

ESQUÍ DE MONTAÑA 2025

TROMSO y LOS ALPES DE LYNGEN. - Noruega



PROGRAMA DE INVIERNO CON ESQUÍ DE TRAVESÍA

CON GUÍA DE ARAGÓN AVENTURA

(Borja Real , Carlos Chamoso, Fernando Garrido, Juan Carlos Vizcaíno, Javier Garrido)

Duración del programa base: 8 días

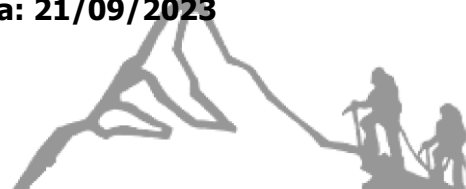
Fechas: 01 al 8 de marzo de 2025 (auroras boreales)

8 al 15 de marzo de 2025 (auroras boreales)

5 al 12 de abril de 2025

12 al 19 de abril de 2025 (especial Semana Santa)

Fecha de actualización de esta Ficha: 21/09/2023



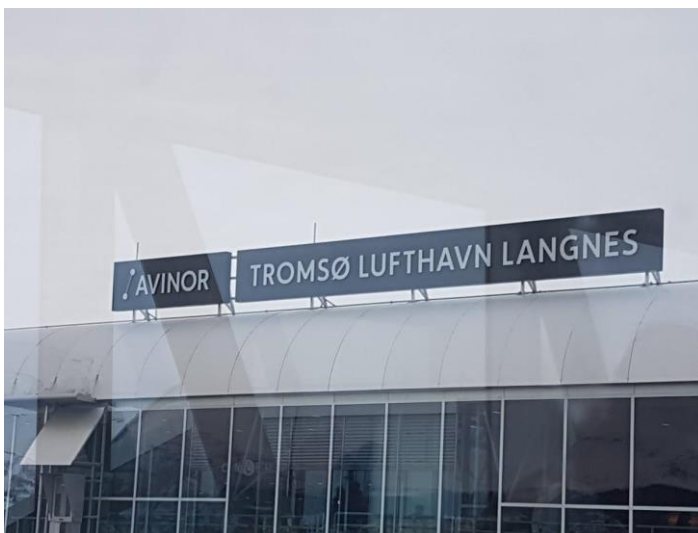
INTRODUCCIÓN:

Tromso y los **Alpes de Lyngen** se encuentra en el norte de **Noruega**, por encima del círculo polar ártico y con su cuarentena de cumbres de más de 1.000 metros que surgen directamente desde el mar y sus 150 glaciares, son sin duda un lugar excepcional en Europa para la práctica de deportes de montaña.



Conjugar esquí de montaña con paisajes de tipo nórdico y alpino junto al mar, es una experiencia que podemos vivir en este viaje a las montañas noruegas de los **Alpes de Lyngen, la Isla de Kvaløya, Rinnsvasøya etc.** Además, hay numerosas islas y penínsulas nos permiten hacer itinerarios de todas las dificultades y desniveles. Aunque las cimas no son de gran altura, partimos del nivel del mar y por ello son ascensiones, a veces varias en un día, que nos permiten buenas bajadas.

En este programa conviviremos en cabañas de madera cerca de **Tromso**, el lugar más céntrico para ir a todas las montañas que queremos subir. Serán alojamiento en bonitas cabañas donde nos cocinaremos (la manutención está incluida en el programa) en lugares cómodos y con buenos servicios. Desde allí, nos desplazaremos cada día al destino elegido, como referencia, el programa aquí detallado, pero elegiremos la zona con mejor nieve y menor riesgos, más adaptada al grupo.



alojamiento, se avisará con anterioridad.

En **Tromso y Lyngen** hay tantas posibilidades que lo difícil es escoger qué montaña subir y bajar cada día; esto nos permite jugar mucho con las condiciones de la montaña, el tiempo y el grupo, pero siempre hay algo para hacer. El programa que hemos planteado aquí no es fijo, ya que lo adaptaremos a las condiciones de la montaña, pero haremos esquí de montaña, al menos en 4 de las zonas de esta región: **Isla de Kvaløya, Ringvassøya, Mainland Tromso y Alpes de Lyngen.**

Normalmente nos quedamos en **Tromsdalen**, junto a **Tromso**, pero fuera de la Isla central, en una zona bien equipada y cómoda y sobre todo bien situada, para ir después a cada una de las zonas donde vamos a foquear. En algunos casos podremos cambiar de



Nuestro equipo de Guías, conocedores de la zona y amantes del esquí de montaña, disfrutarán de una maravillosa semana con vosotros.

PROGRAMA:

NOTA: Es un programa de referencia, según las condiciones se cambia de objetivo. En Tromso hay muchas posibilidades en cualquiera de sus Islas o Penínsulas por lo que el programa es muy abierto.

DÍA 1º: VUELO MADRID – BARCELONA (U OTRO ORIGEN) - TROMSO.

Vuelos por cuenta de Aragón Aventura o por parte del participante. Llegada por la tarde generalmente. Recogida del vehículo de alquiler. Primera compra de comida de la semana y corto viaje a nuestro alojamiento junto a **Tromso Mainland**.

DÍA 2º: ESQUÍ DE MONTAÑA EN MAINLAND TROMSO: ULLSTINDEN (1.078 m)

Desnivel: + 980 m y – 980 m; 5 h

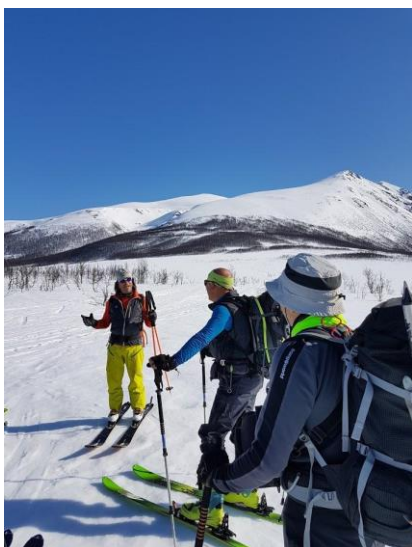
Hoy esquiamos en la zona denominada **Mainland Tromso**, es decir, la **Península central de Tromso**. Hay muchas posibilidades, pero elegimos **el Ullstinden** por ser una montaña con una vista sensacional y una esquiada fantástica. Si las condiciones son buenas y nos aguanta el cuerpo haremos alguna otra foqueada en la zona. Regreso a nuestro alojamiento.



DÍA 3º: TROMSO: DÍA DE TRAVESÍA EN LA ISLA DE KVALOYA: GRATINDEN (871 m)

Desnivel: + 900 m y – 900 m; 4 h

Haremos un corto transfer de media hora hasta la base de la montaña. Es un día de toma de contacto con la ascensión del **Gratinden** (871 m), una montaña poco pendiente pero muy bonita y con una buena esquiada. Se podrá hacer algún otro pico de la zona dependiendo de las condiciones y del grupo. Por la tarde a nuestro alojamiento cerca de **Tromso**.



DÍA 4º: TROMSO: TROMSDALSTINDEN(1.238 m)

Desnivel: + 1.200 m y - 1.200 m; 7 h

Hoy nuestro objetivo es el ascenso al **Tromsdalstinden de 1238m**, este día saldremos desde el mismo camping esquiando, remontaremos el valle hasta colocarnos bajo su cara oeste, que remontaremos hasta llegar a la cresta somital, una vez en la cumbre y dependiendo de las condiciones se podrá realizar el descenso por el mismo recorrido o por otras alternativas.

DÍA 5º-: TROMSO: STORMHEIMFJELLET (1.181 m)

Desnivel: + 1.150 m – 1.150 m; 5 h

El día de hoy, nuestro objetivo está cerca del ferry de Lyngen, una agradable subida con poca pendiente hasta la cumbre con grandes vistas, para descender por un circo con orientación este en el que la esquiada es más atractiva y solitaria.



DÍA 6º-: ALPES DE LYNGEN: TAFELTINDEN (1.395 m)

Desnivel: + 1.390 m - 1.390 m; 7 h

Ascensión de uno de los picos más bravos de los **Alpes de Lyngen**, con glaciar incluido. Solo iremos si las condiciones son buenas por supuesto. Bonita subida y mejor bajada de nuevo al coche. Regreso a **Tromso** para pasar la última noche en esta bonita zona. Regreso a nuestro alojamiento en Tromso.

DÍA 7º- TRAVESÍA EN KVALOYA: SKITINDEN (1.042 m)

Desnivel: + 1.042 - - 1.042 m; 6 horas

Uno de los picos más bonitos para esquiar como su nombre indica, en la **Isla de Kvaloya**. Haremos un pequeño transfer y subiremos para tener un buen descenso en esta montaña. Regreso a nuestro alojamiento en **Tromso**.



DÍA 8º: TROMSO- AEROPUERTO-ESPAÑA

Recogida de la cabaña y transfer al aeropuerto, devolvemos el vehículo y tomaremos el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

**CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA
VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS EN EL PRECIO***

PRECIO POR PERSONA **	1.495 €
------------------------------	----------------

*** En el momento de la inscripción se mirará la mejor opción de vuelos y se informará al participante, antes de la confirmación de la reserva.**

**** Los precios en este programa pueden variar por múltiples circunstancias, como los alquileres de vehículos, los alojamientos, cambios en la divisa y otros, en el momento de la inscripción se confirmará el precio exacto.**

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en septiembre de 2023, con las tarifas en esa fecha, para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

SI SE DESEAN VUELOS INTERNACIONALES EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.

Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE NORMALMENTE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE.



EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura para todo el programa.
- Material técnico colectivo y de seguridad del grupo.
- 7 días de alojamiento en cabañas de madera en Tromso
- Pensión alimenticia (desayuno, picnic y cena) en la estancia en las cabañas en Tromso (se cocina entre todo el grupo y se colabora con las tareas "domésticas").
- Transbordador de Breivik – Svensby.
- Vehículo de alquiler para todo el programa.
- Bolsa-petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (se mirará la mejor opción en el momento de la confirmación del programa).
- ARVA, pala y sonda (posibilidad de alquilarlo a 5 euros/persona/día de montaña).
- Rescates
- Equipo personal.
- Extras personales.
- Seguro médico y de rescate en la montaña (recomendable Federación de Montaña con cobertura internacional) consultar el apartado "seguros" de esta ficha.
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado "seguros" y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura, conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña**)

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

ALOJAMIENTO:

Cabañas de madera cerca de **Tromso**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Esta ruta es factible para todo esquiador con **algo de experiencia en esquí de travesía y con una buena forma física; se requiere, eso sí, un buen nivel en esquí fuera de pista, el equivalente a un D de pista.** Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.



ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Esquí** con fijación de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Cuchillas** para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y gruesos** (varios pares de recambio).
- **ARVA, pala y sonda.**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Gorra** de sol.
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Ropa** de recambio
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- **Útiles de aseo**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).



REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 600 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar, en el momento de la reserva, **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la **"hoja de inscripción"**, **"Convenio de Trekkings/Expediciones"** y **"Condiciones de cancelación del viaje"**, utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de **"enviar"** (no tiene recargo alguno)
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y **acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia.**



SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros que consideramos importantes para que vuestro viaje este lo más cubierto posible. **SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

1. **SEGURO DE ACCIDENTES DERIVADOS DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA Y RESCATE EN MONTAÑA:**

➤ **SEGURO DE LA FEDERACIÓN DE MONTAÑA Y ESCALADA del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar.** (Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y del helicóptero de rescate). **Si tenéis alguna dificultad en hacer este seguro, consultadnos que os ayudaremos. GENERALMENTE NO INCLUYE ENFERMEDADES COMUNES NI ACCIDENTES QUE NO SEAN PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA EN LA QUE SE ESTA FEDERADO.**

2. **SEGUROS DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN:**
(NO INCLUYEN ACCIDENTES DEPORTIVOS NI RESCATE EN MONTAÑA)

➤ **SEGURO DE ASISTENCIA SANITARIA, VIAJE Y ANULACIÓN POR CAUSA JUSTIFICADA Y DEMOSTRABLE:** Incluye asistencia sanitaria, robo y **gastos de anulación del viaje NO INICIADO POR CAUSA JUSTIFICADA. PARA QUE LA GARANTIA DE ANULACIÓN TENGA VALIDEZ EL SEGURO DEBE CONTRATARSE EL MISMO DÍA DE LA RESERVA DEL VIAJE O, COMO MÁXIMO DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**

➤ **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea o asociados (Noruega entre otros)

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS EN DESTINO. IGUALMENTE, MUCHAS TARIFAS AÉREAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE CONTRATAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.



RESCATE/EVACUACIÓN: Cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. El viajero es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario. Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar.

En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos. Se recomienda la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Noruega distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <https://www.sanidad.gob.es/>

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Noruega es un Estado soberano de Europa septentrional, cuya forma de gobierno es la monarquía democrática parlamentaria. Su territorio está organizado en diecinueve provincias o fylker y su capital es **Oslo**. Junto con Suecia, Finlandia y una parte de Rusia, forma la península escandinava. Noruega ha sido elegida como el país más feliz del mundo teniendo en cuenta como criterios, la libertad, el bienestar, la salud y la generosidad, entre otros.

Noruega tiene tres factores orográficos de norte a sur: la **meseta de Finnmark**, los **montes Kjolen** y las mesetas del suroeste y depresiones del sureste de Noruega. El **monte Galdhøpiggen**, de 2.469 m, es el monte más alto de Noruega y Escandinavia.

Tromsø es la capital y la mayor ciudad al norte de Noruega. Es uno de los centros culturales más importantes del país, con su propia universidad, y una importante ciudad comercial. El municipio de **Tromsø** aglutina una gran cantidad de distritos fuera de los límites de la ciudad, y su territorio está integrado por una parte continental y numerosas islas, varias de ellas deshabitadas.

Al occidente del municipio de **Tromsø** está la **isla Kvaløya**, conectada con **Tromsøya** a través del **Puente Sandnessund**. Kvaløya es la quinta mayor isla de Noruega, y en ella hay montañas con elevaciones superiores a los 1000 m. El punto más alto de la península es el **Hamperokken** (1.404 m). En los límites municipales entre **Tromsø y Lyngen** están los montes Lyngsalpan y la montaña más alta de la provincia de Troms, el **Jiehkkevárri** (1.833 m).



Embajada Española: Halvdan Svartes gate 13.- 0268 OSLO

Teléfono: +47 22 92 66 90

Fax: +47 22 92 66 96

Teléfono de emergencia: +47 92 24 79 79

Correo electrónico: emb.oslo@maec.es

Idioma: El idioma oficial es el noruego, pero casi todo el mundo habla inglés.

Moneda: Corona Noruega.

Hora: En invierno UTC + 1, en verano UTC + 2

Teléfono: El prefijo telefónico de Austria es el + 43

Clima e Información Meteorológica: Tromsø tiene la reputación en Noruega de recibir gran cantidad de nieve en invierno, aunque tal cantidad llega a variar bastante de un año al otro. La menor temperatura registrada es -38,4 °C, aunque el promedio de febrero —el mes más frío— es de sólo -3,5 °C; esto se explica por los efectos cálidos de la corriente del Atlántico Norte, una extensión de la corriente del Golfo. La proximidad del mar también modera la temperatura. Los veranos son fríos, con una temperatura promedio de 12,1 °C en el mes de julio.

La ubicación de **Tromsø** a unos 350 km al norte del círculo polar ártico permite que se observen los fenómenos del sol de medianoche y la noche polar.

El sol permanece realmente oculto desde aproximadamente el 26 de noviembre hasta el 15 de enero, pero nuevamente a causa de las montañas del norte, no se aprecia en la ciudad desde el 21 de noviembre hasta el 21 de enero. El regreso del sol es una ocasión para celebrar. Hay algunas horas de luz de día en los días cercanos a la mitad del invierno, frecuentemente con una luz azulada.

La combinación de la capa de nieve y la luz del sol crea con frecuencia condiciones de iluminación intensa desde finales de febrero hasta que la nieve se derrite en las partes bajas (normalmente entre finales de abril y mediados de mayo, aunque varía mucho con los años) Debido a las condiciones de luz diametralmente opuestas en invierno, los noruegos dividen esta estación en dos partes: **Mørketid** («período de oscuridad») y **Seinvinter** («invierno tardío»).

Tromsø está en medio de la zona de la aurora polar, y de hecho es uno de los mejores lugares en el mundo para apreciar este fenómeno. Debido a la rotación del planeta, Tromsø entra en la zona alrededor de las 6 PM y sale de ella cerca de la medianoche. A causa de la luz, no es posible ver la aurora entre abril y mediados de agosto. **Para más información podéis consultar la página:** www.mountain-forecats.com

Bibliografía recomendada: SKI TOURING IN TROMSO.



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

✓ En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.

✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

➤ **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

➤ **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

➤ **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

CUESTIONARIO NIVEL DE ESQUÍ

www.aragonaventura.es/cuestionario-nivel-esqui-pista

