

EXPEDICIONES 2025

KILIMANJARO (5.895 m.). - Tanzania

"EL TECHO DE ÁFRICA"



***EXPEDICIONES EN GRUPO INTERNACIONAL, CON GUÍA
DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA INGLESA***

RUTAS MACHAME, LEMOSHO Y RONGAI

Fechas: junio-septiembre 2025

(Ver apartado fechas de esta ficha)

Duración del programa base: 6, 7, 8 Y 9 días de ascensión

(según programa elegido)

Salida: Madrid/Barcelona

(otras ciudades consultar)

Fecha de actualización de esta ficha: 03/05/2025



INTRODUCCIÓN:

El Kilimanjaro es un volcán situado en el parque nacional homónimo en Tanzania, siendo con 5.895 m la montaña más alta de África y uno de los volcanes más altos del mundo. El Parque Nacional del Kilimanjaro fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en el año 1987.

Está formado por tres cráteres con nieves perpetuas, debido al glaciar que existe en su cima. Los tres conos volcánicos son: el más antiguo **Shira** (3.962m) al oeste, **Mawenzi** (5.149m) al este y situado entre ellos **Kibo**, que es el más reciente y muestra aún señales de actividad en forma de fumarolas.

Esta mítica montaña, el **Kilimanjaro**, puede ser la mejor manera de introducirnos en el mundo de las ascensiones a grandes alturas. Pese a rozar los 6.000 metros **no tiene ninguna dificultad técnica y se puede ascender en muy pocos días**. Os ofrecemos la posibilidad de subir por cualquiera de las rutas: **Marangu, Machame, Rongai, Lemosho o el plateau de Shira**.



ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, EN GRUPO INTERNACIONAL: El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía**.

FECHAS DE SALIDAS CONFIRMADAS EN GRUPO INTERNACIONAL

JUNIO 2025

- 25 DE JUNIO: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 25 DE JUNIO. RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 29 DE JUNIO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS

JULIO 2025

- 1 DE JULIO: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 1 DE JULIO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 10 DE JULIO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 14 DE JULIO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 17 DE JULIO: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 17 DE JULIO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 20 DE JULIO: RUTA MAMACHE 6 DÍAS
- 20 DE JULIO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 30 DE JULIO: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 30 DE JULIO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS

AGOSTO 2025

- 3 DE AGOSTO: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 3 DE AGOSTO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 10 DE AGOSTO: RUTA MACHAME 6 DÍAS



- 24 DE AGOSTO: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 24 DE AGOSTO: RUTA RONGAI 7 DÍAS
- 24 DE AGOSTO: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS

SEPTIEMBRE 2025

- 3 DE SEPTIEMBRE: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 3 DE SEPTIEMBRE: RUTA MACHAME 7 DÍAS
- 3 DE SEPTIEMBRE: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 23 DE SEPTIEMBRE: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS
- 24 DE SEPTIEMBRE: RUTA MACHAME 6 DÍAS
- 24 DE SEPTIEMBRE: RUTA LEMOSHO 8 DÍAS

NOTA IMPORTANTE: LAS FECHAS INDICADAS, EN TODOS LOS CASOS, SON EL DÍA DE COMIENZO DE LA EXPEDICIÓN, POR LO QUE HAY QUE ESTAR EN MOSHI (TANZANIA) A DORMIR EL DÍA ANTERIOR COMO MÍNIMO. EL PARTICIPANTE DEBE TENERLO EN CUENTA A LA HORA DE RESERVAR LOS VUELOS INTERNACIONALES.

ESTA FICHA SE IRÁ ACTUALIZANDO CON MAS FECHAS DE SALIDAS PARA EL AÑO 2025, SEGÚN SE CONFIRMEN LOS GRUPOS.

PROGRAMA DE LA RUTA MACHAME (6 días):

DÍA 1º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO-MOHSI

Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno (Cena no incluida)

DÍA 3º: MOSHI (910 m)- MACHAME GATE (1.800 m)- MACHAME CAMP (3.100 m)

Distancia: 10 Km. Tiempo: 6 h

Desayuno y traslado por carretera a la entrada del Parque Nacional por **Machame Park Gate** donde nos encontraremos con nuestros guías y porteadores que prepararán los equipos y suministros.

Después de registrarse en las oficinas del Parque Nacional, se comienza el ascenso, entrando en un bosque tropical, esta es la zona más húmeda que encontraremos en la ascensión al **Kilimanjaro**. Comeremos de picnic y continuamos por la tarde hasta la zona más abierta de **Machame camp** (3.100 m), donde montaremos el campamento. El alojamiento en **Machame camp** se realiza en tiendas de campaña. En el campamento encontraremos unas letrinas muy básicas. Pensión completa.

DÍA 4º: MACHAME CAMP (3.100 m)- SHIRA CAMP (3.840m)

Distancia: 5 Km. Tiempo: 5 h

Después de desayunar, nos pondremos en marcha y subiremos por un sendero con una fuerte pendiente hasta sobrepasar la barrera del bosque. Recomendamos caminar sin prisa, para disfrutar del paisaje y realizar una buena aclimatación, que es la clave del éxito. Después de más o menos una hora, la vegetación comienza a desaparecer y llegamos al páramo alpino caracterizado por los brezos, las lobelias y los senecios gigantes. Seguimos tranquilamente durante más de dos horas hasta llegar a una pequeña cresta rocosa que ascenderemos para situarnos en el **Plateau de Shira**, donde se podrá ver la "**Gran Brecha Oeste**" del **Kilimanjaro**, con sus impresionantes glaciares. Continuaremos caminando hasta llegar al **Shira Camp** donde dormiremos esta noche en tiendas de campaña, pensión completa.



DÍA 5º: SHIRA CAMP (3.840 m) –LAVA TOWER (4.630 m) – BARRANCO CAMP (3.975 m)

Distancia: 7 km subida y 4 km bajada Tiempo: 5,30h subida + 2h de bajada

Después del desayuno, nos dirigiremos al este por un empinado sendero y después de varias horas a través de un paisaje rocoso alcanzaremos **Lava Torre**. Este residuo proveniente de la actividad volcánica del Kilimanjaro, el sendero pasa justo por debajo de ella. Después descenderemos durante 2 horas por debajo de las paredes de la **Western Breach y Great Barranco Wall** hasta llegar al **campamento de Barranco**, donde dormiremos esta noche en tiendas de campaña, pensión completa.

DÍA 6º: BARRANCO CAMP (3.975 m) -BARAFU CAMP (4.675 m)

Distancia: 7 Km. Tiempo: 7-8 h

Este día comienza fuerte con la subida de Barranco

Wall, 200 m de pared rocosa por la que discurre el sendero, es fácil subir y solo requiere el uso de las manos ocasionalmente. Tras superar este obstáculo, el sendero se torna más fácil y atraviesa varios barrancos que acumulan otros 300 m más de desnivel antes de descender hasta el **campamento de Karanga**, donde descansaremos. Continuamos el camino hasta **Barafu**, ascendiendo 600 m de altitud, con una subida suave al principio que se hace más empinada justo al final. Cenaremos pronto y nos acostaremos temprano para intentar dormir y descansar unas pocas horas antes de acometer la cima. **Barafu Camp** es un campamento bastante inhóspito, sin agua, y ubicado en un pequeño espacio rocoso. Nuestra estancia en este campo será breve pues solo dispondremos de unas pocas horas para dormir. Noche en tiendas de campaña, pensión completa.

DÍA 7º: BARAFU CAMP (4.675 m) – UHURU PEAK (5.895 m) –MWEKA CAMP (3.068m)

Distancia: 5 Km. subida + 10 Km. bajada. Tiempo: 8 h subida y 5 h bajada.

Hoy nos espera la jornada más dura. Nos despertarán alrededor de las 23.30 horas, y después de un poco de té caliente y galletas, comenzaremos la ascensión nocturna al **cráter de Kibo**. Comenzaremos la subida lentamente y en unas 6 horas alcanzaremos **Stella Point** (5.700 m) sobre el borde del cráter. Aquí tendremos un breve descanso y la oportunidad de ver un magnífico amanecer. Luego continuaremos durante dos horas por el borde del cráter hasta llegar al **pico Uhuru**. Descenderemos durante 3 horas de nuevo a **Barafu Camp**, donde tendremos un pequeño descanso y comida, recogeremos nuestro equipo y continuaremos nuestra bajada hasta llegar a nuestro campamento en **Mweka Camp**, donde tendremos el merecido descanso. Noche en tiendas de campaña, pensión completa.

DÍA 8º: MWEKA CAMP (3.068 m) - MWEKA GATE (1.640 m)- MOSHI.

Distancia: 8 Km. bajada. Tiempo: 4 h

Descendemos a la entrada del Parque Nacional de **Mweka Gate** donde nos entregarán el certificado de ascensión y nos despediremos de nuestro equipo. Traslado al **Hotel Springland de Moshi**, alojamiento (**cena no incluida**)

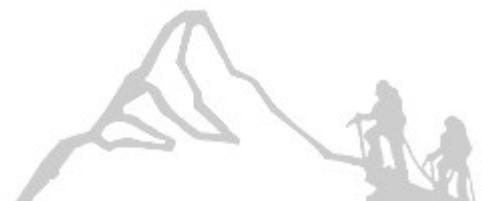
DÍA 9º: MOSHI-AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO

Transfer al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de regreso a España.

PRECIO DE LA RUTA MACHAME EN GRUPO INTERNACIONAL

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO:

RUTA MACHAME 6 DIAS	2.010 €/persona
RUTA MACHAME 7 DIAS	2.275 €/persona



PROGRAMA DE LA RUTA RONGAI (7 DÍAS):

DÍA 1º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO- MOSHI

Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi**. (Cena no incluida)

DÍA 2º: MOSHI- RONGAI GATE (1.950 m) - 1ª CUEVA (2.630 m)

Tiempo: 4-5 h

Desayuno. Saldremos en dirección al **Parque Nacional Kilimanjaro** donde al llegar haremos los trámites de registro. Después seguiremos hasta un punto cercano a la frontera con **Kenia, Rongai Gate**, para iniciar la ascensión desde el poblado de **Nale Moru** (1.950 m).

Caminaremos a través de la selva y páramos, pudiendo observar variados animales salvajes incluidos los monos colobos del Kilimanjaro. Llegaremos al primer **Campamento** para disfrutar de amplias vistas de las planicies de Kenia. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 3º: CAMPAMENTO 1 (2.630 m) – 2ª CUEVA (3.450 m)

Tiempo: 5h

Tras el desayuno, dejaremos el lugar de acampada para continuar la ascensión con unas magníficas vistas de **Kibo**, los glaciares del este y el **Mawenzi**, caminaremos por bosque hasta llegar a la **2ª Cueva**, donde pernoctaremos en tiendas, pensión completa.

DÍA 4º: 2ª CUEVA (3.450 m) – CUEVAS KIKELEWA (3.600 m)

Tiempo: 4-5h

Hoy ya caminaremos todo el tiempo por encima de los 3.000 metros, por lo que iremos despacio, para una mejor aclimatación. Nuestro recorrido de hoy no tiene mucho desnivel, abandonamos el bosque de coníferas y saldremos a la zona de páramos, después de superar una fuerte subida llegaremos a las **Cuevas Kikelewa**, donde montaremos el campamento para esta noche. Pensión completa.

DÍA 5º: CUEVAS KIKELEWA (3.600 m) –CAMPAMENTO MAWENZI TARN (4.315 m)

Tiempo: 4h

La distancia por recorrer en la etapa de hoy no es larga pero la pendiente es bastante fuerte. El campamento "**Mawenzi Tarn**" está situado en una zona rocosa justo debajo del Mawenzi. Se recomienda caminar por los alrededores del campamento para lograr una buena aclimatación. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍA 6º: CAMPAMENTO MAWENZI TARN (4.315 m)- SCHOOL HUT (4.730 m)

Tiempo: 5-6 h

Desayuno. Reanudaremos la marcha disfrutando siempre de un hermoso entorno natural. El sendero nos llevará a "Bread Rock" para luego cruzar el amplio **plateau entre el Mawenzi y el Kibo** y llegar a nuestro punto de acampada el **School Hut**. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 7º: SCHOOL HUT (4.730 m) – UHURU PEAK (5.895)-REFUGIO HOROMBO (3.780m)

Tiempo: 8 h de subida y 6 h de bajada

Partiremos alrededor de la medianoche, según las condiciones meteorológicas. Con ritmo muy lento subiremos por una pendiente moderada, pero mantenida hasta alcanzar en unas 5 horas el borde del cráter **Gilmans Point** (5.681 m). Desde allí tendremos todavía unas 2 horas (2Kms) hasta la cumbre, por una arista cimera cómoda y con unas vistas espectaculares. En esta arista nos encontramos con el **Stella Point** (5.700 m). Desde este punto comenzaremos a bordear el **Diamond Glaciar**, una impresionante barrera de seracs que con la luz del amanecer brilla de forma especial, poco tiempo después llegaremos al punto más alto del volcán **Kilimanjaro, el Uhuru Peak**. Descenso al **Refugio de Kibo**, donde comeremos algo y descansaremos un poco, para continuar bajando hasta **Horombo**, donde cenaremos y descansaremos. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 8º: HOROMBO (3.780 m)- MARANGU GATE (1.840 m) – MOSHI.

Tiempo: 6 h

Desayuno y descenso hasta la entrada del parque por el mismo camino que ya conocemos de la subida.

Nos volveremos a acreditar en el puesto de las autoridades del parque Nacional y nos entregaran los certificados de **ascensión al Kilimanjaro**, nos despediremos de nuestro equipo local y continuaremos por carretera al **Hotel Springland de Moshi, (cena no incluida).**

DÍA 9º: MOSHI – AEROPUERTO DE KILIMANJARO

Desayuno y a la hora convenida traslado al **aeropuerto de Kilimanjaro** para tomar el vuelo de **regreso a España.**

PRECIO DE LA RUTA RONGAI EN GRUPO INTERNACIONAL

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO:

RUTA RONGAI 7 DIAS	2.395 €/ persona
---------------------------	-------------------------

PROGRAMA DE LA RUTA LEMOSHO:

DÍA 1º: LLEGADA AL AEROPUERTO DE KILIMANJARO-MOSHI

Tras los trámites de aduana y visado de entrada en el país, recogida por nuestro corresponsal y traslado al **Hotel Springland de Moshi**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno (Cena no incluida)

DÍA 2º: LONDOROSI PARK GATE - MTI MKUBWA CAMP SITE (2.895 m)

Distancia: 6 km Tiempo: 4 h

El recorrido Lemosho/Shira es uno de los más largos y tranquilos para ascender **el Kilimanjaro**. **Londorossi Gate** (2.100 m) es la puerta de entrada de esta ruta y está ubicada en el lado Oeste de la montaña. Efectuado el registro de entrada en la oficina del **Parque Nacional del Kilimanjaro** continuaremos hasta **Lemosho Glade** (2.360 m), seguimos nuestro recorrido por senderos bien marcados a través del bosque, no presenta mayor dificultad que el barro en algunas zonas, particularmente en las estaciones lluviosas. Al final de la jornada llegaremos a **Mti Mkubwa Camp** (también llamada **Big Tree Camp**) un pequeño claro en el bosque donde montaremos las tiendas. Este campamento, como es habitual en el Kilimanjaro, solo cuenta con un pequeño edificio para el personal del parque y unas letrinas muy elementales. Pensión completa.



DÍA 3º: MKUBWA CAMP (2.895 m) – SHIRA 1 CAMP (3.505 m)

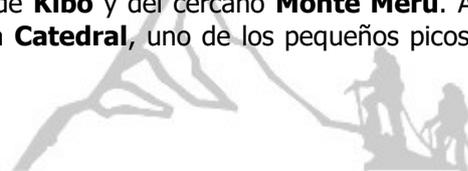
Distancia: 8 km Tiempo: 6 h

En la primera hora se continúa transitando por la zona del cinturón forestal que poco a poco irá dejando paso a los páramos, dominados por los brezos y un terreno algo más rocoso. Al recorrer esta zona comenzaremos a tener las primeras vistas del **cráter Shira**, cuyo borde deberemos alcanzar. Comeremos por el camino y tras el descanso nos espera la parte más dura del día por un trayecto algo más empinado y en ocasiones resbaladizo. Al final, llegaremos a la cresta del **cráter Shira**, lo que nos permitirá ver en toda su extensión la **Shira Plateau**. Llegaremos a **Shira Camp** una zona llana y bastante despejada para acampar. Pensión completa.

DÍA 4º: SHIRA 1 CAMP (3.505 m)- SHIRA 2 CAMP (3.810 m)

Distancia: 10 km Tiempo: 4 h

Con el itinerario propuesto para este recorrido la jornada de hoy será muy tranquila ya que nuestra principal actividad será atravesar la **Shira Plateau** disfrutando de las vistas de **Kibo** y del cercano **Monte Meru**. Antes de llegar a **Shira 2 Camp** podremos ver al Sur del camino la **Shira Cathedral**, uno de los pequeños picos que



conforman la desgastada **cresta de Shira**. Este es un día más relajado y estupendo para la aclimatación ya que al llegar al campamento podemos dar pequeños paseos por la zona para acostumbrarnos a la altitud. Pensión completa con picnic de medio día.

DÍA 5º: SHIRA 2 CAMP (3.810 m)- LAVA TOWER(4.630 m)-BARRANCO CAMP (3.976m)

Distancia: 7 km de subida + 4 km de bajada Tiempo: 5,5 h de subida + 2,5 h de bajada

En la primera parte de esta jornada se asciende desde el **Shira Hut hasta la Lava Tower** por un terreno que progresivamente irá cambiando hacia lo semidesértico. La **Lava Tower**, también denominada **Shark's Tooth (Diente de tiburón)**, es un remanente de la primera actividad volcánica del Kilimanjaro y llegar hasta su base no tiene más dificultad que la altura y lo pedregoso del camino. En el camino de descenso, si el tiempo está despejado podremos disfrutar con las impresionantes vistas de la **Breach Wall** primero y de **Barranco Wall** llegando al campamento **Barranco** para pasar la noche en tiendas. Pensión completa.

DÍA 6º: BARRANCO CAMP (3.976 m)- KARANGA CAMP (4.000 m)

Distancia: 3 km Tiempo: 3-4 h

La principal dificultad del día será superar, al poco de comenzar a caminar, el **Barranco Wall**, una zona rocosa que nos separa del **Karanga Valley**.

Pasado este trecho estaremos situados justamente debajo del **Glaciar Heim** y merece la pena detenerse a contemplarlo antes de seguir caminando por terrenos rocosos para descender a **Kananga Camp**. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 7º: KARANGA CAMP (4.000 m)- BARAFU CAMP (4.600 m)

Distancia: 5 km Tiempo: 5h

Abandonaremos **Karanga Camp** tomando el camino a mano izquierda que sube a la siguiente zona de acampada, **Barafu Camp**, la antesala para ascender **Kibo** a casi 4.700 m. **Barafu Camp** es un campamento bastante inhóspito, sin agua, y ubicado en un pequeño espacio rocoso. Nuestra estancia en este campo será breve pues solo dispondremos de unas pocas horas para dormir. Pensión completa

DÍA 8º: BARAFU CAMP (4.600 m) - UHURU PEAK (5.895 m)- MWEKA CAMP (3.068m)

Distancia: 5 km de subida + 10 km de bajada Tiempo: 8 h de subida + 5 h de bajada

A la una de la madrugada, en plena noche, comenzaremos a caminar para ascender el **cráter Kibo** por un cono de derrumbe situado entre los **glaciares Rebmann y Ratzel**. Se trata del trayecto más duro de todo el recorrido por terreno de fuerte pendiente a gran altura. Si todo va bien, 6 horas después de empezar la marcha habremos llegado a **Stella Point**, a 5.735 m de altitud, en el borde del cráter. Este puede ser un buen sitio para un breve descanso mientras vemos amanecer y así recuperar fuerzas para las dos horas que nos separan de **Uhuru Peak, El Kilimanjaro (5.895 m)**. Disfrutaremos de la merecida cima, sus vistas y comenzaremos el descenso de nuevo hasta **Barafu Camp** donde tomaremos el sendero **Mweka** que nos llevará al campamento del mismo nombre, donde pasaremos la noche. Pensión completa.

DÍA 9º: MWEKA CAMP- MWEKA PARK GATE- MOSHI

Distancia: 8 km Tiempo: 4h

Desde **Mweka Camp hasta Mweka Gate** descendemos plácidamente por la zona boscosa que ya conocemos. En **Mweka Gate** volveremos a acreditarlos ante las autoridades del **Parque Nacional del Kilimanjaro** y recibiremos un certificado de la ascensión. Allí nos recogerán los vehículos y nos trasladarán al hotel **Spriglands de Moshi, cena no incluida**, habitación doble, alojamiento y desayuno.

DÍA 10º MOSHI-AEROPUERTO DE KILIMANJARO- VUELO DE REGRESO

Transfer al **aeropuerto de Kilimanjaro para tomar el vuelo de regreso a España**.

Los programas pueden sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.



PRECIO DE LA RUTA LEMOSHO EN GRUPO INTERNACIONAL

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO:

RUTA LEMOSHO 8 DÍAS	2.685 €/persona
----------------------------	------------------------

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2024 (0,91 \$/€) para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.

EN TODOS LOS PROGRAMAS, EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto – Hotel ida y vuelta
- 2 noches en el **Hotel Springlands de Moshi, alojamiento y desayuno.**
- Transporte terrestre hasta la montaña.
- Permiso de ascensión a la montaña
- Tasas de entrada al Parque Nacional
- Guía Local de habla inglesa
- Porteadores, cocinero y ayudantes
- Alojamiento en tiendas de campaña de 2 plazas, con colchonetas.
- Pensión completa en la montaña
- Todo el utillaje de cocina, platos, vasos, cubiertos etc.
- Rescate en el Parque Nacional (**evacuación hasta la entrada del parque únicamente**)
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

EN TODOS LOS PROGRAMAS, EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visado de Tanzania
- Comidas y cenas en **Moshi**
- Suplemento de habitación individual
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
- Seguro de asistencia sanitaria y cancelación. **SIEMPRE RECOMENDABLE**
- Rescates
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



ALIMENTACION EN LA MONTAÑA:

Pensión completa durante toda la estancia en la montaña. La alimentación durante será suficiente y variada.

- Los desayunos: café o té, leche, tostadas, mantequilla, mermelada, cereales, a veces huevos revueltos con beicon, salchichas y fruta.
- El "lunch" de mediodía es un "picnic" ligero.
- La cena será, al igual que el desayuno, el plato "fuerte" del día: vegetales, pasta, carne, pollo, atún en lata etc.

Nos acompañará un cocinero que nos preparará las comidas diariamente, y también nos proveerán de todos los utensilios necesarios, platos, tazas, cubiertos etc.

EL AGUA, si no es mineral, hay que beberla siempre hervida o potabilizada. En el caso de no potabilizarla nosotros, podemos hacer dos cosas:

- Pedir por las mañanas a nuestro equipo local que nos hiervan el agua con la que rellenaremos las cantimploras para la etapa, lo mismo por la tarde al llegar al campamento. Ellos, además, en el desayuno y cena nos ponen agua hervida para té e infusiones.
- Comprar agua mineral en el hotel o en la puerta de entrada del parque para toda la expedición y nos la llevan nuestros porteadores. EN LOS REFUGIOS DE LA RUTA MARANGU NO SE PUEDE COMPRAR AGUA MINERAL.

PROPINAS:

Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre **habitual y "obligada"** dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Las propinas no dependen de si se hace cima o no, sino si de la actitud y la profesionalidad de los guías, cocinero, porteadores etc., y dado el excelente servicio que se recibe habitualmente resulta agradable darla.

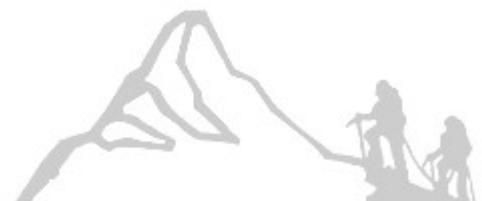
En una ascensión al Kilimanjaro, **el importe total de propina es de unos 200\$ por participante del grupo expedicionario**. Aquí os indicamos las cantidades habituales, como referencia orientativa:

- Guía de montaña: 25\$/día
- Ayudante de Guía: 15\$/día
- Cocinero: 10\$/día
- Porteador 8\$/por día

Las propinas se pueden dar en dólares o en euros y siempre en billetes, **no dar monedas. EL IMPORTE DE LA PROPINA DE TODOS LOS EXPEDICIONARIOS SE REUNIRÁ Y SE ENTREGARÁ AL GUÍA LOCAL EL ÚLTIMO DÍA, AL FINALIZAR EL PROGRAMA DE MONTAÑA. EL GUÍA SE ENCARGARÁ DE REPARTIRLO ENTRE SU EQUIPO.**

Además, puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

Si hacéis alguna extensión bien safari, bien a Zanzíbar, tenéis que contar también con las propinas a los trabajadores locales, chofer, guías turísticos, comidas en restaurantes, camareros o maleteros del hotel etc. Es bueno llevar billetes pequeños para estas ocasiones.



NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

La ascensión al **Kilimanjaro** no tiene grandes dificultades técnicas, pero es exigente debido a su duración y a la altitud que se alcanza, casi los 6.000m. Se recomienda un buen entrenamiento y condiciones técnicas físicas y psíquicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo).

No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 30 L
- **Bolsa de viaje o petate** (lo llevan los porteadores)
- **Botas calientes de alta montaña** (usadas)
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas (usadas).
- **Sandalias o calzado** cómodo para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**, cortos y largos
- **Camisetas**, manga larga y corta
- **Ropa interior térmica**
- **Forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética (última capa caliente)



- **Gorro**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Gafas** de máxima protección solar (mejor dos pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral).
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Cubre mochila**
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección para la altura
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Cantimplora**
- **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal.
- **Repelente antimosquitos.**
- **Útiles de aseo**, toallitas húmedas, etc.
- **Adaptador enchufe**
- **Toalla y bañador** (hay piscina en el hotel).

NOTAS DE INTERÉS:

El Gobierno de Tanzania tiene prohibida la entrada en el país de bolsas de plástico desechables, tipo bolsas de la compra o bolsas de basura. Debéis tenerlo en cuenta a la hora de preparar el equipaje y no poner vuestras cosas en este tipo de bolsas, ya que lo miran y requisan en la aduana al llegar. Si admiten y es posible llevar sin problemas las bolsas reutilizables, estas que son transparentes y llevan arriba como un cierre hermético tipo cremallera plástica.

Tener presente al preparar la mochila diaria, que es posible que no nos encontremos con nuestro equipaje otra vez hasta el final de la tarde, por lo que hay que poner en ella todo lo creamos necesario para la jornada: agua, botiquín, crema, 1 prenda de abrigo, chubasquero, cámara de fotos, gafas de sol y gorra, pastillas potabilizadoras, navaja, mechero, picnic etc. Las cosas del equipaje, tanto en el petate, como en la mochila, es conveniente que este metido en bolsas de plástico (**tipo zip, reutilizables, las bolsas desechables no están permitidas**) sobre todo los equipos sensibles al agua.

Los porteadores nos llevarán el resto de nuestro equipaje hasta el lugar donde dormimos esa etapa. Ellos llevan hasta **15 kg.** de carga por persona, recordarlo a la hora de preparar el petate para no superar este peso.

La primera y última noche en Moshi dormiremos en **Hotel Springlands**, hotel familiar con habitaciones dobles o triples con ducha. **El régimen es alojamiento y desayuno. El Hotel Springlands** es un lugar acogedor, cuenta con restaurante, bar, tienda, gimnasio, acceso a internet y dispone de un bonito jardín con piscina, acceso a Internet y wifi. Desde el hotel se tienen bonitas vistas del Kilimanjaro.

Como el clima es muy benévolo, os recomendamos que llevéis en bañador, si queréis disfrutar de algún rato de relax en la piscina. En el restaurante del hotel podréis comer o cenar. También se puede comer muy barato en los distintos establecimientos de la ciudad de Moshi.

El Hotel dispone de una habitación cerrada gratuita, para que podáis dejar las cosas que no queráis llevar a la montaña, como ropa limpia, cosas para el viaje etc. Os recomendamos meterlo todo en una bolsa diferente a la que se van a llevar los porteadores, y dejarlo en el hotel para vuestro regreso. Igualmente, el hotel dispone de cajas fuertes, que se pueden alquilar para guardar lo que se considere de valor.



REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**.
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv>
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** por mail.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

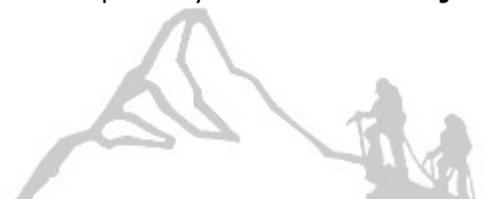
CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha de regreso del viaje.
- **Visado** de entrada en Tanzania: **50 \$**. **SE REALIZA ONLINE**, www.immigration.go.tz (Prever hacerlo como mínimo con un mes de antelación)

El pasajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países a visitar y tendrán que presentarlos siempre que les sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible y **acudir a la Embajada o Consulado con la copia de la denuncia.**



SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible.

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

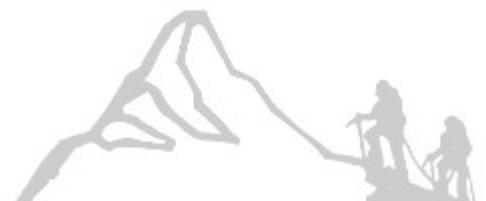
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**



EN EL KILIMANJARO EL PRECIO INCLUYE UN SERVICIO BÁSICO DE RESCATE QUE COMPRENDE ÚNICAMENTE LA EVACUACIÓN DEL EXPEDICIONARIO HASTA LA ENTRADA DEL PARQUE NACIONAL MÁS CERCANA. NO INCLUYE NI TRASLADO AL HOSPITAL NI ASISTENCIA MÉDICA.

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará la mejor opción de compañía aérea y precio.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 20 Kg por persona + equipaje de cabina. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

CONDICIONES SANITARIAS: Son bastante deficientes en la mayoría de los casos, excepto algunos hospitales en **Dar es Salaam**. Se recomienda extremar las medidas higiénicas, consumir sólo productos cocinados y hacerlo inmediatamente, y el uso, sin excepciones, de agua embotellada o previamente hervida y filtrada. También debe evitarse beber leche no pasteurizada y comer carne de vacuno que no ofrezca un mínimo de garantías higiénicas.

Malaria endémica, los expertos recomiendan la toma de profilácticos (consultar con el centro de vacunación internacional). A los primeros síntomas de fiebre se ha de acudir al médico o dispensario más próximo. Se aconseja vivamente medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos.

En zonas de riesgo, es aconsejable evitar ropa con colores oscuros (negro o azul), deben extremarse las precauciones ante las picaduras de insectos utilizando tanto el uso de repelentes como mosquiteras y ropa adecuada desde el atardecer hasta el amanecer.

Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

VACUNAS: Como norma, al preparar un viaje internacional siempre hay que consultar con el centro de vacunación más cercano o con nuestro médico de familia. **Vacunas obligatorias ninguna.** Se exige certificado de vacunación contra la fiebre amarilla (2015) **únicamente** a los viajeros mayores de 1 año **procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla y para aquellos viajeros que hayan transitado más de 12 horas por un país con riesgo de transmisión de fiebre amarilla.**

Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>



INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La **República Unida de Tanzania**, o simplemente **Tanzania** es un país de África del este. Los países limítrofes son al norte Kenya y Uganda, al oeste Ruanda, Burundi y la República Democrática del Congo y al sur Zambia, Malawi y Mozambique.

Vista desde el nivel del mar, **Tanzania** forma una meseta que se extiende hasta los lagos **Malawi y Tanganika** que parte desde el **valle del Gran Rift** y separa la cadena de montañas del norte, dominada por el **Kilimanjaro**, cerca de la frontera con **Kenia**.

En la región de Arusha que está en el norte de Tanzania, podemos ver los restos del **cráter del Ngorongoro**, con forma de caldera, formado hace 2500 años, se ha hecho famoso debido a ser un paraíso natural, donde las condiciones climáticas permiten a los animales habitar durante todo el año desde los hipopótamos hasta los flamencos rosas habitantes del cercano **lago Makat**. En Tanzania encontramos numerosos volcanes solo uno de ellos está activo el **Oi Onyo Legai**.



Tanzania es uno de los países más tranquilos y estables del África negra, con una gran belleza natural, tanto en sus montañas como en sus parques Nacionales y playas. La gente es amable y hospitalaria, siempre sonriente y con ganas de ayudar al viajero.

La fachada marítima del país está formada por una llanura costera en la que encontramos el Archipiélago de Zanzíbar formado por tres islas principales: **Zanzíbar, Pemba y Mafia**, más una serie de islas menores rodeadas de costas que alternan los acantilados con las playas blancas.

La República Unida de Tanzania establece penas muy severas, que incluyen prisión, para las personas que exporten especies protegidas de la fauna y flora tanzana. En consecuencia, y debido a los rigurosos registros que se realizan en frontera, los visitantes deben abstenerse de sacar del país:

- productos fabricados con marfil y cuerno de rinoceronte.
- prendas de vestir que en su confección hayan empleado pieles de felinos (guepardo y leopardo).
- plantas y/o animales vivos o muertos incluyendo insectos - troncos y madera de sándalo.

Se requiere un permiso especial para exportar aloe, hipopótamos, jabalíes, pieles de reptiles (pitón y cocodrilo), piel de cebra o antílope, corales, almejas gigantes y otras conchas vivas o muertas. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Embajada Española: 99 B Kinondoni Road. P.O.B. 842. Dar-El-Salaam. Tel. emergencias: 255 744 042 123

Idiomas: swahili e inglés.

Diferencia horaria: GMT+2 h. Para más información www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz, los enchufes son diferentes y se necesita un adaptador. **Para más información** <https://www.enchufesdelmundo.com>



Moneda: La moneda es el **Shiling tanzano**. Podéis llevar euros o dólares (billetes de reciente emisión) Se pueden cambiar euros y dólares americanos en casa de cambio, hoteles y bancos. Se puede conseguir dinero en efectivo en cajeros automáticos de las grandes ciudades. **Podéis consultar el cambio actual del Schilling Tanzano en la página** www.oanda.com/convertir/travel

Teléfono: Existen muchos puntos del Monte Kilimanjaro con cobertura para teléfono móvil, incluso hay cobertura en la misma cima. Para usar nuestro móvil, hay que comprobar si nuestra compañía de móvil tiene acuerdo de roaming. **Prefijo del país: 255 Teléfono de emergencia: 112** (policía, fuego, ambulancia/hospital)

Información Meteorológica: La cercana ubicación del Monte Kilimanjaro al ecuador determina en buena medida el clima de la zona, caracterizado por temperaturas suaves y constantes todo el año y estaciones secas y de lluvias. Moshi es la localidad más cercana a la montaña, ubicada en su falda Sur, a 900 m de altitud. Su temperatura media oscila entre los 20 y 25º C, con máximas no superiores a 33º C ni mínimas inferiores a 15ºC.

Existen dos estaciones de lluvia, la primera y más cuantiosa entre abril y mayo, y la segunda en noviembre. Enero y febrero son los meses más cálidos. Junio y julio son los meses más fríos. Abril y mayo son los meses más lluviosos. Agosto y septiembre son los meses más secos.

En cuanto al tiempo en la montaña la principal característica es su carácter imprevisible y los rápidos cambios que experimenta, sobre todo en las épocas de lluvias. En las zonas más bajas de bosque es habitual que las nieblas estén presentes casi todo el año y las temperaturas sean agradables. Superada esta zona es frecuente encontrarse noches muy frías y mañanas soleadas, aunque hay que tener presente que es posible lluvia e incluso nieve en cualquier época del año.

La diferencia térmica entre día y noche se irá haciendo más acusada a medida que se asciende, hasta llegar a la cumbre donde el frío y los rápidos cambios solo suelen permitir un breve lapso para disfrutar de su ascensión. En la ascensión al Kilimanjaro, el último día se pueden tener temperaturas entre 0º y -10º. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.snow-forecast.com/resorts/Kilimanjaro/ y www.mountain-forecast.com

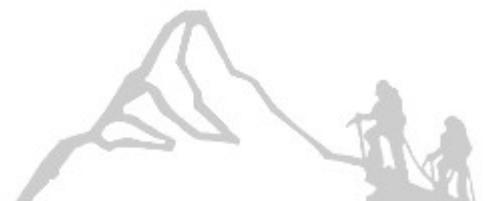
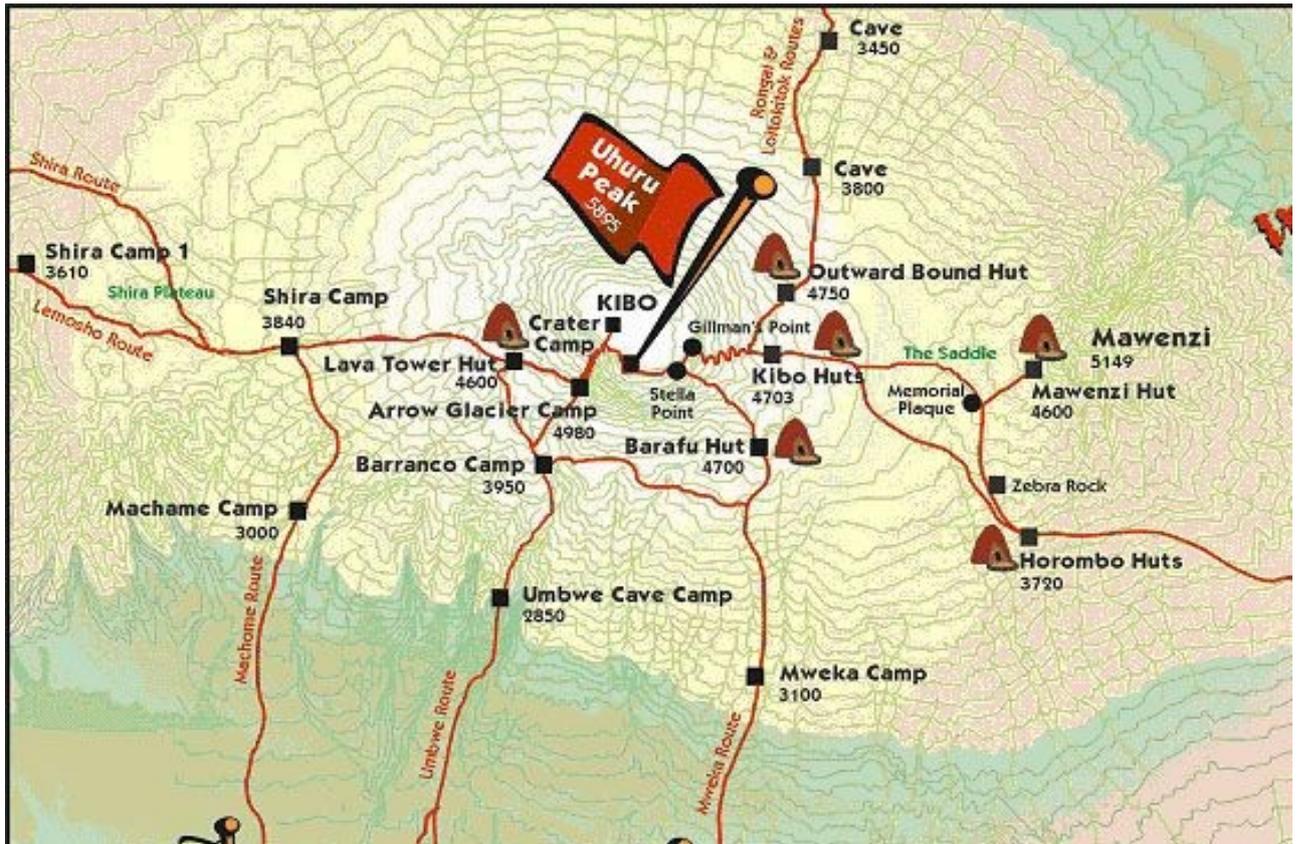
MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.





DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

