

PIRINEOS 2025

"LA ALTA RUTA DEL VALLE DE TENA" Panticosa – Respumoso – Marcadau



PROGRAMA DE INVIERNO CON ESQUÍ DE MONTAÑA CON GUÍA DE MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa: 7 días/6 noches

Fechas: De mediados de marzo a fin de mayo de 2025

Fecha programada: 16 al 22 de marzo de 2025



INTRODUCCIÓN:

Esta gran ruta circular de alta montaña invernal se realiza en el corazón de los Pirineos entre el **Valle de Tena, Panticosa y el valle francés de Marcadau**. Es un programa para montañeros ya experimentados que se puede realizar con esquís de montaña o con raquetas.

Comenzaremos en el bonito **Balneario de Panticosa** para subir al **Refugio de Bachimaña** en donde pasaremos dos noches. Durante la semana intentaremos cumbres como el **Garmo Negro (3.066 m.)**, **Pico de Tebarray (2.893 m.)**, **Peña de Aragón (2.918 m.)** y **Pico de la Muga (2.726 m.)**. Dormiremos en el **Refugio de Respomuso** a los pies del Balaitus y también en el precioso nuevo **Refugio Wallon** en el valle de Marcadau totalmente reformado. Acabaremos de nuevo en Panticosa para pasar la última noche juntos en el **Refugio Casa de Piedra**.

Un recorrido nuevo e imprescindible para los amantes de la alta montaña invernal.

PROGRAMA (se puede empezar cualquier día de la semana)

DÍA 1º - DOMINGO: BALNEARIO DE PANTICOSA (1.637 m.) – REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.200 m.)

Desnivel: + 600 m

"Día de calentamiento". Encuentro con el grupo a media mañana en el balneario y subida al refugio.

DÍA 2º - LUNES: REFUGIO DE BACHIMAÑA (2.200 m.) – GARMO NEGRO (3.066 m.) – REFUGIO DE BACHIMAÑA

Desnivel: + 950 m/-950 m

Con la mochila aligerada (pues volvemos a dormir al refugio...) subiremos en diagonal pasando por los **Ibones de Arnales** e intentaremos hacer el **Pico del Garmo Negro** (3.066 m.)

DÍA 3º - MARTES: REFUGIO DE BACHIMAÑA- (2.200 m.) - PICO TEBARRAY (2.893 m.)- REFUGIO DE RESPOMUSO (2.220 m.)

Desnivel: + 850 m/-830 m

El recorrido entre el **Refugio de Bachimaña** y el **Refugio de Respomuso**, transcurre íntegramente por la zona norte del **Valle de Tena**, pasaremos por los **ibones Azules**, por el **ibón de Tebarray**, y a esa altura desde el **Collado de Tebarray** intentaremos la ascensión del **pico de Tebarray** de unas vistas inmejorables. Mas adelante pasaremos por el **Ibón de Llena Cantal** y finalizamos en el **Refugio de Respomuso**, donde dormiremos esta noche.



DÍA 4º - MIÉRCOLES: REFUGIO DE RESPOMUSO (2.220 m) – PEÑA DE ARAGÓN (2.918 m.) – COLLADO DE LA FACHA (2.665 m.) – REFUGIO WALLON (MARCADAU 1.865 m.)

Desnivel: + 800 m/-1.200 m

Después del desayuno, nos pondremos en marcha en esta jornada de travesía que nos llevará hasta el refugio francés de **Wallon**. Desde el **Collado de la Facha** (según las condiciones y aligerando la mochila...) intentaremos subir a la **Peña de Aragón** ya en la cresta fronteriza. De nuevo en el collado recogeremos el material para continuar nuestro recorrido y bajar hasta el nuevo y cómodo **Refugio Wallon**, donde dormiremos.



DÍA 5º - JUEVES: REFUGIO WALLON (Marcadau, 1.865 m) – LAGOS DE ÓPALO Y CAMBALÉS (2.600 m.) - REFUGIO WALLON

Desnivel: + 750 m/-750 m

Hoy día más tranquilo y con la mochila ligera pues volvemos al mismo refugio. Haremos un bonito bucle por los **lagos de Ópalo y de Cambalés**. Vuelta al refugio.



DÍA 6º - VIERNES: REFUGIO WALLON (1.865 m) – PUERTO DE MARCADAU (2.541 m.) – PICO DE LA MUGA (2.726 m.) - BALNEARIO DE PANTICOSA (1.637 m.)

Desnivel: + 900 m/-1.200 m

En nuestro último día de recorrido cerraremos el bucle volviendo a España por el **Puerto de Marcadau**. Según las condiciones podemos subir al **Pico de la Muga**. Largo descenso pasando por el **Refugio de Bachimaña** hasta el **Balneario de Panticosa** en donde dormiremos en la **Casa de Piedra**.

DÍA 7º -SÁBADO: VUELTA A CASA

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE MONTAÑA ARAGÓN AVENTURA

GRUPO DE 3 A 6 PERSONAS

890 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura.
- Alojamiento en refugios de montaña en media pensión.
- Material colectivo de seguridad.
- Seguro de primera asistencia.
- IVA y Gastos de Gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Equipamiento personal.
- Bebidas en las cenas.
- Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad.

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Esquí** con fijación de montaña y cuchillas para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Kit de reparación** de esquí de montaña.
- **Raquetas de nieve.**
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).
- **ARVA, sonda y pala ligera** de avalanchas.
- **Bastones.**
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto.
- **Chaqueta** de forro polar o similar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética.
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** o manoplas de esquí.
- **Gafas** de sol de buena protección (mejor 2 pares).
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero.
- **Arnés** ligero.
- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Casco.**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Linterna frontal.**
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, medicación personal, etc.
- **Útiles de aseo y toalla ligera.**
- **Ropa de repuesto.**
- **Sábana saco para los refugios.**
- **GPS** (optativo).

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Es un programa de esquí de montaña de nivel **medio/alto**, requiere experiencia previa en la actividad, pero asequible para el esquiador de montaña que ya haya hecho salidas en los Pirineos. Es necesario tener buen nivel de esquí en pistas, no es un programa de iniciación. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad.



ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del importe total**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- **CUMPLIMENTAR ON-LINE**, por parte de cada participante, la "hoja de inscripción", "Convenio de Trekkings/Expediciones" y "Condiciones de cancelación del viaje", utilizando los enlaces y siguiendo las instrucciones que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar una **copia escaneada en formato JPG DNI o PASAPORTE del participante**, en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "Hoja de inscripción"**
- Si se quiere contratar un **seguro de asistencia en viaje y cancelación** (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

EL PAGO SE PUEDE REALIZAR POR:

- **PAGO CON TARJETA (TPV)**, utilizando el siguiente enlace: <https://www.aragonaventura.es/tpv> cumplimentar los datos allí requeridos y darle al botón de "enviar"
- **TRANSFERENCIA BANCARIA** a la cuenta de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**, a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES** y **adjuntar el justificante** en el apartado indicado para ello, al cumplimentar **on-line la "hoja de inscripción"**.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

CON UNA ANTELACIÓN MÍNIMA DE 30 DÍAS ANTES DE LA FECHA DE COMIENZO DEL VIAJE, SE DEBERÁ HABER PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN DE LOS VIAJES DE MONTAÑA: Al final de esta ficha técnica viene un enlace que detalla las **condiciones de cancelación** de los viajes de trekking y expediciones de montaña. Os pedimos que las leáis con detenimiento para conocerlas, ya que cada viaje tiene unas condiciones especiales en función de sus características, actividad a realizar, así como de la intermediación de servicios de otras agencias de viaje (transportes, vuelos, servicios locales en los diferentes destinos y países, etc.).

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad o pasaporte en vigor.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la **Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.



INFORMACIÓN DE LA ZONA:

El Valle de Tena, situado en el **Pirineo de Huesca**, es un lugar de paisajes magníficos y montañas que ascienden hasta los 3.000 metros de altitud, una zona perfecta para practicar el alpinismo en todas sus modalidades, con pueblos llenos de encanto y una oferta de entretenimiento de primer orden.

Es fronterizo con el valle francés de **Ossau**, con el que se comunica a través del paso de **Portalet d'Aneu**. El límite meridional se encuentra en la Foz de Santa Elena, que lo separa de la Tierra de Biescas, lindando a oriente y occidente con los **valles de Broto** y del **río Aragón** respectivamente. Su capitalidad la ostenta la villa de **Sallent de Gállego**.

Es uno de los valles más extensos y poblados del Pirineo. Sus altitudes van desde los 600 metros en su parte más baja hasta superar los 3000 m en muchas de sus cimas (**Balaitus, Gran Facha, Argualas o los Picos del Infierno**). Cuenta además con dos grandes embalses: el de **Lanuza** y el de **Búbal**.

Baños de Panticosa es un balneario situado en el municipio de **Panticosa** (Huesca). Emplazado en el pirenaico **Valle de Tena** a 1.630 metros de altitud. Su acceso se produce por una angosta carretera de 8 kilómetros que lo separa del pueblo de Panticosa. Esta vía constituye además una antigua ruta hasta Francia a través del **Puerto de Marcadau**, usada en épocas anteriores por pastores y contrabandistas. Las instalaciones hoteleras y de servicios se levantan en una pradera que circunda el **Ibón de Baños**, un lago natural que recoge las aguas procedentes de los torrentes que descienden de las cumbres circundantes para dar nacimiento al **río Caldarés**.

CLIMA E INFORMACIÓN METEOROLÓGICA:

La climatología del valle puede definirse como **clima de montaña**, con importantes oscilaciones térmicas y abundantes precipitaciones a lo largo de todo el año. En invierno, las temperaturas suelen estar rondando los cero grados y descendiendo de estos en la noche. Las temperaturas de las cimas de las montañas son bastante inferiores. En verano, el clima es más suave, teniendo días normalmente soleados para luego bajar la temperatura por las noches.

Como en todo el Pirineo en verano, hay que tener una atención especial a la previsión meteorológica si se va a hacer actividad montañera, ya que son frecuentes los cambios de tiempo a la tarde y las tormentas. Recomendamos consultar la previsión meteorológica para los días de la ascensión. **Podéis recabar toda la información meteorológica en la página:** www.mountain-forecast.com

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN

PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN, POR FAVOR, CUMPLIMENTAR LOS SIGUIENTES IMPRESOS ON-LINE, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES:

PASO 1: Seleccionar con el ratón el enlace correspondiente, una vez seleccionado, **hacer "clic" encima del enlace** y se abrirá el formulario.

PASO 2: Cumplimentar todos los apartados de cada formulario.

- En el formulario **"Hoja de inscripción"**, en el apartado correspondiente, subir una **copia en formato JPG del DNI o PASAPORTE** del participante, según se especifique en la documentación necesaria para el viaje.
- En el caso de que se haya realizado el pago por **transferencia bancaria**, subir el justificante de pago en el apartado indicado para ello en el formulario **"Hoja de inscripción"**

PASO 3: Darle al botón de **REGISTRAR INSCRIPCIÓN /ACEPTAR** (según el formulario), para enviarlo online.

- **FICHA DE INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE:**

<https://www.aragonaventura.es/hoja-inscripcion>

- **CONVENIO DE EXPEDICIONES/TREKKINGS:**

<https://www.aragonaventura.es/convenio-participante>

- **CONDICIONES DE CANCELACIÓN DEL VIAJE:**

<https://www.aragonaventura.es/condiciones-de-cancelacion>

