

GRUPOS DE ESTUDIANTES
DOSSIER 2026

FORMACIÓN PROFESIONAL GRADO MEDIO TEGU

Guía en el medio natural y tiempo libre



**COMPLEMENTO FORMATIVO EN ACTIVIDADES DE
MONTAÑA INVERNAL**



ARAGÓN AVENTURA, Técnicos Deportivos en Montaña, Escalada y Barrancos, presenta su programa dedicado a grupos de jóvenes y estudiantes para el invierno 2024-2025.

“Educar a través de la naturaleza, la actividad en la montaña y su entorno, sin olvidar la parte lúdica y divertida que nos permite el terreno” este es nuestro principio para las actividades que venimos desarrollando y perfeccionando desde hace años.

Se trata de un programa especialmente diseñado para futuros Guías en el Medio Natural y Tiempo libre (TEGU), con un denominador común: la nieve y las actividades secas en invierno.

Se presenta en 3 apartados:

- ACTIVIDADES DE AVENTURA INVERNAL.
- ACTIVIDADES CULTURALES
- ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Las actividades a realizar pueden ser:

- Actividades de jornada completa.
- Actividades de media jornada.
- Actividades complementarias (no más de 2 horas de duración)



Los programas que os ofrecemos son un complemento ideal tanto para las semanas blancas de esquí alpino como para los diseños curriculares de los colegios en el caso del “aula en la montaña”.

Para conseguir la máxima calidad y el trato personalizado hacia el grupo habrá un coordinador de la actividad desde la recepción hasta la salida del grupo.

Aragón Aventura ofrece un compromiso de calidad y seguridad que podemos plasmar en los siguientes puntos:

- Máxima seguridad en todas las actividades.
- Trato personalizado con el grupo.
- Control exhaustivo en la coordinación de las actividades.
- Centralización (en la medida de lo posible) de las actividades junto al lugar de alojamiento del grupo.
- Material técnico necesario para cada actividad.
- Personal Titulado en cada actividad (Guía de Alta Montaña UIAGM, Guías Acompañantes, Guías de Barrancos. Monitores de Tiempo Libre, Animadores Socioculturales)



- Adecuación de las actividades a los niveles de edad de los participantes.
- Máxima calidad que es avalada por nuestros 30 años de existencia como equipo organizador de actividades en la naturaleza. **Aragón Aventura, especialistas en actividades didácticas de aventura para estudiantes.**

Aragón Aventura puede gestionar el alojamiento del grupo. Ponemos a vuestra disposición plazas en albergues y hoteles de 1*, 2**, 3*** o 4 ****. Solicitarnos disponibilidad y presupuesto en caso de estar interesados

¿DÓNDE SE ENCUENTRA JACA?

Jaca se encuentra en un lugar privilegiado, no solo por la belleza de sus montañas, sino por su localización dentro del norte de la península, gracias a su cercanía con el País Vasco, Zaragoza, y Cataluña. Además, la comodidad para aproximarse desde Madrid o acercarse al Parque Temático de Port Aventura (autovía casi la totalidad del camino):

- 142 KM de **Zaragoza**. 1 hora y media en autobús.
- 329 KM de **Barcelona**. 3 horas y media en autobús.
- 280 KM de **Port Aventura**. 3 horas en autobús.
- 453 KM de **Madrid**. 4 horas y media en autobús.
- 200 KM de **San Sebastian**. 2 horas y media en autobús.
- 272 KM de **Bilbao**. 3 horas en autobús.

EL EQUIPO DE ARAGÓN AVENTURA

Aragón Aventura es una empresa líder en el sector, cuya calidad que es avalada por más de 25 años de experiencia como equipo organizador de actividades en la naturaleza. Ofrecemos un compromiso de calidad y seguridad que podemos plasmar en los siguientes puntos:

- Máxima seguridad en todas las actividades.
- Trato personalizado con el grupo.
- Control exhaustivo en la coordinación de las actividades.
- Material técnico necesario para cada actividad.
- Personal Titulado en cada actividad como Técnicos Deportivos (Guía de Alta Montaña UIAGM, Guías Acompañantes, Guías de Barrancos. Monitores de Tiempo Libre, Animadores Socioculturales)



Aragón Aventura cuenta con un grupo de profesionales titulados en diferentes especialidades, con amplia experiencia, que les iniciaran en las actividades de una manera natural, aportando la técnica y la motivación necesaria para superarse y conseguir los objetivos propuestos.



ALGUNOS PROGRAMAS:

Podemos adaptar los programas a las necesidades del centro educativo, os presentamos aquí algunos ejemplos para complementar el currículo formativo en este caso en actividades de invierno.

ACTIVIDADES DE AVENTURA INVERNAL

1º DIA.- RECEPCION DE GRUPO Y CHARLA SOBRE EL MANEJO DEL ARVA, ACTUACION ANTE ACCIDENTES, Y SEGURIDAD EN LA MONTAÑA

Llegada al Albergue y Check-In. A las 15:30 tendremos una charla impartida por Aragón Aventura, donde trataremos algunos de los siguientes puntos:

- **Introducción a la Montaña Invernal:** Realizaremos una pequeña presentación de media hora sobre diferentes especificidades de la montaña invernal. Una pequeña introducción para ir introduciéndonos en el medio por el que desarrollaremos las actividades los próximos días.
- **Salida al exterior para actividad de ARVA, pala y sonda: comportamiento en avalanchas.** Cuando salimos a la montaña, tenemos que estar muy atentos a los diferentes riesgos que podemos encontrarnos. En invierno, estos riesgos se multiplican debido a las condiciones climatológicas que nos podemos encontrar. Es por ello que, en esta pequeña práctica, aprenderemos a emplear algunos materiales que nos ayudarán en caso de imprevistos en la montaña: el arva, la pala y sonda.
- **Regreso al albergue y puesta en común.**

Cenaremos sobre las 20:30.

Curso sobre el manejo del arva, la actuación ante accidentes, y seguridad en la montaña. Cuando salimos a la montaña, tenemos que estar muy atentos a los diferentes riesgos que podemos encontrarnos. En invierno, estos riesgos se multiplican debido a las condiciones climatológicas que nos podemos encontrar. Es por ello que en este curso aprenderemos a emplear algunos materiales que nos ayudarán en caso de imprevistos en la montaña: arva, pala, sonda.

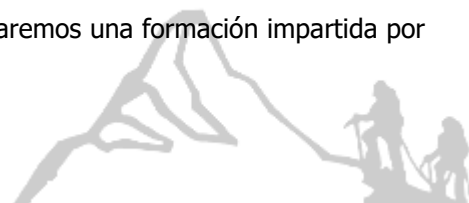
2º DIA.- ESQUI DE FONDO POR LA MAÑANA Y FORMACIÓN IMPARTIDA POR ARAGÓN AVENTURA

Tomaremos un desayuno y saldremos a la montaña. El punto de encuentro de la actividad para ese día será a las 9:00 en la Estación de Somport (sujeto a disponibilidad).

Nos introduciremos en la actividad del esquí de fondo, también conocido como esquí nórdico, que es una disciplina deportiva de invierno que se practica en terrenos llanos o ligeramente ondulados, a diferencia del esquí alpino que se practica en pendientes pronunciadas. En el esquí de fondo, los esquiadores utilizan esquís más largos y delgados que les permiten deslizarse sobre la nieve de manera eficiente. La actividad tendrá una duración aproximada de tres horas.

Material necesario: Calcetines, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), jersey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.

Comeremos en el albergue sobre las 14:00. Después de comer, realizaremos una formación impartida por Aragón Aventura, siempre combinando la teoría y la práctica:



- **El vivac en la montaña invernal:** Los vivacs son una experiencia extraordinaria en la montaña invernal. Pero requieren de la experiencia, técnica y material adecuado. La adecuación del material, condiciones climatológicas o el saber elegir correctamente la ruta, se requiere como fundamental para que la actividad en invierno sea un éxito. Aprovecharemos para introducirnos en el mundo del material deportivo específico de montaña, en donde aprenderemos pautas fundamentales y la adecuación de los materiales para que realicemos una actividad invernal con garantías de éxito desde el principio de la actividad.
- **Montaña invernal y nivología.** En montaña, es imprescindible valorar la ruta que se va a hacer junto con el grupo, por lo que la previsión será necesaria antes de salir. A su vez, tomaremos ideas de cómo optimizar el botiquín de montaña
- **Salida al exterior y prácticas de vivac de fortuna en invierno.**
- **Regreso al albergue y puesta en común.**

3º DIA.- EXCURSION CON RAQUETAS DE NIEVE

Desayunaremos temprano y a las 9 de la mañana comenzaremos nuestra aventura. La actividad de hoy consiste en una excursión por montaña utilizando como medio de progresión sobre la nieve las raquetas, el primer método que se utilizó hace muchos siglos. Caminaremos unas horas de acuerdo al nivel del grupo, conociendo el paisaje, así como la vida animal de la montaña en invierno. Tendremos una oportunidad ideal de iniciarnos en el conocimiento del material de montaña invernal.



Esta actividad la realizaremos en el Valle de Tena o Valle del Aragón dependiendo del lugar de alojamiento del grupo, generalmente en la zona del Somport o en el Portalet y tendrá una duración de 4 horas aproximadamente. Para esta actividad, necesitaremos botas de trekking o de montaña, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), jersey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.

Comeremos al finalizar la jornada y despediremos al grupo.

4º DIA.- MANEJO DEL ARVA Y CONSTRUCCIÓN DE IGLOOS Y CUEVAS DE NIEVE

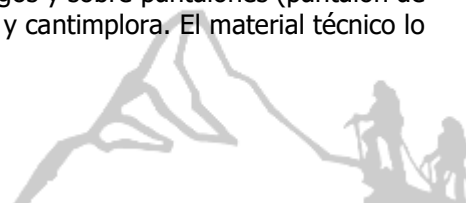
Descripción: Aprenderemos a construir igloos y cuevas de nieve. Utilizaremos para ello las palas y otros métodos para fabricar los "ladrillos" de hielo. En caso de no tener condiciones para la construcción realizaremos cuevas de emergencia que nos servirán para nuestro cometido didáctico.

Lugar de realización: Valle de Tena o del Aragón, dependiendo de donde se aloja el grupo, generalmente en el Somport o en el Portalet.

Duración: Media jornada, 4 h aproximadamente.

Fechas: Del 1 de diciembre al 30 de abril (según condiciones de nieve)

Material necesario: Botas de trekking o de montaña, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), jersey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.



5.- SENDERISMO INVERNAL y DESPEDIDA

Lugar de realización: Valle de Tena o Valle del Aragón dependiendo del lugar de alojamiento del grupo, generalmente en la zona baja del valle. También es posible trasladarse a la **zona de Riglos** para realizar bonitas excursiones de observación de quebrantahuesos y buitres.

Duración: Dependerá del interés del grupo, pero está considerada como una actividad de jornada completa, unas 3 horas efectivas de marcha.

Fechas de realización: todo el año

Edad: A partir de 10 años.

Material necesario: Botas de trekking o montaña sencilla, pantalones largos y sobre pantalones (pantalón de esquí), yérsey, anorak, gorro, gafas de sol, guantes, pequeña mochila y cantimplora.

Por la tarde, realizaremos una gymkana de orientación.

Descripción: En una divertida sesión, aprenderemos a manejar la brújula y el mapa, terminando con una gymkhana de orientación por equipos, teniendo que buscar diferentes puntos en el mapa.

Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo/educativo:

- Conocimiento de los materiales del deporte de orientación: brújula, mapa, caneván, baliza.
- Conocimiento básico de las técnicas del deporte de orientación: orientación del mapa, lectura del mapa, posicionamiento de la brújula, localización de balizas.
- Orientación en la naturaleza y la montaña a nivel básico.
- Trabajo en equipo al realizarse la prueba/juego final por equipos.

Lugar de realización: Para los grupos alojados en Jaca y Valle del Aragón lo haremos en el circuito de orientación de Oroel, a 10 Km. de Jaca y para los grupos alojados en el Valle de Tena en el circuito de Biescas, parque de Arratiecho, a 20 minutos de Formigal.

Fechas de realización: Todo el año.

Duración: La actividad dura unas 2,30 horas, ½ jornada en su totalidad.

Edad: A partir de 10 años.

Material necesario: Zapatillas de deporte, ropa deportiva, jersey y chubasquero. El material técnico necesario lo aporta Aragón Aventura.

7.- ESCALADA EN ROCÓDROMO

Descripción: Actividad que realizamos generalmente cuando haga mal tiempo para desarrollarla en el exterior. Se hace en una sala especialmente preparada para la escalada. Se trabaja la destreza de cada participante de forma individual y en grupo, equilibrio y visión global.



Objetivo educativo: Esta actividad nos aporta, además de la parte lúdica, valores formativos en el plano deportivo/educativo:

- Conocimiento del material específico de la escalada "indoor".
- Conocimiento de las técnicas específicas de la escalada "indoor".
- Conocimiento de las técnicas del "boulder".
- Equilibrio y control de la sensación de progresar en el medio vertical.
- Conocimiento de otro tipo de instalaciones deportivas.
- Trabajo en equipo por asegurarse (siempre supervisados de manera directa por los Guías responsables de la actividad) entre los compañeros.
- Coordinación motriz propia de la escalada y el "boulder".

Lugar de realización: Rocódromo de Jaca (Aula especial)

Duración: 2-3 horas de clase.

Material necesario: Ropa cómoda, zapatillas atadas o específicas de escalada. El material técnico lo aporta Aragón Aventura.



Otros programas de complemento de actividades de primavera, verano, otoño como pueden ser descenso de barrancos, iniciación a la escalada, Gynkana de orientación, iniciación a la espeleología, podéis consultarnos.

