

TREKKING 2025

TREKKING EN LOS ALPES JULIANOS. –*Eslovenia*



ASCENSIÓN OPCIONAL AL TRIGLAV (2.864 m)

PROGRAMA AUTOGUIADO

NIVEL II

Duración: 8 días

Fechas: Junio a septiembre de 2025

Salidas: Madrid/Barcelona
(Otras ciudades consultar)

INTRODUCCIÓN:

Los Alpes Julianos son una subsección de los Alpes y se extienden desde noreste de Italia hasta Eslovenia, donde se alcanzan hasta los 2.864 metros **del Triglav**. Fueron llamados así por Julio César, quien estableció el dominio romano sobre los mismos al fundar a sus pies la actual población de Cividale del Friuli, y son parte de los Alpes Calizos del Sur. Una gran parte de los Alpes Julianos están dentro del **Parque Nacional Triglav**.

Constituyen la porción terminal oriental de la divisoria de aguas alpina italiana. Los Alpes Julianos comienzan en **Tarvisio**, con los macizos del Monte Santo di Lussari, del Jôf di Montasio y del Jôf Fuart. Después del Paso del Predil entran en territorio esloveno donde se elevan los macizos del **Triglav** (en italiano *Monte Tricorno*), del **Monte Re y del Monte Nevoso**.



Este programa se inicia en **Bled**, precioso pueblo esloveno, famoso por su lago, su iglesia y castillo, además de tener otros muchos encantos. Recorreremos las zonas más bonitas de los Alpes Julianos y ascenderemos al mítico **Triglav** (2.864m). Un programa maravilloso para descubrir esta zona de montañas calcáreas de espectacular belleza.

ESTE PROGRAMA DE TREKKING ES AUTO-GUIADO, es decir, el participante realiza el recorrido en total autonomía, asesorado previamente por Aragón Aventura, que se ocupa de la organización y logística.

Aragón Aventura informará a los participantes sobre el recorrido, los objetivos y peligros, recayendo la seguridad del mismo y la toma de decisiones sobre las personas que afrontan el trekking.

Os proponemos una travesía de montaña adaptada a todo senderista medio con comodidades para disfrutar del paisaje y de la visita del país, no obstante, se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

EXISTE EL MISMO PROGRAMA DE TREKKING ACOMPAÑADO POR UN GUÍA DE MONTAÑA LOCAL O DE ARAGÓN AVENTURA, DURANTE TODO EL RECORRIDO (CONSULTARNOS SI ESTÁIS INTERESADOS).

PROGRAMA:

DÍA 1º: MADRID/BARCELONA- LIUBLIANA-BLED.

Salida del avión de **Madrid o Barcelona** a **Liubliana**. Traslado por carretera a **Bled** (45 minutos, 40 Km). Instalación y noche en Hotel (**), habitación doble, cena y alojamiento.

DÍA 2º: BLED- VALLE BOHINJ- CRNA PRST (1.844 m) -ZORKO JELINCIC HUT (1.835 m).

Duración: 5h Desnivel: + 1000m – 50m.

Desayuno. Un pequeño transfer al **refugio Mencingerjev** situado en los alrededores de **Bohinjska Bistrica** en la parte baja del **Valle Bohinj**. Ya a pie vamos por el **Sava Bohinjka River** de manera suave al principio y poco a poco en un terreno más rudo de montaña. Llegaremos al **Crna Gora (The Black Hill)** y de allí bajamos al **Lago Bohinj**. Después seguiremos subiendo a **Crna Prst** y luego hasta el refugio **Zorko Jelincic Hut**, donde dormiremos esta noche.

DÍA 3º: ZORKO JELINCIC HUT (1.835 m)- RODICA (1.966 m)-MONTE VOGEL (1.922 m)- REFUGIO PLANINA RAZOR (1.300 m).

Duración: 7h Desnivel: + 970m – 1.400m.

Desde la salida este día tendremos una maravillosa vista de pájaro del **Lago Bohinj** que es el lago glaciar más largo de Eslovenia. La marcha va por una cresta a veces algo afilada y aérea, en la que hay que tener cuidado. Llegaremos a **Rodica** que separa las regiones de **Gorenjska y Primorska**. Veremos todo el karst gris que contrasta con el fondo de los valles verdes. Llegaremos al **Monte Vogel** y de allí al **Refugio Planina**, donde dormiremos.



DÍA 4º: REFUGIO PLANINA (1.300 m)-SKRBINA PASS (1.891 m)- REFUGIO DE DOM NA KOMNI

Duración: 5h Desnivel: + 900m – 750m.

Este día entramos en el **Parque Nacional de Triglav**, avanzando por caminos de bosques y zonas de caliza gris para llegar a nuestro punto más alto del día el **Skrbina pass** que significa el "paso del Diente". El camino se hace algo más complicado y vamos bajando hasta el **Refugio de Dom na Komni** donde dormiremos.

DÍA 5º: DOM NA KOMNI- TRIGLAV LAKES HUT (1.683 m)- PREHODAVCI HUT (2.071 m)

Duración: 5h Desnivel: + 1.100m – 600m.

Trekking a lo largo del **valle de los Lagos del Triglav**, cada lago tiene su propio color y nombre: hielo, verde, amarillo. El paisaje es muy diferente al de la zona baja de los valles. Llegaremos al refugio **Prehodavci** donde dormiremos.

DÍA 6º: PREHODAVCI HUT (2.071 m) -DOLIC SADDLE (2.164 m) -REFUGIO PLANIKA POD TRIGLAVOM (2.399 m)

Duración: 4h Desnivel: + 350

Etapla corta que nos llevará a las proximidades del monte **Monte Triglav**, subiremos al **plateau de Hribarice (2.306m)** y al **collado de Dolic (2.164m)** para llegar al **refugio Triglavom**, que está situado en un sitio de alta montaña, ideal para acometer la cima del **Triglav** al día siguiente. Noche en el refugio.

DÍA 7º: REFUGIO PLANIKA POD TRIGLAVOM (2.399 m)- OPCIONAL SUBIDA AL TRIGLAV (2.864 m)- RUDNO POLJE (1.340m)-BLED

Duración: 5h Desnivel: + 570m – 2.100m.

Con ascensión al Triglav: 8-9 h

Si optamos por ascender al Triglav, saldremos temprano por la mañana, con las mochilas ligeras iniciaremos la subida al **Triglav**, la **cima más alta de Eslovenia**. La subida es aérea, pero está bien protegida por cables que nos darán seguridad. Cuesta unas 2 horas subir a la cima y la vista es impresionante: **Italia, Austria**, los picos de **Kot, Krma, Vrata y Trenta**. Descenderemos de nuevo al refugio donde recogeremos nuestras cosas y comenzaremos a bajar al valle por el denso bosque de **Pokljuka** hasta llegar a **Rudno Polje**, donde nos recogerá un vehículo para trasladarnos a **Bled (20 Km)**. Noche en **Hotel Astoria de Bled**.



DÍA 8º: BLED- LIUBLIANA-MADRID/BARCELONA

Desayuno y traslado por carretera al aeropuerto de **Liubliana** para tomar el vuelo de regreso a España.

ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.

PRECIOS PROGRAMA DESCRITO AUTOGUIADO:

SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS.

GRUPO DE 2 A 3 PERSONAS	1.495 €/persona
GRUPO DE 4 A 6 PERSONAS	1.260 €/persona
GRUPO DE 7 A 14 PERSONAS	1.115 €/persona
GRUPO DE 15 + PERSONAS	1.050 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en enero de 2025, para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

SI SE DESEAN VUELOS INTERNACIONALES EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Reservas, asesoramiento y seguimiento pre y durante el trekking
- Traslados privados **Aeropuerto de Liubliana-Bled**, ida y vuelta
- Traslados privados D2º: **Bled - Bohinjska Bistrica** y D7º: **Pokljuka o Valle de Krma a Bled**
- 2 noches en **Bled, Hotel Astoria***** o similar categoría, habitación doble, media pensión
- 5 noches en refugios de montaña, habitaciones compartidas, media pensión
- Comida de picnic los días 2º-7º (sándwich, fruta, barrita energética, 0,5 l de agua embotellada)
- Tasa turística en **Bled** – 2 noches
- Tasa turística en refugios de montaña – 5 noches
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales ida y vuelta
- Suplemento de habitación individual
- Comidas y cenas no incluidas en programa
- Bebidas en las comidas
- Guía de trekking
- **GUÍA DE ALTA MONTAÑA PARA LA ASCENSIÓN AL TRIGLAV: 400€/Guía** (1 Guía/4 personas)
- **Las sábanas en los refugios de montaña son obligatorias, (alquiler 3 a 5€/noche)**
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Rescates
- Equipo personal.

- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado "seguros" de esta ficha.**
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra, o no expresado en el apartado "incluye" realizado por el participante, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

(En caso de no haber sitio, el alojamiento será en otro de similar categoría)

- **1ª noche: HOTEL ASTORIA *** de Bled**, habitaciones dobles, media pensión
- **2ª noche: REFUGIO ZORKO JELINCIC**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **3ª noche: REFUGIO RAZOR PLANINA**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **4ª noche: REFUGIO DOM NA KOMNI**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **5ª noche: REFUGIO PREHODAVCI**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **6ª noche REFUGIO KREDARICA**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **7ª noche. HOTEL ASTORIA *** de Bled**, habitaciones dobles, media pensión

Las sábanas en los refugios de montaña son obligatorias, el coste es de 3 a 5 €/noche si se alquilan allí o bien el participante puede traer su saco sábana. Las mantas son gratuitas.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Trekking de **nivel ****, con ciertas dificultades técnicas el día de **ascensión al Triglav**. Se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desniveles diarios a realizar, ya que en caso contrario se pueden ver frustradas tus expectativas y las del grupo en esta actividad.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Botas** de montaña (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Guantes**
- **Gorra de sol.**
- **Gafas** de máxima protección solar. (2 pares)
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección
- **Saco sábana para los refugios** (obligatorio)

- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Útiles de aseo personal**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Toalla ligera y bañador**
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y antiinflamatorio.
- **GPS**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"**
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**
- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante.

EQUIPAJES: El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **20 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay vacunas obligatorias. Se recomienda la vacuna contra la meningitis que puede contagiarse por la picadura de garrapatas, insecto muy abundante en las zonas forestales del país. El sistema sanitario en Eslovaquia es aceptablemente bueno. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Eslovenia, oficialmente la **República de Eslovenia** es un país soberano de Europa Central, miembro de la Unión Europea. Limita con Italia al oeste; con el mar Adriático, al suroeste; con Croacia al sur y al este; con Hungría, al noreste; y con Austria, al norte. La capital y ciudad más poblada es **Ljubljana**. La actual **Eslovenia** se formó el 25 de junio de 1991 al independizarse de Yugoslavia. Por aquel entonces, ya era el país más desarrollado de aquella federación.

El relieve esloveno comprende los **montes Karavanke**, el **macizo cristalino de Pohorje** y las mesetas calcáreas de **Notranjsko y Dolenjsko**. Los **Alpes Julianos**, con la mayor elevación del país, el **monte Triglav** (2.864 m), conservan huellas de la erosión glaciaria cuaternaria, con lagos como el **Bled**. Las formaciones kársticas, extendidas desde Liubliana hasta el litoral, están excavadas por ríos subterráneos y constituyen enormes cavidades, como las **cuevas de Postojna**, de 19 km de longitud.

Bled es una población situada en los **Alpes Julianos** en la zona noroccidental de Eslovenia.





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12

22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

E-mail : informa@aragonaventura.es

Web : www.aragonaventura.es

Se encuentra a pocos kilómetros al sur de la frontera con Austria y a unos 50 kilómetros al noroeste de Liubliana. **Bled** es especialmente famoso por su lago que atrae a numerosos turistas durante todo el año.

En los bosques circundantes hay varios castillos e iglesias. Desde **el castillo de Bled**, se puede tener una vista panorámica muy disfrutada por los turistas. Como centro turístico ofrece en la actualidad una gran variedad de actividades deportivas, como el golf, la pesca, la equitación y el senderismo en las montañas de los alrededores.

La presencia cercana al norte de los **Alpes Julianos**, además de favorecer tanto el turismo estival como el de invierno, posibilita un clima más suave, al proteger la zona de los vientos fríos del norte. Debido a su agradable clima la región ha sido históricamente un importante centro de recreo y salud, siendo visitada con frecuencia por la aristocracia europea. **Podéis recabar más información en la página** www.exteriores.gob.es

"ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada en Liubliana:

Cancillería: Trnovski pristan 24.- 1000 Liubliana.

Teléfono: (386) 1 4202330.

Fax: (386) 1 4202333. Correo electrónico: emb.liubliana@maec.es

Idioma: esloveno.

Moneda: el Euro. No existen restricciones a la importación de divisas en el país. Pueden cambiarse divisas en bancos y oficinas de cambio. También pueden obtenerse en los cajeros automáticos.

Diferencia horaria: UTC + 1, en verano UTC + 2. Para más información www.hora.es

Electricidad: Se alimenta en corriente alternativa de 220 voltios a 50 hertzios. Las tomas de corriente son como en España. Para más información www.otae.com/enchufes

Teléfono: prefijo de Eslovenia: **+ 386**. Hay buena cobertura general de teléfono móvil, consultar con vuestra compañía antes de viajar las tarifas más ventajosas.

Clima e Información Meteorológica: La mayoría del territorio esloveno está cubierto de montañas. Por eso podemos hablar de un clima alpino, cuyas temperaturas varían en función de la altitud. Las temperaturas medias se mueven entre los 0 grados en invierno y los 21 en verano, pero podemos encontrar multitud microclimas según la posición de los valles, la cercanía del mar, etc. Así, en algunos valles entra el aire mediterráneo, calentando la temperatura y permitiendo cultivar viñedos. Otras, sin embargo, están más influidas por el clima continental y los vientos del norte

El clima continental es en Eslovenia básicamente alpino. Es un clima extremo en las mesetas del este y en las montañas, con inviernos muy fríos y pluviosidad abundante (más de 1 500 mm anuales). En las zonas próximas al mar es templado. **Para mas información del clima en este país podéis consultar las páginas** <http://es.snow-forecast.com/resorts/Bled/6day/mid> y www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>