

EXPEDICIONES 2025

KHAN TENGRI (7.010 m).- Kirguistán



CORDILLERA DEL TIEN-SHAN, ASIA CENTRAL

CON GUIA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA INGLESA EN GRUPO INTERNACIONAL

RUTA NORTE: 26 de julio al 15 de agosto de 2025

**RUTA SUR: 19 de julio al 8 de agosto de 2025
02 al 22 de agosto de 2025**

Duración del Programa: 21 días

SALIDA: Madrid/ Barcelona
(otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

La cordillera Tien Shan se ubica en Asia Central, en la región fronteriza entre **Kazajstán, Kirguistán y la Región Autónoma Uigur de Xinjiang** en China occidental. Estas montañas son parte del cinturón de la cordillera del Himalaya, gran número de **cumbres del Tien Shan** superan los 6.500 m de altura, y algunos glaciares presentan más de 70 Km. de lengua.

El Khan Tengri, está situado en la frontera entre **Kazajstán y Kirguistán** y es una de las montañas más frías y severas de la Tierra y se erige como la segunda mayor altura de la **cordillera del Tian Shan**. Algunas de sus rutas son de extrema dificultad técnica (por ejemplo, la famosa la vía conocida como **Marble ridge** por su cara sur, así llamada por estar formada de mármol rosa y hielo).

La impresionante cara norte del **Khan Tengri**, de 2.600 metros de desnivel, tiene una pendiente media de 60°, que se acentúa aún más en la zona rocosa somital. Rodeada por dos glaciares y por un paisaje alpino extraordinario, su cara norte constituye uno de los desafíos alpinísticos más destacables. Su arista noreste tiene carácter glaciar, al lado de la cual se extiende su enorme cara este, vertiente que se encuentra barrida por las frecuentes avalanchas que descienden del glaciar colgante próximo a la cima. **La vía normal, por la cara sur, presenta también una dificultad alta y es la más transitada por los montañeros.**



Esta montaña forma parte de **5 míticas cumbres** que hay que alcanzar para obtener el **"Leopardo de las Nieves"** que fue un premio soviético de montañismo que se concedía a los alpinistas que ascendían las cimas más altas de la Unión Soviética. Para obtener este reconocimiento era necesario ascender los Picos:

Comunismo (7.495m), Lenin (7.134 m), Korgnevskaia (7.105 m), Pobeda (7.439 m) y Khan Tengri (7.010 m). Los primeros se encuentran en la **Cordillera del Pamir**, excepto el **Pobeda y el Khan Tengri**, que están en la **Cordillera de Tien Shan**.

Para la ascensión al **Khan Tengri** utilizaremos el método de expedición estableciendo los campamentos superiores mientras nos aclimatamos y ascendiendo alguna otra cumbre menor. **Ahora está a nuestro alcance participar en una gran expedición himaláica y entrar en el mundo de los siete mil metros de altura.**

Podemos subir a esta montaña por dos rutas diferentes: **por el Norte y por el Sur**. Ambas rutas son factibles, pero siempre tienen una cierta dificultad y riesgo.

- **LA RUTA NORTE**, algo más difícil pero también de menor riesgo que la del sur, tiene su aproximación desde **Bishkek, vía Karkara**, donde está la Base de los helicópteros para volar al **Campamento Base de North Inylcheck**, situado a 4.000 m. de altura. Desde allí, en tres campamentos podremos subir a su cima, por zonas glaciares y pendientes de hasta 60° de inclinación. El último campamento, el CIII, situado en el collado, es común a las rutas norte y sur y es una cueva que sirve de refugio a los expedicionarios.
- **LA RUTA SUR**, algo menos difícil pero también más expuesta a las avalanchas, tiene su aproximación desde **Bishkek, vía Karkara**, desde donde volaremos al **Campo Base de South Inylcheck**, situado a 4.000 m. Desde allí en tres campamentos (el último, la cueva, común a la ruta norte) podremos subir a la cima.



ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ:

CON GUÍA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA INGLESA EN GRUPO INTERNACIONAL. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las capacidades técnicas, **el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

RUTA NORTE:

FECHAS: 26 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO DE 2025

LAS FECHAS SON DE COMIENZO Y FINAL DE LA EXPEDICIÓN EN BISHKEK, HAY QUE TENERLO EN CUENTA A LA HORA DE BUSCAR LOS VUELOS INTERNACIONALES.

PROGRAMA

DÍA 0º.- 25/07: MADRID/BARCELONA

Salida del vuelo internacional de Madrid o Barcelona, normalmente vuelo nocturno

DÍA 1º.- 26/07: BISHKEK

Llegada a Bishkek al aeropuerto internacional "Manas", después de recoger el equipaje y pasar el control de aduanas a su llegada, se encontrará con un representante de nuestro corresponsal local que le dará todos los documentos y permisos necesarios. Traslado a hotel de 3 * en **Bishkek**. Alojamiento y desayuno

DÍA 2º.- 27/07: BISHKEK - KARKARA

Desayuno y saldremos por carretera hasta **Kakara** (460 km.) Noche en tiendas.

DÍA 3º.- 28/07: KARKARA- NORTH INYLCHEK BASE CAMP (4.000 m).

Vuelo en helicóptero al **Campo base de North Inylchek Glacier**. Noche en tiendas.

DÍAS 4º y 5º.- 29 y 30/07: NORTH INYLCHEK BASE CAMP (4.000 m).

Días de aclimatación y preparativos.

DÍA 6º.- 31/07: CAMPO BASE (4.000 m)-CAMPO 1 (4.200 m)

DÍA 7º.- 01/08: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO 2 (5.300 m)

DÍA 8º.- 02/08: CAMPO 2 (5.300 m)- RECORRIDO CIRCULAR AL PICO CHAPAEV

DÍA 9º.- 03/08: DESCENSO AL CAMPO BASE (4.000 m)

DÍAS 10º y 11º.- 04 y 05/08: CAMPO BASE

Días de descanso y preparativos en el **Campo Base**.

DÍA 12º.- 06/08: CAMPO BASE (4.000 m)- CAMPO 1 (4.200 m)

DÍA 13º.- 07/08: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO 3 (5.900 m)

DÍA 14º.- 08/08: CAMPO 3 (5.900 m)-CIMA DEL KHAN TENGRI (7.010 m)- CAMPO 3 (5.900 m)



DÍA 15º.- 09/08: CAMPO 3 (5.900 m)- CAMPO BASE (4.000 m)

DÍAS 16º, 17º y 18º.- 10, 11 Y 12/08: DIAS DE RESERVA EN CASO DE MAL TIEMPO

DÍA 19º.- 13/08: CAMPO BASE NORTH INYLCHEK - KARKARA- BHISKEK

Temprano por la mañana vuelo en helicóptero desde el **Campo Base a Karkara**. Desde allí traslado por carretera a **Bhiskek**. Noche en hotel en la ciudad.

DÍA 20º.- 14/08: BHISKEK

Día libre en **Bhiskek**, alojamiento y desayuno en hotel en la ciudad.

DÍA 21º.- 15/08: VUELO DE REGRESO A ESPAÑA.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a España.

RUTA SUR:

FECHAS: 19 DE JULIO AL 8 DE AGOSTO DE 2025 Y 2 AL 22 DE AGOSTO DE 2025

LAS FECHAS SON DE COMIENZO Y FINAL DE LA EXPEDICIÓN EN BISHKEK, HAY QUE TENERLO EN CUENTA A LA HORA DE BUSCAR LOS VUELOS INTERNACIONALES.

PROGRAMA

DÍA 0º: MADRID/BARCELONA

Salida del vuelo internacional de Madrid o Barcelona, normalmente vuelo nocturno

DÍA 1º: BISHKEK

Llegada a Bishkek al aeropuerto internacional "Manas", después de recoger el equipaje y pasar el control de aduanas a su llegada, se encontrará con un representante de nuestro corresponsal local que le dará todos los documentos y permisos necesarios. Traslado a hotel de 3* en **Bishkek**. Alojamiento y desayuno

DÍA 2º: BISHKEK - KARKARA

Desayuno y saldremos por carretera hasta **Kakara** (460 km.) Noche en tiendas.

DÍA 3º: KARKARA- CB "SOUTH INYLCHEK" (4.000 m)

Vuelo en helicóptero al **Campo base de South Inylchek Glacier**. Noche en tiendas.

DÍAS 4º y 5º: SOUTH INYLCHEK BASE CAMP (4.000 m).

Días de aclimatación y preparativos.

DÍA 6º: CAMPO BASE (4.000 m)-CAMPO 1 (4.200 m)

DÍA 7º: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO 2 (5.300 m)

DÍA 8º: CAMPO 2 (5.300 m)- CAMPO 3 (5.800 m)

DÍA 9º: DESCENSO AL CAMPO BASE (4.000 m)

DÍAS 10º y 11º: CAMPO BASE

Días de descanso y preparativos en el **Campo Base**.



DÍA 12º: CAMPO BASE (4.000 m)-CAMPO 1 (4.200 m)

DÍA 13º: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO 3 (5.800 m)

DÍA 14º: CAMPO 3 (5.800 m)-CIMA DEL KHAN TENGRI (7.010 m)- CAMPO 3 (5.800 m)

DÍA 15º: CAMPO 3 (5.800 m)- CAMPO BASE (4.000 m)

DÍAS 16º, 17º y 18º: DIAS DE RESERVA EN CASO DE MAL TIEMPO

DÍA 19º: CAMPO BASE SOUTH INYLCHEK - KARKARA- BHISKEK

Temprano por la mañana vuelo en helicóptero desde el **Campo Base a Karkara**. Desde allí traslado por carretera a **Bhiskek**. Noche en hotel en la ciudad.

DÍA 20º: BHISKEK

Día libre en **Bhiskek**, alojamiento y desayuno en hotel en la ciudad.

DÍA 21º: VUELO DE REGRESO A ESPAÑA.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo con destino a España.



Los programas son orientativos y puede sufrir modificaciones según los numerosos factores que condicionan la expedición, tanto en lo que se refiere a las condiciones del transporte por carretera, el vuelo del helicóptero, como también por la meteorología, las condiciones y el estado de la ruta de ascenso a la montaña.

PRECIOS DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS: RUTA NORTE O RUTA SUR

CON GUIA DE MONTAÑA LOCAL DE HABLA INGLESA, EN GRUPO INTERNACIONAL. NO INCLUYE LOS VUELOS INTERNACIONALES.

PRECIO POR PERSONA	3.685 €
---------------------------	----------------

***NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS** están calculados con el valor de la divisa en febrero 2025 (0,92 ratio \$/€), y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.*

***EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE.** El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.*

*Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.***

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.



EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento pre-expedición por parte de Aragón Aventura
- Recepción y despedida en el **aeropuerto de Bishkek**
- Transporte **aeropuerto - hotel en Bishkek** ida y vuelta
- 3 noches de **Hotel en Bishkek** con desayuno.
- Traslado de Bishkek al lugar de aterrizaje del helicóptero en Karkara y regreso
- Vuelo en helicóptero a BC y regreso
- Peso de equipaje ilimitado en el vuelo en helicóptero a BC y regreso
- Alojamiento en tiendas dobles con pensión completa en el BC
- Uso gratuito de duchas de agua caliente, sauna, baño y guardarropa en el centro de bienestar
- Servicio de consultoría de guía local
- Consulta de medico
- Inscripción en el grupo de rescate local
- Tarifa ecológica a pagar por el uso del territorio del BC
- Utilización del servicio de telecomunicaciones por radio de larga distancia
- Alquiler de radios de onda ultracorta durante los ascensos
- Utilización de cuerdas fijas en el recorrido
- Permiso de zona fronteriza
- Registro oficial ante las autoridades de Kirguistán
- Guía profesional de montaña: - grupo de 1-3 personas - 1 guía - grupo de 4-6 personas - 1 guía y 1 ayudante de guía - grupo de 7-10 personas - 1 guía y 2 ayudantes de guía
- Tiendas de gran altitud (2 personas/tienda!)
- Equipo de montañismo en grupo: cuerdas (si es necesario), cartuchos de gas y hornillos de gas, set de cocina.
- Comida de gran altitud
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (**consultarnos si estáis interesados**)
- Visado
- Costes derivados de cambios de itinerario o regreso anticipado
- Comidas y bebidas no incluidas en el menú
- Día adicional de estancia en Campo Base
- Noches extras en **Bishkek**
- Suplemento habitación individual en **Bishkek**
- Comidas y cenas en **Bishkek**
- **Porteadores para el periodo de la escalada** (hay que reservarlos con anticipación)
- Equipo personal
- Rescates
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE**
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Khan Tengri es una montaña técnica, con ciertas dificultades a tener en cuenta y una climatología adversa y dura. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Una ascensión a montañas de esta altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y ENVIAR EL CERTIFICADO DE APTITUD EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. Cada organismo y cada vez es diferente. Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** de manga larga y corta
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**



- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o de lana (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios** de alta protección
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cinta plana de unos 3 metros**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rapel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Altímetro**
- **GPS**

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG del pasaporte del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line** la "**Hoja de inscripción**".
- Adjuntar el **certificado médico de aptitud para esta expedición**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv>



- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** por mail.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con una validez de al menos 6 meses posteriores a la salida del país.
- **Visado:** NO SE REQUIERE VISADO PARA ENTRAR EN KIRGUISTÁN SE HACE SOLO PERMISO DE ZONA DE FRONTERA. Antes de comenzar el viaje hay que realizar unos trámites, pero se realizan online (Aragón Aventura os asesorará en este trámite)

ES OBLIGATORIO LLEVAR SIEMPRE CONSIGO EL PASAPORTE Y EL VISADO, YA QUE PUEDE SER SOLICITADO EN CUALQUIER MOMENTO POR LA POLICÍA.

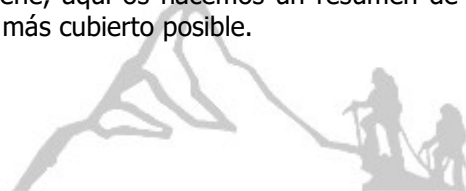
El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**

SEGUROS: ATENCIÓN PARA LA PARTICIPACIÓN EN CUALQUIER EXPEDICIÓN AL LENIN PEAK, ES OBLIGATORIO SUSCRIBIR UNA PÓLIZA DE SEGUROS. AL CONTRATAR EL SEGURO SE DEBEN TENER EN CUENTA LO SIGUIENTES PUNTOS:

1. La suma de la póliza debe cubrir como mínimo **30.000\$**
2. En el campo "ocupación" (o "práctica deportiva") se debe notificar **"alpinismo"**.
3. Como país de estancia – **Kirguistán**
4. Las fechas de vigencia de la póliza de seguro deben incluirse y coincidir con las fechas de estancia en **Kirguistán.**
5. La póliza de seguro debe cubrir al menos "primeros auxilios" y **"transporte de los heridos" en helicóptero** si es necesario (asegúrese de incluir este punto durante la formalización de la póliza de seguro).
6. Como asistente de la compañía de seguros no puede intervenir **GLOBAL VOYAGER.**

Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible.



SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

1. SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:

- **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. SEGUROS DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN:

- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN CONDICIONADA:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado, **POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO "TOTAL TRAVEL" DE ASISTENCIA EN VIAJE, SANITARIA Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA O ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO:** Incluye asistencia sanitaria, robo de equipaje y gastos de anulación del viaje no iniciado. Si se elige anulación por **LIBRE DESESTIMIENTO (sin causa justificada), se perderá el 20% del importe pagado del viaje. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN POR LIBRE DESESTIMIENTO TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 H SIGUIENTES.**

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

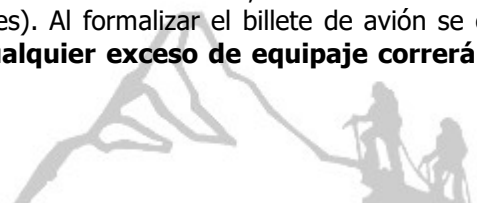
RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO: En el momento de la reserva se buscará las mejores opciones de vuelos para el participante

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**



El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero.

En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS: No es obligatoria ninguna vacuna, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales.

Los servicios médicos en la **República Kirguisa** son limitados. Los viajeros de cierta edad o aquellos que tengan algunas afecciones de salud pueden encontrar problemas en este sentido. Medicinas básicas como la insulina o analgésicos pueden no encontrarse disponibles en la República Kirguisa en determinados momentos o lugares. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Kirguistán, Kirguizistán o Kirguisia, oficialmente **República Kirguisa**, es un país de Asia central. Tiene frontera con la República Popular China, Kazajistán, Tayikistán, Uzbekistán. Su capital es **Bishkek**.

Es un país de altas montañas con mesetas superiores a los 4.000 m., que forman parte de los **montes Tian Shan occidentales** interrumpidas sólo al NE. por el **lago Issik Kull**. El país está rodeado por diversas cordilleras montañosas que alcanzan con facilidad los 5.000 m de altura, siendo el **Pico Pobeda y el Pico Lenin**, al sur cerca de la frontera con **Tayikistán**, los más altos.

Su economía es predominantemente agrícola y ganadera. La población mayoritariamente rural, se concentra en las regiones de agricultura intensiva y de regadío (trigo, maíz, horticultura, remolacha, patatas, algodón, tabaco) en los llanos del pie de monte septentrional, potenciados desde la **capital, Bishkek** y en la **región de Osh**, al Sur. **Podéis recabar más información sobre este país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://registroviajeros.exteriores.gob.es/>

Cancillería Española: La Embajada de España en **Almaty (Kazajistán):** Baytursin Uly, 102 - 480072. **Almaty.** Telf: 922560 y 500906/07

Idioma: El idioma oficial el Kirguiz o kirguiso y el ruso para asuntos administrativos y oficiales.

Diferencia Horaria: GMT+5. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En Kirguistán la corriente eléctrica es de 220 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes



Moneda: La moneda nacional es el Som. El euro y el dólar se cambian sin dificultad en bancos, hoteles y casas de cambio. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar.

En la montaña aceptan dólares (para el yak, etc.). **Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página** www.oanda.com/convert/travel

Teléfono: El código del país es **+996**. Las comunicaciones telefónicas y telegráficas, tanto interiores como con el extranjero son aceptables, aunque pueden fallar durante cortos espacios de tiempo, especialmente en invierno. El sistema de telefonía ha mejorado notablemente en los últimos cinco años y el uso de internet está relativamente generalizado. En el campo base hay teléfono satélite e internet de pago.

Clima e Información Meteorológica: Según qué zona del país, el clima varía de seco continental a polar en **Tien-Shan**, subtropical en el suroeste (Valle de Fergana) y templado en el Norte. Cubierto con nieve la mayor parte del año, **El Pamir** tienen inviernos largos y muy fríos, y veranos cortos y frescos. La precipitación anual es de un promedio de 130 Mm., la cual mantiene praderas y hierbas, pero pocos árboles. **Para más información podéis consultar las páginas** www.weather.com/espanol y www.mountain-forecast.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

