más abundante, en el último tramo según las condiciones, la ascensión la realizaremos con crampones, piolet y, si es necesario, cuerdas fijas. Desde el **Gondogoro** estaremos visualmente al mismo nivel del **K-2, Broad Peak, Gasherbrum I y IV, Masherbrum** y otros muchos. El descenso que realizaremos por la vertiente de **Hushe**, requiere un buen equilibrio por las rocas del camino, finalmente llegaremos a **Kiyuspan** donde dormiremos esta noche.



DÍA 15º: KIYUSPAN -SAYISHECHO (4.150 m)

Duración de la marcha: 6-7h

Después de abandonar **Kiyuspan** atravesaremos el **glaciar de Gondogoro**, primero nos encontraremos con pequeñas grietas, más avanzado el sendero, caminaremos sobre la nieve blanda del Glaciar. La última media hora de camino es un agradable paseo entre flores silvestres durante los meses de verano. Noche en tiendas

DÍA 16º: SAYISHECHO (4.150 m)– HUSHE (3.150 m)

Duración de la marcha: 4h

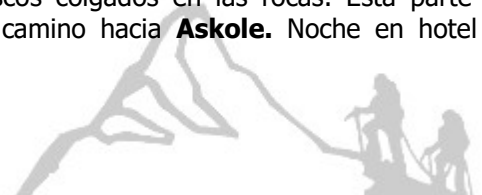
Descenderemos hasta el **río Gondogoro**, disfrutando de maravillosas vistas y cruzando pequeños asentamientos hasta llegar a los verdes campos de **Hushe**. Noche en tiendas.

DÍA 17º: HUSHE (3.150 m)-SKARDÚ

Duración del viaje: 6-7h

Regresaremos en jeep a **Skardú**, pasaremos por pueblos pintorescos colgados en las rocas. Esta parte del **Baltistan** parece más verde y prospera que la que vimos en el camino hacia **Askole**. Noche en hotel en **Skardú**.

DÍA 18º: SKARDU- CHILAS.



Empezaremos el camino de regreso por carretera a **Chilas**. (Si las condiciones meteorológicas lo permiten volaremos directamente desde **Skardú a Islamabad**) Noche en hotel en **Chilas o Islamabad**

DÍA 19º: CHILAS- ISLAMABAD.

Nuestra última etapa de carretera nos llevará hasta **Islamabad**. Si las condiciones meteorológicas lo han permitido y hemos volado directamente a **Islamabad**, tendremos este día libre para conocer la ciudad. Noche en hotel, alojamiento y desayuno

DÍA 20º: VUELO ISLAMABAD- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO PROGRAMA DESCRITO, EN GRUPO INTERNACIONAL:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS

GRUPO DE 9 + PERSONAS	2.950 €
------------------------------	----------------

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2025 (0,93 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Recepción en el Aeropuerto de Islamabad y traslado al hotel, llegada y salida
- Transporte y trámites en Islamabad en el Ministerio de Turismo
- Transporte en mini Bus con desde **Islamabad a Skardu** ida y vuelta.
- Transporte en Jeep Privados desde **Skardu-Askole y Hushe-Skardu**
- 2 noches en **Islamabad**, habitación doble, alojamiento y desayuno
- 2 noches en **Chilas**, habitación doble, pensión completa
- 3 noches en **Skardu**, habitación doble, pensión completa.
- Guía de local de trekking de habla inglesa
- Jefe de porteadores (Sirdar)
- Porteadores (20 Kg. por persona)
- Permiso de trekking.
- Pensión completa durante el trekking
- Tiendas de campaña para dos personas, con colchonetas
- Tienda comedor, cocina, sillas, mesas y menaje de cocina.
- Cocinero y ayudantes
- Tasas por el uso de la cuerda fija en el Gondogoro La
- Tasas de entrada en el Parque Nacional Central Karakorum



- Salarios, equipo, alimentación, traslados y seguros del staff local
- Bolsa de viaje de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales
- Visado de Pakistán
- Suplemento de habitación individual
- Comidas y cenas en **Islamabad**
- Porteadores extra
- Cualquier tipo de rescate en caso de emergencia.
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y gastos extras
- Visitas y actividades no especificadas
- Entradas de los lugares a visitar
- Propinas
- **Traslados y noches extras si el participante regresa antes de finalizar trekking o se queda más días, y cualquier otro gasto que realice.**
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguro" de esta ficha**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NOTAS IMPORTANTES:

- En caso de bloqueo de carretera/vía durante el viaje o caminata por cualquier motivo, se cobrarán cargos adicionales por habitaciones de hotel. Los porteadores y el transporte serán pagados por el grupo.
- En caso de que antes del final del trekking alguien quiera/necesite abandonar el grupo por cualquier motivo, estará incluido **solo 1 porteador personal hasta Askole** y todos los demás gastos sgenerados serán pagados por el Cliente.
- El horario de check-in en los hoteles comienza a partir de las 8:00 am. Para el check-in temprano, mantienen la habitación y cobran el cargo por la noche completa.
- En caso de cualquier incremento en las tarifas por parte del gobierno o CKNP se agregará la subida al precio indicado.
- No hay reembolso en caso de no utilizar algún servicio incluido o finalizar el TREK antes de los días acordados
- En caso de finalización anticipada del trekking las habitaciones de hotel adicionales y todos los demás gastos correrán a cargo del cliente. Sólo están incluidos los días de hotel acordados.
- En caso de restricción por parte de cualquier organismo oficial durante el viaje, los cargos de habitación de hotel, comida y transporte serán por cuenta de los clientes.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:



Trekking con algunas dificultades técnicas (**paso del Gondogoro La**) y exigente debido a su duración y a la altitud que se alcanza, casi los 6.000m. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en este trekking.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros
- **Bolsa de viaje** o petate
- **Botas** de trekking (usadas).
- **Zapatillas o sandalias** para los descansos
- **Polainas**
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** de manga larga y corta
- **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Gorro de lana**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** para la marcha
- **Crampones y arnés ligero.**
- **Crema** de alta protección para la piel y labios.
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal.
- **Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas etc.**
- **Toalla ligera**
- **GPS** (optativo).

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato jpg del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.



- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar"
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado:** Estos países de Asia siguen teniendo la típica burocracia. Hay que tener paciencia y hacer el visado con suficiente tiempo para minimizar los problemas. Los participantes deberán enviar a Aragón Aventura lo antes posible (máximo 4 semanas antes de la salida):
 - El original del pasaporte con una caducidad no inferior a 6 meses.
 - 6 fotografías tamaño carné con el nombre detrás.
 - Fotocopia del DNI.
 - Ocupación
- **Seguro:** El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate, así como la asistencia sanitaria, **por un mínimo de 30.000 Dólares. En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible.

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.



1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

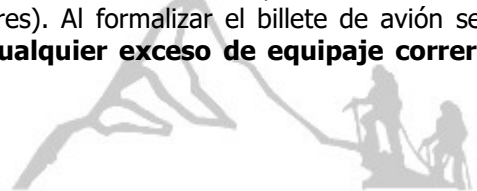
RESCATE/EVACUACIÓN: En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro. No se hacen responsables de ningún tipo de misión de rescate / búsqueda de aire / tierra si el participante no está asegurado al menos por la cantidad citada.

Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**



El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Se recomienda, antes del viaje, consultar a un médico en España, así como contratar un seguro de viaje que cubra los posibles gastos médicos y de repatriación. El sistema sanitario en Pakistán es muy deficiente. De hecho, fuera de las grandes ciudades, la asistencia médica de calidad es prácticamente inexistente.

Se recuerda que en determinadas zonas de Pakistán se dan episodios de dengue y malaria, en especial con la llegada del monzón (meses de junio a agosto). Se recomienda encarecidamente adoptar medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos (ropa larga, repelente de insectos, mosquiteras) durante las estaciones de verano y otoño. Se recuerda que Pakistán es, junto a Afganistán, el único país del mundo donde la polio no está erradicada.

En términos generales, hay que tener cuidado con la alimentación debido al bajo nivel general de higiene y salubridad. Debe beberse agua mineral, no beber nunca directamente del grifo y abstenerse de ingerir alimentos adquiridos en los puestos de venta al aire libre, así como frutas y verduras crudas.

No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones y llevar la cartilla en el viaje. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Pakistán o Paquistán oficialmente República Islámica de Pakistán, es un Estado soberano del sur de Asia, con una población cercana a los 200 millones de personas, es el sexto país más poblado del mundo. Limita con India, Irán Afganistán, China y el mar arábigo. Pakistán, uno de los estados más poblados del planeta, tiene más de 165 millones de habitantes, la mayoría de los cuales son musulmanes, siendo el islam la religión mayoritaria. Su capital es **Islamabad** y la ciudad más poblada Karachi

Su principal río es el **Indo**, el cual fluye por **Punjab** hasta desembocar en el **mar Arábigo**. Hacia el norte y el occidente del territorio se ubica una región montañosa, la **cordillera del Karakorum**, la cual alberga algunas de las cumbres más altas del mundo, como el **K2 o el GII**. El sureste pakistaní, especialmente la frontera con la India, es una región desértica. El punto más alto del país es el **K2** (monte Godwin-Austen), con 8.645 m de altitud.



Inicialmente **Pakistán** fue un dominio británico, pero en 1956 el país aprobó una constitución y se convirtió en una república islámica. Una guerra civil en 1971 resultó en la secesión de **Pakistán Oriental**, que pasó a llamarse **Bangladesh**. La historia de **Pakistán** posterior a su independencia ha estado caracterizada por

períodos de gobierno militar, inestabilidad política y el conflicto con su vecina India, otro país con armas nucleares, por el control de **Cachemira**. El país sigue afrontando grandes problemas como el terrorismo, la pobreza, el analfabetismo y la corrupción.

Pakistán es una república parlamentaria federal compuesta por cuatro provincias y cuatro territorios federales, étnica y lingüísticamente diversos, con grandes diferencias también en su geografía y vida salvaje. El país es hoy una potencia intermedia con poder regional, cuenta con el séptimo ejército más numeroso del mundo y posee armas nucleares, lo que lo convierte en el único país del mundo islámico con este tipo de armas y el segundo en el sur de Asia. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

DADA LA SITUACION DEL PAIS, ES CONVENIENTE QUE EL INTERESADO LEA CON DETALLE LA PÁGINA WEB DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACION Y VALORE LA IDONEIDAD DEL VIAJE.

AL VISITAR PAKISTÁN, SE DEBE:

- Extremar la vigilancia al acercarse a instalaciones gubernamentales y de las fuerzas de seguridad. Evitar permanecer más de lo necesario en zonas de despliegue policial o militar.
- Mantenerse alejados de manifestaciones, aglomeraciones y lugares concurridos y extremar estas precauciones los viernes, así como durante las festividades religiosas, especialmente en las cercanías de los lugares de culto religioso.
- Evitar viajar o desplazarse en solitario, tanto de día como de noche. Esta recomendación es especialmente importante en el caso de mujeres solas.
- Evitar ostentaciones de símbolos que puedan considerarse ofensivos o llamar excesivamente la atención.
- Durante las horas del día del mes de Ramadán, debe evitarse ingerir alimentos y bebidas en público, así como fumar.
- Al vestir, evitar mostrar hombros, piernas o escotes, tanto hombres como mujeres. Se recomienda evitar asimismo las manifestaciones públicas de afecto.
- Evitar carreteras poco transitadas y nunca circular durante la noche.

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- **Islamabad**. Telf.: 2279480

Idioma: Oficiales el urdu e el inglés.

Moneda: La moneda es la **Rupia Pakistaní**. Se aceptan los euros, los dólares USA y las libras esterlinas. No se aceptan los billetes de 100 dólares USA expedidos en el año 1988. Se prefieren billetes del año 1990 en adelante. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares. **Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página** www.oanda.com/converter/travel

Diferencia Horaria: GMT+ 5 h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica en Pakistán es de 230 V y 50 Hz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.enchufesdelmundo.com



Información Meteorológica: En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

