

## **CURSOS TÉCNICOS 2025**

# **ESCALADA EN CRESTAS Y ALTA MONTAÑA**



## **TÉCNICAS DE PROGRESIÓN Y SEGURIDAD DE LA ESCALADA EN ROCA EN ALTA MONTAÑA**

**Fechas: Todo el año 2025**



## **INTRODUCCIÓN:**

La escalada en roca es una de las actividades más realizadas en la montaña. Practicarla en la Alta Montaña, tiene unas connotaciones especiales y requiere de tener además de una buena técnica gestual, conocimientos de colocación de seguros y montaje de reuniones y maniobras de técnica complejas. Es un paso más del montañismo o de la escalada deportiva.

Os proponemos un curso técnico de iniciación o perfeccionamiento, dependiendo de vuestro nivel de base, adaptado a las condiciones del grupo y de la actividad a realizar.

Este curso esta dirigido a personas que desean conocer o recordar las técnicas de la escalada en roca en alta montaña para desarrollar los niveles de seguridad necesarios, tanto en paredes como en aristas. Las técnicas son aplicables y las usaremos en cualquier actividad de alta montaña: cumbres con cierta exigencia de pasos de roca, crestas, aristas, etc.

## **NIVELES Y PROGRAMA DEL CURSO:**

Ofertamos dos niveles basados en los conocimientos previos del alumno, aunque el nivel siempre se adaptará al grupo:

### **NIVEL I: INICIACIÓN.**

**Requisitos:** Encontrarse sobre todo motivado para la toma de contacto con la roca y evolucionar en ella con cierto equilibrio.

#### **Contenido del curso:**

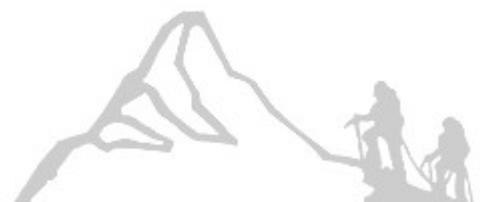
- El equipo moderno. Compromiso peso – efectividad.
- El equilibrio y ejercicios de evolución con puntos de apoyo.
- El concepto espacial de la escalada.
- Utilización del material adaptado a las vías de montaña.
- Preparación psicológica y motivación.
- La seguridad en la cordada.
- El montaje de reuniones.
- El rápel.

### **NIVEL II: PERFECCIONAMIENTO EN ESCALADA EN ROCA.**

**Requisitos:** Haber escalado con cierta frecuencia y dominar el 4b con cierta soltura.

#### **Contenido del curso:**

- Perfeccionamiento de la técnica de progresión.
- Ejercicios pedagógicos.
- Las reuniones e iniciación a la escalada en autonomía.
- Equipamiento específico.
- Maniobras de evolución en paredes de varios largos.
- Montaje de reuniones, la triangulación como concepto básico.
- Maniobras de evasión y de seguridad.
- Recuperar a un compañero.



**MATERIAL NECESARIO:**

- Pies de gato.
- Ropa cómoda, adaptada al ejercicio a realizar.
- Arnés.
- Casco.
- 3 mosquetones de seguridad (1 de ellos HMS).
- Anillos de cinta.
- Equipo personal.

**FECHAS:**

Todo el año. Según condiciones.

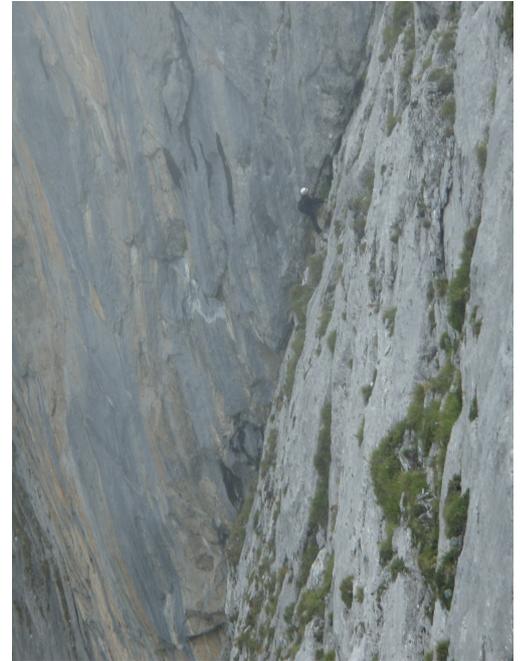
**PROFESORADO:**

Guías de Alta Montaña y Aspirantes a Guía, Técnicos Deportivos, especialistas en pedagogía de la montaña.

**PRECIO:**

**GRUPO DE 2 PERSONAS POR GUÍA**

<b>CURSO DE 1 DÍA</b>	<b>180 €/persona</b>
<b>CURSO DE 2 DÍAS</b>	<b>360 €/persona</b>



**NOTA: disponemos de alojamientos a precios especiales para nuestros cursillistas, Hoteles, Albergues y casas rurales. Consultarnos.**

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Técnico Deportivo en Escalada titulado.
- Clases prácticas y teóricas.
- Material técnico colectivo.
- Dossier didáctico.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y gastos de gestión.

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

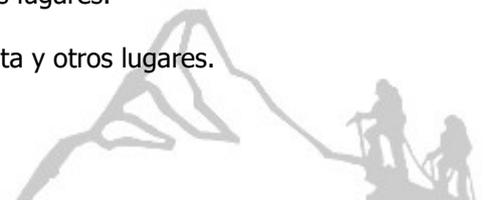
- Equipo personal.: Pies de gato, descensor, asegurador, cinta de anclaje, arnés y casco. (posibilidad de alquiler o préstamo).

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***

**LUGAR DE DESARROLLO:**

Dependiendo del participante:

- En el Valle del Aragón: Pared del Tobazo, pico de Aspe y otros lugares.
- Midi d' Ossau.
- Valle de Tena: Balneario de Panticosa, Forronías, Peña Foratata y otros lugares.
- Riglos, Peña Ruaba y Agüero.



### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción" y "Condiciones de cancelación", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**

### **EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:**

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar"
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

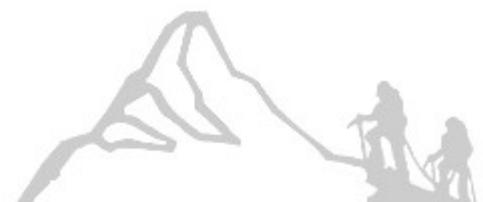
**CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA:** Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de las actividades de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas.

### **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

- ❖ El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- ❖ Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- ❖ No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de alquiler de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de identidad y seguro para la actividad a realizar.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.



**ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN CURSO DE MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.**

### **DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN**

**PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:**

**PASO 1:** Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

**PASO 2:** Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- ✓ En el formulario "**Hoja de inscripción**", en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- ✓ En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario "**Hoja de inscripción**"

**PASO 3:** Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN / ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo on-line.

- **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**  
<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>
- **CONDICIONES DE CANCELACIÓN:**  
<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

